

DIE THEMEN

ANGEBOT

Auszeit vom Alltag nehmen

Nienburg. Marion Schaper, Rita Traue und Nanett Krüger wollen Frauen die Möglichkeit geben, sich ein halbes Jahr lang an zwei Sonnabendvormittagen im Monat eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. „Mit unserem neuen Angebot können wir die Frauen natürlich viel intensiver unterstützen“, betont Projektleiterin Schaper. Dass Corona den Bedarf noch verstärkt hat, steht für sie außer Frage. „Kurahäuser waren zu, Kurgänge wurden verschoben“, viele Frauen hatten gar keine Chance, Kräfte zu sammeln und wieder mehr auf sich zu achten. **Seite 3**

INTEGRATION

Ärztin fasste schnell Fuß

Nienburg. Die 29-jährige Eman Emara Megahed ist Assistenzärztin auf der Neurologie der Helios Kliniken Mittelweser. Geboren in Wien, hat die Ägypterin dank ihrer weltoffenen Familie bereits früh kennengelernt, dass Integration ein wichtiger Bestandteil ist, um im Ausland Fuß zu fassen. Hierbei ist die Sprache für sie das A und O. In ihrem Team der Neurologie ist sie mittlerweile ein geschätztes Mitglied und auch privat fühlt sich die sportliche junge Frau in Nienburg sehr wohl. „Meine Familie und ich waren schon immer an Deutschland interessiert“, sagt die junge Frau. **Seite 7**

Arbeiten auf der B 6 laufen

Abfahrt teilweise gesperrt

Nienburg. Im Zuge der Ortsumgehung Nienburg laufen die Vorarbeiten für die Instandsetzungsarbeiten der Übergangskonstruktion der Brücke der Bundesstraße 6 über die Weser.

Für die weiteren Arbeiten sind im Baustellenbereich die Fahrspuren in Richtung Hannover und Bremen seit der vergangenen Woche komplett auf die Richtungsfahrbahn Hannover gelegt werden. Die Fahrbeziehungen in Richtung Hannover und Bremen bleiben dabei erhalten.

Im Zuge der Verkehrs-umlegung ist außerdem die Anschlussstelle Nienburg Nord in Richtung Bremen gesperrt. Eine Umleitungsstrecke ist nach Angaben der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr eingerichtet. Der auffahrende Verkehr in Richtung Bremen wird zur Anschlussstelle Nienburg-Mitte geleitet.

Der abfahrende Verkehr aus Richtung Hannover wird weiter bis zur Anschlussstelle Nienburg West geleitet, um dann wieder auf die B 6 Richtung Hannover zu gelangen und dann an bei Nienburg Nord abzufahren. **DH**



Das Foto zeigt (von links) Stephan Kaps (VHS-Leitung), Elke Schröder (Kreismedienzentrum), Jason Schmidt (Referent), Lars Dreyer (Kreismedienzentrum) und Bildungskordinatorin Claudia Eckhardt. **FOTO: LANDKREIS NIENBURG**

Digitales Wissen vermitteln, Teilhabe ermöglichen

Digitallotse werden: Kreismedienzentrum und Bildungsbüro des Landkreises bieten kostenfreie Qualifizierung an

Nienburg. Interessierten, die anderen Menschen ehrenamtlich ihr digitales Wissen weitergeben möchten, dafür aber noch „Handwerkszeug“ benötigen, dafür bieten das Kreismedienzentrum und das Bildungsbüro des Landkreises Nienburg einen kostenfreien Bildungsurlaub vom 26. bis 30. September in der Volkshochschule (VHS) Nienburg an.

Das Projekt wird von der Bürgerstiftung im Landkreis Nienburg unterstützt. In 40 Unterrichtsstunden werden die Teilnehmenden zu Digitallotsinnen und -lotsen qualifiziert, um Interessierten aus der eigenen Kommune die digitale Teilhabe zu ermöglichen. Der kostenfreie Bildungsurlaub wird vom Medienreferenten Jason Schmidt geleitet. Anmeldungen sind ab sofort unter Angabe des Namens, Vorkenntnissen und der Telefonnummer beim Bildungsbüro des Landkreises per E-Mail unter bildungsbuero@kreis-ni.de möglich.

Datenerhebung

Das Bildungsbüro des Landkreises führte 2021 eine Umfrage zu Digitalisierungsbedarf bei der Zielgruppe 60+ in neun von zehn Kommunen durch, um passgenaue, kostengünstige, wohnortnahe

Fortbildungen durch die VHS anzubieten. Ziel der seit Herbst letzten Jahres von der VHS angebotenen Fortbildungen ist es, eine gesellschaftliche Teilhabe durch digitale Kenntnisse, eine Stärkung des Engagements Älterer sowie ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben in einer sich digitalisierenden Welt zu ermöglichen. Die über 3000 Rückmeldungen haben den Bedarf an IT-Schulungen aufgezeigt und das Schulungskonzept „Digital-lotse / -lotse“ ist entstanden. Themengebiete sind Lehren lernen, digitale „Knöpfchenkunde“, Bezahlvorgänge im Internet, Internetrecherche, online Reisen planen, Kommunikation mit Behörden, soziale Netzwerke und digitale Unterhaltungsmöglichkeiten. Digitallotsinnen und Digital-lotsen unterstützen Menschen jeden Alters bei der eigenständigen Nutzung der eigenen vorhandenen digitalen Geräte. Das spätere Einsatzgebiet der Ehrenamtlichen ist wohnortnah in der eigenen Kommune. Das Kreismedienzentrum wird für Rückfragen auch längerfristig zur Verfügung stehen.

Wer soll erreicht werden?

„Wir möchten durch das kostenfreie Angebot einer Quali-

fizierung dazu ermuntern, ehrenamtlich als digitale Lotsin beziehungsweise Lotse aktiv zu werden – um insbesondere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern dabei zu helfen, digitale Kompetenzen am eigenen Gerät zu entwickeln oder zu erwerben“, erklärt die Bildungskordinatorin des Landkreises, Claudia Eckhardt.

Wünschenswerte Vorkenntnisse für die Teilnahme am Bildungsurlaub sind laut Hauptreferent Jason Schmidt: „Sie arbeiten gerne mit technischen Geräten, suchen selbstständig nach Lösungen, wenn ebendiese einmal Schwierigkeiten bereiten; sie verfügen über ein grundlegendes Verständnis von der Funktionsweise typischer elektronischer Geräte wie PC, Smartphone, Tablet und bedienen regelmäßig das Betriebssystem Windows von Microsoft, idealerweise in der Version 7, 10 oder 11, oder macOS von Apple. Sie verwenden digitale Tools zur Vereinfachung Ihres Alltags, zum Beispiel einen digitalen Kalender, digitale To-Do- oder Einkaufslisten oder Ähnliches. Sie erledigen Ihre Angelegenheiten wie beispielsweise Bankgeschäfte, Behördenvorgänge, Einkaufen, Korrespondenz, sofern mög-

lich, gerne auch online. Sie haben ein generelles Interesse an der Digitalisierung und würden sich selbst als versierte Anwenderin beziehungsweise Anwender bezeichnen.“

Digitale Anfängerinnen und Anfänger verweisen Lars Dreyer und Elke Schröder vom Kreismedienzentrum in diesem Zusammenhang auf die Kursangebote der VHS, die gezielte digitale Grundbildung ermöglichen.

Ergänzung zu Kursen

„Kreismedienzentrum, VHS und Bildungsbüro haben bundesweit recherchiert und wissen daher, dass ehrenamtlich tätige Digitallotsinnen und -lotsen eine sinnvolle Ergänzung zu Kurs-Angeboten von Bildungsträgern darstellen“, so die VHS-Leitung Stephan Kaps und weiter: „Eine kritische Neugier ist in einer sich immer weiter digitalisierenden Gesellschaft ein wichtiger Teil des Bildungsauftrages und Menschen, die dazu Zugang haben, können dies gut vermitteln und Schwellenängste abbauen.“ **DH**

Info Nachfragen beantwortet Claudia Eckhardt unter Telefon (05021) 96 76 06 oder per E-Mail an bildungsbuero@kreis-ni.de.

IMMOBILIEN SEIT 1852
RÜBENACK
immobilien@ruebenack.de www.ruebenack.de
Kirchplatz 10 31582 Nienburg/W.
(05021) 919293



Wohnhaus in Husum! 817 m² Grdst., 124 m² Wohnfl.
4 Zimmer, 2 Bäder, Küche, 2 Terrassen, 2 Garagen, Baujahr Haus u. Heizung 1999, Gas, Energieausweis ist in Bearbeitung / Kaufpreis: 320.000 € + 3,5 % Provision

Bad-Inspirationen und Produktberater
jetzt in unserem **Onlineshop**
und weiterhin in unseren Ausstellungenräumen!



Nienburger **HAUSTECHNIK**

Kräher Weg 12a · 31582 Nienburg
Tel. 0 50 21 / 92 45 005

www.nienburger-haustechnik.de

bugatti



Hallo Sommer!

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer Hauptstraße 77 31718 Pollhagen Tel.: (05721) 46 42

Montag - Freitag 09:00 - 19:00 Uhr
Samstag 09:00 - 16:00 Uhr

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

www.schuhhaus-schaefer.de



MEISTERWERKSTATT

MOTORÖLWECHSEL

mit Ölfilter **99,-€**
bis max. 5 Liter (5W30)
mit Freigabe VW 504/507, MB 229.51, BMW Longlife 04

50 Jahre 1972 - 2022
IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UMS AUTO UND TUNING

AUTOBEDARF HOFFMANN
www.autobedarf-hoffmann.de

Mindener Landstraße 21 · Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 68 86
Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr

Aus einer Hand mit Sachverstand!
...von der Ermittlung des Marktwertes bis zum Verkauf Ihrer Immobilie

PLAN be IMMOBILIEN

Hella Zielke-Tinnemann
Architektin
Energieeffizienzexpertin KfW/
Immobilienmaklerin IHK

Energieausweis und Wertermittlung bei Beauftragung **kostenfrei**

05021 607361 | info@plan-be-immobilien.de

24 barrierefreie Erstbezugswohnungen am Nienburger Krankenhaus zu vermieten

Lage: Am Nienburger Meerbachbogen
Baujahr: 2022
Endenergiebedarf: 15,00 kWh/(m²·a),
Energieeffizienzklasse: A+, Elektro

Weitere Infos finden Sie hier:



Tel.: 0 50 24 - 8 87 56 28
Im Sande 2 · 31623 Drakenburg
info@bub.immobilien
www.bub.immobilien

BUB Immobilien GmbH

Mein Tipp:
JETZT ZUM BESTPREIS VERKAUFEN - IM BIETERVERFAHREN!

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler!
immobilien MAX 24

0 50 21 600 716

IN KÜRZE

Versammlung von Dorfladenverein

Linsburg. Der Linsburger Dorfladenverein bittet Mitglieder, Gäste und Interessierte zur Mitgliederversammlung am Freitag, 17. Juni, um 20 Uhr in das Linsburger Dorfgemeinschaftshaus „Lindenhof“. Die Versammlung ist öffentlich. Bei freien Getränken während des offiziellen Teils werden die üblichen Tagesordnungspunkte behandelt. Anschließend findet im Biergarten der gesellige Teil mit Grillen statt. Details gibt es online auf der Homepage des Dorfladens: www.dorfladen-linsburg.de. DH

Ab zur Mitte Niedersachsens

Steyerberg. Die VHS-Senioren Deblinghausen wollen den Mittelpunkt Niedersachsens erkunden. Dazu fahren sie am Dienstag, 21. Juni, um 12.45 Uhr an der Turnhalle in Deblinghausen los. Gemeinsam mit einem Gästeführer wird die Gruppe auf einer Rundfahrt schließlich viele Sehenswürdigkeiten von Hoya erkunden. Zum Kaffeetrinken wird sie ins Heimathaus nach Wechold fahren. Gäste aus anderen Orten und Ortsteilen sind ebenfalls zu dem Ausflug willkommen, teilen die Veranstalter mit. Anmeldungen müssen bis zum 18. Juni bei Christa Albe unter Telefon (0 57 64) 10 62 eingegangen sein. DH

Fest mit Pauken und Trompeten

Heimatverein Liebenau feiert Geburtstag von Witten Hus und Schmiede-Einweihung

Liebenau. Wie bei vielen anderen Vereinen in Stadt und Kreis, hat die Corona-Pandemie auch beim Heimatverein einen Strich durch viele Planungen gemacht sowie für mannigfache Einschränkungen und zwangsläufige Verschiebungen gesorgt. Dazu gehört auch die bereits für das Jahr 2020 vorgesehene 20-Jahr-Feier von „Witten Hus“ sowie die offizielle Einweihung der vom Verein im Garten hinter dem Heimathaus wieder aufgebaute historische „Hochzeitschmiede“. Das soll am Sonntag, dem 19. Juni, ab 14 Uhr im Rahmen eines Sommerfestes mit Pauken und Trompeten der Nienburger „New-Castle-Bigband“ nachgeholt werden.

Bereits 2016 hatte der Heimatverein das alte Fachwerk-Speichergebäude aus dem frühen 17. Jahrhundert aus Wietzen vor dem endgültigen Verfall gerettet, in Einzelteilen abgebaut und nach der Grundsteinlegung im Oktober 2017 hinter Witten Hus in mühevoller Arbeit als künftige „Hochzeitschmiede“ wieder aufgebaut (die HARKE am Sonntag berichtete).

Liebenau galt neben der Klöppelei, der Stuhlmacher und der Leinenweber jahrhundertlang als Hauptort der Sensenmanufaktur im Königreich Hannover, bevor 1913 die letzte Reck- und Schleifmühle in der Ortsmitte ihren Betrieb einstellte. Um das ausgestorbene Schmiedehandwerk neu zu beleben, hatte

der Heimatverein die Idee, hier eine „Hochzeitschmiede“ einzurichten und somit ein Alleinstellungsmerkmal zu schaffen.

„

Damit könnte das Gebäude auch nachfolgende Generationen an längst vergangene Tätigkeiten im Flecken erinnern und somit ein wichtiges Stück Heimatgeschichte bewahren.

Joachim Dude,
verstorbenen Initiator des Projekts „Hochzeitschmiede“

Da Witten Hus auch nach der Fusion zur Samtgemeinde Weser-Aue weiterhin auf Wunsch für Trauungen genutzt wird, könnten Brautpaare in der Schmiede symbolisch



Wird während der 20-Jahr-Feier von „Witten Hus“ am nächsten Sonntag offiziell eingeweiht: der im frühen 17. Jahrhundert in Wietzen errichtete und vom Heimatverein in Liebenau als „Hochzeitschmiede“ wieder aufgebaute alte Fachwerkspeicher.

FOTO: SOMMERFELD

vorbereitete Metallringe und damit ihre Ehe auf besondere Weise persönlich zusammen-

schmieden. „Damit könnte das Gebäude auch nachfolgende Generationen an längst vergangene Tätigkeiten im Flecken erinnern und somit ein wichtiges Stück Heimatgeschichte bewahren“, hatte der im März 2020 plötzlich gestorbene Vorsitzende und Initiator des Projektes, Joachim Dude, besonders hervorgehoben. Damit hat er eine sichtbare Spur wohlverstandener Heimatpflege im Flecken hinterlassen.

Während des am 19. Juni zwischen 15 und 17 Uhr von der Nienburger New-Castle-Bigband musikalisch begleiteten Sommerfestes haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, vor Ort nicht nur praktische Schmiede-Vorführungen zu erleben, sondern auch im oberen Teil des Gebäudes in einem kleinen

Museum vorhandene Exponate, Werkzeuge, in Liebenau vor 1913 gefertigte und gestempelte Sensen, den Gildestab der Sensenschmiede, Bilder und Meisterbriefe zu sehen.

