

WONDERLOOK
FRISEURE
FRISEUR/IN
für unser Team gesucht.
Sichere dir jetzt **1.000 € WECHSELPRÄMIE!**
Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 41 · Nienburg
01 51/58 59 20 81

Hams

Fischer & Simon
Immobilien
Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite
0 50 21 - 910 200
Neue Immobilienangebote
finden Sie auf unserer Homepage
unter www.fischer-simon.immobilien
Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

Sonntag, 10. März 2024 · Nr. 10

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

41. Jahrgang

FAMILIEN- EINKAUFS-TAGE

...heute: Verkaufsoffener Sonntag & Flohmarkt!

...verkaufsoffen!
SONNTAG
10.
März
11-12 Uhr freie Schau,
12-17 Uhr verkaufsoffen!

GROßER FLOHMARKT
Der Erlös geht als Spende an
die Kinder- und Jugendfeuerwehr
Erichshagen.
...auf unserem Parkplatz
und im Zelt vor dem Haus!



Bis zu **20%** Rabatt
bei Möbel-Neubestellungen!

Bis zu **40%** Rabatt
bei Küchen-Neubestellungen!

Außerdem können Sie Ihre
neuen Möbel problemlos finanzieren:
0, Nix% Zinsen
Sprechen Sie uns an!
✓ Ohne Zinsen! ✓ Ohne Gebühren! ✓ Ohne Anzahlung!

...MIT TOLLEM PROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE, z.B.:

- TOLLE KUNSTWERKE & SCHMUCK
- SEKT ODER O-SAFT GRATIS
- FRISCHES POPCORN & LECKERE HOT DOGS
- HÜPFBURG UND KINDERSCHMINKEN FÜR DIE KLEINEN
- INTERESSANTE KOCHVORFÜHRUNGEN
- SPEZIELLE WERKSBERATUNGEN
- HARIBO ZUM SONDERPREIS
- HANDGEMACHTES & LIVE-VORFÜHRUNGEN
- EXKLUSIVES GEWINNSPIEL

...und vieles mehr! WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



Celler Straße 112 (B214) · Nienburg/Erichshagen · Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222 · www.heka-moebel.de

MARKEN.MÖBEL
Immenweg 1 · 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400
www.heka-markenmoebelshop.de

Einrichtungshaus Heka GmbH & CO. KG, Celler Straße 112, 31582 Nienburg-Erichshagen, HG Walsrode HRA 21399, Geschäftsführer Patrick Lahmer

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30-19 Uhr · Samstag 9-18 Uhr

*Aktions-Vorteile können nur vor Ort eingelöst werden, nicht in unserem Online-Shop. Gilt auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xooon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Miele, Stressless, Svane, Ekomes, Vogler, Koinor, now! by Hüsta, Flexa, Spectral, Machalke, KFF, Metzeler, Interliving, KaWoo, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deka. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. **Finanzierungs-Beispiel: Z.B. Polstergarnitur: Barzahlungsbetrag: 1198,- € - € - Anzahlung: 0,- € - Nettodarlehensbetrag 1198,- € - monatliche Rate: 33,27 € - Laufzeit: z.B. 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der TARGOBANK KG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §6a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deka. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.

Neue Wege der Imkerei

Nienburg. „Trotz vergifteter und totgespritzter Felder, die keinen Lebensraum für Insekten bieten, möchten wir unsere Honigbienen so stärken, dass eine nachhaltige Bienenhaltung ohne Säuren und Medikamente, die zur Bekämpfung der Varroamilben eingesetzt werden, möglich ist“, schreibt der NABU Nienburg in seiner Einladung zu einem Vortrag, der am kommenden Mittwoch, 13. März, um 19.30 Uhr im Nienburger Naturfreundehaus, Luise-Wyneken-Straße 4, stattfindet.

Wie das funktionieren kann, welche Maßnahmen möglich sind und welche Erfahrungen Imker mit ihrer neuen Art der Bienenhaltung gemacht haben, wird besprochen. Auch die Erkenntnisse namhafter Wissenschaftler spielen bei den Betrachtungen eine wesentliche Rolle. Gezeigt wird auch eine Bienenwohnung, die nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde, um die Honigbienen zu unterstützen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. **DH**

Drahtlose Messsonden für iPads

BASF und Feralco ermöglichen dem MDG auch weiterhin eine exzellente MINT-Ausbildung

Nienburg. Analyseverfahren gibt es nur im Labor oder bei Lebensmitteltests? Mitnichten. Ab 2025 ist in fast allen MINT-Fächern ein praktischer Anteil im Abitur vorgesehen. Wenn „ein Tropfen“ über das Gelingen eines Experiments entscheidet, muss die zur Verfügung gestellte Sensortechnologie den neuesten Standards entsprechen. Mittel, um die Schulen entsprechend auszustatten, gibt es nicht - daher ist das MDG andere Wege gegangen und hat fantastische Partner gewinnen können:

Durch sehr großzügige Spenden haben die BASF Process Catalysts GmbH, BASF Catalysts Germany GmbH und Feralco Deutschland GmbH aus dem Industriepark Nienburg geholfen. Durch einen hohen vierstelligen Spenden-Betrag war fast die komplette Anschaffung aller Sensoren für die kommenden Jahre möglich.

Es wurde bei der Anschaffung auf die Zukunftssicherheit geachtet: die Messgeräte können per One-Touch mit allen mobilen Endgeräten wie iPads, Handys, etc. gekoppelt werden. Der Datenexport erfolgt in allen gängigen Formaten und ist plattformübergreifend möglich. Das MDG ist somit für die Zukunft sicher aufgestellt und erfüllt alle Standards für eine weiterhin exzellente MINT-Ausbildung.

Exemplarisch für den Einsatz der neuen Messgeräte steht ein längerfristiges Projekt im Bereich „Jugend forscht“. Zwei Schülerinnen des aktuellen Jahrgangs 10 untersuchen Möglichkeiten, zu hohe Nitratwerte in Gewässern zu senken. Sie haben dabei herausgefunden, dass keine energieaufwändigen Verfahren nötig sind, sondern nur ein „Schluckchen Alkohol“.

Dieser Stoff aktiviert Bakterien, die das Nitrat zu völlig harmlosen Luft-Stickstoff umsetzen. In ihren Versuchen konnten sie nitratkontaminiertes Wasser vollständig nitrat-



Die Schülerinnen und Schülern am Stand zum Thema „Bioplastik“.

FOTO: MDG NIENBURG



Marleen Hannig, Jette Maciołek und Pia Schierholz mit den Sponsoren Dr. Stephan Rehbehn, Cordula Bierwirth-Gimpel, Rudolf Piehl und Stefan Gohde-Weber.

FOTO: MDG NIENBURG

frei bekommen. Da hier alle Werte ganz genau im Milligrammbereich kontrolliert werden müssen, ist der Einsatz moderner Analysegeräte

unabdingbar. Die Übergabe der Messgeräte fand im Zuge des jährlichen Energieprojekts am MDG statt. 90 Schülerinnen und Schüler tüftelten, schrieben und experimentierten seit November 2023 an vielfältigen Projekten im MINT- und Politik-Bereich. Stellvertretend für den MINT-Bereich haben Marleen Hannig, Jette Maciołek und Pia Schierholz die neuen Messgeräte entgegengenommen.

Das MDG bedankt sich im Namen der gesamten Schülerschaft und des Kollegiums für die großzügige Unterstützung stellvertretend bei Rudolf Piehl (BASF Process Catalysts GmbH), Matthias Steinkamp (BASF Catalysts Germany GmbH) sowie Stefan Gohde-Weber und Cordu-

la Bierwirth-Gimpel (Feralco Deutschland GmbH).

Zum Energieprojekt am MDG Nienburg

Das Marion-Dönhoff-Gymnasium Nienburg versteht sich seit vielen Jahren als eine Schule, die ihren Schülerinnen und Schülern neben einer weit gefächerten MINT-Bildung bereits während der Schulzeit Einblicke in die Arbeitswelt von Industrie, Technik und Wissenschaft geben möchte.

Zur Förderung dieses Gedankens organisiert die Schule für die 11. Klassen ein fächerübergreifendes Projekt. Die Arbeit an diesem Projekt soll zusätzlich eine wichtige Vorbereitung für die Facharbeit in der Oberstufe sein.

Die Schülerinnen und Schüler der 11. Klassen erarbeiten

in den ersten Wochen des Schuljahres energieorientierte Problemstellungen aus den Bereichen Physik, Chemie, Biologie, Informatik und Politik und Wirtschaft. Dazu führen sie an zwei Tagen Recherchen oder zum Teil selbst entwickelte Experimente durch. Die Erfahrungen beim Lösen theoretischer und experimenteller Probleme sind wesentliche Aspekte des Projektes. Die Ergebnisse der Recherchen und die Protokolle zu den Experimenten legen die Schülerinnen und Schüler in Form einer schriftlichen Ausarbeitung vor, die fünf bis acht Seiten umfassen soll. Außerdem muss jede Gruppe ein Ausstellungsplakat und einen Präsentationsstand entwerfen. Der Präsentationstag fand am 1. März statt. **DH**

IN KÜRZE

Ökumenischer Pilgerweg

Nienburg. Am Sonntag, dem 17. März, lädt die katholische Pfarrgemeinde St. Bernward zum 11. ökumenischen Pilgerweg in Nienburg über etwa sieben Kilometer ein. Los geht es um 12.15 Uhr in der Kirche St. Bernward, Stettiner Straße 1a unter dem Motto „Für wen gehst Du?“ An verschiedenen Gebetsstationen wird innegehalten mit Texten und Gebeten. Die Stationen sind voraussichtlich St. Martin, Hafen oder Bürgermeister Stahn-Wall (je nach Hochwasserlage), Luther-Friedhof, Erlöserkirche/Grefengrund und Kita St. Martin. Der Weg endet wieder an der katholischen Kirche. Anschließend können alle den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck gemütlich ausklingen lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos gibt es im Pfarrbüro St. Bernward unter Telefon 05021 97930. **DH**

Heizung • Sanitär • Elektro
SMARQUARDT
HAUSTECHNIK
 www.SMHaustechnik.de
 NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Immer weniger Lebensraum

Nienburg. Die BUND-Kreisgruppe Nienburg zeigt am kommenden Montag, 11. März, um 19.30 Uhr in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino (KoKi) des Nienburger Kulturwerks und dem „Filmpalast am Hafen“ einen sehenswerten Dokumentarfilm.

Der Regisseur Jörg Adolph widmet sich nach „Das geheime Leben der Bäume“ der Vogelwelt. In faszinierenden Bildern beobachtet er das vielfältige Vogelleben und zeigt, wie wichtig Vögel für den Kreislauf der Natur und die Menschheit sind. Während der Himmel für die Vögel keine Grenzen hat, gibt es immer weniger Lebensraum auf der Erde.

Der Regisseur verbindet wundervolle Naturaufnahmen von zum Beispiel atemberaubenden Flugmanövern mit dem Engagement des Vogellebhabers Arnulf Conradi und dem Ornithologen Norbert Schäffer, Vorsitzender des Landesbundes für Vogel- und Naturschutz Bayern. Dafür begleitet er die beiden zwei Jahre lang bei ihren vielfältigen Tätigkeiten.

Info Weitere Informationen gibt es zusätzlich im Internet unter der Adresse www.bund-nienburg.de

Landfleischerei Rode
 Partegarten & Partegarten
 Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
 Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr
Husum-Bolschle
 Angebot vom 12.03. bis 16.03.2024
Zwiebelsteaks 1 kg **9,90 €**
Frischer Schweinebauch 1 kg **7,90 €**
Fleischwurst und Mortadella 100 g **1,09 €**
Schlesische Bockwurst 100 g **1,09 €**
Eiersalat 100 g **1,19 €**
 Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:
Gebratene Haxe Stück **4,90 €**
MITTWOCHSKNÜLLER:
Lachsschnitzel 1 kg **7,77 €**
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Gemüsesuppe 1 Portion **3,50 €**
 Bolschle • Tel.: 05027-12 37
 www.landfleischerei-rode.de

DIE ENERGIEWENDE – CHANCE ODER RISIKO ?

Prof. Fritz Vahrenholt referiert über die Probleme auf dem Weg zur großen Transformation. Der ehemalige Hamburger Umweltsenator warnt vor der Deindustrialisierung Deutschlands und präsentiert sein aktuelles Buch „Die GROSSE ENERGIE-KRISE“

sowie der **Landwirt Anthony Lee** Sprecher von „Landwirtschaft verbindet Deutschland“



Am 14. März 2024 um 19.00 Uhr
DEULA-Nienburg
 Max-Eyth-Str. 2, 31582 Nienburg/Weser

Die Veranstaltung wird unterstützt durch:



Mittelstandsinitiative ENERGIE KLARTEXT
 VERNUNFTKRAFT, Niedersachsen e.V.
 Unternehmern aus Niedersachsen

Seit über 10 Jahren Ihr Ansprechpartner für Goldankauf

Wir zahlen Höchstpreise durch Spezialisierung auf Ankauf und eigene Schmelzöfen



Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der Goldmann



Für schönen Schmuck (bspw. mit Brillanten) gibt es sogar mehr als den Goldpreis



Seriös, kompetent, freundlich!



Zahngold (auch mit Zahnresten)

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrhinge, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden, ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

Der **GOLDMANN** GOLDANKAUF

Lange Straße 70 (gegenüber Netto)
 31582 Nienburg Tel. (05021) 9229289
 Mo. – Fr. von 10 bis 16 Uhr und Sa. 10 – 13 Uhr geöffnet!

DIE THEMEN

**ZUM FÜNFTEN MAL
Coaching für Frauen**

Nienburg. „Sei die Gestalterin Deines Lebens.“ Dazu lädt das Diakonische Werk Frauen, die wissen möchten, wo sie stehen oder eventuell etwas verändern wollen, ab dem 6. April zum mittlerweile fünften Mal ein. Weil das Konzept des Angebotes nach wie vor überzeugt, ist es Marion Schaper, Geschäftsführerin des Diakonischen Werks, erneut gelungen, Fördermittel von der Landeskirche und vom Kirchenkreis Nienburg einzuwerben. Geleitet wird das Coaching auch dieses Mal von Rita Traue aus Warmsen. **Seite 5**

**NACHBARSCHAFTSHILFE
Für die kleinen Probleme**

Drakenburg. „Der Rauchmelder nervt, der PC spinnt nach dem letzten Update, in der Dachrinne wachsen kleine Birken, aber die Probleme sind zu geringfügig, um einen Handwerker zu fragen? Dann haben wir für Sie die Lösung!“ Ungefähr so heißt es in dem neuen Flyer, mit dem die „Helfenden Hände“ aus Drakenburg um Wolf-Dieter Leibner auf sich aufmerksam machen. **Seite 7**

IN KÜRZE

Moore Thema bei Seniorentreff

Nienburg. Am 13. März lädt das Museum Nienburg um 15 Uhr zum Seniorentreff in den Zeichensaal des Quäet-Faslem-Hauses (Leinstraße 4) ein. Erk Dallmeyer vom Bund für Umwelt- und Naturschutz Nienburg wird einen Vortrag zum Thema „Faszination Moore“ halten. Niedersachsen ist das Bundesland mit den meisten und größten Mooren Deutschlands. Dieser extreme Lebensraum birgt eine besondere Zusammensetzung an teils hochspezialisierten und angepassten Pflanzen- und Tierarten, die im Vortrag exemplarisch vorgestellt werden. Viele dieser Arten sind im Bestand stark gefährdet oder sogar vom Aussterben bedroht. Auch die große Bedeutung der Moore für den Klimaschutz und die Probleme durch Abtorfung werden - ebenso wie die Renaturierung von Mooren - thematisiert. Erk Dallmeyer stellt hier anhand konkreter Beispiele auch Bezüge zum Landkreis Nienburg her. Der Eintritt ist frei. Das Team des Museums Nienburg sorgt für Kaffee und Kuchen und freut sich über vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer (05021) 12461. **DH**

Frühjahrsputz auf der Kinderwildnis

Nienburg. Am 17. März von 14.30 bis 17.30 Uhr braucht das Kinderwildnis-Team der BUND-Kreisgruppe Nienburg viele helfende Hände, um die Kinderwildnis für die kommende Saison vorzubereiten. Nach getaner Arbeit können sich alle am Lagerfeuer stärken, leckere Spenden für das Fingerfood-Buffer sind herzlich willkommen. Bitte Trinkbecher und Arbeitshandschuhe mitbringen und sich, wenn möglich, anmelden unter info@kinderwildnis-nienburg.de. **DH**

Glückseier verschenken

Rotary-Club Nienburg-Neustadt startet Benefiz-Aktion

Nienburg/Neustadt. Ein schwerer Unfall oder ein Unglück kann jede und jeden treffen. Dabei werden Menschen häufig nicht nur körperlich verletzt, sondern Betroffene sowie oft auch Ersthelfer und Rettungskräfte aus Feuerwehr und Rettungsdienst sind nach den schrecklichen Erlebnissen traumatisiert. Um ihnen fachlich versierte Hilfe zukommen zu lassen, startet der Rotary-Club Nienburg-Neustadt zu Ostern eine große Benefizaktion:

Mit dem Glücksei von Nienburg und Neustadt wird ein dekoratives Osterei angeboten. Es zeigt das Nienburger Rathaus und das Schloss Landestrost in Neustadt als gemeinsames Motiv. Für fünf Euro können diese Eier erworben werden als ganz besonderes Geschenk zu Ostern, mit denen man Glück verschenken und mit Glück auch gewinnen kann.