„Wir hoffen, dass das Wetter am nächsten Sonntag mitspielt und die Gäste aus nah und fern nicht nur ein harmonisches Sommerfest, sondern auch einen nachhaltigen Einblick in alte Schmiedetechniken erleben werden“, sagt der kommissarische Vorsitzende Peter Krowicky. Großen Wert legt der Verein bei dem Fest auch auf des leibliche Wohl. Dabei darf auf keinen Fall der Liebenauer „Sensenschluck“ fehlen, der von traditionsbewussten Liebenauern bereits vor Jahren aus der Taufe gehoben wurde und auf besondere Weise an das frühere Liebenauer Handwerk erinnern soll. so



Wird mit vollem Sound das Sommerfest des Liebenauer Heimatvereins im Garten von „Witten Hus“ musikalisch bereichern: die „New-Castle-Bigband“ aus Nienburg.

FOTO: SOMMERFELD

Landfleischerei Rode
Paragarnis & Portugallfleisch

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolschle
Angebot vom 14.06. – 18.06.2022

Schweinerouladen herzhafte gefüllt	1 kg	7,77 €
Schmorbraten	1 kg	11,90 €
Käse-Griller	100 g	1,19 €
Teewurst grob oder fein	100 g	1,19 €
Waldorf-Salat	100 g	0,89 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:
Gebratene Haxe Stück 4,00 €

MITTWOCHSKNÜLLER:
Filetspieße 1 kg 13,90 €
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Matjes in Apfelsahnesoße mit Pellkartoffeln Portion 6,50 €

Bolschle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

Matthias und Maria Seven sind Ihre persönlichen Ansprechpartner.

Goldverkauf zahlt sich aus!



Seriös, kompetent, freundlich!



Nicht schön – aber wertvoll.



Sofort Bargeld, selbstverständlich.

Schmuckverkauf ist bekanntlich Vertrauenssache. Viele Kunden haben uns ihr Vertrauen bereits geschenkt – dafür bedanken wir uns.

Wir beraten ehrlich und kompetent. Eine seriöse und diskrete Abwicklung ist genauso garantiert wie transparente und hohe Ankaufpreise.

Der GOLDMANN ist Ihr Ansprechpartner für Goldankauf in Nienburg.

Lange Straße 70 (gegenüber Netto)
31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 22 92 89
von 10 – 16 Uhr geöffnet

Der GOLDMANN ist da!

ADFC lädt zum Radfahren durch den Landkreis ein

Verein bietet Touren am Tag und am Abend an / Die Teilnahme ist stets kostenlos

Landkreis. Der ADFC bietet auch in den kommenden Wochen wieder einige Fahrradtouren an. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder kostenlos möglich.

Zum Fischbrötchenessen ans Steinhuder Meer fährt Renate Hauke am Montag, 13. Juni, ab Stöckse, Bushaltestelle Mitte. 50 Kilometer werden genussvoll gefahren. Eine Anmeldung unter Telefon (0 50 26) 234 ist notwendig.

Eine erste Liegeradtour bietet Ralf Schwittlung am Donnerstag, 16. Juni, an. Gefahren wird die Energieentdeckeroute Nord über eine Strecke von 45 Kilometern. Um 18 Uhr geht es am Spargelbrunnen in Nienburg los. Anmeldungen nimmt Schwittlung unter Telefon (0162) 62585 19 entgegen.

Eine Frauenradtour am Abend bietet Heike Bultmann am Freitag, 17. Juni, ab 17 Uhr ab Haßbergen, Zur Mehrzweckhalle 1 an. Mitfahren ist nur nach Anmeldung unter Telefon



Der ADFC lädt wieder zu verschiedenen Fahrradtouren in der Region ein.

FOTO: ADFC

(0152) 27 50 59 53 möglich.

Nach Brokeloh geht es am Samstag, 18. Juni, mit Margitta Lindwedel. Sie startet am Denkmal hinter dem Kreishaus um 11 Uhr. 40 Kilometer werden genussvoll gefahren.

Anmeldungen sind möglich unter Telefon (0 50 21) 1 52 15 und (0151) 23 59 00 79. DH

Info Weitere Fahrradtouren und Informationen gibt es online unter www.adfc-nienburg.de.

Sprechen über Inkontinenz

Am Telefon oder in Präsenz

Nienburg. Zur Welt-Kontinenz-Woche bietet Dr. Mathias Uhlig, Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe der Helios Kliniken Mittelweser, am Mittwoch, 22. Juni, sowohl eine Telefonsprechstunde als auch einen Vortrag zum Thema Harninkontinenz bei Frauen an. Bei der telefonischen Sprechstunde können betroffene Frauen in der Zeit von 13 bis 16 Uhr unter Telefon (0 50 21) 92 10 53 30 ihre Anliegen mit dem Chefarzt besprechen. In der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr findet dann der Vortrag im Konferenzraum der Nienburger Helios Klinik statt, bei dem Betroffene ebenfalls im Anschluss Fragen stellen können.

Schätzungsweise zehn Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Harn- oder Stuhlinkontinenz, aber die wenigsten sprechen darüber. Über die Hälfte der Betroffenen wendet sich nicht einmal an einen Arzt. Das ist fatal, denn unbehandelt verstärken sich die Inkontinenzbeschwerden – mit tiefgreifenden Folgen auf Alltag, Partnerschaft, Psyche und das soziale Leben. Dagegen hilft nur eins: Aufklären, dem Leiden das Tabu nehmen und es als das darzustellen, was es ist – eine

Volkskrankheit mit vielen Gesichtern. Dafür steht die bundesweite Welt-Kontinenz-Woche, die dieses Jahr zum 14. Mal stattfindet – vom 20. bis 26. Juni. Auch die Helios Kliniken Mittelweser nehmen mit den beiden Veranstaltungen teil.

Dr. Mathias Uhlig ist bereits seit über 20 Jahren als anerkannte Beratungsstelle der Deutsche Kontinenz Gesellschaft zertifiziert. „Inkontinenz ist ein Problem, für das sich viele Betroffene leider sehr schämen. Doch mal ganz abgesehen davon, dass es sehr viele Patientinnen betrifft, gibt es auch einige wirksame Methoden, um das Problem in den Griff zu bekommen. Daher kann ich jede Betroffene nur ermutigen, an einer der beiden Veranstaltungen teilzunehmen“, betont Uhlig.

Der Mediziner betont, dass bei der Telefonsprechstunde von 13 bis 16 Uhr die ärztliche Schweigepflicht genauso gilt wie bei jedem anderen Arztgespräch. Die Vortragsveranstaltung folgt ab 18.30 Uhr im Konferenzraum im 3. Obergeschoss des Nienburger Krankenhauses. Anmeldungen sind bis zum 20. Juni per E-Mail an die Adresse frauenklinik-ni@helios-gesundheit.de und unter Telefon (0 50 21) 92 10 30 20 (werktags von 8.30 bis 12.30 Uhr) möglich. „Die Präsenzveranstaltung lebt vom persönlichen Austausch, auf den ich mich schon jetzt sehr freue“, äußert sich der Chefarzt freudig. DH

Info Für den Vortrag ist neben einer vorherigen Anmeldung unter frauenklinik-ni@helios-gesundheit.de auch ein negativer Test einer offiziellen Teststelle, der nicht älter als 24 Stunden ist, notwendig.

GUTEN TAG



Von Nikias Schmidetzki

Voll im Trend: Rot

Nur ganz kurz, weil es so schön ist. Der Himmel ist blau, die Sonne strahlt, und spontan ist doch sowieso immer am schönsten. Weil dann aus einigen Minuten aber doch eine ganze Weile wird, tragen viele derzeit Rot. Besonders gern im Nacken. Der erste Sonnenbrand des Jahres ist doch immer wieder etwas Besonderes.

Halb so wild, sagen die einen. Ist ja nach ein paar Tagen wieder erledigt. Kühlen, cremen, Quark drauf, Ideen gibt es viele. Von wegen, sagen andere. Denn: „Haut vergisst nicht.“ Soll heißen: Wer sein größtes Organ ungeschützt direkter UV-Einstrahlung aussetzt, kann auch langfristige Schäden bekommen. Kurz und knapp: Sonnenbrände erhöhen massiv das Risiko an Hautkrebs zu erkranken.

Daher ist es wichtig, dauerhaft auf Hautveränderungen zu achten. Eine Frühform des Hellen Hautkrebses sind sogenannte aktinische Keratosen. Sie treten vor allem an Körperstellen auf, die häufig der Sonne ausgesetzt sind, und werden oft mit harmlosen Hautirritationen verwechselt. Sie sollten möglichst früh erkannt werden, da sie sich zum bösartigen Tumor entwickeln können. Es gibt unterschiedliche Behandlungsoptionen: operative Entfernung, Vereisung, Behandlung mit Laser und sogar Salben.

Damit es gar nicht erst soweit kommt, sind zu nächst Sonnencremes empfehlenswert, aber auch Plätze im Schatten. Denn selbst der beste Lichtschutzfaktor kommt irgendwann an seine Grenzen. Darum sollte an besonders heißen Tagen auch die Mittagssonne gemieden werden. Und: Auch die Haut ist ein Gewohnheitstier. Die Zeit in der Sonne sollte also nach und nach verlängert werden. Auch wenn es noch so schön ist da draußen. Vorsicht ist auch für die Augen geboten. Daher sind Sonnenbrillen nicht nur ein optisches Accessoire, sondern tatsächlich richtig wichtig.

Wieder ein Abendlauf

Binnen. Nach zwei Jahren Pause findet am 18. Juni wieder ein Binner Abendlauf statt. Um 17 Uhr startet Bürgermeister Dirk Reineke die Läufe über 1100, 4600 und 11700 Meter. Auch die Nordic Walker gehen an den Start.

Die Strecke führt auf Schotter-, Asphalt- und befestigten Waldwegen rund um Binnen. Die Wege sind markiert, ausgeschildert und nahezu eben. Start und Ziel ist beim Sportplatz an der Hauptstraße. Anmeldungen sind möglich bis zum 16. Juni bei Helmut Tonn unter Telefon (05023) 1233 und per E-Mail an helm.tonn@t-online.de. DH

Info Weitere Infos gibt es auf der Homepage des SJB Binnen: www.sjb-binnen.de.



Coachin Rita Traue (links) und Diakonie-Kurenberaterin Nanett Krüger freuen sich auf spannende Begegnungen mit Frauen, die ihr Leben nicht länger nur träumen, sondern ihre Träume leben möchten.

FOTO: HAGEBÖLLING

Für Frauen, die etwas ändern wollen

„Sei die Gestalterin Deines Lebens!“: Diakonisches Werk bietet Coaching an

Von Edda Hagebölling

Nienburg. Frauen müssen immer perfekt sein. Perfekt als Partnerin, perfekt als Mutter, perfekt im Beruf, perfekt im Führen des Haushalts, perfekt als Freundin, die zu alledem noch Zeit hat, mit anderen ins Kino zu gehen. Die Verwirklichung eigener Wünsche bleibt dabei komplett auf der Strecke. Marion Schaper, Rita Traue und Nanett Krüger wissen aus ihrer beruflichen Tätigkeit, dass es ganz vielen Frauen so geht. Und wollen das ändern.

Weil Marion Schaper, Geschäftsführerin des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Nienburg, mit ihrem Konzept bei der Landeskirche in Hannover offene Türen einfließt, kann das Diakonische Werk in Nienburg Frauen ein ganz besonderes Coaching anbieten. Unter der Überschrift „Blick nach vorn – Sei die Gestalterin deines Lebens“ laden Marion Schaper, Rita Traue und Nanett Krüger Frauen ein, sich ein halbes

Jahr lang an zwei Sonnabendvormittagen im Monat eine Auszeit vom Alltag zu nehmen.

Nanett Krüger ist Kurenbe-



raterin beim Diakonischen Werk des Kirchenkreises Nienburg. Zusammen mit der systemischen Coachin Rita Traue hat sie bisher Frauen in Kleingruppen begleitet, die aus der Kur zurückgekehrt sind und versuchen wollten, die Anregungen aus der Kur in den Alltag einzubauen.

„Mit unserem neuen Angebot können wir die Frauen natürlich viel intensiver unterstützen“, betont Projektleiterin Marion Schaper. Dass Corona den Bedarf noch verstärkt hat, steht für sie außer Frage. „Kurahäuser waren zu, Kurgänge wurden verschoben“, viele Frauen

hatten gar keine Chance, Kräfte zu sammeln und wieder mehr auf sich zu achten“, so Schaper.

Doch auch ohne Corona scheint die Situation ähnlich. „Mittlerweile sind die Kurangebote wieder so stark nachgefragt, dass es zu Wartezeiten bis zu einem Jahr kommen kann“, ergänzt Nanett Krüger.

Der neue Coaching-Durchgang für bis zu 15 Frauen beginnt gleich nach den Sommerferien. Die Treffen finden zweimal im Monat sonntags von 9.30 bis 13.30 Uhr im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Erichshagen statt. Bei einer Informationsveranstaltung, die noch vor den Sommerferien, nämlich am Mittwoch, dem 22. Juni, von 16.30 bis 18.30 Uhr ebenfalls in Erichshagen angesetzt ist, stellen Rita Traue und Nanett Krüger das Projekt erst einmal vor. Los gehen soll es dann am 27. August.

Die Landeskirche und der Kirchenkreis Nienburg haben die Fördermittel für vier Durchgänge bewilligt.

Der erste Durchgang geht am 9. Juli zu Ende. Die Rückmeldung der Frauen, die daran teilnehmen, bestärkt Marion Schaper, Rita Traue und Nanett Krüger in ihrer Überzeugung, mit dem Angebot den Nerv der Frauen zu treffen.

„Ich strahle viel mehr“, habe eine Frau festgestellt, „Ich achte wieder viel mehr auf mich“, war die Beobachtung einer anderen. „Ist eine Frau glücklicher und selbstbewusster, wirkt sich das natürlich auch auf das ganze Umfeld aus“, betont Coachin Rita Traue. „Das Coaching ist wirklich eine gute Investition in sich selbst“.

Info Anmeldungen für die Infoveranstaltung am 22. Juni nimmt Nanett Krüger per E-Mail an nanett.krueger@evlka.de oder per WhatsApp unter (05021) 97 96 11 entgegen. Rita Traue ist unter Telefon (0151) 21 24 88 70 oder unter mail@rita-traue.de zu erreichen. Zusätzliche Informationen über die systemische Coachin gibt es unter www.rita-traue.de.



Das Erdbeerfest in Rohrsen kann wieder gefeiert werden. FOTO: FV ALTE SCHULE

Fest rund um die Erdbeere

Förderverein „Alte Schule“ lädt nach der Pause wieder ein

Rohrsen. Der Förderverein „Alte Schule Rohrsen“ lädt nach zwei Jahren Pause wieder zum Erdbeerfest am Sonntag, 19. Juni, ab 14 Uhr ein.

Es wird Erdbeertorten, Erdbeerkuchen, frischen Butterkuchen und viele Leckereien aus der Erdbeere geben. Für musikalische Un-

terhaltung ist ebenso gesorgt, wie für den Spaß der Kinder mit einer Hüpfburg. Frisch gebackene Waffeln, Altbierbowle, Erdbeersecco und etwas Deftiges vom Grill, sowie gezapftes Bier versprechen die Verantwortlichen. Außerdem gibt es beim Erdbeerquiz Preise zu gewinnen. DH

NEUERÖFFNUNG IN STEYERBERG

Mike Fixel eröffnet sein Fahrradgeschäft Rad & Tat am Trockenkamp 15 in Steyerberg.



Der Fahrradenthusiast hat am Samstag, den 4. Juni 2022, seine Tür erstmals für Kunden und Interessierte geöffnet.

Ein „toller Tag mit viel positiver Resonanz“ so Mike Fixel. Den Schwung der Eröffnung möchte er nun mit in die kommenden Wochen und Monate nehmen.

Im Großen und Ganzen werden alle Fahrrad-Modelle über Trekking-, City-, Elektro- und Kinderfahrräder angeboten. Fahrradzubehör sowie ein umfassender Service rund um das Rad runden das Angebot ab.

Mike Fixel hat sich seine Fähigkeiten über lange Jahre in der Praxis angeeignet und gibt diese nun an seine Kunden weiter. Auf einer Verkaufsfläche von ca. 75 qm und einer zusätzlichen Lagerhalle von 120 qm bietet er alles, was das Radlerherz verlangt.

Geöffnet ist das Geschäft Montag – Freitag von 10 – 18 Uhr sowie Samstag von 9 – 14 Uhr!



Rad & Tat Steyerberg

Trockenkamp 15
31595 Steyerberg
Tel. 0 57 61 / 9 42
35 05
E.mail: radundtat-steyerberg@web.de

Ferienpass kommt

Nienburg. Der Nienburger Ferienpass ist ab Montag, 13. Juni, im Stadtkontor, den Jugendhäusern der Stadt Nienburg, im Wesavi und auf der städtischen Internetseite www.nienburg.de erhältlich. In den Schulen soll der Ferienpass zudem ab dem 16. Juni ausliegen. DH

Jetzt Gartenbrunnen anfragen



Fachfirma für Gartenbrunnen nimmt jetzt neue Anfragen für Bohrtermine an. Ausführung im Spülbohrverfahren mit modernem Bohrgerät, das durch geringe Baubreite und hohe Beweglichkeit auch für Bohrstellen „hinter dem Haus“ geeignet ist. Jetzt unverbindliches Angebot anfordern! TBT Service GmbH info@tbt-service.de 05751 968 9793

KOLOSSA-Spezial-Angebot zum Nienburger Scheibenschießen

- Schwarzer Anzug 199,99
- Weisses Oberhemd 39,99
- Weiße Fliege 5,99
- Schwarzer Zylinder 9,99
- Weiße Handschuhe 2,99

KOLOSSA

Georgstraße 35 Tel. 05021/603400



Aktuelle Tagesfahrten	Wir freuen uns auf Sie!	
19.06. Genießen Sie die herrliche Nordseeeluft in Cuxhaven/Duhnen inkl. Mittagessen +04.09. und Zeit zur freien Verfügung		59,00 €
19.06. Besuch der Insel Helgoland inkl. Überfahrten ab/an Cuxhaven mit dem Kataran, Aufenthalt ca. 4 Std.		89,00 €
22.06. Raddampferfahrt auf dem Arendsee inkl. Mittagessen, Führung, Kaffee und +18.08. Kuchen an Bord		79,00 €
29.06. Wilhelmshaven – Nordseestad am Jadebusen inkl. Hafenbustour im +13.08. JadeWeserPort, Mittagessen und Hafenrundfahrt mit Kaffee und Kuchen		77,00 €
01.07. Fleeftour durch die Speicherstadt Hamburgs inkl. Stadtrundfahrt, Fleeftour u. Mittagessen		76,00 €
13.07. Große Okereeschiffahrt inkl. Eintritt Kräuterpark Altenau, Mittagessen, Schiffahrt mit Kaffee und Kuchen		80,00 €
16.07. Seehafenstadt Greetsiel inkl. Bootsfahrt, Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung		72,00 €
20.07. Künstlerdorf Worswede inkl. Torfkahrfahrt, Mittagessen, Ortsführung, Kaffeetrinken		79,50 €
06.08. Landsgartenschau in Beelitz inkl. Eintritt und kleinem Frühstück am Bus		69,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen		
07.08. Romantisches Elsass inkl. ÜF im ****Mercur Hotel Centre Unterlinden/Colmar, Abendessen, Ganztagesreiseleitungen „Colmar und Weinstraße“ mit Weinprobe und „Vogesen“, Stadtführung Straßbourg		749,00 €
14.08. Rügen – Deutschlands größte Insel inkl. ÜF im ****Parkhotel Rügen, Abendessen, Tagesausflüge „Nordrügen“ mit Schiffahrt + Arkona-Bahn und „Insel Hiddensee“, Ausflug nach Binz		639,00 €
14.08. Bergpanorama in der Steiermark inkl. HP im Hotel Druschhof/Schlading, Schlading-Dachstein-SommerCard, Begrüßungstrunk, durchgängige Reiseleitung, gemütlicher Almabend an der hoteleigenen Hütte		869,00 €
28.08. Genießen Sie die fränkische Gastfreundschaft inkl. HP im ****Landhotel Steiner, Ausflüge „Oberes Maintal“, „Nördliche fränkische Schweiz“ sowie „Frankenwald mit Glasmuseum“		509,00 €
04.09. Landsgartenschau in Torgau mit Leipzig inkl. ÜF im ****Balance Hotel Leipzig, Abendessen, Stadtführung Leipzig, Eintritt und Führung Landsgartenschau in Torgau		329,00 €
11.09. Lebendiges Treiben in alten Mauern – Mönchau inkl. HP im Hotel Michel&Friends Mönchau, Stadtführung, ganztägige Reiseleitungen Kornelminster, Aachen und Dreiländereck und Eupen, Lüttich und Maastricht		495,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349 Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum



Die Erbin

Schottland, 1997: Im Auftrag ihrer Großmutter soll Pamela deren Haus in den Highlands verkaufen. Doch zuvor soll sie unbedingt persönlich ein Buch vernichten, das sich dort befindet. Pamela reist in die Highlands zu Clashmore House. Dieses entpuppt sich als altes Schloss, das von einer Gruppe besetzt wird, die sich „Bewahrer des weißen Lichtes“ nennt. In der Gegend scheint das Schloss verrufen zu sein, niemand beantwortet Pamelas Fragen und man drängt sie zur Abreise. Nur der Arzt vor Ort scheint zu ihr zu stehen, aber kann Pamela dem charmanten Mann wirklich trauen?



Als Lady Diana bei einem Verkehrsunfall stirbt, überschlagen sich die Ereignisse. Clashmore House verbirgt nicht nur ein tragisches Geheimnis, Pamela muss zudem erkennen, dass ihre Reise nach Schottland auch eine Reise zu ihren eigenen Wurzeln ist.

Ein abenteuerlicher Roman von Rebecca Michéle vor der grandiosen Kulisse der schottischen Highlands!

gelesen von Petra Tanner, Bücher Leseberg

Info Rebecca Michéle: Die Erbin von Clashmore House, Dryas Verlag, 320 Seiten, 13 Euro, ISBN 978-3-948483-74-6; auch als Ebook lieferbar



Capucines Gefallen an Schnee und Schnitzel

Austauschschülerin Capucine aus Le Havre ist seit drei Monaten Gastschülerin an der Nienburger ASS

Von Thomas Volkhausen

Nienburg. Frischer französischer Wind an der Albert-Schweitzer-Schule (ASS). Capucine aus Le Havre gastiert im Rahmen eines Austauschprogrammes für drei Monate an dem Nienburger Gymnasium.

Sie ist im Rahmen eines Schüleraustausches des Programms Brigitte-Sauzay in Nienburg bei Familie Beck untergebracht. Ihre Austauschpartnerin heißt Frida-Lotte Beck, die im Gegenzug ab September für drei Monate Gast in Capucines Familie sein wird.

Die ASS ist bekannt für ihre zahlreichen Austauschprogramme und internationalen Kontakte. Schüleraustauschprogramme mit Las Cruces/New Mexico in den Vereinigten Staaten, mit Yvetot in Frankreich oder Bartoszyce in Polen führten über viele Jahre Schülerinnen und Schüler grenzübergreifend zusammen, die Sprachkurse in Eastbourne in England eröffneten Einblicke in Sprache und Kultur und die Partnerschaft mit einer Schule in Neerpair in Indien erweiterte ganz besonders den sozialen Horizont.

Im Gespräch verrät Capucine zusammen mit ihrer Gastschwester Frida-Lotte Beck aus der Klasse 10e: Wie hat Capucine ihre Zeit in Nienburg und an der ASS erlebt?

Könntest du dich kurz vorstellen?

Ja. Ich bin Capucine Van den Berg aus Le Havre in der Normandie und bin 16 Jahre alt. Nach den Ferien komme ich in die elfte Klasse. Ich lese gerne, auf Französisch und Englisch. Und ich bin Cineastin, ich liebe Filme. Und ich finde Retrokleidung toll.

Dein Nachname kommt ja von deinem Vater, der Niederländer ist und auch dort wohnt. Wir wissen auch schon, dass deine Mutter dagegen in Le Havre wohnt, einen kleinen Buchverlag leitet und von zu Hause aus arbeitet in eurem Haus auf einer Anhöhe über dem Meer. Deine beiden Geschwister studieren bereits in Paris. Was hat dich dann ausgerechnet nach Nienburg geführt? Und wie lange bist du hier?

Ich bin im Rahmen eines Schüleraustausches hier. Das Programm heißt Brigitte-Sau-



Capucine Van den Berg (links) verbringt ein Vierteljahr bei ihrer Gastfamilie in Nienburg (rechts im Bild: Gastschwester Frida-Lotte Beck) und besucht die Albert-Schweitzer-Schule. Eine Zeit reich an Eindrücken und kulturellen Beobachtungen.

FOTO: VOLKHAUSEN

zay. Es ist ein Austausch für drei Monate zwischen der Normandie und Niedersachsen.

Wie gut kommst du mit der deutschen Sprache zurecht? Hast du neue beziehungsweise faszinierende Lieblingswörter oder Ausdrücke aufgeschnappt?

Es klappt ganz gut, aber es könnte noch besser sein. Ich liebe das Wort Schnee, aber auch Taube ist süß.

Schnee gefällt dir wahrscheinlich auch, weil es den im maritimen Le Havre kaum gibt und du ihn aber bei einem Ausflug mit deiner Gastfamilie im Schwarzwald unerwarteterweise gesehen hast. Welche Vorstellungen von Deutschland hattest du denn überhaupt vor deiner Reise?

Ich hatte die Vorstellung, dass der Schulalltag kürzer ist. Und dass man auch viel Brot isst.

Die Albert-Schweitzer-Schule ist ja nun für einige Wochen deine Gastschule. Was fällt auf, wenn du diese deutsche Schule mit deiner Schule vergleichst?

„ Die Schüler hier sind disziplinierter.“

Capucine Van den Berg, Austauschschülerin aus Frankreich

Hier gibt es keine Kantine. (Anmerkung der Schule: Es gibt zwei Cafeterien, die jedoch zeitweilig wegen der Coronasituation geschlossen waren). Auffällig ist auch, dass es in Frankreich keinen Religionsunterricht gibt. Und ich habe an meiner Schule in der Normandie nicht die Fächer Kunst, Musik oder Darstellendes Spiel. Außerdem darf man in Frankreich nicht im Klassenraum essen. Und wir haben samstags bis 13 Uhr Schule. Hier nicht. Das ist schön.

Ist dir an der ASS noch etwas aufgefallen?

Die Schüler hier sind disziplinierter und die Lehrer sind wie in Frankreich. In meiner Schule in Frankreich verfügen wir nicht über Laptops oder Tablets. Aber wir haben mehr Hausaufgaben.

Wie steht es denn um die Französischkenntnisse der Schüler in deiner Klasse 10e hier an der ASS?

Die Klasse ist besser in Französisch als meine Klasse in Frankreich in Deutsch.

Corona hat den Alltag verändert. Wie ging man in Frankreich mit der Situation um?

Zu Beginn war es sehr anstrengend. Wir hatten einen strengen Lockdown. Meine Familie und ich sind aber recht gut klargeworden.

Wie hat die Jugend, wie hast Du die Coronasituation und die Maßnahmen erlebt?

Wir haben schon länger keine Masken mehr in der Schule und überall. Wir mussten uns nicht testen, nur wenn wir krank waren. Das war in Deutschland länger streng.

Was steht nach dem Wegfall vieler Maßnahmen nun ganz oben auf der Liste der Dinge,

Das Brigitte-Sauzay-Programm

Das Brigitte-Sauzay-Programm ist ein individueller Austausch, bei dem die Teilnehmer aus Deutschland für mindestens drei Monate in einer fran-

zösischen Familie leben und ihre jeweiligen Austauschpartner für mindestens drei Monate in ihrer Familie in Deutschland aufnehmen.

Während des dreimonatigen Aufenthalts besuchen beide jeweils mindestens sechs Wochen lang die Schule im anderen Land. DH

den müssen? Was ich tun möchte? Ins Kino gehen. Im Restaurant essen. Und reisen!

Die Stadt Nienburg ist für diese Zeit eine Art neues Zuhause für dich geworden. Welche Eindrücke hast du?

Es ist eine süße Stadt. Und es ist ruhig. Ich mag die Weser.

Was hast du noch in Deutschland kennengelernt?

Ich war im Schwarzwald, in Hannover und in Bremen. Außerdem habe ich das Steinhuder Meer besucht und natürlich die Umgebung von Nienburg. Und jetzt fahre ich noch mit auf die Klassenfahrt nach Berlin.

War es eine große Umstellung vom französischen Alltagsleben zu einem Leben in einer deutschen Gastfamilie?

Nein, nicht sehr. Ich bin relaxter, weil ich gerade nicht so viel für die Schule machen muss. Aber das Essen ist natürlich anders. Mein Lieblingsessen hier ist Spargel und Schnitzel. Aber ich mag keinen Waldmeisterwackelpudding. Ein weiterer Unterschied zu Frankreich: Wir essen dort abends immer warm.

Wie ist das Leben in einer deutschen Familie, wie ist das Alltagsleben in Nienburg/Deutschland?

Es gibt nicht viele Unterschiede. Ich komme aus Nordfrankreich. Die Atmosphäre ist ähnlich. Auffällig ist in Deutschland aber die Fahrradliebe, das ist bei uns nicht so.

Zuletzt sollte Capucine veratmen, was sie mitnehmen werde aus Deutschland nach Frankreich. In ihren Koffer werde sie auf jeden Fall ein schönes Souvenir packen. Und das hat mit einem ihrer deutschen Lieblingswörter zu tun: eine Schneekugel. In ihr Herz hingegen müsse sie nicht mehr viel schließen: Da seien ihre neuen deutschen Freunde schon längst drin.

Ein Exponat aus Hoya geht nach Lüneburg

Hoya. Ohne Leihgaben geht es nicht, das weiß auch das Heimatmuseum Grafschaft Hoya, dessen Ausstellungen immer wieder durch Leihgaben von Privatpersonen aber auch anderen Museen bereichert werden. Aktuell kann die Hoyaer Sammlung eine Ausstellung im Ostpreußischen Landesmuseum Lüneburg bereichern.

Eine Tafel mit dem Wappen von Allenburg – der Patenstadt Hoyas – ist noch bis Mitte Oktober in der Ausstellung „Der Elch. Klischee und Wirklichkeit eines Symbol-

tiers“ zu sehen. „Vor 1945 war Ostpreußen das einzige deutsche Land, in dem Elche vorkamen“ ist im Ausstellungsflyer zu lesen. So ist es nicht verwunderlich, dass jenes markante Geweih dort, wie im Allenburger Stadtwappen, immer wieder symbolhaft Verwendung fand.

Es ist ein Zufall, dass die Anfrage für dieses Exponat genau in diesem Jahr kam, so die Museumsleiterin aus Hoya. „Am 17. Juni jährt sich die Aufnahme Patenschaft Hoya-Allenburg zum 50. Mal“. Seit etwa 1950 übernahmen west-

deutsche Kommunen die Patenschaft für ostdeutsche Kommunen, um der geflüchteten und vertriebenen Bevölkerung einen heimischen Mittelpunkt zu geben. In diesem Rahmen entstanden auch entsprechende Heimatmuseen. 1955 übernahm der Landkreis Grafschaft Hoya die Patenschaft für den Landkreis Wehrlau. Anlässlich des Patenschaftsjubiläums hat das Museum seinen Hoya-Setzkasten angepasst und zeigt ein Modell des Allenburger Rathaus sowie die Patenschaftsurkunde. DH



Dr. Christoph Hinkelmann (Ostpreußisches Landesmuseum Lüneburg) und Ulrike Taenzer (Heimatmuseum) mit Leihgabe. FOTO: HEIMATMUSEUM

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität

JETZT NEU: AUCH TAGESPFLEGE!

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

NEU!

WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94

info@pflegedienst-24stunden.de • www.pflegedienst-24stunden.de

Immer in Kontakt mit deinen Nachbarn! Als Partner des Ortes oder Premiumpartner!