„Denn an jedem Ei befindet sich eine Losnummer. Damit besteht die Chance auf einen der rund 70 hochwertigen Preise im Gesamtwert von über 5000 Euro“, erklären die für die Aktion verantwortlichen Rotarier Frank Hartwig (Neustadt) und Patrick Otto (Nienburg).

„Den Erlös der Glückseier-Aktion stellen wir zur Verfügung,



Mit dem Verkauf dekorativer Glückseier mit örtlichen Motiven will der Rotary Club Nienburg-Neustadt zu Ostern Menschen helfen, die traumatische Geschehnisse verarbeiten müssen.

FOTO: ROTARY-CLUB NIENBURG-NEUSTADT/LOHMMEYER

helfen zu können, die traumatische Geschehnisse verarbeiten müssen. Genau für diese Hilfe stehen ehrenamtlich in Nienburg das DRK-Kriseninterventionsteam und in Neustadt die kirchliche Notfallseelsorge zur Verfügung,

Beide profitieren je zur Hälfte von dem Erlös der Aktion“, erläutert der Präsident des Rotary-Clubs, Konrad Volger.

Der besondere Dank des Rotary-Clubs gilt den zahlreichen Spenderinnen und Spendern von Geld- und Sachprei-

sen, allen voran den beiden Top-Sponsoren Juwelier Bieler aus Neustadt sowie der Hannoverschen Volksbank.

Die Glückseier sind ab sofort auf den Wochenmärkten sonnabends in Nienburg erhältlich, außerdem zu den Öffnungszeiten in folgenden Nienburger Verkaufsstellen: Edeka-Center Hanekamp, Fama, Hansa-Apotheke, Kanzlei Dr. Fischer/Dr. Lohmeyer/Schrader & Partner (Beratergruppe), Meerbach-Apotheke, Schulen Rahn, Landschlachtereier Twachtmann (Hauptgeschäft Erichshagen), Familiengärtnerei Woelk, Modehaus Kolossa.

Größere Mengen, etwa für Firmen als besonderes Ostergeschenk für ihre Beschäftigten, können direkt beim Club bestellt werden (nienburg-neustadt@rotary.de).

Die Verlosung erfolgt am 26. März ab 18.30 Uhr im „Weserschlöbchen“ in Nienburg. **DH**

Info Weitere Informationen gibt es unter <https://nienburg-neustadt.rotary-glueckseisuche.de>, dort und in den lokalen Zeitungen sowie durch Aushang in den Verkaufsstellen werden ab Ostern auch die Gewinnnummern veröffentlicht. Die Rotarier hoffen auf einen großen Zuspruch.

IMMOBILIE DES MONATS
CITY-TRAUMWOHNUNG in NIENBURG

- ca. 101 m² Wohnfläche
- Baujahr 2023
- 1. OG - 3 Zimmer
- Balkon und Aufzug
- Carpport

379.000,00 € (zzgl. 3,57 % Provision!)

Mein Makler **immobilien MAX24**

Infos unter: **0 50 21 600 716**

Frühlingszeit in Steyerberg:
Sonntag von 12 - 15 Uhr geöffnet!

ANGEBOT Fr - So:

- Primeln Stück 0,99 €
- Hornveilchenampeln XXL, Stück 6,90 €
- Obstbäume Bioland zertifiziert Halbstamm, Stk. 19,90 €

Große Auswahl an Stauden, Frühlingsblumen, Gehölzen

blumen-petersohn 05764 708
blumen-petersohn.de
Deblinghäuser Str. 17, 31595 Steyerberg

Frühlings & OsterKunstMarkt
16.- 17. März 2024
im Scheunenviertel Estorf

Eintritt frei!

Frühlingserwachen im Scheunenviertel OsterKunstMarkt

Kinder und Familien-Programm
Shanty Chor Nendorf
Puppentheater · Kinder-Animation
Forellen-Räuchererei und vieles mehr!

Öffnungszeiten: Sa. & So. 11-18 Uhr

Scheunen-Café
Torten und Kuchen aus eigener Herstellung
Schmalzkuchen, Crêpes, Knipp
Grillspezialitäten · Bier- und Cafégarten

Scheunenviertel Estorf
Neue Schulstraße, 31629 Estorf (Kreis Nienburg/W)
An der B 215 zwischen Landesbergen und Nienburg/W
Info: 0177-520 60 20

Asia World Restaurant
Der Krügerhof

9 JAHRE JUBILÄUM

Abendbuffet im Angebot
bis 14.04.2024

statt **23,90€**
nur für **18,90€**

Verdener Landstr. 267 31582 Nienburg **Jetzt reservieren!**
05021 - 924 50 77

Für die richtige Rezeptur fehlst du!

Wir suchen ab sofort PTA (m/w/d) in VZ/TZ ...

... in einer zukunftsorientierten Apotheke, mit einem abwechslungsreichen Arbeitsplatz und leistungsgerechter Vergütung. Über Ihre E-Mail-Bewerbung freuen wir uns.

MEERBACH APOTHEKE Ziegelkampstr. 37 · 31582 Nienburg
Tel.: (05021) 888740
info@meerbach-apotheke.de
www.meerbach-apotheke.de

DIRK BULLING

Wir suchen Augenoptiker und Hörakustiker (m/w/d)

M mit Matthias besser HÖREN & SEHEN

Interesse? Bewirb dich telefonisch/per Whatsapp unter **05021 - 97610**, über unsere Social-Media-Kanäle oder besuche eines unserer Fachgeschäfte!

Nienburg // Tel. 05021 97610 | Stolzenau // Tel. 05761 92050
Sulingen // Tel. 04271 93320 | Hannover // Tel. 0511 447740

www.j-matthies.de

RUBENACK IMMOBILIEN SEIT 1852
(05021) 919293

Kirchplatz 11, Nienburg/W.
immobilien@ruebenack.de

Attraktive Stadtwohnung mit Balkon als Kapitalanlage oder auch zur Eigennutzung!
Wohnfläche ca. 75 m², 3 Zimmer, Duschbad, PKW-Einstellplatz
Verbrauchsausweis gültig bis 16.04.24, Endenergieverbrauch: 71,60 kWh/(m²·a), Baujahr Gebäude 1998, Bauj. Heizung 1998, wesentlicher Energieträger Gas
Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,57 % inkl. MwSt.

Husum/Schessinghausen

Ackerfläche	47.172 m²
Grünland	42.409 m²

Gegen Gebot zu verkaufen!

Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,57 % inkl. MwSt.

Weitere Immobilienangebote auf www.ruebenack.de

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

SCAN MICH

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?
Dann vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung.

Unser Know-How ist Ihr Mehrwert!
Frank Lichtenberg & Willi Steinbrenner

05021 917171
Info@immopartner-nienburg.de | Mühelentorsweg 15, Nienburg

Wirtschaftsschau Rehburg-Loccum

16. + 17. März 2024 **Mit Frühjahrsmarkt ab Freitag**

Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



IN KÜRZE

Den Ruhestand vorbereiten

Nienburg. Wie bereitet man sich auf den Renteneintritt vor, um dem neuen Lebensabschnitt optimistisch entgegenzusehen und einen „Ruhestandsschock“ zu vermeiden? Die Volkshochschule Nienburg greift das Thema auf und bietet von Montag, 15. April, bis Freitag, 19. April, einen Bildungsurlaub in Vollzeit an. Die behandelten Themen reichen von einer Analyse der aktuellen Situation in wesentlichen Lebensbereichen über die Frage, auf welche Erfahrungen, Fähigkeiten und Talente zurückgegriffen werden kann bis hin zur Entwicklung von Zielen für die Zeit nach dem Erwerbsleben. Hinweise, wie die letzten Monate im Job und die ersten Monate im Ruhestand gestaltet werden können, runden den Workshop ab. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite der VHS Nienburg (www.vhs-nienburg.de), per E-Mail an vhs@kreis-ni.de oder persönlich in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg mit Angabe der Kursnummer 24A1A215B. Anmeldeschluss ist der 11. März. **DH**

Physiotherapie für den Hund

Nienburg. Physiotherapie lässt sich auch bei Hunden nutzen. Wichtig ist dabei, diese fachgerecht anzuwenden. Die VHS Nienburg bietet am Samstag, dem 16. März, von 10:15 bis 12:30 Uhr und am darauffolgenden Samstag, 23. März, zur gleichen Zeit einen entsprechenden Kurs für Hundehalterinnen und Hundehalter an. Der erste Termin gibt einen Einblick in die Grundlagen der Physiotherapie bei Hunden. Am zweiten Kurstag in Liebenau sollen die Hunde mitgebracht werden. Um Anmeldung per Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 24A1E220 wird gebeten. **DH**

Netzwerk „Ausbildende“ gegründet

Gemeinsames Thema: Gewinnung von Fachkräften und Auszubildenden



Spieglein an der Wand, bin ich der/die attraktivste Arbeitgeber/in im Land?: In Nienburg wurde jetzt das Netzwerk „Ausbildende 2024“ gegründet. **FOTO: IHK NIENBURG**

Nienburg. Zum Kick Off des Netzwerks „Ausbildende 2024“ trafen sich die Unternehmerinnen und Unternehmer, Personalverantwortliche, Azubimarketingbeauftragte sowie Ausbilderinnen und Ausbilder zum Austausch über Fachkräftenachwuchs (auch aus dem EU-Ausland), Duales Studium, Azubirecruiting, dem Angebot der IHK zur „Passgenauen Besetzung“ und dem Qualitätssiegel der IHK Hannover „TOP-Ausbil-

dung“. „Das erste Netzwerktreffen war ein voller Erfolg. Es war von einer vertraulichen und offenen Umgebung geprägt. Viel Raum zum Netzwerken gab es auch“, so Andreas Raetsch, Leiter der IHK-Geschäftsstelle Nienburg. „Das haben uns die Teilnehmenden auch bestätigt. Also ein klarer Auftrag aller Teilnehmenden, so weiterzumachen“ so Raetsch weiter. Mit mindestens vier Ter-

nen im Jahr richtet sich das Netzwerk für Auszubildende an Interessierte, die für die betriebliche Ausbildung verantwortlich sind. Angesprochen sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die haupt- oder nebenberuflich im gewerblich-technischen oder kaufmännischen Bereich ausbilden. „Neben aktuellen Fachvorträgen aus der Praxis, steht der persönliche Austausch im Mittelpunkt der Netzwerkver-

anstaltungen: So bleiben alle Ausbildungs- und die Azubimarketingbeauftragten up-to-date und sichern sich viele neue Kontakte“, fügt Raetsch hinzu. Die Netzwerktreffen werden von einem Impulsvortrag aus einem exklusiven Referentenkreis der IHK oder externen Spezialisten eingeleitet und sind geprägt vom interaktiven Austausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das nächste Treffen befasst

sich mit dem Thema Nachhaltige Unternehmenskultur in der Ausbildung: Ideenwerkstatt mit LEGO® SERIOUS PLAY®, Cultural Hacking, Spieglein, Spieglein an der Wand, bin ich der/die attraktivste Arbeitgeber/in im Land? Jeder und jede Ausbildungsbeauftragte, oder Interessierte kann jederzeit dazu stoßen. Das Netzwerk hat noch Platz für Ausbildungsbetriebe, die sich austauschen möchten. **DH**

IN KÜRZE

WIN berät bei Innovationen

Nienburg. Unternehmen haben unterschiedliche Stellschrauben, um wettbewerbsfähig zu bleiben und ihre Marktposition zu halten beziehungsweise auszubauen. Eine dieser Ansätze sind Innovationen und deren Umsetzung. Hierbei beschränken sich Innovationen keineswegs nur auf Produkte; auch Prozesse bzw. Abläufe und Dienstleistungen gehören dazu. Gerade kleine Unternehmen benötigen bei den ersten Schritten zur Umsetzung innovativer Ideen Unterstützung. Der Landkreis Nienburg/Weser bietet über die Kreiswirtschaftsförderung WIN und die Innovationsgesellschaft ein Beratungsangebot, um entsprechende Umsetzungsprozesse zu strukturieren und die richtigen Partner zu finden. Interessierte Unternehmen können sich an die WIN unter Tel. 05021 887772-0 oder Mail info@win-nienburg.de wenden. **DH**

Tolle Aktionen in den Osterferien

Marklohe. Die JAM (Jugendarbeit Marklohe) bietet wieder einen Osterferienpass an. Es gibt folgende Angebote: Wanderung zum Naturlehrpfad Marklohe, Amerikanerbacken, Spiele- und Wasserolympiade, Kickerturnier, Pizzenbacken und Flohmarkt. Natürlich kommt auch das Ostereier bemalen und färben nicht zu kurz. Die Angebote finden jeweils von 10 bis 16 Uhr statt und beinhalten ein Mittagessen. Wichtig: Die Kinder müssen mindestens die 1. Klasse besuchen. Nähere Angaben zu den Angeboten sind auf der Homepage zu finden. Um Anmeldung unter 0162/6484639 oder ferienpass@jam-ini.de wird gebeten. **DH**

Putzmittel selbst herstellen

Nienburg/Schessinghausen. Jährlich werden Millionen Tonnen Wasch- und Reinigungsmittel in Deutschland verkauft. Davon landet ein Großteil in unserem Abwasser, ohne dass wir uns der Schädlichkeit bewusst sind. Denn in der Regel stellen diese Chemikalien eine große Belastung für unsere Umwelt dar. Daher lädt der NABU Nienburg am Samstag, den 16.3.2024 um 15:00 Uhr zum Herstellen von nachhaltigen und ökologischen Putzmitteln in der Geschäftsstelle des NABU, Unter den Eichen 21, in Schessinghausen ein. Bitte Flaschen für die selbst hergestellten Putzmittel mitbringen. Der Unkostenbeitrag beträgt pro Person fünf Euro beziehungsweise drei Euro für NABU-Mitglieder. Aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Bitte hierfür eine Mail an Lana.Laaser@NABU-Nienburg.de. **DH**

Lernen, anderen die Stadt oder die eigene Gemeinde zu zeigen

Nienburg. Die VHS Nienburg bietet erneut eine Qualifizierung für angehende Gästeführerinnen und Gästeführer an. In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden ein umfangreiches Hintergrundwissen über die Region. Zusätzlich werden sie das sichere Auftreten vor Gruppen sowie

Planung, Organisation und Durchführung von Gästeführungen erlernen. Einige Bausteine werden am Beispiel der Stadt Nienburg vermittelt, sie sind auch auf andere Kommunen übertragbar. Die Qualifizierung findet an 18 Terminen mit 78 Unterrichtseinheiten ab dem 8. April jeweils von 18 bis

21 Uhr an der VHS Nienburg statt. Die Qualifizierung eignet sich auch für Interessierte, die nicht an Modul I teilgenommen haben, die aber bereits über Grunderfahrungen verfügen oder die die Mittelweser-Region einfach nur besser kennenlernen möchten. Abschließend erhalten alle

ein Zertifikat (bei Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Unterrichtsstunden). Das Zertifikat ist die Voraussetzung, um von der Mittelweser-Touristik eingesetzt zu werden. Als Kooperationspartnerin erstattet die Mittelweser-Touristik einen Anteil von 50 Prozent der Kursgebühr bei Teil-

nahme an beiden Modulen und bei Vorlage des Teilnahmezertifikats. Anmeldungen für die Qualifizierungen sind unter der Kursnummer 24A2G025 möglich per Mail an vhs@kreis-ni.de oder mit einer Anmeldekarte in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg. **DH**

Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

GÄRTNERGLÜCK
Tütensamereien
• verschiedene Sorten Blumen und Gemüse

4+1
die günstigste Tüte
GRATIS!