Unsere Premiumpartner:

Unsere Partner des Ortes:

Möchtest du auch Partner des Ortes werden? Unsere Medienberater helfen dir gerne dabei! Tel. 05021 / 966-444 oder per Mail an anzeigen@dieharke.de

Wie eine riesengroße Spielwiese

Gut besuchter Elternabend in der Grundschule Heemsen zum Thema Medienerziehung

Heemsen. Medienerziehung ist derzeit eine der größten Herausforderungen, vor der Eltern stehen. Viele erleben ihre Kinder viel zu häufig mit einem Handy in der Hand oder am Computer sitzend. Vor diesem Hintergrund hatte Mareike Aholz, Leiterin der Grundschule Heemsen, in Zusammenarbeit mit dem Familienservicebüro des Landkreises zu einem Elternabend eingeladen. Ein Elternabend, der sehr zu ihrer Erleichterung gut angenommen wurde. Für sie ein Zeichen, mit diesem Thema auch den Nerv der Mütter und Väter in Heemsen getroffen zu haben. Referent des Abends war Ralf Willius, Gründer des Vereins Smiley, einem Verein zur Förderung der Medienkompetenz mit Sitz in Hannover.



Freuen sich über ebenso kurzweiligen wie interessanten Elternabend zum Thema Medienerziehung in der Grundschule Heemsen: Kerstin Thran und Valeria Mramori vom Familienservicebüro des Landkreises Nienburg (links beziehungsweise Zweite von rechts), Referent Ralf Willius vom Verein Smiley und Schulleiterin Mareike Aholz (rechts).

FOTO: HAGEBÖLLING

„Eltern kommen um ein Smartphone oder Tablet für ihr Kind nicht herum, doch Sie sollten es nicht verteufeln und auch nicht zu früh anschaffen“, so der Sozialpädagoge und Vater zweier Söhne. Was für die Erwachsenen eher als Werkzeug eingesetzt werde, sei für die Kinder wie eine riesengroße Spielwiese. Und genauso, wie man den Kindern Radfahren oder Schwimmen beibringe, sollte man sie auch an den Gebrauch eines Smartphones heranzuführen.

Mitte der 4. Klasse hält der Smiley-Gründer für den geeigneten Zeitpunkt für ein eigenes Handy. In der 1., 2. oder 3. Klasse bräuchten sie noch keins. „Aber bitte auch nicht zu Beginn der 5. Klasse. Durch den Schulwechsel nach Klasse 4 hätten die Kinder so viel Chaos im Kopf, da sollten sie den Umgang mit dem Handy schon gewohnt sein“, ist der Sozialpädagoge überzeugt. Für den Anfang empfiehlt er ein Familienhandy. Und zwar eines, das im

Wohnzimmer oder in der Küche deponiert wird und nicht etwa im Kinderzimmer. Auch rät er, zunächst eine Familien-WhatsApp-Gruppe zu gründen. Mit Eltern, Geschwistern, eventuell noch Oma und Opa, oder eine kleine Gruppe mit zwei, drei Freunden.

Den Messengerdienst WhatsApp hält Ralf Willius seit der Übernahme durch Facebook aus Datenschutzsicht zwar für bedenklich, er räumt aber ein, dass man wahrscheinlich nicht drumherum komme. Umso wichtiger sei es, mit den Kindern über das Thema Privatsphäre zu sprechen. Signal oder Threema hält der Referent grundsätzlich für geeigneter.

Und er empfiehlt den Eltern, Benutzerregeln aufzustellen. „So, wie Sie ihrem Kind sagen, wann es ins Bett muss oder warum es jetzt keine Sü-

„ Kinder wollen sich messen, und sie müssen auch scheitern dürfen, aber bitte lieber im realen Leben.

Ralf Willius, Verein Smiley

figkeiten mehr haben kann, sollten Sie auch klare Ansagen dazu treffen, von wann bis wann das Handy genutzt werden darf“, so Willius wei-

ter. Notfalls ließen sich die Handyzeiten auch durch Kindersicherungs-Apps wie Screen Time beispielsweise von 8 Uhr morgens bis 8 Uhr abends begrenzen.

Googlen lassen sollte man sein Kind nicht, betonte der Referent weiter. Die Gefahr, auf die falsche Fährte geführt zu werden, sei zu groß. Auch warnte er ausdrücklich vor dem Videospiel „Fortnite“. Groß sei aber auch die Gefahr, dass Influencerinnen wie „Bibi“, die Kindern einreden, dass es nichts Wichtigeres gibt, als auf sein Äußeres zu achten, Internet-Akteure wie „Paluten“ oder Comicfiguren wie „Pow Patrol“ für die Eltern zu einer ernsthaften Konkurrenz werden könnten.

Für diesen Fall empfiehlt Willius, diese Filmchen mit den Kindern gemeinsam anzuschauen, Internetspiele gemeinsam mit den Kindern zu

spielen und – vor allem – immer mit den Kindern im Gespräch zu bleiben. Und Vorbild zu sein.

„Kinder dürfen keine Angst davor haben, mit dem, was sie gemacht oder im Internet gesehen haben, zu den Eltern zu kommen“, betonte der Referent mehrfach. „Eltern müssen da sein, ihren Kindern Antworten geben. Kinder lieben ihre Eltern, sie sind deren Vorbild.“

Ralf Willius ist ferner überzeugt: „Kinder, die sich in ihrer Freizeit beim Sport, bei der Feuerwehr oder beim Musizieren messen, sind nicht so exzessiv im Internet unterwegs oder mit Spielkonsolen beschäftigt. Kinder wollen sich messen, und sie müssen auch scheitern dürfen, aber bitte lieber im realen Leben“, so der zweifache Vater. *eha*

Info www.smiley-ev.de

Mit Schirmchen und Zähnen Frühling erforscht

NAJU-Nordertor macht mit beim Wettbewerb „Erlebter Frühling“

Nienburg. Der Löwenzahn ist in diesem Jahr der Star beim NAJU-Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“. Die Naturschutzjugend (NAJU) ist die Jugendorganisation des Naturschutzbundes Deutschland (NABU). Bei diesem Wettbewerb für junge Naturforscherinnen und Naturforscher werden jedes Jahr alle Kinder eingeladen, die Tier- und Pflanzenwelt im Frühjahr zu erforschen.

Die NAJU-Nordertor trifft sich in der Schulzeit an jedem Mittwoch am UNO-Bewohnertreff. Schon Anfang Februar zeigten sich mit Krokussen und Gänseblümchen die ersten Frühlingsboten im Nordertor. In jeder Woche kamen neue Entdeckungen hinzu: Salweide, Vogelgezwitscher,

Hummeln. Mit der Pflege der Streuobstwiese und dem Anbringen von Quartieren für Fledermäuse und Meisen haben die Teilnehmenden auch selbst Hand angelegt, um die Natur in unserem Stadtteil zu unterstützen. „Besonders toll war, dass eine Blaumeise sofort nach dem Aufhängen, den neuen Nistkasten inspizierte“, berichtet die Gruppe.

Und schließlich blühte der Löwenzahn. Die Löwenzahnblüte ist der Liebling vieler Wildbienen und die feinen Samen sind sehr beliebt bei Vögeln. Von seinem robusten Charakter wissen viele Gärtnerinnen und Gärtner zu berichten. Selbst kleinste Fugen vermag er zu besiedeln. Aber nicht nur das: Er ist auch ess-

bar und sehr gesund. Das alles macht diese Pflanze zu einem wichtigen Teil der Stadt und zu einem spannenden Forschungsobjekt.

Gemeinsam haben sich die Teilnehmenden die Pflanze ganz genau angeschaut und ihre Rolle im Ökosystem erkundet. Blütenkränze zu flechten braucht Geduld und Geschick, macht aber auch sehr viel Spaß. Und noch etwas haben die Kinder und Jugendlichen gelernt: Aus den Blütenstielen lassen sich auch prima Wasserleitungen bauen. *DH*

Info Wer Lust zum Mitmachen hat, kann sich gerne bei Dr. Anja Thijsen per E-Mail an anja.thijsen@nabu-nienburg.de melden.



Einen Kranz aus Löwenzahn flochten die Teilnehmenden. FOTO: NAJU

„Luxus“ ist Thema bei Camp an der Nordsee

Landkreis. Was ist Luxus? Wieviel davon wollen und brauchen wir? Kann man Luxus kaufen, sehen und anfassen? Was macht unser Luxus mit der Umwelt? Diese Fragen können Kinder und Jugendliche von 12 bis 16 Jahren, vom 17. bis 22. Juli beim „Watt'n Camp“ der Naturschutzjugend (NAJU) Niedersachsen nachgehen.

Dort findet ein Zeltcamp in Harlesiel statt, bei dem die Teilnehmenden gemeinsam am Meer zelten, kochen und Spaß haben sollen. Zeit, das Watt zu erkunden, komme dabei nicht zu kurz.

Die NAJU verspricht: „Jeden Tag gibt es coole Mitmachaktionen rund um das Thema Luxus. Am Ende haben alle eine luxuriöse Zeit erlebt und ein großes Paket an Ideen und Aktionen für einen luxuriösen Alltag im Einklang mit der Umwelt.“

Conny Perschmann, Diplom-Biologin und Wildnispädagogin, hat sich dieses Konzept an der Nordsee ausgedacht und leitet die Freizeit. *DH*

Info Anmeldung und weitere Infos gibt es im Internet unter www.naju-niedersachsen.de.

Senioren Union trifft sich

Nienburg. Die nächste Monatsversammlung der Senioren Union findet am Montag, 13. Juni, um 15 Uhr im Nienburger „Weserschlößchen“ statt. Zu Gast sein wird Heinrich Kruse, der als Kandidat

der CDU für den Wahlkreis 38 zur Landtagswahl im Oktober antritt. Er möchte über seine politischen Themen informieren, die schließlich gemeinsam diskutiert werden können. *DH*

Möglin BUSREISEN

28.06.2022 - 30.06.2022	Spreewald - märchenhaftes Wasserlabyrinth Schlangenkönig und viele Gurken Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, ****Hotel/Schwimmbad 2 x Frühstücksbuffet im Hotel, Halbpension (1x Spreewald Buffet) 3 Std Kahnfahrt, Besichtigung Schwarze Pumpe, Stadtrundfahrt und Rundgang mit dem Cottbuser Postkutscher, Polenmarkt Bad Muskau und vieles, vieles mehr. Preis pro Person im DZ Euro 359,00
12.07.2022	Friedrichstadt - Venedig des Nordens Seerosefelder in voller Blüte und Grachten Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück am Bus oder im Lokal, Grachtenrundfahrt, gutes Mittagessen, Storchendorf Bergenhusen, Kaffee und Kuchen und vieles mehr. Euro 95,00
17.07.2022	Brocken erleben... fahren unter Dampf Der Harz und der Brocken warten Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück rustikal am Bus oder im Lokal, Fahrt mit der Brockenbahn (Wernigerode - Brocken - Drei Annen Höhen), Platzreservierung, ca. 3,5 Std Aufenthalt auf dem Brocken, Kaffee (satt) und Kuchen und vieles mehr. Euro 115,00
21.07.2022	Borkum - Strand, Seeluft und weiter Horizont Schiffahrt - Eemshaven - Borkum - Eemshaven Fahrt im modernen Reisebus, rustikales Frühstück am Bus oder im Lokal, Fähre von Eemshaven - Borkum - Eemshaven, Fahrt mit der Inselbahn, Kurtaxe Borkum, 6 Std Aufenthalt, gutes Mittagessen und vieles mehr. Euro 99,00
23.07.2022	Hallig Hooge - Die „Königin der Halligen“ wird sie genannt Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück am Bus (satt), Fährüberfahrt Hallig Hooge und zurück, Planwagenfahrt auf der Hallig zu den Warften, 4,5 Std. auf der Hallig, Mittagessen, Informationsfilm Hallig Hooge im Bus und vieles mehr. Euro 109,00
28.07.2022 - 04.08.2022	Bequem den Rhein entdecken 8 Tage Basel-Rüdesheim-Amsterdam-Köln Flusskreuzfahrt von Basel-Amsterdam-Köln Frühstücksbuffet im Lokal auf der Hinreise, 4+ Sterne Schiff, Vollpension, Bordprogramme, Gala-dinner, Unterhaltung an Bord, Aussehenkabinen... und vieles mehr auf dem Schiff, Sicherheitschein, Bustransfer im modernen Reisebus von Nienburg nach Basel und von Köln zurück nach Nienburg, Kofferservice, Reiseleitung. Bitte Programm anfordern, oder kommen Sie in unser Reisebüro und lassen sich persönlich beraten. Preis pro Person Doppelkabine aussen Euro 1.399,00
26.07.2022	Achtung: Anmeldeschluss 15.06.2022 Nordseeinsel Föhr - friesisches Karibik Fahrt im modernen Reisebus, rustikales Frühstück am Bus (satt), Fährüberfahrt von Dagebüll nach Wyk/Föhr und zurück, gutes Mittagessen, 2 Std Rundfahrt auf Föhr und vieles mehr. Euro 109,00
02.08.2022	Eine schöne Fahrt für Gäste, die nicht gut zu Fuß sind Der ganze Nord-Ostsee-Kanal - von Brunsbüttel nach Kiel ... oder auch von der Nordsee bis zur Ostsee! Fahrt im modernen Reisebus, kleiner Schleckerimbiss mit Sekt oder Saft, Schifffahrt Nord-Ostsee-Kanal - von Brunsbüttel nach Kiel, Raddampfer Freya, großes Brunchbuffet, großes Kuchen- und Tortenbuffet und vieles mehr. Euro 125,00
06.08.2022	Insel Amrum - kleine Insel, große Freiheit Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück am Bus oder im Lokal, Fährüberfahrt Dagebüll - Witttdün, Rundfahrt mit der Inselbahn, gutes Mittagessen, Friesenmuseum Öömrang Hüls, St. Clemenskirche, Seefahrerfriedhof und sprechende Steine, langer Aufenthalt auf Amrum und vieles mehr. Euro 109,00
09.08.2022	Langeoog - Sonne, Watt und Meer eine der schönsten ostfriesischen Inseln Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück am Bus oder im Lokal, Fährüberfahrt, Inselbahn, Kurtaxe, gutes Mittagessen, Inselkirche Langeoog, und vieles mehr. Euro 95,00
11.08.2022	Piön und seine Seenlandschaft - Holsteinische Schweiz Fahrt im modernen Reisebus, rustikales Frühstück am Bus oder im Lokal, 1,5 Std. große Piöner Seerundfahrt, gutes Mittagessen, Aufenthalt in Piön und vieles mehr. Euro 85,00
25.08.2022	Sylt - mehr als eine Insel ... Meer, Landschaft und Leben Fahrt im modernen Reisebus, rustikales Frühstück am Bus (satt) oder im Lokal, Fahrt mit dem Katamaran von Cuxhaven nach Hörnum, Insel-Rundfahrt (2 Std) mit Reiseleiter Claus auf Sylt, Transfer Hörnum-Westerland-Hörnum, Aufenthalt ca. 5,5 Std. und vieles mehr. Euro 125,00

Lieber Gast, schauen Sie immer auf die Leistungen, die Sie für Ihr Geld bekommen.
Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser
... oder fragen Sie uns nach anderen Möglichkeiten! Rollator usw. sind für uns kein Problem.
Wir freuen uns auf Sie !!!
BUS & Reisebüro Möglin
Georgstraße 14 · 31582 Nienburg/W. · ☎ 0 50 21-91 43 99

IN KÜRZE

Gewerbeverein Heemsen tagt

Rohrsen. Für Montag, den 13. Juni, lädt der Vorstand des Gewerbevereins Heemsen zum ersten Mal seit dem Lockdown zur Jahreshauptversammlung ein. Die Zusammenkunft für Mitglieder und Förderer des Gewerbevereins Heemsen beginnt um 19 Uhr im Gasthaus Siemer in Rohrsen. Punkte der Tagesordnung sind die Berichte der Vorstandsmitglieder, Wahlen und der Ausblick auf bevorstehende Aktivitäten. Die Sitzung endet wie immer mit einem gemeinsamen Imbiss. *DH*

Unser Party-Service für je 10 Personen	Süchtings Hochzeitssuppe m. Eierstich, Mettklößchen, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl	49,-	Party-Knüller 10 Kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysauce, 10 Bratcurry, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat f. 10 Pers.	89,-	Dreierlei vom Schweinefilet Schnitzel, Kasseler, Ragout, Gratin, Butterreis, Rahmsauce, Gurken- u. Bohnensalat	129,-	»Kalt-warmes Büffet« Kasselerbraten, Sauce, Frikadellen, Kl. Schnitzel, Kartoffelsalat, Nudelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter	109,-	Warmes Mittagessen:	Arkenberger Spargelcremesuppe f. 10 Pers.	59,-	
	Süchtings Saunasuppe mit Tomaten, Mett, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbrötchen	49,-	20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat	89,-	Frühlingsbüffet Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat, Florida-Krautsalat	109,-	Kasselerfilet in Käsesauce, Butter-spätzle, Kraut- und Bohnensalat	99,-	Mo.: Senfeier Sauce, Kartoffeln, Kraut	5,00	10 Brat-würste ... Paket	8,99
	Gem. Hähchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst	49,-	20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat	89,-	70er-Jahre-Büffet Currywurst, Schaschlik, kleine Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Th. Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter, Nachtsch	119,-	Partyservice: Täglich Mo.-Sa. 8.00-18.30 Uhr Sonntags 8.00-12.30 Uhr		Di.: Geschnetzeltes „Rouladen-Art“, Nudeln	5,50	Th. Mett ... 100 g	-,75
	Currywursttopf in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat	79,-	20 Hähnchenschnitzel in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Reisgemüsepfanne	89,-	XXL-Büffet Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat	129,-	Süchtings Grillplatte Nackensteak, Schmetterlingssteak, Bratwurst, Krakauer, Kartoffel-, Nudel-, Krautsalat (zum Selbergrillen)	85,-	Mi.: Holländischer Eintopf Bockwurst	4,00	10 Pasteten-Aufschnitt ... 100 g	1,19
	20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln	79,-	Gyros überbacken in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Bohnensalat	89,-	Bayrisches Büffet 1/2 Haxen, Weißwurst, Leberkäse, Backhendel, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf	129,-	Süchtings Schlemmerplatte Filetspieß, Hähnchenbrust, Bratwurst, Krakauer, Kartoffel-, Nudel-, Bohnensalat (zum Selbergrillen)	95,-	Do.: Sahnegeschnetzeltes Kroketten, Salat	5,50	Grill-fackeln ... 100 g	-,99
	Sahnegeschnetzeltes Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat	85,-	Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvekreis, Krautsalat	99,-	Schlemmermenü Entenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat	149,-	Süchtings Grillplatte Nackensteak, Schmetterlingssteak, Bratwurst, Krakauer, Kartoffel-, Nudel-, Krautsalat (zum Selbergrillen)	85,-	Fr.: Bratwurst „Thüringer Art“, Gemüse	5,50	Soufflaci-steaks ... 100 g	-,99
	Krustenbraten oder Spanferkel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrei oder Brot	89,-	Schweinefiletmédallions in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren	99,-			Süchtings Grillplatte Nackensteak, Schmetterlingssteak, Bratwurst, Krakauer, Kartoffel-, Nudel-, Krautsalat (zum Selbergrillen)	85,-	Sa: Bitte vorbestellen! Mettbällchen Spargelgemüse, Kartoffeln	6,95	Frühlingsmenü 1 Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaugemüse, Karottensalat, Nachtsch	159,-
	Hähnchenbrust natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelsalat, Karottensalat	89,-	Gyrosteller Pflannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe	99,-			Süchtings Grillplatte Nackensteak, Schmetterlingssteak, Bratwurst, Krakauer, Kartoffel-, Nudel-, Krautsalat (zum Selbergrillen)	85,-	Taglich 11.30 - 13.00 Uhr Currywurst 4,50 Hochzeitsuppe 5,00 Hähnchenschnitzel 5,00 Gemüsebraten u. Taler mit Zaziki 6,00		Frühlingsmenü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtsch	159,-
							Süchtings Grillplatte Nackensteak, Schmetterlingssteak, Bratwurst, Krakauer, Kartoffel-, Nudel-, Krautsalat (zum Selbergrillen)	85,-			Frühlingsmenü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtsch	159,-

Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 9,90 €

Berufliche Perspektive im sozialen Bereich

Nienburg. Die Chancen auf einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz sind groß, aber welche Möglichkeiten bestehen für all diejenigen, die bereits im Berufsleben stehen und nach einer neuen Perspektive suchen?

„Klar ist, dass der Fachkräftebedarf im sozialen Bereich den Bedarf nach neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern stetig ansteigen lässt“, schreibt die Agentur für Arbeit in einer Pressemitteilung. Allen Interessierten stehe die Berufsberatung im Erwerbsleben zur Verfügung, die die Online-Vortragsreihe „Ar-

beiten mit Kindern – Ausbildungswege und Quereinsteiger in Niedersachsen und Bremen“ anbiete. Die nächste Veranstaltung findet am 14. Juni um 16 Uhr statt. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an die Adresse verden.berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de mit dem Betreff Infoveranstaltung „Arbeit mit Kindern“ und dem aktuellen Wohnort. Die Berufsberaterinnen und Berufsberater übersenden dann die Zugangsdaten für diese Veranstaltung, in der neben dem fachlichen Input auch Raum für Fragen bleibt. **DH**

DRK lädt ein zum Matjesessen

Husum. Zum Matjesessen lädt das DRK Husum für Freitag, 17. Juni, ins Gasthaus Dreyer in Husum ein. Beginn ist um 17 Uhr. Für Gäste, die keinen Fisch mögen, gibt es Alternativen. Sie

müssen nur bei der Anmeldung darauf hinweisen. Anmeldungen sind bei Hannelore Armbrust, Telefon (05027) 1788 zu tätigen. Anmeldeschluss ist am 16. Juni. **DH**

Mehr als 100 000 Kilometer geradelt

Nienburg. Das Stadtradeln endet an diesem Samstag. Mit Stand vom 8. Juni wurden nach Angaben der Stadt Nienburg bereits über 100 000 Kilometer mit dem Fahrrad für die Stadt zurückgelegt. Dabei wurden mehr CO₂-Emissionen vermieden, als bei einer Autofahrt zwei Mal um den Erdball ausgestoßen worden wären: ungefähr 16 000 Kilogramm.

Die Kampagne soll die Menschen dazu bringen, häufiger Fahrrad zu fahren, denn nur ungefähr zehn Prozent aller Wege werden mit dem Fahrrad zurückgelegt, obwohl 80 Prozent der Haushalte in Deutschland über ein Fahrrad verfügen. Die Stadt fordert dazu auf, den

letzten Tag zum Endspurt zu nutzen. „Radeln Sie für ein gutes Klima und tragen Sie dazu bei, Nienburg von motorisiertem Straßenverkehr zu entlasten, insbesondere dann, wenn Sie zwar angemeldet, aber noch nicht geradelt sind“, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt.

Die Gewinnerinnen und Gewinner des Stadtradelns in Nienburg werden am 29. Juni ab circa 17.30 Uhr im Rahmen des Pellkartoffel-Essens auf der Bühne Lange Straße/Marktplatz bekannt gegeben und ausgezeichnet. Es werden nicht nur die zurückgelegten Kilometer ausgerechnet, sondern auch die Anzahl der Strecken und Teamgrößen. **DH**

Eine Anleitung zum guten Benehmen

Nienburg. Eine Anleitung zum gutem Benehmen verspricht die Koordinierungsstelle „Frau+Wirtschaft“ im Landkreis Nienburg für die Veranstaltung am Montag, 20. Juni. Von 9.15 bis 12.30 Uhr findet dann das Seminar zum Thema „Business-Knigge: Gutes Benehmen ist in!“ in den Räumen der Koordinierungsstelle am Goetheplatz 5a in Nienburg statt.

„Mit der Kenntnis um gute

Umgangsformen fällt es Ihnen leicht(er), einen authentischen, selbstsicheren und souveränen Auftritt in allen wichtigen Situationen zu gestalten. Was es dafür braucht, erfahren Sie im Seminar“, erläutert die Seminarleitung Catrina Lohmeyer. Anmeldungen sind unter Telefon (05021) 9229195 und online auf der Seite www.frau-und-wirtschaft.de bis zum 15. Juni möglich. **DH**

Neuer Forstamtsleiter in Nienburg

Hendrik Plate übernimmt vielseitigen Betrieb



Forstamtsleiter Hendrik Plate.

FOTO: LANDESFORSTEN/SCHMIDT

Nienburg. Eigentlich konnte es für Hendrik Plate nur in den Wald gehen. Als Sohn eines Revierförstlers aus dem Saupark bei Springe, ist Plate in einem Forsthaus und den angrenzenden Wäldern aufgewachsen und konnte von frühester Jugend Naturschutz, Forstbetrieb und Jagd kennenlernen. Seit dem 1. Mai leitet Plate das Forstamt Nienburg der Niedersächsischen Landesforsten und freut sich auf seine neuen Aufgaben in einem vielseitigen Forstamt.

„Ich habe den klassischen Ausbildungsweg beschritten und nach dem Abitur 2010 Forstwissenschaften an der Universität in Göttingen studiert“, berichtet der 31-Jährige. Nach dem Bachelor hat sich Plate im Master für den Studienschwerpunkt „Forstbetrieb und Waldökologie“ entschieden, der gezielt auf die Arbeit im klassischen Forstbetrieb vorbereitet.

Nach dem Studium schloss 2016 das Referendariat an, das Plate unter anderem im Forstamt Gohrde absolvierte. Auf das Staatsexamen folgte die direkte Übernahme in die Niedersächsischen Landesforsten als Forsteinrichter am Niedersächsischen Forstplanungsamt. „Forsteinrichter führen in jedem Forstamt alle zehn Jahre eine Waldinventur durch. Dabei entscheiden sie auch, wie einzelne Waldflächen in den kommenden Jahren weiterentwickelt werden sollen“, erklärt der neue Forstamtsleiter.

Gebiet schon bekannt

In Zeiten des Klimawandels ist dies eine besonders anspruchsvolle Aufgabe, gilt es doch, die Wälder klimaresistent zu gestalten und die optimale Baumartenzusammensetzung festzulegen. In der Zeit als Forsteinrichter hat Hendrik Plate bereits Teile des Forstamtes kennengelernt: „Ich habe das Revier Krähe mit seinen naturschutzfachlich besonderen Mooren eingesehen.“

Nach der Zeit in der Forsteinrichtung übernahm Plate die technische Leitung der Bundeswaldinventur 2022 für

Niedersachsen, Hamburg und Bremen. Alle 10 Jahre werden die großräumigen Waldverhältnisse in einem systematischen Stichprobenetz erhoben, um Informationen über Zustand, Struktur, Dynamik und Leistungsfähigkeit der Wälder unter gesellschaftlichen, klimatischen, wirtschaftlichen und ökologischen Einflüssen zu liefern. Diese Arbeit wird er neben der Forstamtsleitung bis zum Abschluss der Außenmaßnahmen im Herbst 2022 weiter fortführen.

Als das Forstamt Nienburg

ausgeschrieben wurde, Forstamtsleiter Henning Schmidt wechselte ins Landesforstministerium, sah Plate seine Chance gekommen, sich um eine Forstamtsleitung zu bewerben. „Durch familiäre Wurzeln im Raum Sulingen ist mir vieles örtlich bekannt“, sagt Plate. „Außerdem zeichnet sich das Forstamt Nienburg durch mehrere Sonderfunktionen aus. Der Forstmaschinenstützpunkt ist für mehrere Forstämter in ganz Niedersachsen tätig und unser Waldpädagogikzentrum betreibt Umweltbildung für Kinder und Jugendliche. Wir haben die Erdmannwälder, deren

Waldbau auf natürlicher Grundlage zukunftsweisend ist.“

Diese Vielfalt lockte Hendrik Plate, den die traditionelle forstbetriebliche Arbeit immer gereizt hat. „Ich möchte die Wälder von morgen mitgestalten, nachhaltig wirtschaften und dabei alle Waldfunktionen abgewogen berücksichtigen. Teamarbeit ist mir besonders wichtig und für den Erfolg entscheidend“, sagt Plate.

Für ein Projekt macht sich Hendrik Plate aktuell besonders stark: „Wir wollen auf zwei Projektflächen frei nach

„ Ich möchte die Wälder von morgen mitgestalten, nachhaltig wirtschaften und dabei alle Waldfunktionen abgewogen berücksichtigen.

Hendrik Plate,
Forstamtsleiter Nienburg

Erdmann und den bewährten Grundsätzen des Programms zur Langfristigen, ökologischen Waldentwicklung, kurz LÖWE, einen vielschichtigen, reich strukturierten Wald mit klimawandeltauglichen Baumarten entstehen lassen. Erdmann2030 heißt das Projekt. Dafür suchen wir Sponsoren.“ **DH**

Info Wer Interesse hat, findet nähere Informationen zum Projekt unter landesforsten.de/erdmann oder beim Forstamt Nienburg unter Telefon (05021) 96470.

Tourismus: neue Chance für Landwirte

Verbände laden zu einer Informations-Veranstaltung ein

Landkreis. Über neue Chancen der Ferienvermietung und Direktvermarktung als weiteres Standbein für Landwirte informiert die Landtouristik Niedersachsen (LTN) in einer halbtägigen Informationsveranstaltung gemeinsam mit den Landvolkverbänden Mittelweser und Diepholz sowie mit der Mittelweser-Touristik und der Dümmerweserland

Touristik am Dienstag, 21. Juni, in Bruchhausen-Vilsen (Restaurant Dillertal).

Betreiberinnen und Betreiber landwirtschaftlicher Betriebe sowie weitere Interessierte sind eingeladen, sich über die attraktiven Möglichkeiten der Einkommenskombination zu informieren. „Wir wollen zeigen, wie Familienbetriebe und das ganze Dorf

das weiter wachsende Nachfragepotenzial im Landtourismus nutzen können, sich gerade in der aktuellen Unsicherheit an den Agrarmärkten breiter und zukunftsfähiger aufzustellen“, erklärt LTN-Vorsitzende Martina Warnken.

Der Verband Landtouristik, seine Mitgliedsbetriebe und weitere Hofbetreiber, die bereits dieses weitere Standbein

haben, werden von ihrem Weg und der Hofentwicklung sowie den Voraussetzungen für den Einstieg in die Ferienvermietung oder Direktvermarktung berichten. Außerdem sind Referenten der Landkreise aus Bauordnungsamt und Wirtschaftsförderung geladen, um die rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen rund um Bauen

und Umnutzung sowie Antragsverfahren aufzuzeigen. **DH**

Info Weitere Informationen zur Veranstaltung sind online auf www.bauernhofferien.de/veranstaltungen zu finden. Anmeldungen sind unter Telefon (0441) 36106011 oder per Mail an info@bauernhofferien.de möglich.

Qualität erleben!

- ✓ TOP Marken
- ✓ TOP Auswahl
- ✓ TOP Beratung
- ✓ TOP Service



HONDA

AKKU, FERTIG, LOS!

Reserve-Akku 4 Ah **KOSTENLOS DAZU!**

Akku-Rasenmäher HRB 416 XB
Set inkl. Akku + Schnellladegerät **699,-**

36 V 4 Ah Akku

+3 JAHRE Zusatzgarantie

izy Benzin-Rasenmäher HRG 416C PK

- Schnittbreite 41 cm
- Motorstopp
- Fangsack 42 l

statt **489,-** **409,-**

BRK Benzin-Rasenmäher HRX 476C VK

- Schnittbreite 47 cm
- Radantrieb Select Drive
- variable Mulchfunktion
- Fangsack 75 l
- Kunststoffgehäuse

statt **1.279,-** **999,-**

Benzin-Rasentrimmer UMS 425

- 4-Takt-Motor 0,72 kW / 25 cm³
- gebogene Welle
- Anti-Vibrations-Griff
- Einhandbügel
- Tap & Go Fadenkopf

statt **399,-** **269,-**

Gute Beratung ist bares Geld wert!

Wir bieten besten Service, damit Sie rundum zufrieden sind.