JETZT wieder da!

Pflanzkartoffeln
• in verschiedenen Sorten, z. B. Annabelle, Cilena, Holl. Erstling
• ab Verpackungsgröße 2,5 kg

Quedlinburger Saatmatten
• verschiedene Sorten
• aus natürlichem Vliesstoff
• einfache Handhabung
• Inhalt: 8 Saatmatten je 10 x 60 cm

7.99

Cuxin Organan Minigran 1 kg
• hochwertiger organischer Dünger für Gemüse, Obst und Ziergarten
• Wirkungsdauer: 75-100 Tage
• auch in größeren Packungen erhältlich

5.99

Die Raiffeisen-Märkte der Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG

ECHT. STARK. NAH.
Barnstorf • Bruchhausen-Vilsen • Dörverden • Eystrup • Lemke • Nienburg • Rehburg • Riede • Rodewald Schwarme Steyerberg • Stolzenau • Syke • Thedinghausen • Twistringen • Visbek • Wietzen
Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG, Firmensitz: 27333 Schweringen, Industriestraße 2
www.raiffeisenmitte.de

Angebot gültig vom 09.03.2024 bis 16.03.2024. Nur solange der Vorrat reicht. raiffeisenmarkt.de

Familienforschung im Archiv

Nienburg. Am kommenden Donnerstag, 14. März, um 17 Uhr werden die Möglichkeiten zur Familienforschung im Stadtarchiv Nienburg vorgestellt. Der Wunsch, mehr über die eigene Familie und Vorfahren zu erfahren, ist bestimmt bei vielen Menschen vorhanden. Doch selten ist das Wissen parat, wo und wie solche Informationen zur Familienforschung zu finden sind.

Daher widmet sich diese Veranstaltung unter anderem folgenden Fragen: Wie bekomme ich heraus, mit wem ich verwandt bin? Wo bekomme ich Hilfe bei der Beantwortung meiner Fragen? Was sollte ich beachten? Diese und ähnliche Fragen wird das Team des Stadtarchivs Nienburg beantworten, aber auch digitale Datenbanken für Ahnenforschung „Ancestry“ und „Archion-

das Kirchenbuchportal“ vorstellen. Gerne können bereits vorab konkrete Daten und Wünsche mitgeteilt werden, die am Veranstaltungsabend, wenn möglich, bearbeitet werden. Die Veranstaltung findet im Lesesaal des Stadtarchivs Nienburg, Verdener Straße 24 statt. Der Besuch ist kostenlos. Parkmöglichkeiten sind vor dem Magazingebäude vorhanden. **DH**

24h

BETREUUNG

AUS NIENBURG

für eine höhere Lebensqualität

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE:

01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 • Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de • www.pflegedienst-24stunden.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

IN KÜRZE

Andachten in Liebenau

Liebau. Love hurts: Die Passionsandachten in der St. Laurentius-Kirche Liebau haben in diesem Jahr ein Leitmotiv mit Bezug zu populärer Musik. „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“ – die diesjährige Jahreslosung – hat das Motiv nahegelegt. Ausgehend von einem Liebeslied aus der „Playlist“ der Predigenden wird die schmerzhaft Liebe Gottes zu seinen Menschen bedacht. Die Andachten beginnen jeweils um 19 Uhr in der St. Laurentius-Kirche an folgenden Terminen statt:

Dienstag, 12. März (Pastor Bernd Niss), Mittwoch, 20. März (Prädikantin Andrea Loskot), sowie am Donnerstag, 28. März, als Feierabendmahl am Gründonnerstag, (Vikar Malte Broers). **DH**

Kirchenkino in Husum

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt am kommenden Mittwoch, 13. März, zum Kinoabend im Husumer Gemeindehaus ein.

Zum Inhalt des Films: Der Protagonist des Filmes, ein kauziger alter Schotte, verlässt seine Heimat und fliegt zu seinem ihm fremd gewordenen Sohn nach San Francisco, um sich dort von Fachärzten untersuchen lassen. Als er von einer schweren Krankheit erfährt, merkt er, welche Werte für ihn wirklich zählen.

Treffen ist bereits um 19.30 Uhr zum Klönen mit Snacks und Getränken. Filmbeginn ist um 20 Uhr, der Eintritt ist frei. Gäste sind wie immer herzlich willkommen. **DH**

„Aus besonderem Holz geschnitzt“

In Loccum startet neue Aus- und Weiterbildung für Dorfhelferinnen und Familienpflegerinnen

Loccum. „Sie sind schon aus besonderem Holz geschnitzt.“ Froh und erleichtert bedankt sich die vierfache Mutter bei ihrer Dorfhelferin. Drei Wochen hat die Fachfrau für Haushaltsführung und Familienbetreuung den Familienhaushalt gemanagt, hat die Kinder versorgt und liebevoll betreut, hat für warme Mahlzeiten, saubere Wäsche und ein aufgeräumtes Haus gesorgt. Die Mutter konnte sich unterdessen einer dringend notwendigen Operation unterziehen und anschließend in Ruhe zuhause genesen. Vermittelt wurde die Dorfhelferin vom Evangelischen Dorfhelferinnenwerk in Niedersachsen, bezahlt wurde der Einsatz von der Krankenkasse.

An über 20 Dorfhelferinnenstationen in ganz Niedersachsen stehen die Dorfhelferinnen und Haus- und Familienpflegerinnen des Dorfhelferinnenwerkes bereit und übernehmen fachkundig das Familienmanagement auf Zeit, wenn Mutter oder Vater ausfallen, zum Beispiel durch Krankheit, Unfall, Reha. Voraussetzung für die Mitarbeit im Team der Fachkräfte, wohnortnah und in Festanstellung, ist der Abschluss einer Aus- oder Weiterbildung.

Hauswirtschaftlich oder gastgewerblich vorgebildete Kräfte sowie Interessierte, die ihre hauswirtschaftliche Handlungskompetenz auf anderem Weg nachweisen, können einen 14-monatigen Weiterbildungskurs zur Dorfhelferin beziehungsweise besuchen.

Sie werden zentral im Evangelischen Dorfhelferinnen-



Familienmanagerinnen auf Zeit: die Dorfhelferinnen im Landkreis Nienburg.

FOTO: EVANGELISCHES DORFHelfERINNENWERK NIEDERSACHSEN

minar in Loccum auf den Berufsalltag und die Abschlussprüfung vor der Landwirtschaftskammer Niedersachsen vorbereitet durch Blockunterricht, Lerneinheiten zuhause und wohnortnahe Praktika. Schon während der Weiterbildung ist eine Anstellung in Teilzeit beim Evangelischen Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen möglich. Der Kurs ist bildungsurlaubsberechtigt und kann daher auch berufsbegleitend absolviert werden, wenn

Kursteilnehmerinnen während der Weiterbildung einer Erwerbstätigkeit an einer anderen Arbeitsstelle nachgehen. Alternativ kann nach einem allgemeinbildenden Schulabschluss eine dreijährige Vollzeitausbildung zum/zur „Staatlich anerkannten Haus- und Familienpfleger*in“ begonnen werden. Die angehenden Familienpflegerinnen und Familienpfleger absolvieren den praktischen Teil ihrer Berufsausbildung im Gebiet ei-

ner Dorfhelferinnenstation in ihrer Nähe. Für die Theorie wird Blockunterricht in der Evangelischen Familienpflegeschule in Korntal in Baden-Württemberg erteilt. Die Kosten für die Fahrt und die Unterbringung vor Ort übernimmt das Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen.

Informationen zu Ablauf von Aus- und Weiterbildung, Unterrichtsinhalten, Kosten sowie zur Anstellung beim Dorfhelferinnenwerk bietet ein Infor-

mationstag im Dorfhelferinnenseminar in Loccum am Samstag, dem 27. April, um 10.30 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten bis zum 12. April per E-Mail an seminar@dorfhelferinnen-nds.de oder telefonisch über 05766-7274.

Da die Wege zum Beruf der Familienpflegerinnen und Dorfhelferinnen sehr individuell sind, wird ausdrücklich auch schon jetzt eine telefonische Vorab-Beratung empfohlen. **DH**

Theater für Kinder

Linsburg. Die „Bühnenzwerge Gründerwald“ laden Kinder und Erwachsene zu mehreren Theateraufführungen im Dorfgemeinschaftshaus ein. Eingebüht wurde das Stück „Isidor wird Nachtgespenst“ von Christina Stenger.

Aufführungstermine sind der 9., 10., 16. und 17. März jeweils um 15.30 Uhr. Einlass ist jeweils ab 14.45 Uhr, Kaffee und Kuchen gibt es ab 15 Uhr. Kinder zahlen an der Tageskasse einen Eintritt von 5 Euro, Erwachsene werden um 7 Euro gebeten.

Kurz zum Inhalt: Die drei Nacht-Gespenster Isidor Spukenburg, Henrietta Nachtschatten und Wunibald von Schreckensschrei gehen in die Gespensterschule von Professor Gänsehaut. Damit die drei ihre Prüfung schaffen, müssen sie noch einen Geist befreien und Pfadfinder von einer Ruine fernhalten. Das alles gelingt ihnen nur gemeinsam und mit Hilfe der Kinder, die Geheimfächer knacken, Geisterfallen öffnen und Gespensterjäger mit Zaubersprüchen bannen! Eine wunderschöne, spannende und witzige Geschichte, in der ganz nebenbei etwas über Freundschaft, Angst- und Muthaben erzählt wird. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



ANZEIGE

Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!



Bei vielen Frauen passiert es anfangs nur manchmal, dann immer öfter: Es gelingt nicht, die Blase zu kontrollieren – oft schon beim Lachen oder Niesen. Mindestens genauso unangenehm ist häufiger, nächtlicher Harndrang. Es gibt aber Mittel und Wege, um etwas dagegen zu tun.

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Epi-

soden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

WARUM SCHWÄCHELT DIE BLASE?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer

und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

NÄCHTLICHER HARNDRANG

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine

Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen (Inkontinenz und nächtlicher Harndrang) in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?

WAS EXPERTEN EMPFEHLEN

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden

das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹ Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.²

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten bereits hunderttausende Frauen überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit den angesprochenen Kürbis-Tabletten) mittlerweile auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit spürbaren Ergebnissen.

WICHTIG: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737
²Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: www.drboehm-info.de/uebungen



Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Karten für GAFA-Party

Heemsen. Die GAFA rückt näher. Ab dem 13. März können die Karten für die Party mit den „Rocktools“ am Sonnabend sowie für die Hubschrauberrundflüge an beiden Tagen erworben werden. Vorverkaufsstellen sind das Gasthaus Siemer und Concordia Versicherungen in Rohrsen, die Firma Heidorn in Gadesbünden und Reifen Premio in Holtorf.

Der Infoabend, bei dem die Ausstellerinnen und Aussteller alles Wissenswerte rund um die Gewerbeschau erfahren können, findet am Dienstag, dem 9. April, um 19 Uhr im DGH in Gadesbünden statt.

Der GAFA vorgeschaltet ist die Jubiläumsveranstaltung „50 Jahre Samtgemeinde Heemsen“. Sie findet am 3. Mai im Festzelt im Gewerbegebiet Drakenburg statt. eha

IN KÜRZE

Singegottesdienst in Haßbergen

Haßbergen. An diesem Sonntag, 10. März, startet die Kirchengemeinde Haßbergen mit einem Singegottesdienst, gestaltet von Ute Hoffmann und ihrem Chor, um 9.30 Uhr in der Marienkirche. Danach öffnet um 10.30 Uhr das Wahllokal für die Wahl der neuen Kirchenvorstände mit Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus. Die Stimmabgabe ist bis 18 Uhr möglich. DH

Preisdoublekopf in Mehbergen

Mehbergen. Am Sonntag dem 17. März, findet im Dorfgemeinschaftshaus Mehbergen ein Preisdoublekopf für jedermann statt. Ausrichter ist der Spielmannszug Mehbergen. Gestartet wird um 14 Uhr, das Startgeld beträgt 15 Euro, es gibt Wurst- und Fleischpreise. Eine Anmeldung, besonders bei Gruppen, bei Herbert Föge wäre sehr wünschenswert. Zu erreichen ist er unter 05021/7847 oder 0172-9495648 oder per Mail an foegeherbert@arcor.de. DH

Flohmarkt in Rodewald

Rodewald. Wer beim Flohmarkt des Schützenvereins Rodewald u.B. am 14. April von 11 bis 16 Uhr teilnehmen möchte, kann jetzt einen Standplatz reservieren bei Heidi Herburg, Telefon/WhatsApp 0172-5451663. Die Standgebühr beträgt eine selbstgebackene Torte oder 10 Euro. DH

Yoga und Rehasport beim MTV

Nienburg. Beim MTV Nienburg startet am Dienstag, 12. März, um 20 Uhr in der Triftweghalle ein sechsmaliger Kundalini Yoga-Kurs mit Sabine Ehlert. Das Angebot ist für Mitglieder frei, Nichtmitglieder zahlen 24 Euro. Um Anmeldung unter info@mtvnienburg.de wird gebeten.

Nach den Osterferien gibt es neu eingerichtete Rehasport- und Funktionstrainings-Gruppen. Anmeldung unter info@mtvnienburg.de oder montags ab 18 Uhr im MTV-Büro, Nordertorstriftweg 22 A. DH

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t @

Wenn der Rauchmelder nervt

„Helfende Hände“ sind zur Stelle, wenn das Problem für Profis nicht groß genug ist

Drakenburg. „Der Rauchmelder nervt, der PC spinnt nach dem letzten Update, die Kinder würden sich auf eine Vorlesestunde mit dem Ersatz-Opa oder der Ersatz-Oma freuen, in der Dachrinne wachsen kleine Birken, aber die Probleme sind zu geringfügig, um einen Handwerker zu fragen? Dann haben wir für Sie die Lösung!“ Ungefähr so heißt es in dem neuen Flyer, mit dem die „Helfenden Hände“ aus Drakenburg auf sich aufmerksam machen.

Mit den Helfenden Händen wird Nachbarschaftshilfe lebendig. Vor drei Jahren als Abteilung des Heimatvereins Drakenburg ins Leben gerufen, besteht die Gruppe mittlerweile aus 67 Mitgliedern. Allesamt Frauen und Männer, die Hilfe anbieten, und Frauen und Männer, die Hilfe benötigen.

„Am stärksten nachgefragt sind der Fahrdienst und die Hilfe bei der Gartenarbeit“, berichtet Wolf-Dieter Leidner. Bei dem IT-Berater aus Haßbergen laufen seit der jüngsten Jahreshauptversammlung die Fäden zusammen. Bis dahin war Gudrun Selent-Pohl die Leiterin der Gruppe. Unterstützt wird Wolf-Dieter Leidner auch weiterhin von Evelyn Gloggnier und Rita Grandt.

Doch die Helfenden Hände bieten weitaus mehr, als „nur“ Fahrdienst- oder Hobbygärtner-Fähigkeiten.

Die Auflistung der Dienste, die in Anspruch genommen werden können, füllt eine ganze Seite.

Von „einfach mal reden“



Helfende Hände: Bei Wolf-Dieter Leidner laufen die Fäden zusammen. Bei der jüngsten Jahreshauptversammlung hat er das Amt von Gudrun Selent-Pohl übernommen. Unterstützt wird der IT-Berater auch weiterhin von Evelyn Gloggnier (rechts) und Rita Grandt.

FOTO: HEIMATVEREIN DRAKENBURG

oder vorlesen, Trauerhilfe, Entspannungsübungen, gemeinsam basteln, spielen oder kochen, Hilfe bei Arzt-, Bank- und Behördengängen, Beglei-

tung zu Veranstaltungen, Einkaufshilfe oder Spaziergängen auch mit Rollstuhl ist da ebenso die Rede wie von Energieberatung, Handarbeiten, klei-

nen Reparaturen und Umzugshilfe, ebenso von Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen, bei der Einrichtung von PC oder Handy, von

Finanzberatung, von Beratung in Sachen Sozialrecht und Schwerbehindertenrecht sowie beim Ausrichten von Festen, bei der Betreuung bei den Hausaufgaben, bei Nachhilfe in Sachen Informatik, bei der Betreuung der Wohnung bei Abwesenheit und bei der Betreuung von Haustieren oder der Unterstützung im Umgang mit Hunden.

Die Idee hinter den Helfenden Händen ist denkbar einleuchtend: Ein (junger) Mensch, der Hilfe anbietet, sammelt mit seinem Einsatz zum Wohl der Menschen in seinem Umfeld Punkte. Punkte, die angerechnet werden, wenn er einmal selbst auf Hilfe angewiesen ist.

Wer keine Gelegenheit hatte, Punkte zu sammeln, zahlt für eine Einsatzstunde eine Verwaltungsgebühr von vier Euro, ein Kilometer Fahrdienst wird mit den üblichen 30 Cent berechnet. Außerdem ist die Mitgliedschaft im Heimatverein Drakenburg unerlässlich. Diese dürfte mit einem Jahresbeitrag von 19 Euro jedoch kaum ins Gewicht fallen. Im Einsatz sind die Helfenden Hände in erster Linie in Drakenburg, aber gerne auch in der gesamten Samtgemeinde Heemsen. eha

Info Zu erreichen ist das Team um Wolf-Dieter Leidner mittwochs bis freitags von 10 bis 16 Uhr unter der Nummer 0157-39131696, unter den E-Mailadressen hh@leidner.de oder evygg@t-online.de sowie direkt innerhalb der Sprechzeit in der Olen Schöne dienstags von 10 bis 12 Uhr.

Premiere in Heemsen

Heemsen. Am Mittwoch, 13. März, findet ab 19 Uhr eine Lesung mit Johanna Ritter in der Bücherei der Samtgemeinde Heemsen (Schulstraße 39) statt. Die Autorin aus Schneeren liest zum ersten Mal aus ihrem quasi noch druckfrischen Buch „Das Hofcafé am Deich“. Zu der Lesung lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Heemsen ein. Kleine Snacks und Getränke werden gereicht, und es kann ein handsigniertes Buch der Autorin gekauft werden. Der Eintritt ist frei. Interessierte melden sich bis zum 11. März bei Stephanie Schuberth an unter ssschuberth@heemsen.de oder (05024) 98050. DH

IN KÜRZE

Probleme mit PC oder Handy?

Rohrsen. Am Montag, 11. März, von 15 bis 17 Uhr findet eine Sprechstunde der Digitallotsen im Rohrsener Rathaus statt. Am zweiten Montag im Monat stehen Werner Lücke und Detlev Lange aus Haßbergen sowie Volker Peick aus Drakenburg mit Rat und Tat zur Seite. Sie beraten in Fragen zu den Themen Hard- und Software, kennen Vor- und Nachteile Anbieter und helfen bei kleinen Problemen. Ansprechpartnerin im Rathaus ist Stephanie Schuberth, E-Mail: ssschuberth@heemsen.de, (05024) 98050. DH

Kuchen, Spiele, Bauarbeiten

Drakenburg. Der Heimatverein Drakenburg lädt am 10. März von 14 bis 17 Uhr zum Kaffeenachmittag in die Ole Schöne ein. Neben Kaffee und Kuchen heißt es „An die Würfel und Karten, fertig, los!“ Auch die Fotoausstellung über die Sanierung der Olen Schule ist noch einmal zu besichtigen. Sie zeigt die Bauschäden im Altzustand und gibt einen Einblick in die Sanierungsarbeiten. DH

Mal(wieder) in einem Chor singen?

Heemsen/Drakenburg. „Möchtest Du mal (wieder) in einem Chor singen, Dich aber nicht auf längere Zeit verpflichten? Dann haben wir genau das Richtige für Dich“ heißt es in der Einladung zu dem Cantemus-Projekt (cantemus = Lasst uns singen), das am 5. April in der Kirchengemeinde Draken-

burg-Heemsen beginnt. Das Angebot richtet sich an Interessierte ab zehn Jahren.

Die Auswahl an modernen Stücken ist gut singbar und auch für NeueinsteigerInnen geeignet. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, man sollte aber den Mut haben, auch einige Lieder auf Eng-

lisch zu singen. Die 90-minütigen Proben finden immer freitags um 18.30 Uhr in einem der Gemeindehäuser der Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen statt, die erste Probe startet im Gemeindehaus in Heemsen.

Begleitet von einer Band wird der Chor zum Abschluss

der Probenzeit im Rahmen des Cantate-Gottesdienstes am Sonntag, den 28. April, um 17 Uhr in der St.-Michaelis-Kirche in Heemsen singen.

In diesem Gottesdienst wird Pastorin Dr. Anne Hallwaß verabschiedet.

Weitere Informationen gibt es bei Sandra Weiglein per

Mail an musik.regionnord@gmx.de oder telefonisch 0151 – 10 83 30 50 (AB).

Wer die Band mit deinem Instrument unterstützen möchte, ist ebenfalls willkommen.

Geplant wird am 5., am 12., am 19. und am 26. April jeweils von 18.30 bis 20 Uhr. DH

OFFENES WOCHENENDE am 16. & 17. MÄRZ 2024 bei ANTIK SERVICE & SCHÖNSINN



FRÜHLINGSERWACHEN

Der Lenz steht vor der Tür und bis Ostern ist es nicht mehr lange hin. Es ist an der Zeit, sich den Frühling ins Haus zu holen und kleine Ostergeschenke zu besorgen. Sie sind eingeladen, am offenen Wochenende nach Lust und Laune zu stöbern und sich inspirieren zu lassen. Im Schönsinn finden Sie alles, was Wohnen und Schenken schöner macht. Wohnaccessoires, Geschirr, Küchenutensilien, Seifen, Kränze, Unikate, Osterliches, Handgemachtes und ein feines Sortiment an Frühblühern warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Das Team vom Schönsinn legt bei der Auswahl der Produkte großen Wert auf qualitativ hochwertige Verarbeitung und setzt auf beliebte Marken wie Eulenschmitt, Strömshaga, Chic Antique, IB Laursen oder Goldscherben. Das schlichte, zeitlose Design der Deko-Artikel macht sie zu echten Lieblingsstücken.

Nehmen Sie sich am 16. / 17. März 2024 Zeit für einen Besuch im Schönsinn. Erleben Sie eine kleine Auszeit und genießen Sie ein besonderes Einkaufserlebnis. Das Schönsinn ist zum Frühlingserwachen am Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 14 bis 17 Uhr für Sie geöffnet.



Frühlingserwachen

Offenes Wochenende

16. & 17. März 2024

Samstag 10 – 18 Uhr

Sonntag 14 – 17 Uhr

Schönsinn

Tina Meier, Unter den Eichen 28
31632 Husum - Schessinghausen



Ostern steht vor der Tür und der Frühling kommt sowieso!

Also los geht's, an diesem Wochenende öffnen wir wieder zusammen mit dem SCHÖNSINN Tina Meier (Schessinghausen) unsere Türen.

So kann man an dem Wochenende gleich an mehreren Stellen in der Umgebung stöbern und sich inspirieren lassen in Sachen Wohnen & Garten!

Schwerpunkte an diesem Wochenende bei uns:

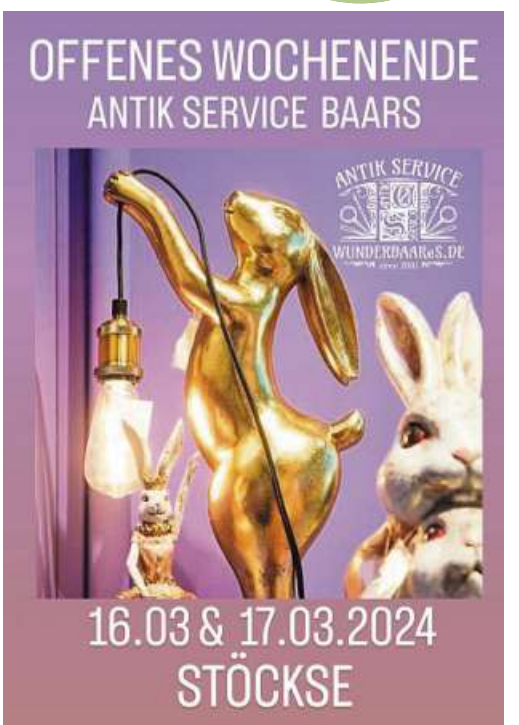
- Garten / Rankhilfen / Gartenstecker / Gartenkörbe
- historische Sandsteinobjekte / Wasserspiele
- neue Lampen Modelle der Firma Werner Voss altes & neues für Deine Dekoideen
- Ostern / Frühling

Natürlich gibt es auch was zu Essen und zu Trinken! Der Eintritt ist wie immer kostenlos.

Infos unter:



Sonnenborsteler Weg 12
31638 Stöckse
Tel: 05026 / 90 00 90
www.antikservice-baars.de
www.wunderbaars.de





Leckereres aus der Region!

Der HARKE-Heimatkorb zu Ostern.

AZUBI-PROJEKT

Azubi-Projekt: Der HARKE-Heimatkorb als regionales Ostergeschenk

Wer noch auf der Suche nach einem Ostergeschenk ist, wird auch in diesem Jahr bei der HARKE fündig: Der Heimatkorb ist gefüllt mit einer bunten Mischung verschiedener Produkte von heimischen Anbietern. Dafür haben die Auszubildenden Mara Drell und Marjana Hauke sowie Ex-Azubi und jetziger Junior-Mediaberater Philipp Wienken in den vergangenen Wochen passende Produktideen recherchiert, regionale Hersteller kontaktiert, Werbematerial erstellen und eine Bestellseite programmieren lassen.

Mit dem fertigen Heimatkorb, der neben diversen Leckereien auch eine Entdeckerkarte für die Mittelweserregion und eine bunte Wildblumenmischung für den Garten enthält, ist die Azubi-Projektgruppe rundum zufrieden und hofft, dass der Korb seinen Weg in viele Osternester findet.

Bis zum **24. März** können die Körbe für **35 Euro** über die Website dieharke.de/heimatkorb oder telefonisch unter **05021 966 405** bestellt werden. Achtung: Die Stückzahl ist limitiert.

Die bestellten Körbe können am **Dienstag, 26. März von 8 bis 12 Uhr** und am **Mittwoch, 27. März von 13 bis 17 Uhr** im HARKE-Verlagshaus an der Stadtgrenze 2 in Nienburg abgeholt werden. Wer nicht mobil ist, kann sich den Korb auch gegen einen Aufpreis von 3,50 Euro innerhalb des Zustellgebiets der HARKE bequem nach Hause liefern lassen.



Besucht uns:
Wirtschaftsschau in Rehburg 16./17.03.
„Kieken un Köpen“ 23./24.03.
Körbe zum Messepreis vorbestellbar.



Unsere Familiengärtnerei Woelk wurde 1959 gegründet und befindet sich aktuell in der 3. Generation.

Wir produzieren einen Großteil unserer Pflanzen in unseren eigenen Gewächshäusern direkt vor Ort.

Uns liegt Nachhaltigkeit, Handwerk und Regionalität sehr am Herzen, ganz nach unserem Motto „hier wächst Heimat“. Ein frisches, umfangreiches Schnittblumensortiment, eine exklusive Auswahl an Pflanzen und Gefäßen, sowie Accessoires ist für uns selbstverständlich. Außerdem kann man es sich in unserem neuen Café Karl gut gehen lassen.



Im Hofladen Oehmer Feld in Leese, betrieben von der Raiffeisen Agil Leese, schlägt das Herz für regionale Lebensmittel, hochwertige Wein- und Genusspezialitäten, für Dekorations- und Gartenartikel sowie Vogelfutter. Hier zählt nicht Masse, sondern die Wertschätzung des Guten. Individuell zusammengestellte Geschenkkörbe zu Geburtstagen, Jubiläen, Hochzeiten oder einfach als Überraschung zwischendurch runden das vielseitige Angebot des Hofladens ab.

Öffnungszeiten:
montags bis freitags von 8-17 Uhr
sowie samstags von 8-16 Uhr.
Mehr Infos
www.hofladen-oehmerfeld.de



Unsere Firma besteht seit mehr als 38 Jahren und ihr guter Name bürgt seit jeher für Qualität. Unser Fleisch stammt von regionalen Höfen, wo artgerechte Haltung und traditionelle Fütterung gewährleistet sind. Die Zerlegung und Verarbeitung erfolgen bei uns in Husum-Bolsehle, ohne lange Transportwege und den damit verbundenen Qualitätsverlust. Mit vier Fleischereifachgeschäften und einem Partyservice bieten wir Frisch- und Dauerwurst, Grillvariationen sowie Rind- und Schweinefleisch an.

Besuchen Sie uns in Rohrsen, Borstel, Mardorf, Berenbostel oder Bolsehle: www.landfleischerei-rode.de



Angetrieben von der Leidenschaft, anderen den Start in den Tag zu versüßen, produziert das Familienunternehmen Göbber seit der Gründung 1888 hochwertige Konfitüren, Fruchtaufstriche und Honig in Eystrup. Mittlerweile in der 4. Generation. Überzeugt davon, dass Liebe, Sorgfalt, Hingabe und viele Früchte das Rezept zum Glück sind, vermarktet Göbber seit 2017 die Marke GLÜCK erfolgreich im deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Neben hochwertigen Fruchtaufstrichen führt die Marke seit wenigen Wochen drei leckere Schoko- und Nuss-Cremes.



Die frischli Milchwerke sind ein 1901 gegründetes Familienunternehmen in 4. Generation.

Hauptsitz des Unternehmens ist in Rehburg-Loccum vor den Toren Hannovers. Hier werden Produkte wie H-Milch, Milchpulver, Foodservice Produkte und Sahnespezialitäten hergestellt.

Der Rohstoff Milch ist für frischli die wichtigste Grundlage. Etwa 800 Landwirte liefern heute bundesweit ihre Milch an die vier Standorte in Rehburg-Loccum, Weißentfels, Eggenfelden und Schöppingen und helfen frischli, zufriedenen Kunden ein sicheres und gesundes Lebensmittel anzubieten.



Unseren Familienbetrieb in Landesbergen bewirtschaften wir mit Leidenschaft, die man schmecken kann! Auch unser Hofladen hat einiges zu bieten – frisch vom Feld zu unseren Kunden. Auf unseren eigenen Feldern bauen wir Spargel, Kirschen, Heidelbeeren, Kartoffeln, Gurken und Bohnen an. Aus der Region bieten wir saisonales Obst und Gemüse, Wurst- und Fleischwaren, Eier, Käse und vieles mehr.

Kurze Wege sichern maximale Frische und einen besonderen Geschmack. 100% Regionalität und Nachhaltigkeit stehen für uns im Fokus.



Jetzt bestellen!



Der Auehof Reese in Steyerberg bewirtschaftet einen Bioland-Gemüsebetrieb in der dritten Generation. Vom Feld bis zum Ladenregal setzen wir auf ökologisches Handeln und soziale Verantwortung.

Unser Hofladen bietet freitags (10-18 Uhr) und samstags (9-13 Uhr) eine vielfältige Auswahl an hofeigenem Gemüse sowie Biolebensmitteln, darunter Kartoffeln, verschiedene Kohlsorten, Möhren, Rote Bete, Sellerie, Steckrüben, Pastinaken und Wurzel Petersilie.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns gerne: www.auehof-biogemuese.de



Seit über sechs Jahren halten wir in unserem landwirtschaftlichen Betrieb Schweine in Freilandhaltung. Sie werden bei uns geboren, aufgezogen und gemästet und dann für unsere Produkte verarbeitet.

Wir füttern ausschließlich heimische Futtermittel, überwiegend von unseren Äckern. Freies Abferkeln, Ringelschwänze, und viel Platz sind bei uns selbstverständlich. Zur Einhaltung und Kontrolle dieses Standards haben wir uns 2020 über den Neuland-Verband zertifizieren lassen.

Sie finden unsere Produkte in unseren bekannten Verkaufsstellen, unserem Hofladen oder online unter www.freilandhaltung-engelking.de Hofladen Engelking, Alter Hoop 44, 31633 Leese

Öffnungszeiten
Donnerstag 13:00 - 19:00 Uhr
Freitag 08:00 - 18:00 Uhr
Samstag 07:00 - 12:00 Uhr



Seit 1650 beweist sich das Familienunternehmen Duprès & Co. als Qualitätsgarant für Sekt, alkoholfreie Produkte, Champagner und Wein.