Noch mehr Angebote im Prospekt:



Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18 Uhr; Sa 8 – 13 Uhr

deterding

Deterding GmbH

31621 Pennigsehl
Hauptstraße 28
Tel. 05028 9009-0

31582 Nienburg
Kräher Weg 2
Tel. 05021 9639-0

30827 Garbsen
Erlenweg 20
Tel. 05131 44 21-0

www.deterding.de

Immer schon an Deutschland interessiert

Und jetzt ist Eman Emara Megahed Ärztin auf der Neurologie

Nienburg. Eman Emara Megahed ist Assistenzärztin auf der Neurologie der Helios Kliniken Mittelweser. Geboren in Wien, hat die Ägypterin dank ihrer weltoffenen Familie bereits früh kennengelernt, dass Integration ein wichtiger Bestandteil ist, um im Ausland Fuß zu fassen. Hierbei ist die Sprache für sie das A und O. In ihrem Team der Neurologie ist sie mittlerweile ein geschätztes Mitglied und auch privat fühlt sich die sportliche junge Frau in Nienburg sehr wohl.

Die 29-jährige Medizinerin kommt aus Ägypten und ist vor knapp zwei Jahren nach Deutschland gekommen. „Meine Familie und ich waren schon immer an Deutschland interessiert. Ich wurde in Wien geboren, mein Vater arbeitete damals dort im Controlling einer großen internationalen Firma“, erläutert Eman in fließendem Deutsch. Im Medizinstudium stand bereits für sie fest, dass sie ihre Vertiefung in der Neurologie machen wollte – und zwar am liebsten in Deutschland. Aus diesem Grund beginnt sie, Deutsch zu lernen. Noch in Ägypten erreichte sie das C1-Niveau. „Ich spreche auch Englisch, daher wäre auch Großbritannien für mich möglich gewesen, aber Deutschland hat mich einfach mehr gereizt.“

Nach Deutschland gekommen ist sie nicht über eine Agentur, sondern komplett auf eigene Faust. „Ich habe meine Unterlagen nach Deutschland geschickt, um zu prüfen, ob mein Medizinstudium aner-



Eman Emara Megahed ist Assistenzärztin auf der Neurologie im Nienburger Krankenhaus.

FOTO: HELIOS

kannt wird. Es stellte sich heraus, dass ich noch zwei Prüfungen in Deutschland ablegen musste, um die Berufsankennung zu erhalten – einmal die Fachsprachprüfung und einmal die Kenntnisprüfung“, erläutert Eman. Letztere ist vergleichbar mit dem dritten Staatsexamen in Deutschland. Die Prüfung, in

der unterschiedliche Bereiche wie Innere Medizin, Chirurgie, Rechtsmedizin, Radiologie und weitere klinische Fachrichtungen abgefragt werden, legt sie im Dezember 2021 erfolgreich bei der Ärztekammer in Hannover ab. Im Team der Neurologie der Helios Kliniken Mittelweser ist sie bereits seit August 2020. Mittlerweile

befindet sie sich in der Weiterbildung zur Fachärztin für Neurologie und ist ein fester und angesehener Bestandteil des Teams.

„Das Team ist einfach toll, ich wurde sehr gut aufgenommen und betreut. Die Arbeit mit den Kolleginnen und Kollegen macht einfach großen Spaß“, freut sich Eman. Auch

mit den Patientinnen und Patienten klappt es sehr gut, hier gibt es nur in Einzelfällen mal kuriose Situationen. „Hierbei geht es gar nicht in erster Linie nicht darum, dass ich ein Kopftuch trage, sondern auch darum, dass ich eine Frau bin. Es ist tatsächlich so, dass gerade manche der älteren Patientinnen und Patienten noch auf

den Herrn Doktor warten und zunächst gar nicht verstehen, dass ich der Arzt bin. Nachdem ich es dann erklärt habe, ist es dann aber auch in Ordnung“, lacht Eman.

In ihrer neuen Umgebung in Nienburg fühlt sie sich sehr wohl. „Ich habe die liebste Vermieterin der Welt und auch mit den Nachbarn verstehe ich

”

Integration ist, dass man offen ist, die Sprache lernt und auf die andere Kultur zugeht.

Eman Emara Megahed,
Assistenzärztin im Krankenhaus

mich sehr gut. In meiner Freizeit gehe ich gerne joggen, entweder alleine oder ich schließe mich einer Laufgruppe an. Seit Neuestem mache ich auch Cross-Kardio im Fitnessstudio, was mir sehr großen Spaß macht“, so die junge Ärztin.

Dass sie ihre Religion durch das Kopftuch nach außen trägt, ist für sie kein Hindernis für eine erfolgreiche Integration in einem neuen Land. „Religion ist eine sehr persönliche und individuelle Erfahrung. Ich trage den Glauben in mir und versuche, dadurch auch ein besserer Mensch zu sein. Integration hingegen ist, dass man offen ist, die Sprache lernt und auf die andere Kultur zugeht. Nur dann kann man auch glücklich in dem neuen Land leben und Teil des Ganzen werden“, erläutert Eman. DH

**MITTEN IN STEINHUDE BEFINDET SICH DIE ÄLTESTE WEBEREI DEUTSCHLANDS
MIT CAFÈ & VERKAUF**

**WIR
FEIERN
GEBURTSTAG!**

**LEINEN
FABRIK**



BLEICHENSTRASSE 28
31515 STEINHUDE AM MEER

TELEFON VERKAUF:
05033 / 98100-20
TELEFON CAFÈ:
05033 / 98100-30

KONTAKT@LEINENFABRIK.DE
WWW.LEINENFABRIK.DE



**VOM 11. BIS 18. JUNI
TÄGLICH 10 BIS 18 UHR**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

**20% GEBURTSTAGS-
RABATT* AM**

11. Juni 2022 auf die LEINENFABRIK-Kollektion
12. Juni 2022 auf Tischwäsche
13. Juni 2022 auf Geschirrtücher
14. Juni 2022 auf Kissenhüllen
15. Juni 2022 auf Halbleinenfrottier
16. Juni 2022 auf Utensilos
17. Juni 2022 auf Tragetaschen & Turnbeutel
18. Juni 2022 auf Tischwäsche

*auch im Onlineshop. Gilt nicht für Sonderanfertigungen.

**AKTIONEN
FÜR KIDS**

11. Juni bis 18. Juni
täglich Bastelaktion
von 12 Uhr bis 17 Uhr

12. Juni Kinderschminken
von 11 Uhr bis 17 Uhr

Spielplatz mit Sandkastenboot

**WEBEREI-
FÜHRUNGEN**

11. Juni bis 18. Juni
täglich um 14.00 Uhr und um 15.30 Uhr

Karten ausschließlich vor Ort erhältlich
Pro Person 5 Euro*
Dauer ca. 1 Stunde
Pro Führung max. 30 Personen

*die Einnahmen spenden wir für die Kinder- und Jugendarbeit der Feuerwehr Steinhude

**UND
WEITERES**

Oldtimer-Foodtruck vor der Weberei

Aussichtsplattform mit Meerblick

Glücksrad

Kostenfreie Parkplätze

BESUCHEN SIE UNSERE GROSSE AUSWAHL AN FERNSEHSESSELN



HUKLA®
So will ich sitzen

Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen. Preise können abweichen.



998 €

Sessel, PG 19
1-motorisch + Aufstehhilfe

Gemütlicher Fernsehsessel in drei Sitzhöhen. Motorisch verstellbar mit Aufstehhilfe. Große Auswahl an Stoffen und Ledern.

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



LARGE
SITZHÖHE CA. 46 CM
SITZTIEFE CA. 52 CM



MEDIUM
SITZHÖHE CA. 44 CM
SITZTIEFE CA. 50 CM



SMALL
SITZHÖHE CA. 42 CM
SITZTIEFE CA. 48 CM



- STUFENLOSE, SYNCHRONE VERSTELLUNG DER FUSSTÜTZE UND RÜCKENLEHNE
- INKL. AUFSTEHHILFE (1- ODER 2 MOTORISCH)



HUKLA®
So will ich sitzen

1598 €

Leder Torro

Gemütlicher Fernsehsessel variabel in der Größe und Breite. Für jeden Nutzer die richtige Passform. In Stoff und Leder erhältlich. Preisbeispiel bezieht sich auf 2-motorische Verstellung.

Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen. Preise können abweichen.



Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



small



medium



large



- 3 Ergonomiegrößen
- 5 Funktionsmöglichkeiten
- Verstellung der Fußstütze und Rückenlehne durch Körperdruck oder 1 oder 2-motorisch mit Aufstehhilfe möglich
- optional mit **Herz-Waage-Funktion** und extra langer Beinauflage / Maxi-Fußstütze

- optional mit **Maxi-Rücken**
- Belastbarkeit **110 kg** bei Standard, **130 kg** bei Herz-Waage-Funktion und **Maxi-Fußstütze**
- individuell steuerbare Lendenstütze und Rückenheizung



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT

1000.- €
FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Unsere Öffnungszeiten:

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066



Ein strahlender Sonnenuntergang

Einen im „wahrsten Sinne des Wortes ein strahlender Sonnenuntergang“ hat Leserin Petra Hasselbusch geschickt. Entstanden ist das wirklich schöne Foto während einer abendlichen Gassirunde an der

Weser. Sie schreibt dazu: „Der Sonnenuntergang war einfach so wunderschön, dass ich anbei die Fotos schicke, damit andere Leser daran teilhaben können.“ Recht hat sie.

FOTO: HASSELBUSCH

Weil Laufen verbindet

15. Mittsommernachtslauf am 22. Juni: Wichtige Infos auf einen Blick

Marklohe. „Wir freuen uns sehr, dass uns bereits mehr als 40 Anmeldungen erreicht haben. Es können gerne noch mehr werden“, unterstreicht Hauptorganisatorin Gerlinde Vogel, die gemeinsam mit Frau Silberfisch und Michael Duensing den 15. Mittsommernachtslauf am 22. Juni von Marklohe zum Naturbad nach Pennigsehl organisiert.

Die wichtigsten Fragen und Antworten auf einen Blick:

Wer kann teilnehmen?

Alle Laufbegeisterten können beim 15. Mittsommernachtslauf mitmachen.

Wann genau geht es los?

Für die Läuferinnen und Läufer geht es am Feuerwehrgerätehaus in Marklohe um 19 Uhr auf die Strecke.

Walkerinnen und Walker starten um 19 Uhr auf dem Amtshof in Steyerberg.

Gibt es unterschiedliche Strecken?

Ja, wie bereits in der Vergangenheit gibt es auch Teilstrecken, es kann aber auch die komplette Strecke von rund 18,5 Kilometern beziehungsweise 11,5 Kilometer (Walkerinnen/Walker) absolviert werden.

Laufstrecke / Einstiegsmöglichkeiten?

1. Start: noch 18,5 Kilometer - 19 Uhr Marklohe - Parkplatz der Freiwilligen Feuerwehr
2. noch 12,5 Kilometer - 19.40 Uhr - Oyle / Zum Krümpel / Am Blanken Ende
3. noch 8,5 Kilometer - 20.15 Uhr - Binnen / Hauptstraße / Bushaltestelle Kindergarten
4. noch 5 Kilometer - 20.30 Uhr - Glissen / Gasthaus am Rohrbach
5. Ziel: 21.15 Uhr Naturbad Pennigsehl

Walkingstrecke?

1. Start: noch 11,5 Kilometer - 19 Uhr - Amtshof Steyerberg
2. noch 6 Kilometer - 19.55 Uhr - Hesterberg Waldrand (Am Wüllenberg)
3. Ziel: ab 21 Uhr - Naturbad Pennigsehl

Anmeldungen?

Anmeldungen sind noch bis zum 15. Juni möglich unter mittsommerlauf@frau-silberfisch.de

Vor Ort sind Nachmeldungen möglich.

Startgebühr?

Die Startgebühr beträgt 2 Euro für Erwachsene (am jeweiligen Startpunkt zu zahlen).



Gerlinde Vogel, Michael Duensing und Frau Silberfisch (von links) präsentieren das Plakat und den Flyer zum diesjährigen 15. Mittsommernachtslauf von Marklohe nach Pennigsehl. Anmeldungen sind noch möglich.

FOTO: FRAU SILBERFISCH

Tempo?

Läuferinnen und Läufer: ca. 6 Minuten pro Kilometer
Walkerinnen und Walker: ca. 6 Kilometer pro Stunde

Verpflegung?

An den Einstiegsstellen sowie im Naturbad Pennigsehl ist für die Verpflegung und das leibliche Wohl gesorgt.

Die Zufahrten zu den Einstiegsmöglichkeiten werden ausgedehnt.

Shuttle?

Es wird ein Shuttle ab Naturbad Pennigsehl durch die Freiwillige Feuerwehr Marklohe angeboten.

Abfahrt ist pünktlich um 18 Uhr.

Zielort wird organisiert. Die Taschenrückgabe ist ab etwa 21 Uhr am Naturbad Pennigsehl.

Es besteht die Möglichkeit eines Shuttles vom Zielort Pennigsehl zur Einstiegsstelle Marklohe beziehungsweise Amtshof Steyerberg durch die Freiwillige Feuerwehr. Die Abfahrtszeiten sind zu beachten.

Anmeldungen der Shuttlefahrten sind dringend erforderlich.

Parkmöglichkeiten am Naturbad sind ausreichend vorhanden.

Duschen?

Für die Teilnehmenden besteht die Möglichkeit, die Duschen im Naturbad Pennigsehl zu nutzen.

ehl zu nutzen.

Schirmherrschaft?

Die Schirmherrschaft für diese Veranstaltung hat zur Freude des Orga-Teams der Zweckverband Linkes Weserufer.

Sponsoren?

Volksbank Niedersachsen Mitte, Rewe sowie die Kommunen Samtgemeinde Weser-Aue und der Flecken Steyerberg.

Kontakt und Infos?

Gerlinde Vogel, Michael Duensing, Frau Silberfisch; E-Mail: mittsommerlauf@frau-silberfisch.de; Instagram: #mittsommernachtslauf; Mobil: (0151) 15 30 90 64. DH

BETTEN FACHMARKT
bettenfachmarkt-nienburg.de

RIESIG SPAREN

BESSER SCHLAFEN ANGEBOT

ca. 140 x 200 cm, Kernbuche massiv, parkettverleimt

~~999,-~~
799,-

Abbildung zeigt Bett ALBERO MCA in Wildbuche, parkettverleimt, ca. 140 x 200 cm, 229,- 979,-

ALBERO MCA

Massivholz-Bettgestell MC mit Holzkopfteil A und konischen Holzfüßen

Absolut zeitlos. ALBERO MCA ist ein Bett aus hochwertigem Massivholz mit klarer Formensprache. Das Bett steht stabil auf seinen konischen Massivholz-Beinen und bietet ein gerades, sehr schön verarbeitetes Holzkopfteil. Alle Außenkanten sind stark abgefasst und verleihen dem Bett ein harmonischer Gesamtbild.

Produktdetails morgana ALBERO MCA

- Gehung, Außenkante
- stark gesofft
- Materialstärke: 30 mm
- höhenverstellbare Einlegeleiste

ca. 140 x 200 cm, parkettverleimt
Kernbuche massiv 999,- 799,-
Wildbuche massiv 1229,- 979,-

ca. 190 x 200 cm, parkettverleimt
Kernbuche massiv 1399,- 1199,-
Wildbuche massiv 1649,- 1449,-

Bett morgana ALBERO MCA auch in einem Größe und in einer Ausführung. Weitere Informationen unter bettenfachmarkt-nienburg.de oder telefonisch, gegen Gebühr erhältlich.

morgana® plus

GESÜNDER SCHLAFEN - BESSER LEBEN

HORIZONT®

„PASST EINFACH IN JEDEN RAUM!“

- Dreh- und Falttürenschränke
- 3 Höhen (197/223/240 cm)
- 10 Breiten (50/40/50/60/80/90/100/120/160/200 cm)
- 2 Tiefen (44/62 cm)
- 2 Innendekore
- Ballerina-Teile und Bika-Abt.)
- Dreh- und Falttürenschränke endlos planbar
- Maßanfertigung (Kürzungen, Abschrägungen)
- Eck-Lösungen
- passende Kommoden- und Bettsysteme

■ HORIZONT 100 Drehtürenschränke Eckschränke/CONCEPT ME 300 Bett / ALEGRO2 Kommoden

■ HORIZONT 116 Dreh-/Falttürenschränke

■ HORIZONT 190 Drehtürenschränke Eckschränke

KOMFORT ZUHAUSE GENIEßEN

Endlich denkt auch mal jemand an uns!