Die Sektellerei ist die erste Adresse für Sekt, alkoholfreien Seco, Champagner, Wein und erlesene Spirituosen und das nun auch online.

Joachim Plinke führt die Tradition des Hauses Duprès & Co. bereits in der vierten Generation fort. Bei der Herstellung legt das Unternehmen viel Wert auf Handarbeit und Liebe zum Detail. Hier wird jeder Wunsch nach erlesenen Getränken erfüllt.



IN KÜRZE

Offene Töpferei von 10 bis 18 Uhr

Steyerberg, Winzlar. An diesem Wochenende, 9. und 10. März, findet jeweils von 10 bis 18 Uhr der Tag der offenen Töpferei statt. Zum 19. Mal öffnen deutschlandweit um die 500 Keramiker ihre Werkstätten und Ateliers für Besuchende.

Mit dabei sind das Atelier von Sabine Martin, Auf der Horst 22, direkt an der B441 in Winzlar sowie die Werkstatt von Erika und Uwe Luchtman, Am Markt 3, in Steyerberg. DH

Frauenkreis hört Vortrag

Loccum. Zu einem interessanten Vortrag in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen lädt der Loccumer Frauenkreis am 13. März um 15 Uhr in das Loccum Gemeindehaus ein. Der Weltladen Klosterstube Loccum unterstützt seit vielen Jahren ein Projekt in Addis Abeba in Äthiopien - die „German Church School“. Sie ist eine Modellschule für Inklusion. Hier werden behinderte und gesunde Kinder aus den Slums von Addis Abeba gemeinsam unterrichtet. Ein Pilot-Projekt für Äthiopien, außergewöhnlich für ganz Afrika. Claudia Sophie Holze, Mitarbeiterin des Weltladens, wird das Projekt am 13. März vorstellen.

Der vorab angekündigte Vortrag von Michael las Casas muss krankheitsbedingt auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. DH

Puppenmuseum mit Vortrag

Stolzenau. Am Sonntag, dem 17. März, ist das Heimat- und Puppenmuseum in Stolzenau, Schulstraße 5, von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Um 16:30 Uhr gibt es einen Vortrag zur Geschichte der Stolzenauer St. Jacobi-Kirche. DH

Senioren-Treffen in Landesbergen

Landesbergen. Am Mittwoch, 20. März, ab 15 Uhr findet der nächste Seniorennachmittag in der Mühle in Landesbergen statt. Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken wird das beliebte Bingo gespielt. Ein Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen wird erhoben. Um telefonische Anmeldung bis Sonntag, 17. März, unter (0 50 25) 97 06 30 wird gebeten. DH

Blutspende in Husum

Husum. Der nächste Blutspendetermin des DRK Husum findet am Montag, 18. März, von 16.30 bis 20 Uhr in der Husumer Turnhalle statt. Allen Spenderinnen und Spendern wird im Anschluss eine leckere Stärkung angeboten. Der gültige Personalausweis und gerne auch der Blutspendepass müssen vorgelegt werden. DH

Frühjahrsputz in Liebenau

Liebenau. Am Samstag, 16. März, findet im Flecken Liebenau wieder Frühjahrsputz statt. Los geht's um 10 Uhr am Rathaus. Eingeladen sind Vereine, Verbände und Straßengemeinschaften sowie große und kleine Mitbürgerinnen und Mitbürger. Als Dankeschön für die Mithilfe lädt der Flecken ab etwa 12.30 Uhr zu einem gemeinsamen Mittagessen am Feuerwehrhaus hinter dem Rathaus ein. Um hierfür planen zu können, wird um kurze Anmeldung per E-Mail an zentraleveranstaltungen@weser-aue.de oder telefonisch unter 05021/6025-132 gebeten. Verwaltungsseitig wird darauf hingewiesen, dass diese Aktion nicht zur Entsorgung von privatem Sperrmüll dient. DH

„Kieken un Köpen“ steht bevor

Gewerbeausstellung in Großenvörde bei Nobbe / Veranstalter suchen weitere Aussteller

Von Jörn Graue

Großenvörde. Immer eine Woche vor Ostern ist Schauen und Informieren in Großenvörde angesagt. Am Wochenende 23. und 24. März findet auf dem Gelände des Autohauses Nobbe wieder die alljährliche Gewerbeausstellung „Kieken un Köpen“ statt. Einen Monat vorher sind die Veranstalter noch auf der Suche nach weiteren Ausstellern.

„Im vergangenen Jahr hatten wir 70 Aussteller“, sagt Dennis Nobbe, Vorsitzender vom Gewerbeverein Raddestorf-Warmsen. Der richtet die Schau seit mittlerweile fast vier Jahrzehnten aus. Bei den Anbietern sei noch Luft nach oben, sagt Nobbe. Er freue sich etwa noch über Bereiche wie Floristik und einen Anbieter für Pkw-Anhänger. Für Ausstellungsbetriebe gibt es alle relevanten Infos in diesem Jahr erstmals mittels QR-Code. Feste Zusagen gebe es unter anderem von Firmen für Heizungsbau, Gartentechnik, Malerarbeiten, einem Baustoffhandel sowie von Anbietern für Fahrräder, Reisen und von einem Hobbykünstler, der Leinentücher herstellt.

Geöffnet ist die Gewerbechau an beiden Tagen jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr. Richtig los geht es am Samstag um 10.30 Uhr mit dem Bürgerfrühstück, das von den „Wesermusikanten“ musikalisch begleitet wird. Am Sonntag tritt die Irish Folk-Gruppe „Green Sheep“ zwischen 12 Uhr und 16 Uhr auf. Für Kinder gibt es laut Nob-



Dennis Nobbe zeigt die vorbereiteten QR-Codes für Aussteller. Der Verein möchte weitere Betriebe zur Teilnahme ermuntern. Anmeldeabschluss ist der 21. März. FOTO: GRAUE

be am Sonntag Luftballonmodellage und Schminken. Erstmals kann der Nachwuchs im Alter von vier bis sieben Jahren in einer Mini-Playback-Show das eigene Gesangstalent unter Beweis stellen. Die Auftritte sollen von 13 Uhr bis 16 Uhr auf der Bühne im Festzelt erfolgen.

Damit DJ Nico vorab die passende Musik auswählen kann, ist eine vorherige Anmeldung bis zum 21. März unter Telefon (0 57 67) 96 07 00 im Autohaus Nobbe erforderlich. „Es wird niemand leer ausgehen“, heißt es von den Organisatoren. Für die Gäste von „Kieken

un Köpen“ wird es wieder eine Tombola mit wertvollen Preisen geben. Der Hauptgewinn: die einjährige Nutzung eines Toyota „Aygo X“. „Wir übernehmen alles, außer die Benzinkosten“, kündigt Gewerbevereinsvorsitzender Dennis Nobbe an. Er verweist auf das 40-jähri-

ge Bestehen des Gewerbevereins Raddestorf-Warmsen in diesem Jahr. Da es kein rundes Jubiläum sei, seien keine Feierlichkeiten geplant.

Info Das Anmeldeformular für die Aussteller ist im Internet unter der Adresse www.kiekenun-koepen.de zu finden. DH



Fassbier und Autogrammkarten

Am Freitag fand bei Barre Bräu in Lübbecke der 50. Maibockanstich in den Gewölben des Brauereikellers statt. Zu den 350 geladenen Gästen gehörten die Nienburger Spargelkönigin Marleen Graue, Hendrik Wunderlich, Herbert Schriever sowie Nienburgs Bürgermeister Jan Wendorf und Vertreter der Blauen Garde. Nach der Begrüßung durch

Christoph Barre erfolgte durch Lübbeckes Bürgermeister der Fassbieranstich. Im Anschluss gab es interessante Gespräche und ein gemütliches Beisammensein. Während der Veranstaltung wurden Speisen und Getränke angeboten. Und wie immer waren die Autogrammkarten der Spargelkönigin wieder sehr gefragt. Foto: AG Nienburger Spargel



Das Weltladen-Team ist startklar

Am 16. März ist die Winterpause vorbei, und die Klosterstube startet in ihre 47. Saison. Das Team der Klosterstube hat gerade eine Fair-Trade Messe besucht und bringt neue Ideen und frühlingsfrische Artikel mit. Der Raum der alten Frauenkapelle

im Torhaus des Klosters Loccum lädt ein zum Stöbern, Ausruhen und auch zu einem Gespräch bei Tee oder Kaffee. Die neuen Öffnungszeiten sind samstags von 14 bis 17 Uhr und sonntags von 11 bis 17 Uhr. Foto: Klosterstube Loccum

Basar in Steyerberg

Steyerberg. Der beliebte Steyerberger Second-Hand-Basar für Kinder findet am Samstag, 13. April, von 14 bis 16 Uhr in der Waldschule statt.

Es werden Kinderbekleidung, Umstamdsmode, Spielzeug, Bücher, Kindersitze, Fahrräder und vieles mehr zum Kauf angeboten. Natürlich bietet der Förderverein auch wieder Kaffee und Kuchen (auch zum Mitnehmen) an. Der Zugang zu den Verkaufsräumen findet ausschließlich über den Eingang der Mensa der Waldschule an der Sportallee statt.

Wer Waren verkaufen lassen möchte, kann diese am Freitag, 12. April, in der Waldschule abgeben. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 11. April. Der Förderverein bringt die Sachen in den Verkauf und behält 20 Prozent des Verkaufserlöses für die Unterstützung der Grundschule ein. Um den Basar wieder gestalten zu können, werden dringend einige Helfer benötigt.

Verkäufer und Helfer können sich unter <http://tinyurl.com/4h35tbwr> anmelden. Die Telefonnummer für Rückfragen: lautet 0170/7086034.

Der Förderverein der Grundschule Steyerberg lädt alle Interessierten zum Stöbern und Klönen bei Kaffee und Kuchen ein. Für werdende Mütter ist der Zugang zu den Verkaufsräumen bereits ab 13:30 gegen Vorlage des Mutterpasses, mit einer Begleitperson möglich. DH

— FEIERE MIT UNS AM 20. MÄRZ DEN —

TAG DES GLÜCKS!



MACHE JEMANDEN GLÜCKLICH & VERSCHENKE EINEN GLÜCKSBRINGER-BEUTEL*

* EIN GRATIS BEUTEL MIT 2 GLÄSERN GLÜCK PRO PERSON. NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.



GRATIS GLÜCK

ABHOLUNG IN UNSEREM MARMELaden
BAHNHOFSTR. 27
27324 EYSTRUP

ABHOLZEITEN:
11.03.24 | 15.03.24 | 18.03.24
VON 13-17 UHR

GLÜCK HAT, WER GLÜCK HAT.

NOTDIENSTE

Feuer/Rettungsdienst 112
Polizei 110
Krankentransport / Rettungsleitstelle (0 50 21) 192 22
Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte 116 117
Samstag 7 Uhr bis Montag 7 Uhr in den Krankenhäusern
Nienburg, Stolzenau, Sulingen und Verden
Bereitschaftsdienst-Sprechstunden im
Krankenhaus Nienburg
9 bis 12 und 18 bis 21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau
9 bis 11 und 18 bis 20 Uhr
Krankenhaus Sulingen
10 bis 12 und 17 bis 29 Uhr

Augenarzt
zu erreichen unter Telefon 116 117 oder 05721/93700485, Sprechstunde von 10 bis 16 Uhr

Zahnärzte
Nordkreis: Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Dr. René Franke, Nienburg, Hannoverische Straße 17, (0 50 21) 88 73 45
Südkreis: Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Eugen Martens, Diepenau, Bahnhofstraße 11, (0 57 75) 517

Apothekennotdienst
Nienburg: Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Apotheke am Goetheplatz Nienburg, Goetheplatz 6 (0 50 21) 131 00
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Eichen-Apotheke, Verdener Landstraße 134, (0 50 21) 188 31
Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum: Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Markt-Apotheke, Rehburg, Heidtorstraße 10, (0 50 37) 9 86 50
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Adler-Apotheke, Stolzenau, Lange Straße 14, (0 57 61) 30 07
Hoya/Asendorf: Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Central-Apotheke Dörverden, Große Straße 61, (0 42 34) 13 08
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Alte Vilser Apotheke Bruchhausen-Vilsen, Brautstraße 8, (0 42 52) 35 35

Digitallotsen
Probleme mit Handy oder Tablet? Die Digitallotsinnen und -lotsen für den gesamten Landkreis sind immer mittwochs von 18 bis 20 Uhr unter (0 50 21) 8 02 97 25 erreichbar.

BÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Montag bis Freitag 7 bis 20 Uhr / Sonnabend 11 bis 19 Uhr / Sonntag, Feiertag 8 bis 18 Uhr, Relaxbecken: Montag bis Freitag 8.30 bis 20 Uhr / Sonnabend 11 bis 19 / Sonntag, Feiertag 9 bis 18 Uhr, Saunalandschaft: Montag Damensaal 10 bis 22 Uhr / Dienstag bis Donnerstag 13 bis 21 / Freitag und Samstag 13 bis 22 / Sonntag, Feiertag 10 bis 18 Uhr
Borstel
Montag bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr / Donnerstag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr / Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20 Uhr / Sonnabend 15 bis 18 Uhr / Sonntag 9 bis 14 Uhr
Essern
Donnerstag 16 bis 18 Uhr
Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr / Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr / Mittwoch 15 bis 19 Uhr / Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr / Sonntag 8 bis 13 Uhr
Rehburg
Dienstag bis Donnerstag 13 bis 21 Uhr / Freitag 7 bis 22 Uhr / Samstag 7 bis 18 Uhr / Sonntag 8 bis 17 Uhr
Steimbke
Dienstag, Mittwoch u. Freitag 14.30 bis 20 Uhr / Samstag 14 bis 19 Uhr / Sonntag 8 bis 13.30 Uhr
Warmseen
Sauna: Montag Herren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Donnerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr / Freitag Herren 15 bis 20 Uhr, Hallenbad: Montag, Mittwoch und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag und Freitag 15 bis 20 Uhr

Von Klassik bis Rock

Musik- und Kulturabend der Albert-Schweitzer-Schule begeistert im Giebelsaal



Auf das Publikum des ASS-Musik- und Kulturabends wartete ein abwechslungsreiches Programm, das ein Wechselbad der Töne und Emotionen bescherte – von gefühlvollen Stücken, die Gänsehaut verursachten, bis zu Darbietungen, die das Publikum zum anerkennenden Schmunzeln trieb.

FOTO: ASS NIENBURG

Nienburg. Mit Ron Mallorys „Celebration Fanfare“, gespielt vom Handglockenensemble um Dr. Diemut Eichhoff begann am Mittwoch der Musik- und Kulturabend der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule. Auf das Publikum wartete ein abwechslungsreiches Programm, das ein Wechselbad der Töne und Emotionen bescherte – von gefühlvollen Stücken, die Gänsehaut verursachten, bis zu Darbietungen, die das Publikum zum anerkennenden Schmunzeln trieb. Mitwirkende waren unter anderem Karlotta Schmidt und Victoria Elli aus dem 7. Jahrgang, die ihre Klavierstücke vierhändig in Szene setzten.

Nachhaltig auch der Auftritt von Mischa und Joscha Brodowski, Klasse 6 und 5 mit ihren E-Gitarren. Beide performten so abgeklärt Freddie Kings Blues-Stück „Hide away“, als hätten sie schon 80 Jahre Bühnenerfahrung auf der Gitarrensaite. Lob an die Regie und damit an Christina Hinzmann-Suckel: Mit humorvollen Kurzwercleips (Jahrgang 8, Leitung Hinzmann-Suckel), Astor Piazzollas Stück „Oblivion“ (souverän: Anna Schütz, Jahrgang 11, am Saxophon; Tobias Jentsch, Jahrgang 12, am Cello, begleitet am Klavier von Musiklehrerin Elisabeth Vo-

gels), dessen „Libertango“ (anspruchsvoll: Leistungskurs Musik; Klavier, Belleplates, Violine, Klarinette, Flöte, Violoncello, Leitung: Elisabeth Vogels) und zwei weiteren, absoluten Highlights – Lea Öhl-schlägers traumhafter Klavierspiel von Chopins „Fantaisie Impromptu“ und dem unter die Haut gehenden Sologesangsauftritt von Katie Kay mit „Part of your World“ stimmte einfach die Mischung, so Thomas Volkhausen, an der ASS für die Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich. Und ganz sicher die Qualität. Immer wieder musste man sich in Erinnerung rufen: Eigentlich ist

das doch ‚nur‘ ein Schulmusikabend. Um sich dann zu kneifen. Aber schon ging es wieder in neue Höhen, mit „Astronaut“ (Gesang, Cajon, Gitarre, dargeboten von der Bläser AG unter der Leitung von Fr. Vogels, dem ASS-Chor unter der Leitung von Antje Fallendorf-Podehl, Hanna Groeger und Katie Kay (Gesang), Malina Andermann, Jan Knudsen, Alina Alvermann (Background-Chor) sowie Tobias Jentsch (Gitarre)). Der Schlusspunkt war dann ein Ausrufezeichen: Die Bläser AG gab den Zuhörenden gleich vier Stücke mit auf den Weg nach Hause.

Das doch ‚nur‘ ein Schulmusikabend. Um sich dann zu kneifen. Aber schon ging es wieder in neue Höhen, mit „Astronaut“ (Gesang, Cajon, Gitarre, dargeboten von der Bläser AG unter der Leitung von Fr. Vogels, dem ASS-Chor unter der Leitung von Antje Fallendorf-Podehl, Hanna Groeger und Katie Kay (Gesang), Malina Andermann, Jan Knudsen, Alina Alvermann (Background-Chor) sowie Tobias Jentsch (Gitarre)). Der Schlusspunkt war dann ein Ausrufezeichen: Die Bläser AG gab den Zuhörenden gleich vier Stücke mit auf den Weg nach Hause.

TIPPS + TERMINE

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

KULTUR

Samstag, 09.03.
Nienburg
Polizeimuseum, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Familien-Musical: Die Schöne und das Biest, 15 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlentorsweg 2
Neustadt am Rübenberge
Theater- u. Kulturkreis: Kriminalstück nach Edgar Wallace - Gasthaus an der Themse, 19.30 Uhr, Aula des Gymnasiums, Gaußstraße 14
Espelkamp
Schtok - Komödie nach dem gleichnamigen Film, 20 Uhr, Theater, Trakehner Straße 1
Rehburg-Loccum
Christine Schütze - Also, mir wär sie zu dünn!, 20 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Sonntag, 10.03.
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Liebenau
Altsachsenausstellung, 14 bis 18 Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50
Hoya
Ausstellung: Gut behütet - von Hüten, Kappen und anderen Kopfbedeckungen, 15 bis 18 Uhr, Heimatmuseum, Im Park 1
Nienburg
Magier Mellow - Blow Your Mind!, 18 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlentorsweg 2
Dienstag, 12.03.
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

A crossword puzzle grid with clues in German. Clues include: musik.: gesangsartig, flüssige Rauschmittel, Absonderungsorgan, Quadriellefigur, glätten, planieren, steuern, leiten, Tierbehausung, Nagetier, subarktischer Hirsch, Teil eines Tierkleids, Flugzeugpiste, Ort bei Gronau (Münsterland), Karnevalsgeck, Judoverteidiger norweg. Dichter †, Farbe der Haut, wert, lieb, geschätzt, Ost-europäerin, Kose-wort für Groß-vater, britische Prinzessin, Auszeichnung, ein Längenmaß, physikalische Daten ermitteln, Weis-sager, Makel, arabischer Sack-mantel, römischer Liebes-gott, japanische Währung, Rufname von Guevara † 1967, Fortbewegung zu Fuß, altch. Erfinder des Papiers, ein anhaltendes Fortbestehen, niedrigeres Liege-sofa, englisch: Deutschland, englisch: Mädchen, Wahl-zettel-behälter (Mz.), ab-züglich, ab-löslich, Auflosung des letzten Rätsels, Geräusch bei Glasbruch, Unter-arm-knochen, liturgi-sche Trink-gefäße, Inntal in Graubünden, Brant-weinart 'Stern in der Leier', englisch: Bier-sorte, Echo in großen Räumen, Binde-mittel, Männer-name, Vorfahr, 8, 5, 9, 1, 2, 7, 10, 4, 3.

Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, Schulstraße 1
Nienburg
Miss Daisy und ihr Chauffeur - Schauspiel mit Doris Kunstmann und Ron Williams, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlentorsweg 2
Mittwoch, 13.03.
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, Schulstraße 1

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- ALDI
Christian Dreyer
Combi
DeGoSIA Bohnhorst
Douglas
Edeka
Expert
Famila
Jawoll
Lidl
Marktkauf nah & gut
Netto
NP
PC-Systeme Brandt
Penny
Poco
Porta
Posten Börse
Repo
Rossmann
Thomas Philipps toom Baumarkt
Wetzette

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg
(05021) 3800
Bob Marley: One Love Sa: 17.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 Uhr; Der Zopf Sa: 17.00 Uhr; So: 19.45 Uhr; Drive-Away Dolls Sa: 17.15 / 20.00 / 22.45 Uhr; So: 17.15 / 20.00 Uhr; Dune: Part Two Sa: 16.00 / 19.45 Uhr; So: 16.10 / 19.45 Uhr; Eine Million Minuten Sa: 19.45 Uhr; So: 11.00 / 19.45 Uhr; Ella und der schwarze Jaguar Sa: 14.30 / 17.15 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; Joan Baez - I am a noise So: 19.45 Uhr; Kung Fu Panda 4 So: 11.00 / 14.30 Uhr; Kung Fu Panda 4 3D So: 17.00 Uhr; Madame Web Sa: 22.30 Uhr; Maria Montessori Sa: 14.30 / 17.00 / 20.00 Uhr; So: 11.00 / 14.15 Uhr; Night Swim Sa: 22.45 Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 14.30 Uhr; So: 14.00 Uhr; Saw X Sa: 22.30 Uhr; Spuk unterm Riesenrad - Der Kinofilm Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 Uhr; The Beekeeper Sa: 20.00 Uhr; So: 20.00 Uhr; Wish Sa: 14.30 Uhr; So: 14.15 Uhr; Wo die Lüge hinfällt Sa: 17.00 / 20.00 / 22.45 Uhr; So: 17.00 / 20.00 Uhr; Wonka Sa: 14.00 Uhr; Wunderland - Vom Kindheitstraum zum Welt-erfolg Sa: 14.30 / 17.00 / 20.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 Uhr

Filmhof Hoya
(04251) 2336
Bob Marley: One Love Sa: 19.30 Uhr; So: 17.15 Uhr; Dune: Part Two Sa: 16.00 / 19.00 Uhr; So: 14.30 / 17.00 Uhr; Ein ganzes Leben Sa: 17.30 Uhr; Eine Million Minuten Sa: 20.00 Uhr; Ella und der schwarze Jaguar Sa: 15.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Kung Fu Panda 4 So: 14.00 Uhr; Wunderland - Vom Kindheitstraum zum Weiterfolg Sa: 16.00 Uhr; So: 18.00 Uhr

Filmpalast Sulingen
(04271) 5490
Bob Marley: One Love Sa: 20.00 Uhr; So: 20.00 Uhr; Dune: Part Two Sa: 16.15 / 19.30 Uhr; So: 16.45 / 19.45 Uhr; Eine Million Minuten Sa: 19.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; Ella und der schwarze Jaguar Sa: 14.45 Uhr; So: 14.45 Uhr; Feuerwehrmann Sam - Tierische Helden Sa: 15.00 Uhr; Kung Fu Panda 4 So: 15.00 Uhr; Kung Fu Panda 4 3D So: 17.30 Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 15.00 Uhr; So: 14.45 Uhr; Wo die Lüge hinfällt Sa: 17.00 Uhr; Wunderland - Vom Kindheitstraum zum Welt-erfolg Sa: 17.15 Uhr; So: 17.15 Uhr

Kinocenter Stadthagen
(05721) 923955
Demon Slayer: Kimetsu no yaiba - Zum Training der Säulen So: 17.45 Uhr; Dune: Part Two Sa: 16.30 Uhr; So: 16.45 Uhr; Eine Million Minuten Sa: 18.00 Uhr; Ella und der schwarze Jaguar Sa: 16.15 Uhr; So: 15.00 Uhr; Kung Fu Panda 4 So: 15.00 Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 16.00 Uhr

IMPRESSUM

Hams
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltin
Redaktion: Edda Hagebölling, Niklas Schmedtke, Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadata, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediaten.online/
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG, Hams, An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555 Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

Für eine zukunftsfähige Landwirtschaft

Bauern starten kreisweite Plakataktion mit Verdeutlichung der Kernforderungen

Landkreis. Die Landwirte in der Region setzen sich weiterhin mit Nachdruck für ihre Forderungen an die Bundesregierung ein. Neben wöchentlichen „Brückentagen“ und Mahnwachen unterstreicht der Berufsstand nun auch mit einer landkreisweiten Plakataktion klar: Wir sind unzufrieden mit der Agrarpolitik!

Im gesamten Verbandsgebiet des Landvolks Mittelweser stehen nun an auf großen Bannern die Forderungen wie Auflagenstopp und Wettbewerbsgleichheit innerhalb der Europäischen Union. Landvolk-Vorsitzender Christoph Klomburg führt weiter aus: „Wir brauchen die Einführung einer steuerfreien Risikoausgleichsrücklage und die Weiterführung der ausgereiften Regelung zur steuerlichen Gewinnglättung für unsere Betriebe.“ Auch der ausufernden Bürokratie müsse ein Ende gesetzt werden. „Durch nationale Alleingänge bei den Auflagen für die Landwirtschaft gerät Deutschland ins Hintertreffen“, so Klomburg. „Wir brau-



Auch am Ortseingang von Holtorf weisen die Landwirte auf Plakaten auf ihre Forderungen hin.

FOTO: HAGEBÖLLING

chen gleiche Bedingungen für alle in Europa.“ Als Beispiele nennt er die Besteuerung der Betriebsmittel, Tierwohl, die Anwendung von Pflanzenschutzmitteln und den Mindestlohn.

„Jetzt handeln!“ heißt es auf den fünf unterschiedlichen Plakatmotiven. „Für eine zukunftsfähige Landwirtschaft!“ „Uns geht es dabei nicht nur um die Landwirtschaft, sondern um die Zukunft des gesamten ländlichen Raums. Niedersachsen ist Agrarland Nr. 1; die Wertschöpfung auch im vor- und nachgelagerten Bereich der Landwirtschaft ist von großer Bedeutung. Wir haben jetzt die Chance, die Weichen neu zu stellen; wir sind zum Dialog bereit, unter anderem mit vielen Vorschlägen zum Bürokratieabbau“, bekräftigt der Landvolk-Vorsitzende abschließend.

Am Donnerstag standen Landwirte zudem mit ihren Schleppern symbolisch von „5 vor 12“ bis „5 nach 12“ wieder mit einer Mahnwache an Verkehrsknotenpunkten. **DH**

Brot und Rosen

Liebenau. Die Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Weser-Aue, Marthe Niefeld, lädt aus Anlass des Weltfrauentages am kommenden Sonntag, 16. März, zu einer Veranstaltung mit der Sängerin und Liedermacherin Regine Steffens in die Kulturscheune Liebenau ein. Regine Steffens ist unter anderem Absolventin des Popkurses an der Hamburger Musikschule im Bereich Lied Chanson.

Unter anderem wird Regine Steffens das vor 100 Jahren entstandene Lied „Brot und Rosen“ darbieten. Schon damals forderten Frauen: „Und wenn ein Leben mehr ist als nur Arbeit, Schweiß und Bauch, wollen wir mehr: gebt uns das Brot, doch gebt uns die Rosen auch.“

Das Konzert, zu dem ausdrücklich auch Männer willkommen sind, beginnt um 19.30 Uhr. Eine Anmeldung ist erwünscht bei Marthe Niefeld unter Telefon 05021-6025-193 oder per Mail gleichstellung@weser-aue.de. **DH**



KIT zu Besuch bei der Tafel

Am Mittwoch besuchte der Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) die Tafel in Nienburg. Bei einer Tasse Kaffee und Gebäck informierte Tafel-Geschäftsführer Andreas Schmied (rechts) ausführlich über die Aufgaben und Struktur der Tafel. Die Gäste folgten aufmerksam und sehr interessiert seinen Ausführungen. Vielen war gar nicht bekannt, was für ein breites Spektrum die Tafel abdeckt. Zum Beispiel gibt es dreimal in der Woche festgelegte Ausgabezeiten für die Kunden und ein Angebot für Schulkinder mit Mittagessen und

Hausaufgabenhilfe. Außerdem muss die Ware in Kühlwagen bei Discountern und Lebensmittelhändlern abgeholt, sortiert und fachgerecht gelagert werden. Über achtzig ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sind für die Tafel Nienburg im Einsatz. Auf die vielen Zwischenfragen der Gäste ging Andreas Schmied sofort ein und beantwortete sie ausführlich. Nach einem Rundgang durch die Räumlichkeiten wurde das KIT-Spendenglas herübergereicht, das sich dann schnell füllte und an Herrn Schmied überreicht wurde. **Foto: KIT**



Tessa Knop neue Wintrkönigin

Beim Winterabschluss des Schützenverein Rodewald o.B. wurden die Winterkönige ermittelt und gleichzeitig mehrere Pokale ausgesprochen. Die erfolgreichste Schützin dabei war Tessa Knop. Im Kampf um den Titel des Winterkönigs ließ sie 20 Schützen und Schützinnen hinter sich. Den 2. Platz belegt Olaf Dierks, Dritte wurde Lisanne Bahr. Winterkönig bei der Jugend wurde Hendrik Fick vor Alicia Dunbostel und Femke Höper. Jannes Fick wurde Kinder-Winterkönig, gefolgt von Tamme Holtvlüwer und Luise Müller. Den Volksbankpokal

gewann Ulrich Wiebe und verwies Tessa Knop und Johann Fick auf die Plätze. Nele Dierks schoss zum ersten Mal bei den Damen mit und holte sich auf Anhieb den Kreissparkassen-Pokal. Silber ging an Silke Glowalla und Bronze an Tessa Knop. Johann Fick konnte den Luftpistolen-Pokal verteidigen, Hendrik Rotermund und Thilo Duensing sicherten sich die Plätze 2 und 3. Traditionell gab es im Anschluss ein gemeinsames Essen und es wurde noch mehrere Stunden in geselliger Runde gefeiert. **Foto: Schützenverein Rodewald o.B.**

FRÜHLINGSHAFTE SONDERRABATTE
IM MÄRZ!

GEWINNEN SIE JETZT IHRE
NOLTE TRAUMKÜCHE IM WERT VON 10.000 €*

K

ONLINE - KÜCHENPLANUNG!
DEUTSCHLANDWEIT!

KUECHENFACHMARKT.DE

NIENBURG
Südring 10 · 31582 Nienburg
PORTA WESTFALICA
Osterkamp 1 · 32457 Porta Westfalica
WALSRODE
Rudolf-Diesel-Str. 2a · 29664 Walsrode
MELLENDORF
Eltzer Föhre 3 · 30900 Mellendorf
NEUSTADT
Ernst Abbe Ring 30 · 31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

* Teilnahmebedingungen: Gewinnen Sie jetzt eine Küchenfachmarkt Traumküche im Wert von 10.000 €**. Kaufen Sie jetzt einfach in dem Aktionszeitraum vom 01.03.2024 – 06.04.2024. Ihre Küche bei uns im Küchenfachmarkt Meyer & Zander und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Mit etwas Glück ziehen wir Sie als glücklichen Gewinner am 06. April 2024 aus dem Lostopf. Die Verlosung findet bei uns im Küchenfachmarkt Meyer und Zander GmbH, Südring 10, 31582 Nienburg statt. *** Sollte die Küche weniger als 10.000 € kosten, so erhalten Sie einen Warengutschein des Differenzbetrages. Die Küchengeräte sind in dem Wert enthalten. Liegt der Wert der Küche über 10.000 €, so wird der übersteigende Wert nicht erstattet. Der Gewinner wird telefonisch oder per Mail benachrichtigt. Alle Angaben ohne Gewähr, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Von der Skipiste in die Alpentherme

Oberschulen Marklohe und Hoya gemeinsam auf Skifreizeit im Salzburger Land

Marklohe/Hoya. Kürzlich brachen die Oberschule Marklohe und die Oberschule Hoya wieder zum schon traditionellen gemeinsamen Ski-Kompaktkurs nach Österreich auf. Insgesamt machte sich ein stolzer Tross von 75 erwartungsfrohen Wintersportlern auf die Reise. Die Gruppenstärke sorgte dafür, dass der Bus und die hervorragende Unterkunft in Bad Hofgastein, die erstmals angesteuert wurde, nur von den Kreis-Nienburgern genutzt werden konnten. Ziel war das Skigebiet „Ski Amadé“ im Salzburger Land.