Komfortbett 90/100 x 200 cm

~~335,-~~
249,-

Komfortbett MARBELLA in Polar-Lärche-Nachbildung mit niedrigem Fußteil und abgerundeten Füßen, 4-fach höhenverstellbare Liegefläche, Bettstellhöhe 48 cm. Gegen Mehrpreis ist das Bett auch in einer Super-Komfort-Höhe von 53 cm erhältlich.

Nachstrich mit 3 Auslösen incl. Aufstapeln, mit Rauchgaslöser und LED-Beleuchtung. Energieeffizienzkategorie A++-A, ca. B, 90, H 72, T 36 cm. **299,-**

Komfort-Stollenbett GRANADA in Eiche sägerau Nachbildung mit geradem Holz-Kopfteil und 5/7 cm hohem Fußteil, 4-fach höhenverstellbare Liegefläche, Bettstellhöhe ca. 48 cm. Alternativ auch in Goldhorn-Nachbildung erhältlich. Nachstrich mit 3 Auslösen incl. Aufstapeln, mit Rauchgaslöser und LED-Beleuchtung. Energieeffizienzkategorie A++-A, ca. B, 60, H 70, T 37 cm. **299,-**

Komfort-Stollenbett BARCELONA in Eiche lackiert mit hohem Fußteil und Holz-Kopfteil, Bettstellhöhe ca. 53 cm. Liegefläche 4-mehrfach höhenverstellbar. Nachstrich mit 3 Auslösen incl. Aufstapeln, mit Rauchgaslöser und LED-Beleuchtung. Energieeffizienzkategorie A++-A, ca. B, 90, H 80, T 43 cm. **449,-**

EIN SPEZIALIST KANN EINFACH MEHR!

BETTEN FACHMARKT

Nienburg
Südring 10
31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

bettenfachmarkt-nienburg.de

„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“
Chillingoreisen
Mo., Mi., Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa.: 10.00 - 18.00 Uhr

GUTES SCHLAFEN

Wir bringen Sie zum Träumen!

- Einmalig ganz Preis-Leistungsbeziehung
- Persönlich unsere individuelle und ständige Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungsmerkmale
- Zuverlässig unser Liefers, Montage- und Kundendienst
- Garantie! ohne Kratzen, nur Wangen- und Gürtel mit Gültigkeit

bettenfachmarkt-nienburg.de

GARANT PARTNER

IN KÜRZE

Informationen zum Coaching

Landkreis. Ab Oktober wird in Nienburg eine systematische und ganzheitliche Coaching-Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und umfangreichem Praxisanteil angeboten. Dazu schreibt der Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen: „Sie waren schon immer daran interessiert, sich persönlich und beruflich weiter zu entwickeln, ihre Methodenkompetenz zu erweitern und Ihre kommunikativen Kompetenzen zu stärken?“ Eine Infoveranstaltung findet am 23. Juni ab 18.30 Uhr statt. Für Fragen und Anmeldungen reicht ein Anruf unter Telefon (0 50 21) 9 22 91 97 oder eine E-Mail an die Adresse katrin.fedler@vnb.de. DH

Falsche Nummer angegeben

Liebenau. Eine falsche Telefonnummer war in der vergangenen Ausgabe der HamS im Artikel „Kleidung, Deko, Spielsachen“ über die Kleiderkammer Liebenau veröffentlicht worden. Die korrekte Nummer, unter der Ulrike Granich erreichbar ist, lautet (01525) 386 52 54. Wir bitten den Fehler zu entschuldigen. DH

Fahrt zur Glashütte

Husum. Das Team des Begegnungscafés Husum lädt zu einer Fahrt am 30. Juni zur Glashütte Gernheim/Petershagen ein. Start ist um 14 Uhr an der Husumer Kirche. Es sind noch Plätze frei. Wer dabei sein möchte, sollte sich zeitnah anmelden bei Uschi Brodowski unter Telefon (0 50 27) 346. DH

Nienburg. 21 Ukrainerinnen haben kürzlich einen Deutschkurs speziell für Frauen erfolgreich absolviert. Durchgeführt wurde dieser „MiA“-Kurs kurzfristig vom Landkreis Nienburg. „MiA“ steht für „Migrantinnen einfach stark im Alltag“. Alle Teilnehmerinnen haben Kinder, die derzeit die Integrierte Gesamtschule (IGS), das Gymnasium Albert-Schweitzer-Schule (ASS), das Marion-Dönhoff-Gymnasium (MDG; alle in Nienburg) sowie die Oberschule Steimbke besuchen.

„Ursprünglich war der Wunsch der jungen aus der Ukraine geflüchteten Frauen, ihre Kinder zu begleiten, um Deutsch zu lernen. Kurzerhand organisierte der Landkreis Nienburg einen eigenen Deutschkurs, der vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert wurde“, erklärt Sandra Schulz, Leiterin des Fachbereiches Schulen und Kultur des Landkreises Nienburg.

Räumlichkeiten waren in der Friedrich-Fröbel-Schule in Nienburg schnell gefunden. Dozentin Ada Bobrova unterrichtete die Ukrainerinnen. 34 Zeitstunden umfasste der Kurs. Carmen Prummer, Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Nienburg, unterstreicht: „In diesem Kurs lernen die Ukrainerinnen nicht nur die deutsche Sprache, sondern sie bekommen zudem viele wertvolle Informationen, beispielsweise über Behörden, das Gesundheitssystem, das Schulsystem oder die Kultur.“ Eine Teilnehmerin stellte heraus: „Ich möchte mich bedan-

ken für die Möglichkeit, an diesem Kurs teilzunehmen. Ich habe alles erfahren, was wichtig ist.“ DH

Info Der Landkreis Nienburg bietet auch Ukrainerinnen und Ukrainern weiterhin die Möglichkeit an, einen Deutschkurs zu besuchen. Anmeldungen werden ausschließlich unter www.lk-nienburg.de/Deutschkurs entgegengenommen. Es gibt allerdings eine Warteliste, da das Interesse an den Kursen die Angebotskapazitäten übersteigt.

„Alles erfahren, was wichtig ist“

Erfolgreicher Deutschkurs für Ukrainerinnen / Anmeldungen sind online möglich



Carmen Prummer, Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe (links), Sandra Schulz, Leiterin des Fachbereiches Bildung und Kultur (Zweite von links), und Dozentin Ada Bobrova (Untere Reihe, Mitte) mit den Ukrainerinnen, die erfolgreich einen Deutschkurs des Landkreises Nienburg absolviert haben. FOTO: LANDKREIS NIENBURG

”

In diesem Kurs lernen die Ukrainerinnen nicht nur die deutsche Sprache, sondern sie bekommen zudem viele wertvolle Informationen.

Carmen Prummer,
Leiterin der Koordinierungsstelle
Migration und Teilhabe

Von iPad Mini bis iPad Pro:

Sichern Sie sich jetzt
DIE HARKE Digital (E-Paper inkl. DH+) mit einem iPad Ihrer Wahl
ab mtl. 39,90 €*
zzgl. ab 1 € Zuzahlung!

Nur jetzt mit
gratis



Apple
Pencil!



Jetzt online abschließen:
[DIEHARKE-mediastore.de/gratis](https://dieharke-mediastore.de/gratis)

*Mehr Informationen zum Vertrag auf [DIEHARKE-mediastore.de/gratis](https://dieharke-mediastore.de/gratis) oder in unseren AGB.

DIE HARKE

Zylinder-Börse bietet neue Möglichkeiten

Das Stolzenauer Rathaus bietet sich als Drehkreuz für Zylinder-Verleiher und Ausmarschierer

Von Heidi Reckleben-Meyer

Stolzenau. Es gibt zum Stolzenauer Schützenfest 2022 erstmals ein Angebot, das seinesgleichen sucht: eine Zylinder-Börse. Die Idee dazu war im Traditionsverein aufgekommen. „Wir wollen möglichst viele erreichen und möglichst wenig Raum für Ausreden lassen“, sagt Jens Beckmeyer augenzwinkernd.

Der Zylinder war für einige Bürger, die nicht mehr mitmarschieren (können) womöglich immer ein treuer Begleiter. Bei jedem Schützenfest war er dabei. Der Gedanke dahinter: Dem Zylinder – als immerwährende Erinnerung an den einstigen Träger – ein „neues“ Leben beim Schützenfest zu schenken.

Wer seinen Zylinder diese neue Chance geben möchte, kann in den Zylinder seinen Namen schreiben und in das Rathaus Stolzenau bringen. Der Zylinder bleibt im Besitz der Familie und wird künftig an junge Ausmarschierer verliehen. Dass er sorgsam behandelt wird, kontrolliert die Gemeinde. „Noch besser: Wenn Sie wollen, legen Sie ein Fotoblatt des einstigen Trägers zu dem Zylinder mit ein paar wesentliche Informationen. Dafür haben wir die Zylinderkarte vorbereitet“, heißt es dazu aus dem Rathaus. So können die Eigentümer der Kopfbedeckungen zeigen, wie der Vater oder der Großvater mit dem Zylinder einst ausgesehen haben. „Mit Ihrem Zylinder machen Sie der neuen Generation Aus-



Daniela Mahlke aus dem Stolzenauer Rathaus und Stolzenaus Gemeindedirektor Jens Beckmeyer freuen sich, dass das Rathaus Anlaufstelle für die Zylinder-Börse ist.

FOTO: RECKLEBEN-MEYER

marschierer eine große Freude und erweisen der Gemeinde einen Dienst“, ist auch Stolzenaus Gemeindedirektor Jens Beckmeyer überzeugt.

Und dieses „neue Leben“ für den Zylinder ist möglich, ohne ihn komplett aus der Hand zu geben – außer, wenn man den Zylinder womöglich verkaufen möchte. „Auch das

ist über diese Zylinder-Börse möglich, wie ein kleiner Flohmarkt“, unterstreicht Daniela Mahlke, die gemeinsam mit ihrer Kollegin Esther Lange im Stolzenauer Standesamt für Zylinder-Anbieter und (Neu-)Ausmarschierer noch zusammenbringen – besser früher. Nach dem Schützenfest erhalten die Eigentümer ihren jeweiligen Zylinder zurück.

telefonisch unter der Telefonnummer (05761)705-212 oder -213.

Bis Donnerstagabend, 16. Juni, um 19 Uhr will die Zylinder-Börse Anbieter und (Neu-)Ausmarschierer noch zusammenbringen – besser früher. Nach dem Schützenfest erhalten die Eigentümer ihren jeweiligen Zylinder zurück.

Stolzenaus Bürgermeister Heinrich Kruse hat einen eigenen Zylinder, sodass er nicht auf die Zylinder-Börse zurückgreifen muss. Er würde sich gemeinsam mit dem Stolzenauer Rathaus-Team freuen, wenn diese neue Zylinder-Börse gut angenommen und das Stolzenauer Schützenfest gut besucht wird.

Ein buntes Programm zum Schützenfest

Stolzenau. 2022 wird in Stolzenau nach coronabedingter Pause nach vier Jahren wieder Schützenfest gefeiert. Vom 16. bis 19. Juni wird der Ort wieder in Rot und Goldgelb strahlen. Alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde sind aufgerufen, ihre Straßen und Grundstücke in den Farben des Stolzenauer Wappens zu schmücken. „Birken werden im Ort verteilt“, heißt es dazu aus dem Stolzenauer Rathaus.

Das Programm kann sich sehen lassen: Am Donnerstag findet zwischen 12 und 22 Uhr das Ständchenblasen im Ort statt, wenn auch in leicht veränderter Form, sodass immer einige Nachbarn gleichzeitig ein Ständchen bekommen. „Die Mitglieder der Kapellen freuen sich immens über eine kleine Erfrischung zwischendurch.“ Am Donnerstag wird auch der Kinderschützenkönig ausgesprochen, interessierte Kinder wenden sich dafür an Daniela Mahlke im Stolzenauer Rathaus, dort gibt es einen Flyer mit allen Infos. Auch der Fackelumzug und der Zapfenstreich am Donnerstag ab 22 Uhr auf dem Marktplatz sollten im Kalender stehen.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf den Ausmärschen am Freitag und Sonntag. Dabei sein sollte man als Ausmarschierer oder als Zu-

schauer auf dem Gehsteig. Am Freitag um 15 Uhr werden die Senioren mit Erdbeerkekchen und Kaffee verwöhnt, bevor um 17 Uhr die Proklamation des Kinderkönigs und des neuen Stolzenauer Schützenkönigs beginnt. Ab 20 Uhr bittet Festwirt Lars Lässig alle Bürgerinnen und Bürger Stolzenaus und der Umgebung zum Disco-Abend mit den „Wild Boys“.

Der Samstag steht im Zeichen des Königsschalls. In festlicher Kleidung wird bis in den Morgen getanzt „und das leibliche Wohl wird nicht zu kurz kommen“, versprechen die Organisatoren. Der Vorverkauf der Karten findet wieder bei Walko-Getränke und in der Adler-Apotheke statt. Der Sonntagmorgen gehört dem Kinderkönig. Um 11 Uhr wird die Königsscheibe am Elternhaus angebracht, bevor um 14 Uhr die Aufstellung zum großen Ausmarsch auf dem Marktplatz beginnt. Alle Stolzenauer Vereine sind eingeladen, Delegationen zu entsenden. Nach der Präsentation der Vereine auf der Weserkampfbahn beginnt der Familiensonntag: Karussell und Buden, Spiele, Getränke und Überraschungen warten auf kleine wie große Besucher. „Kommen Sie vorbei und feiern mit uns“, heißt es abschließend. hm, DH

Neue Mietwohnungen

Eröffnungsfest in Stolzenau: Wohnungsbesichtigung wird zum Event für neue und alte Einwohner

Ein Tag der offenen Tür

Vollständig ausgestattet und in einem modernen Stil präsentieren sich die Wohnungen in einem gerade fertiggestellten Mehrfamilienhaus Im Rosenwinkel 2 in Stolzenau. Direkt neben der Helios Klinik ist eine moderne Wohnumgebung entstanden, in der ab sofort Wohnungen zur Vermietung bereitstehen. Zum Start lädt der Bauherr des Hauses, die DFK Gruppe, alle Interessenten und Neugierige zu einem Eröffnungsfest ein. Dieses steigt am Sonntag, 12. Juni 2022, ab 12 Uhr. Dabei erwarten die Gäste nicht nur individuelle Wohnungsbesichtigungen, sondern auch ein buntes Rahmenprogramm sowie leckere Grillspezialitäten und kühle Getränke. „Wir möchten uns damit bei den direkten Nachbarn für die Geduld während der Bauarbeiten bedanken und uns allen Bürgern der Stadt vorstellen“, sagt der Vorstandsvorsitzende der DFK Gruppe, Valeri Spady, und ergänzt: „Mit dem erfolgreichen Abschluss des Projekts sind wir endgültig in Stolzenau angekommen und freuen uns, jetzt ein Teil dieser schönen Stadt zu sein.“

Harmonische Zusammenarbeit

Den Ablauf der Planungs- und Bauphase bewertet der Investor aus Kaltenkirchen bei Hamburg als zügig und reibungslos. Spady wörtlich: „Die Zusammenarbeit mit der Stadt war sehr harmonisch, so haben wir innerhalb des geplanten Zeitrahmens gemeinsam ein wunderbares Wohnprojekt geschaffen.“ Durch das Mehrfamilienhaus gehört die DFK Gruppe jetzt fest zum Stadtbild Stolzenaus. Denn mit der MIAG GmbH übernimmt ein Tochterunternehmen der Gruppe zukünftig die Vermietung der Wohnungen. „Wir freuen uns sehr, jetzt dauerhaft hier in Stolzenau zu sein, und hoffen, mit unserer Präsenz einen wichtigen Beitrag zur Vielfalt des Wohnungsmarktes vor Ort leisten zu können“, sagt der DFK-Vorsitzende.