Die 59 Schülerinnen und Schüler wurden von 16 Lehrern sowie Betreuern, darunter sieben qualifizierte „Skilehrer“, begleitet, sodass jeder gemäß seinem Leistungsver-



Die 59 Schülerinnen und Schüler wurden bei ihrem Skikurs im Salzburger Land von 16 Lehrkräften und Betreuern begleitet.

FOTO: OBS MARKLOHE

mögen gefördert werden konnte. Während die Fortgeschrittenen bereits am ersten Tag das Skigebiet mit seinen tollen Abfahrten ausgiebig erkundeten, sammelten die Anfänger erste Gleiterfahrten auf dem Übungshang im Angertal. Die Ski-Novizen zeigten sich sehr engagiert und lernwillig, sodass fast alle Schüler im Laufe der Woche

den Sprung aus dem Anfänger-Bereich ins eigentliche Skigebiet mit den bestens präparierten Pisten schafften. Die Fortgeschrittenen verbesserten ihren Fahrstil derweil mit

gezielten Übungen zum Carven und erkundeten über die „Skischaukel“ die verbundenen Gebiete „Stubnerkogel“ und „Schlossalm“. In punkto Wetter erlebten die Schüler ei-

ne wechselhafte Woche: herrlicher Sonnenschein sorgte für Skifreude pur, allerdings gab es mitunter auch Schneefall, der unten als Regen daher-

kam. Dadurch waren die Schneebedingungen teils sehr schwierig. Trotzdem machten die Schüler tolle Fortschritte, und glücklicherweise gab es keine ernsthaften Verletzungen.

Aktive Erholung bot unter anderem der zweimalige Besuch der Alpentherme, die fußläufig zu erreichen war und für alle Beteiligten viel zu bieten hatte. Besonders hervorzuheben war einmal mehr der freundschaftliche Umgang der Schüler der Schulen untereinander, die sich kräftig durcheinander mischten und Freundschaften schlossen. So zogen sowohl Lehrer als Schüler ein durchweg positives Fazit, sodass die Fahrt im nächsten Jahr in jeden Fall wiederholt werden soll. Ein besonderer Dank gilt den Fördervereinen der beiden Schulen. **DH**

VERLEGEN VON BODENBELÄGEN ALLER ART • MALER- & TAPEZIERARBEITEN • DEKORATION VON DEKOSTOFFEN & GARDINEN • MONTAGE VON SICHT- & SONNENSCHUTZ

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

Fachmarktzentrum Landesbergen

17.03.24
13 bis 18 Uhr

MIT FRÜHLINGS-FLOHMARKT

VON 11.00 BIS 16.00 UHR

Anmeldung bis zum 16.03.2024

Gerd Steding 05025/89277 - Matthias Kneist 05025/89265

Beuchen Sie uns auch auf unseren Stand auf der Gewerbeschau in Rehburg am 16.03 und 17.03.

COUPON



Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1 Bratwurst zum Preis von 2,00 Euro.

COUPON



Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1 Portion Pommes zum Preis von 2,00 Euro.

Weitere Gutscheine erhalten Sie im Heineking Fachmarkt und bei Clevva.

20%* Rabatt

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT
VOM 14.03-17.03.24

*auf alle Waren ausgenommen Bestellware, reduzierte Ware, Werbeware, preisgebundene Ware, Dienstleistungen sowie laufende Aufträge

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • PARKETT • KORK • LAMINAT • CV-BELÄGE • LINOLEUM • TAPETEN • FARBEN • SICHT- & SONNENSCHUTZ • GARDINEN • DEKOSTOFFE



HEINEKING

Fachmarkt für Raumgestaltung

31628 Landesbergen
Brokeloher Straße 8-12
Tel 05025 89-260
www.heineking-raumgestaltung.de
Besuchen Sie unseren
Online-Teppich-Fachmarkt:
HEINEKING 24
Fachmarkt für Raumgestaltung



Epitaph für Heinrich Behr (1561) in der Stiftskirche St. Materniani et St. Nicolai in Bücken. FOTO: KATHARINA KAGERER

Schriften aus der Zeit der Grafen

Vortrag am Donnerstag, 14. März, im Kulturzentrum Martinskirche in Hoya

Hoya. Man sieht sie unter anderem an Häusern, in Kirchen und auf Friedhöfen sowie auf Gegenständen aus diesen Kontexten und oft sind sie kaum noch lesbar: Inschriften aus dem Mittelalter und der Frühen Neuzeit. In der heutigen Samtgemeinde Grafschaft Hoya finden sich die meisten dieser alten Inschriften im Umfeld der damaligen kirchlichen Zentren: dem heutigen Kulturzentrum Martinskirche in Hoya und der Stiftskirche Bücken. Zusammen mit weiteren Inschriften, die sich auf die Dörfer und Gemeinden (nachweislich in: Dahlhausen, Dedendorf, Duddenhausen, Eyrstrup, Hassel, Hoyerhagen, Magelsen, Schweringen, Wechold und Wienbergen) verteilen, geben sie Einblicke in die Selbstrepräsentation von Bürgern, Bauern und landsässigem Niederadel.

Von 2018 bis 2023 erfasste ein Team um die Historikerin Dr. Katharina Kagerer von der Niedersächsischen Akademie der Wissenschaften zu Göttingen alle Inschriften vor 1650 im heutigen Landkreis Nienburg. Mit dieser Grundlagenarbeit sind viele Inschriften wieder lesbar geworden. Auch historische Zusammenhänge, wie Steinmetzfamilien, Transportwege oder individuelle Geschichten einzelner Steine konnten erschlossen werden.

Eine Besonderheit sind beispielsweise die Erkenntnisse zum Grabstein von Graf Otto III., dem Vater der Wienhausener Äbtissin Katharina. Darauf wird das Todesjahr dieses Grafen auf 1427 datiert, während bisher von 1428 ausgegangen wurde.

Im vergangenen Jahr wur-

de als Forschungsergebnis das Buch „Die Inschriften des Landkreises Nienburg/Weser“ in Nienburg vorgestellt. Das Team aus dem Heimatmuseum Grafschaft Hoya freut sich, dass es Dr. Katharina Kagerer auch für einen Vortrag in Hoya gewinnen konnte. Im Kulturzentrum Martinskirche, in unmittelbarer Nähe einiger der 372 erfassten Inschriften, wird die Expertin einen Einblick in ihre Arbeit geben.

Die Initiative, den Vortrag nach Hoya zu holen, geht vom Heimatmuseum Grafschaft Hoya aus, mit dem die Wissenschaftlerin seit 2020 zu Recherchezwecken in Kontakt stand.

Museumsleiterin Ulrike Taenzer hat dabei selbst einen Einblick in diese besondere historische Forschungsarbeit erhalten, den sie gerne einem größeren Publikum in Hoya ermöglichen möchte. Da dieses Thema aus ganz unterschiedlichen Perspektiven Interesse wecken kann, wird das Team des Heimatmuseums für diesen Vortrag vom Kulturkreis Grafschaft Hoya an der Theke und dem Verein Katharinenmarkt zu Hoya mit gewandeten Besuchern unterstützt.

Info Der Vortrag am Donnerstag, dem 14. März, trägt den Titel „Inschriften aus Mittelalter und Früher Neuzeit in der Grafschaft Hoya“. Für einen geselligen Austausch untereinander wird das Kulturzentrum mit der Theke bereits ab 18:30 Uhr geöffnet sein, der Vortrag beginnt um 19:30 Uhr. Die Organisatoren danken der Volksbank Niedersachsen-Mitte, mit deren Spende die Auslagen für die Referentin gedeckt werden. **DH**



Das Foto zeigt (von links): Michael Luikenga, Jan Matthies, Angelika Gerold, Moritz Dei und Gerd Voß. Foto: Duensing

„JM Matthies“ ist „Atelier-Experte 2024“

„JM mit Matthies besser HÖREN & SEHEN“ erhält für herausragende Kompetenz bei der Anpassung maßgefertigter „Im-Ohr-Hörsysteme“ die Auszeichnung „Atelier-Experte 2024“ des Hörsystemherstellers „Audio Service“.

Langjährige Erfahrung in der Anpassung individueller Im-Ohr-Hörsysteme und ein außerordentliches Gespür für Details zeichnen das Unternehmen JM Matthies aus.

Anzeigen schalten www.dieharke.de

Advertisement for Die Harke with a photo of a family and text: 6 Wochen für nur 19,90€, Von Haushaltstipps bis Haushaltsdebatte, DIE HARKE DH, Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd).

Obituary notice for Cornelia Steffen, dated 10.01.2024, with a lily flower illustration and the word 'Danke'.

Professional services advertisement for Steuerberater, Rechtsanwälte, and Buchführungsservice, listing Dr. Fischer, Dr. Lohmeyer, Schrader & Partner mbB.

Immobilien Gesuche

Suche Mehrfamilienhaus ab 4 Wohnungen zum Kauf auch renovierung-/sanierungsbedürftig

Mietgesuche

Angest. im öff. Dienst sucht Wohnung oder kl. Haus mit Garten in oder nahe Nienburg.

Vermietungen

2-Zi.-Wohnung

Landesbergen: 2 Zimmer, Küche, Bad, ca. 50 m², zum 1.04.24 zu vermieten.

3-Zi.-Wohnung

Rehburg 3 ZKB DG, 84 m², Laminat, Garage, 450€ KM + NK + MS.

NBG, Heyestr., helle 3-Zi.-EG-Whg., 87 m², Terrasse, Garten, Grg., 2 Kellerräume.

Anemolter, 3 Zi., Kü., Bad, 1. Etg., 60m², Stellpl., 400 € KM + NK + Kt.

OG-Whg. im EFH, 80m² + 12m² Dachterr., für 590€ in Ngb.-Lgd. zu verm.

Advertisement for Röttger Zaunbau und Gartengestaltung, featuring a phone number and website.

Brauchen Sie einen Handwerker?

Dachdecker, Zimmerarbeiten & Reparaturen jeglicher Art

Bekanntschaffen

Dora, 75 J., hübsche Witwe, bin sauber u. ordentlich, mit viel Liebe im Herzen.

Verschiedenes

Gartenservice bietet Gartenarbeit von A-Z inkl. Grünschnitt-Entsorgung.

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Entsorgung aller Art

Erlidige sämtliche Garten- und Außenanlagenarbeiten.

Ausgebildeter Jagdhund sucht Ferienunterkunft.

Fliesenlegermeister (01 60) 97 73 96 54

Zuverl. Reinigungskraft für 2-3 Std., freitags vorm., in Holtorf ges., auf Minijob-Basis.

Erlidige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pflasterarbeiten.

Advertisement for VEHRNKAMP MALERBETRIEB GMBH & CO. KG, listing various services like painting and wallpapering.

Advertisement for SENIORENBETREUUNG, offering home care services with Raiffeisen Aggl. Leese FamilyService.

Advertisement for Hof Bolte featuring asparagus and other vegetables, with contact information for Nienburg.

Stellenangebote

Krankenschwester/Altenpflegerin/Heilerziehungspflegerin/Pflegehelferin für den Tag- oder Nachtdienst sowie als Wochenendaushilfe.

Verschiedenes

VERMIETUNG: Pferdepensions-Boxen, Turnier-/Freizeit, Vollpension mit Reithallenbenutzung.

An- und Verkauf

Ledergarnitur in altrosa, 2x 3-Sitzer, 1 Sessel, 1 Hocker, 490,- Euro bei Selbstabholung.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung.

Yamaha Tuner und Kassettendeck und 2 Lautsprecherboxen Canton

Ankauf: Fotoapparate/Objektive! Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon, Olympus, Pentax, Rollei(flex) oder Ferngläser.

Elektr. Reha-Lattenrost, Kopf-, Fußteil u. im Ganzen höhenverstellbar.

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen.

Tiefpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele Telefon (0 51 38) 6 01 56 70

Gebr. Gelenkarm-Markise m. Gestell, Stoff beige gestreift, Maße: 350 x 250 cm, 70,- Euro.

Verschiedenes

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus.

Tiermarkt

Suche Gebrauchspferde, (Beistellpferde/Ponys)

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

Advertisement for Die Harke media house, featuring a logo and contact information.

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Pokern Sie lieber nicht zu hoch, um das Interesse für sich zu wecken.

KREBS 22.6. - 22.7.

Das bereits Erreichte dürfte nun durch klugen Einsatz der Kräfte gefestigt und eine Position zum Vorteil ausgebaut werden können.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Ein derzeitiger Aufwärtstrend begünstigt alle Aktivitäten.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Die Mischung macht's: Sie gehen selbstbewusst und zielstrebig vor.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Vieles entwickelt sich heute zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.

STIER 21.4. - 20.5.

Sicher geht es Ihnen nur darum, zu helfen. Aber nicht jeder fasst das auch so auf.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Sie fühlen sich rundherum wohl in Ihrer Haut.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Obwohl Sie gar nicht der Mensch sind, der dazu neigt, könnten heute Eifersuchtsgedanken aufkommen.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Jetzt müssen Sie Ihr Leben neu ausrichten, nachdem wesentliche Veränderungen eingetreten sind.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Es ist jeglicher Konflikt im Privatleben zu vermeiden.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Eine Geldangelegenheit sollten Sie jetzt unbedingt in Angriff nehmen.

Advertisement for SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT, featuring a colorful heart graphic and website information.



Advertisement for Deutsche Wildtier Stiftung, featuring a bee and text: Mehr Lebensraum für Wildbienen, Ihre Spende hilft!

Funktionen optional gegen Mehrpreis erhältlich



2149 €

Preis in Stoffgruppe C

Komfortables Polsterprogramm mit vielen Polster-, Funktions- und Bezugsmöglichkeiten. Kopfpolsterverstellungen, Kissen und weitere Funktionen optional gegen Aufpreis. Stellmaß wie Abb. ca. 270 x 338 x 180 cm.



Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen. Preise können abweichen.



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT BIS ZU**

1000. €
FÜR IHR ALTES SOFA*
+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Funktionen optional gegen Mehrpreis erhältlich



1398 €

Preis in Stoffgruppe D

Modernes Planungsprogramm mit vielen optionalen Funktions- und Bezugsmöglichkeiten. Auch in Leder lieferbar. Kopfstützen, Kissen und viele Funktionsmöglichkeiten optional gegen Aufpreis. Stellmaß wie Abb. ca. 248 cm x 203 cm.



Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen. Preise können abweichen.



**Polster
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)

Fabrikation & Polsterei

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg

Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)

Telefon (05021) 8869066

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg

Mo-Fr 9:30-18:00

Sa 10:00-13:00

Nienburg

Mo-Fr 9:30-18:00

Sa 10:00-16:00

Stellenangebote

Aushilfe f. Schilderverk. auf 538 € n. Rehb. ges.
(a. f. Hausfr./Rentn. geeig.)
Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)
personal@autoschilder-kueringer.de
Schilder Kürzinger GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir einen gelernten Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) mit Erfahrung im Bereich Maschinenführung u. Pflasterarbeiten u. einen Helfer/-in (auch Quereinsteiger) M. Poos Garten- und Landschaftsbau, Petershagen ☎ (01 71) 3 13 94 57

Nebenjob jeglicher Art gesucht, nur am Wochenende auf 520,- € Basis, bin gelernter Maler-u. Lackierer, ☎ (01 57) 70 25 70 67

Verkäufer/in f. Hofladen in Landesbergen, vormittags, 520,00 €. ☎ (01 71) 7 98 26 79

Stellengesuche

Ich biete meine Hilfe r. ums Haus, im Garten od. als Reinigungskraft an. ☎ 0 16 29 25 14 18

ANNAHMESCHLUSS

STELLENANZEIGEN

Wir suchen
eine:n **Juristin/-en** (w/m/d)
(A 15 NBesG/EG 14 TV-L) und mehrere
Verwaltungssachbearbeitungen (m/w/d)
(A9 bis A11 NBesG / EG 9b / E 10 TV-L)

im Bereich **Strukturförderung ländlicher Raum und Flurbereinigung, Landmanagement**

an den Standorten **Verden und Bremerhaven**

Interesse?
QR-Code scannen, informieren und bewerben!

Alternativ: bit.ly/stellenanlff




Arbeitgeber Niedersachsen **sicher.**

Die **Ev.-lutherische Landeskirche Hannovers** sucht für das Predigerseminar im Kloster Loccum im Bereich **Housekeeping** für eine Stelle im Umfang von 20 Std.:

- **eine*n Mitarbeiter*in** (m/w/d) für die **Reinigung von Gästezimmern, Seminar- und Büroräumen**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
predigerseminar.empfang.loccum@evlka.de
Für Rückfragen ist die Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin gerne ansprechbar unter Telefon **05766-960216**.

Eine ausführliche Beschreibung des jeweiligen Aufgaben- und Qualifikationsprofils finden Sie unter www.tagungsstaette-loccum.de/kirchliche-verwaltungsstelle-loccum/.



EVANGELISCH-LUTHERISCHER KIRCHENKREIS NIENBURG

Der Ev.-luth. Kirchenkreis Nienburg sucht zum 01.08.24 für die Leitung der Kindertagesstätte Kreuz&Quer einen **Sozialpädagogen, Erzieher (w/m/d)**, möglichst mit Zusatzqualifikationen und Erfahrungen als Leitung oder Stellvertretende Leitung mit 37 Stunden.

Die Kindertagesstätte verfügt über zwei Krippengruppen und vier Regelgruppen (auch ganztags).

Wir suchen eine Persönlichkeit, die

- ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft, Engagement und Kommunikationsfähigkeit mitbringt sowie mit ihrer wertschätzenden Haltung ihre Fähigkeiten im Bereich Personalmanagement und Administration einbringt,
- das Team kooperativ, sicher und zielorientiert führt sowie einen reflektierten Führungsstil lebt,
- die Freude und Lust hat, die Kindertagesstätte konzeptionell in Zusammenarbeit mit dem Träger weiterzuentwickeln,
- die motiviert und zielorientiert mit Eltern, der Kirchengemeinde, Gemeinwesen, der stellvertretenden Leitung und dem Träger kooperiert und die Eltern der Kinder als Bildungs- und Erziehungspartner anerkennt,
- die Erfahrungen in der religionspädagogischen Arbeit mitbringt und das evangelische Profil der Kita weiterentwickelt,
- die möglichst mit unserem Qualitätsmanagementsystem Erfahrungen hat und sich in der Lage fühlt, mit dem Team der Kita die Qualität der Arbeit zu sichern und weiterzuentwickeln,
- die strategisch plant und die Kita auch in herausfordernden Zeiten und Situationen führt,
- die die Kita nach außen im Sinne des Trägers vertritt und die Kita überzeugend in der Öffentlichkeit darstellt,
- die über gute Kenntnisse in der Anwendung von MS-Office-Programmen verfügt, sowie Erfahrungen im Umgang mit digitalen Medien hat.

Wir bieten Ihnen:

- ein interessantes Arbeitsfeld mit großem Gestaltungsspielraum für eigene Ideen und Projekten bei einem zuverlässigen und zukunftsorientierten Arbeitgeber,
- religionspädagogische Zusammenarbeit mit einer engagierten Kirchengemeinde und einem Träger, dem die Arbeit in den Kindertagesstätten im kirchlichen Kontext wichtig ist,
- Einbindung in ein Leitungsteam und Unterstützung durch die Pädagogische und die Betriebswirtschaftliche Leitung,
- Einarbeitungscoaching, Fortlaufende Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten, Supervision zur eigenen Professionalisierung. Auch über die Einarbeitungszeit hinaus steht Ihnen der Träger bei allen Fragen zur Seite.
- Vergütung nach S 15 TVöD-SuE,
- Beteiligung an der Altersvorsorge

Wir setzen eine Mitgliedschaft in einer christlichen Kirche, die Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Niedersachsen ist, für die Mitarbeit voraus.
Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis zum **01.04.24** an die Pädagogische Leitung Ilka Rengstorf, Moltkestr. 10A, 31582 Nienburg, möglichst per Mail: pl.kitas.nienburg@evlka.de. Diese beantwortet auch gerne Ihre Fragen, Tel: 05021-979641.

Wir suchen Dich (m/w/d) ab dem 15.09.2024 für ein **DUALES STUDIUM**
IM BAUINGENIEURWESEN, SCHWERPUNKT WASSER- UND TIEFBAU

Du möchtest Spaß an der Arbeit haben, Neues lernen und Dein Selbstwertgefühl steigern? Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind Dir wichtig?

DANN STARTE BEI UNS ALS BAUINGENIEUR DURCH

Der Kreisverband für Wasserwirtschaft ist mit über 80 Beschäftigten rund um den Wassertropfen in den Bereichen Trinkwasserversorgung, Abwasserbeseitigung, Gewässerunterhaltung, Hochwasserschutz und Beregnung tätig. Ein spannendes und zukunftssträchtiges Aufgabenfeld wartet auf Dich. Werde Teil unseres Teams.

Mehr Infos dazu unter www.kvwasser-nienburg.de/karriere/

Hier ganz einfach online bis zum 24.03.2024 bewerben:



Für Rückfragen steht Dir Herr Thomas Teichmann unter 05021 / 982-121 gerne zur Verfügung.



Komm, pack mit an!



Auslieferungsfahrer/in Verkäufer/in (m/w/d)
zur Verstärkung unseres Teams gesucht!

DU: ✓ Suchst einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz
✓ **Kommst in ein gutes Arbeitsklima in einem motivierten Team**
✓ **Arbeitest mit freundlicher Stammkundenschaft**

Früchthof Schindler
Warpe 21, 27333 Warpe
05022 8171 | info@fruechthof-schindler.de **Jetzt bewerben!**

KITAS IM EV.-LUTH. KIRCHENKREIS WALSRÖDE

WIR SUCHEN FÜR UNSERE KITA IN RETHEM

Heilpädagogische Fachkraft oder Erzieher (m/w/d)
mit entsprechender heilpädagogischer Zusatzqualifikation oder Heilerziehungspfleger oder Heilpädagoge



WEITERE INFORMATIONEN UNTER WWW.KIRCHENKREIS-WALSRÖDE.DE

Zur Unterstützung unseres bundesweit arbeitenden Teams der Werkstatt Nienburg suchen wir Sie als **Servicemonteur** (m/w/d) für gleisgebundene Baumaschinen

Das Aufgabengebiet beinhaltet:

- Organisation u. Überwachung von Reparatur- u. Wartungsarbeiten
- mobile Instandhaltung und Reparatur
- Qualitätskontrolle der ausgeführten Arbeiten
- allgemeine handwerkliche Arbeiten im Bereich Mechanik, Hydraulik, Pneumatik und Elektrik
- selbstständige Fehlersuche anhand der fahrzeugtechnischen Dokumentation

Das Stellenprofil erfordert:

- abgeschlossene Berufsausbildung zum Mechatroniker, Elektroniker oder vergleichbar
- hohes technisches Verständnis
- Flexibilität und Belastbarkeit
- Führerschein Klasse B
- Arbeitserfahrung im Bereich d. Schienenfahrzeugtechnik von Vorteil
- Bereitschaft zu Mehrarbeit sowie Wochenendarbeit

Wir bieten Ihnen:

- Vergütung nach Bautarif
- Zahlung von Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- interessante u. abwechslungsreiche sowie selbstständige Arbeiten
- flache Hierarchien

Haben wir Ihr Interesse an dieser Position geweckt? Dann senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen zu Händen von Herrn Martin Philipp, E-Mail: Bewerbung@wiebe.de oder postalisch an:
H.F. Wiebe GmbH & Co. KG
Personalabteilung | Im Finigen 8 | 28832 Achim
www.wiebe.de



am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr



Automarkt

Ankauf Krafträder

Roller, Motorräder, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9 [Barzahlung & Sofortabholung](mailto:Barzahlung&Sofortabholung)

KFZ Azubi sucht dringend einen PKW o. Bus, auch älter, TÜVfähig o. defekt ☎ (0 15 78) 7 14 10 51

Kaufe Gebraucht- u. Alt-KFZ
Tel. Borstel (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0152/25754905

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 - 17
31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Wohnmobil LMC Liberty 6700 Bj. 2001, Teilintegriert, 2,8 L Diesel, Alu-Fahrgest. AHK, Fahrradhalter, autm. SAT-Anlage, Solar, Rückfahrkamera 22.000€
☎ (0 57 64) 24 62

Landmaschinen Ankauf

Suche **Tractor** u. Kipper/Anhänger bis 8 Tonnen auch ohne TÜV
☎ (01 52) 57 49 49 96

Die **SAMTGEMEINDE STEIMBKE** sucht Unterstützung!
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung auf folgende Stelle:

- **Rettungsschwimmer (m/w/d) für unser Hallenbad in Steimbke sowie die Naturbäder in Rodewald und Steimbke**

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.steimbke.de.
Bei Interesse richten Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung bis zum 29. März 2024 an



Samtgemeinde Steimbke
Kirchstraße 4, 31634 Steimbke
oder per Mail: personal@steimbke.de
Fragen beantworten Ihnen gerne Madlen Windler, Tel.: 05026 / 98 08 20 oder Anika Klöse, Tel.: 05026 / 98 08 13.

Samtgemeinde Mittelweser Die Samtgemeinde Mittelweser sucht

- eine **Schulsekretärin** (m/w/d) in Teilzeit (34,0 Std./Wo.) für die OBS Mittelweser, Standort Stolzenau und
- eine **Reinigungskraft** (m/w/d) in Teilzeit (25,0 Std./Woche) für die Reinigung der Grundschule Landesbergen

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 31.03.2024 an die Samtgemeinde Mittelweser, Am Markt 4, 31592 Stolzenau oder per E-Mail an bewerbung@sg-mittelweser.de.
Weitere Informationen finden Sie unter www.sg-mittelweser.de/Stellenangebote.
Telefonische Auskünfte erteilt Frau Edel unter der Telefonnummer 05761/705-113.

Unser Team wächst und wir suchen Verstärkung:

- **Kaufmännische Angestellte** (m/w/d)
- **Auszubildende als Anlagenmechaniker SHK ab 01.08** (m/w/d)
- **Anlagenmechaniker SHK** (m/w/d)
- **Helfer** (m/w/d)

Interessiert? Ruf uns an! Wir stehen dir telefonisch gerne für weitere Informationen und zur Klärung offener Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, dich persönlich kennenzulernen.

Wölper Straße 28
31582 Nienburg
Telefon: 05021 - 64123
E-Mail: info@schalwig.de



www.schalwig.de

FRIKONI
Convenience Manufaktur

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Betriebstechniker/ Betriebsschlosser (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben

- Installations-, Wartungs- und Montagearbeiten aller technischen Einrichtungen
- Durchführung von Reparaturen
- Selbstständige Analyse und Beseitigung von Störungen
- Unterstützung von Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitssicherheit und Qualität

Ihr Profil

- Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung oder auch Quereinsteiger mit technischem Verständnis
- Teamfähigkeit, Eigeninitiative und Leistungsbereitschaft

Arbeitszeiten sind flexibel gestaltbar, Ihre Wünsche werden in unserer langfristigen Dienstplanung gerne berücksichtigt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich an:
Frikoni Food GmbH & Co. KG
Domänenweg 14, 31582 Nienburg
Tel. 0 50 21 / 98 38 24
E-Mail: bewerbung@frikoni.de

JETZT BEWERBEN




Ein Unternehmen der **Bauer GRUPPE**

WIEBE

Wir brauchen Verstärkung!
Wir suchen für sofort oder später **Köchin/Koch** (m/w/d) in Vollzeit **sowie Aushilfen für Service, Küche und Reinigung** als Aushilfe und auf Minijob. Wir bieten flexible Arbeitszeiten.

Martin Bicknese und das Pottkiekerteam freuen sich auf Ihre Bewerbung an **Restaurant Pottkieker**
Brokeloher Straße 8 - 12, 31628 Landesbergen
oder telefonisch unter 05025/94.36.60 oder 01 74/5 17 31 96

Grafschaft HOYA
Die lebenswerte Mitte von Niedersachen

Gestalten Sie mit uns die Zukunft der Samtgemeinde Grafschaft Hoya!

Werden Sie Teil unseres Teams!
Wir besetzen zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Stellen im Bereich der Gas- und Wasserversorgung.

- Rohrnetzmeister:in** (m/w/d)
EG 9b TVöD-V, unbefristet, in Vollzeit
- Rohrnetzmonteur:in** (m/w/d)
EG 6 TVöD-V, unbefristet, in Vollzeit

Bewerben Sie sich jetzt!

Charis Drexhage
☎ 04254 9310 - 15
personalamt@hoya-weser.de

[/grafschaft.hoya](https://www.facebook.com/grafschaft.hoya)
www.grafschaft-hoya.de



INTERAMT

ADLER APOTHEKE

Endlich
Frühling –
ab nach
draußen!

Unsere
Angebote

vom 10.03. bis
31.03.2024

Unser
Preis

14,39 €
799,44 € pro 1.000 g

35 %
sparen!

7,69 €
11,97 €**



MometaxHEXAL® Heuschnupfenspray,
50 Mikrogramm / Sprühstoß Nasenspray, Suspension, 18 g*

MometaxHEXAL® Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph. Eur.).



Allegra® Allergietabletten 20 mg,
20 Stück*

Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. Wirkstoff: Bilastin.

UNSERE HIGHLIGHTS

23,99 €
33,37 €**
133,28 € pro 1.000 g

28 %
sparen!



Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g, 180 g*

Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z.B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin.



27 %
sparen!

14,49 €
19,95 €**
1.449,00 € pro 1.000 ml

HYLO DUAL INTENSE®

Befeuchtende Augentropfen
mit Hyaluronsäure und Ectoin, 10 ml

Zur intensiven Befeuchtung chronisch trockener Augen mit entzündlicher Symptomatik. Die typischen Beschwerden wie Juckreiz und Brennen werden dank des dualen Wirkprinzips aus Hyaluronsäure und Ectoin langanhaltend gelindert. HYLO DUAL INTENSE® ist frei von Konservierungsmitteln und Phosphaten. Nach Anbruch 6 Monate verwendbar.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. - Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 03.03. bis 31.03.24. Stand 09.01.24. Nur solange der Vorrat reicht!



27 %
sparen!

7,19 €
9,97 €**

Nurofen® 400 mg Weichkapseln, 20 Stück*

Anwendungsgebiete: Kurzzeit, symptomatisch. Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen, von Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Enthält: Sorbitol und Ponceau 4R (E124). Wirkstoff: Ibuprofen.

NEU · NEU · NEU

**HINSTELLEN,
MESSEN,
FERTIG**

ROTHBALLER 360



Ab sofort können wir medizinische Kompressionsstrümpfe mit dem ROTHBALLER 360 berührunglos, komfortabel und schnell anmessen.

Gültig von 10.03. – 31.03.24

**WINTER-
RABATT**

20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Wintercoupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Wintercoupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke

Diesen Monat besonders günstig!



Heuschnupfen?

30 %
sparen!

13,19 €
18,98 €**

Vividrin® Azelastin Kombipackung,

Augentropfen Lösung 6 ml und Nasenspray Lösung 10 ml*

Anwendungsgebiete: Vividrin Azelastin Kombipackung enthält den Wirkstoff Azelastin, der zu einer Gruppe von Arzneimitteln gehört, die als Antihistaminika bezeichnet werden. Antihistaminika verhindern die Wirkungen von Substanzen (wie z. B. Histaminen), die vom Körper im Zusammenhang mit einer allergischen Reaktion produziert werden. Azelastin reduziert Entzündungen am Auge und in der Nase. Es wird angewendet zur symptomatischen Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z. B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Warnhinweise: Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid.



30 %
sparen!

12,39 €
17,80 €**

**EMSER® Nasendusche +
Nasenspülsalz, 1 Set**

Genauso wie das tägliche Zähneputzen sollte in Zeiten einer erhöhten Ansteckungsgefahr oder Belastung auch das Nasespülen zur regelmäßigen Routine gehören: zur Nasenpflege, zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten, als schnelle Hilfe bei Allergien. Gleichzeitig befreit

DAS E-REZPT KOMMT.
Bei uns ist Ihr
E-REZPT
in besten Händen!

Das
Gesundheitszentrum

Lange Straße 9 · 31592 Stolzenau · Tel. (05761) 3007
Von-Kronenfeldt-Str. 33 · 27318 Hoya · Tel. (04251) 670666