Wohnungen für Jung und Alt

Mit dem Neubau Im Rosenwinkel erhält Stolzenau 63 hochmoderne Wohnungen mit Wohnflächen zwischen 56 und 72 Quadratmetern. Jede Einheit verfügt über ein Schlafzimmer, ein Bad mit Dusche sowie einen offenen Wohnbereich inklusive vollständig eingerichteter Küche. Beheizt werden alle Räume über eine Fußbodenheizung. Zusätzlich gehört zu jeder Wohnung ein Balkon oder eine Terrasse sowie ein Abstellraum, der sich direkt im Wohnbereich befindet. Das Angebot richtet sich an Wohnungssuchende



aller Altersstufen. Denn mit ihrem modernen Schnitt und den gehobenen Materialien sprechen die Wohnungen Jung und Alt gleichermaßen an. Zugleich eignen sie sich dank barrierearmer Ausführung mit breiten Türen und Fluren sowie einem Aufzug besonders gut für ältere Menschen.

Niedrige Nebenkosten

Da das Gebäude nach den Standards eines KfW-Energie-Effizienzhauses 55 errichtet wurde, bewegen sich die Nebenkosten im unteren Level. So sorgen unter anderem Dämmungen an den Wänden sowie des

Daches und der untersten Geschossdecke für niedrige Energiekosten. Beheizt wird das Objekt über ein modernes und umweltfreundliches Blockheizkraftwerk. Darüber hinaus stehen direkt vor der Haustür und auf dem angrenzenden Nachbargrundstück ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung, so dass jeder Wohnung ein Pkw-Stellplatz zugeordnet werden kann.

Anmietung startet ab sofort

„Die Wohnungen können sofort angemietet werden“, berichtet Stefan Frank, Geschäftsführer des

Hausverwalters MIAG GmbH. Die Kaltmieten beginnen ab 555 Euro. Frank weiter: „Interessenten, die die Wohnungen außerhalb unseres Eröffnungsfestes ansehen möchten, können sich für einen Besichtigungstermin direkt an uns wenden.“

Ehemaliges Klinikgebäude

Ob das ehemalige Klinikgebäude am Holzhäuser Weg, das nach wie vor leer steht, ebenfalls in Wohnraum umgewandelt wird, ist noch nicht abschließend geklärt. Valeri Spady dazu: „Wir werden zunächst schauen, wie die Vermietung des Mehrfamilienhauses läuft und dann entscheiden.“ Im Raum stehen zwei Varianten: Neben einem Umbau des bestehenden Gebäudes wird auch ein Abriss sowie ein anschließender Neubau in Betracht gezogen.

Kontakt Vermietung:

MIAG GmbH · Viktor Kubi · ☎ 0 41 91 - 900 45 06

Schöner Wohnen in Stolzenau

Eröffnungsfest

Diesen Sonntag

12. Juni, von 12 bis 18 Uhr



Im Rosenwinkel 2, 31592 Stolzenau

Stellenangebote

Wir suchen
Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
 mit WIG-Schweißverfahren in Vollzeit und Minijob

KORA Konstruktion
 Industrieller Metallbau
 Herrschaftlicher Kamp 5 · 27324 Hassel · Telefon (04254) 92137

Die Stadt Rehburg-Loccum stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- eine **Fachdienstleitung (m/w/d)** für den Bereich „Sicherheit und Ordnung, Bürgerservice“
- eine*n **Sachbearbeiter*in** für den Bereich Bauverwaltung

in Vollzeit ein. Die Stelle der Fachdienstleitung ist nicht teilzeitgeeignet.
 Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.rehburg-loccum.de/rathaus/jobs-und-karriere
 Ihre Bewerbung mit den üblichen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum **24.06.2022** an die **Rehburg-Loccum**, z. H. **Herrn Völlers**, Heidtorstraße 2, 31547 Rehburg-Loccum.
 Auskünfte erteilt Herr Völlers unter der Telefonnummer 0 50 37 / 97 01 84.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere **Kinderkrippe „Die Krümelmonster e.V.“** ab sofort eine(n)

staatlich anerkannte*r Erzieher*in (S 8a TVöD) als **stellvertretende Leitung**.

Weitere Informationen für Ihre aussagekräftige Bewerbung finden Sie unter: www.kruemelmonster-neustadt.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Haustechniker/in (m/w/d)** – unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden –

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter sparkasse-nienburg.de/karriere
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 15.07.2022!

Sie haben Fragen? Silke Pielhop beantwortet Sie gerne:
 05021/969-5820
personal@sparkasse-nienburg.de

Sparkasse Nienburg • Goetheplatz 4 • 31582 Nienburg

Deutsches Rotes Kreuz

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Rettungssanitäter (m/w/d)** in Vollzeit/Teilzeit

Wir bitten um eine aussagekräftige Bewerbung per Mail an: **Rettungsdienst im Landkreis Nienburg gGmbH**
 Herr Mike Plate, Moltkestraße 30, 31582 Nienburg
 Telefon 05021 / 906-263, E-Mail: plate@drk-nienburg.de

DIE ACTION FINDET BACKSTAGE STATT

DEIN NEUES TEAM ERWARTET DICH

MIT EINEM MODERNEN ARBEITSPLATZ UND UNTERSTÜTZENDEN VORGESETZTEN

Kein Lebenslauf erforderlich

Verdiene **12,22 € /Stunde** als **Versand-/Lagermitarbeiter (m/w/d)** in Achim

Jetzt bewerben unter amazon.de/achim

Karriere in der Immobilienbranche? **Quereinsteiger willkommen, wir bilden Sie aus!**

Immobilien sind Ihre Leidenschaft? Sie haben den Traum, beruflich erfolgreich zu sein und bringen den Biss mit, Ihre Vision Realität werden zu lassen?

Mit RE/MAX haben Sie den richtigen Partner gefunden, der Ihnen den professionellen Einstieg in Ihren Wunschberuf ermöglicht.

Starten Sie mit uns in Ihre Zukunft und werden Sie ein Teil unseres Teams - wir freuen uns auf Sie!

Mehr dazu unter:
 Tel. 05021 86173-73
www.remax-nienburg.de
nienburg@remax.de

RE/MAX
 Immobilien in Nienburg

Zuhause Beatmet Leben

Wir suchen ab sofort **Pflegefachkräfte (m/w/d)** für unsere 1:1-Versorgungen im Raum Nienburg und Umgebung.

Eine Bonuszahlung von **1.000 €** wartet auf euch.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, gerne auch telefonische Kontaktaufnahme.

AMB Intensivpflege GmbH
 Bückeburger Str. 17
 31707 Bad Eilsen
 Tel.: 01 76 / 30 73 44 01
 oder 0 57 22 / 9 06 78 60
 E-Mail: info@amb-intensiv.de

DERPART
Nienburger Reisebüro GmbH
 Tel. (0 50 21) 9 18 80

DERPART
ReiseCenter Stolzenau
 Tel. (05761) 9 20 70

www.derpert.com/nienburger-reisebuero

Die **Stadt Nienburg/Weser** sucht zum nächstmöglichen Termin **Dipl.-Ingenieur*innen** bzw. **Bachelor of Science (m/w/d)** für den Hoch- und Tiefbau und **eine*n Stadtplaner*in (m/w/d)**

Die Stellen sind unbefristet und in Vollzeit zu besetzen.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite unter www.nienburg.de/stellen. Bitte nutzen Sie für Ihre Bewerbung unser Online-Bewerbungsportal. Bewerbungsschluss ist der **10.07.2022**

NIENBURG

Stadt Nienburg / Weser • Marktplatz 1 • 31582 Nienburg

Wer will **ROHSTOFF-RETTER** werden?

Die Alba Group ist seit kurzem durch die CPE Entsorgung auch im Landkreis Nienburg aktiv. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten für etwas Sinnvolles einzusetzen; die nachhaltige Verwendung unserer Rohstoffe. Heute ist die Alba Group mit insgesamt rund 8.800 Mitarbeiter/-innen einer der führenden Recycling- und Umweltdienstleister sowie Rohstoffversorger weltweit. Werden Sie ein Teil eines familiengeführten Unternehmens.

Für unseren Standort in Liebenau haben wir ab sofort zur Erweiterung unseres Teams nachfolgende Position zu besetzen

- **Maschinenführer (m/w/d)** in 3-Schicht

Richten Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

CPE Entsorgung GmbH
 z.Hd. Herrn Heredia
 Am Recyclingpark 1-10
 31618 Liebenau

Telefon: 05023/9803-0
 Telefax: 05023/9803-17
o.heredia@cpe-recycling.de
www.alba.info

Zahnarztpraxis Dres. Niemeyer

Wir suchen ab sofort für unsere moderne, digitalisierte, fortbildungs- und qualitätsorientierte Zahnarztpraxis eine zuverlässige, freundliche und engagierte **Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)** für die Stuhlassistenz sowie zum 01.08.2022 eine **Auszubildende (m/w/d)** zur **Zahnmedizinischen Fachangestellten**

Ergänzen Sie unser sympathisches, hochmotiviertes Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dr. Christian Niemeyer & Dr. Reinhard Niemeyer
 Ährenweg 1 • 32469 Petershagen
 Telefon (0 57 02) 43 43 • praxis@dr-niemeyer.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

f t i

Einfach gut aufgehoben.

Als Familienbetrieb in der 2. Generation wissen wir, worauf es ankommt! Unsere beiden Einrichtungen in Winzlar und Loccum zeichnen sich durch eine familiäre Atmosphäre, verbunden mit individueller pflegerischer Versorgung und persönlicher Betreuung aus. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **Pflegefachkräfte (m/w/d)**
- **Pflegehilfskräfte (m/w/d)** auch in der Nachtwache
- **Betreuungskräfte nach § 43b, 53c SGB XI**

Wir bieten:

- unbefristete Arbeitsverträge
- angenehmes Arbeitsklima
- Kostenübernahme bei Fortbildungs-/Qualifizierungsmaßnahmen
- flache Hierarchie mit umfangreichen Mitspracherechten
- gute Einarbeitung
- und vieles mehr

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über eine telefonische oder schriftliche Bewerbung von Ihnen.

Waldfrieden
 ALTEN- UND PFLEGEHEIME

Waldfrieden Loccum
 Frankenstraße 7
 31547 Rehburg-Loccum
 Tel.: 05766 / 9600-0
 Fax: 05766 / 9600-66

Waldfrieden Winzlar
 Auf der Horst 44
 31547 Rehburg-Loccum
 Tel.: 05037 / 980-76
 Fax: 05037 / 980-92

E-Mail: info@waldfrieden.biz

avacon

Wir suchen zuverlässige Macher*innen, Auf-mich-und-andere-Achter*innen, echte Teamplayer*innen, mutige Entdecker*innen und Kundenversteher*innen, die Lust darauf haben, gemeinsam mit uns den Weg in die Energieversorgung der Zukunft zu gehen. Für unser Netzteam Süd am Standort Nienburg suchen wir zur Instandhaltung unseres Strom- und Gasnetzes zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Elektromonteur/in (m/w/d)

Eine Aufgabe, die herausfordert

- Durchführung der Auftragsabarbeitung in unserem Strom- und Gasnetz
- Sichtkontrollen und Inspektionen sowie Instandhaltungs- und Instandsetzungsarbeiten
- Störungsbeseitigung/-bearbeitung im zugeordneten Bereitschaftsgebiet
- Einweisung, Überwachung und Beaufsichtigung von Dienstleistern
- Eigenmontagen im Bereich 1 kV/20 kV und Gasmitteldruck
- Teilnahme am Bereitschaftsdienst
- Übernahme von zeitlich begrenzten Sonderaufgaben

Ein Background, der überzeugt

- Du verfügst über eine erfolgreich abgeschlossene elektrotechnische Berufsausbildung und hast idealerweise eine Weiterbildung zum/zur Netzmonteur/in (Strom oder Gas) oder die Bereitschaft, dich noch spartenübergreifend fortzubilden
- Du verfügst über Arbeitserfahrungen im Strom- und idealerweise Gasnetz
- Dein Wohnort befindet sich im Bereitschaftsgebiet
- Du besitzt einen Führerschein der Klasse B

Haben wir dein Interesse geweckt? Ausführliche Informationen zur Stelle erhältst du unter www.avacon.de/stellenmarkt (**Stellen-ID 194061**) oder telefonisch unter **05021 989-30425**. Wir freuen uns über deine aussagekräftige Online-Bewerbung bis zum 26. Juni 2022. Die Integration von Menschen mit Behinderung entspricht unserem Selbstverständnis und wir begrüßen daher deren Bewerbung.

Stellenangebote

**DR. IRIS KÜVER-KRAHTZ
NIKOLAUS KOKKALIS**
Angestellter Zahnärztl.
Tätigkeitsschwerpunkt
Kieferorthopädie

ZFA für Kieferorthopädie (m/w/d)
in Rehburg-Loccum gesucht.

Unser kieferorthopädisches Team sucht Verstärkung im Bereich Assistenz und Verwaltung in Voll- oder Teilzeit. Kieferorthopädische Kenntnisse sind keine Bedingung, wir arbeiten Sie auch gern umfassend ein.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Gern telefonisch: 05766-941212,
per E-Mail: info@kfo-loccum.com
oder per Post z.Hd. Dr. I. Küver-Krahtz,
Münchehäger Straße 15, 31547 Rehburg-Loccum

Wir suchen ab sofort oder später zwei
Mitarbeiter (m/w/d)
auf geringfügiger Basis.

Sie sind – bei flexibler, freier Zeiteinteilung – als Team für die Ordnung unseres Betriebes zuständig, keine Sanitärebereiche.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte bei
Frederik Korte, Tel. (05037) 9717-22
E-Mail: frederik.korte@elis.com

Elis Textil-Service GmbH
Niederlassung RWW
Meßloher Weg 15
31547 Rehburg-Loccum
www.elis.com

davit international-hische
deck equipment • plant engineering

d-i davit international-hische GmbH ist Entwickler und Lieferant von Rettungsmitteln und Hebezeugen für den Schiffbau und Hersteller von Industrieanlagen für die Öl- & Gasindustrie. Am Standort Sulingen sind wir seit mehr als 40 Jahren als mittelständisches Unternehmen mit 170 Mitarbeitern weltweit einer der führenden Anbieter in unserer Branche. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit einen

Technischen Produktdesigner / Technischen Zeichner (m/w/d)

Tätigkeitsbeschreibung
♦ Sie sind verantwortlich für die Konstruktion, Ableitung, Dokumentation und Freigabe von technischen Zeichnungen und Stücklisten auf Basis von Konstruktionsvorlagen unter Berücksichtigung greifender Normen und Richtlinien.

Ihr Profil
♦ abgeschlossene Berufsausbildung zum techn. Zeichner / Produktdesigner im Bereich Maschinenbau
♦ Anwenderkenntnisse

Elektroniker / Elektriker oder Industrieelektroniker (m/w/d)

Tätigkeitsbeschreibung
♦ Schaltschrank- und Steuerungsbau, Verkabelung von Maschinen u. Anlagen
♦ Sie sind für die Wartung und Instandhaltung von elektrischen Anlagen im industriellen Umfeld verantwortlich.

Ihr Profil
♦ Abgeschlossene Ausbildung als Elektroniker Automatisierungstechnik, Betriebstechnik, Maschinen- und Antriebstechnik, Energie- und Anlagen-elektroniker, Elektroinstallateur oder vergleichbar – Quereinstieg möglich

Weitere Informationen zu den Tätigkeiten und Anforderungen finden Sie unter:
www.di-hische.de/jobs

Wir bieten ein interessantes und anspruchsvolles Aufgabengebiet, langfristige Tätigkeit in einem erfolgreichen und gesunden Unternehmen mit interessanten und innovativen Produkten.

Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte per E-Mail an:
birgit.fastenau@di-hische.de

d-i davit international-hische GmbH | Sandstraße 20 | 27232 Sulingen
www.di-hische.de

Haushaltshilfe gesucht

Suchen erfahrene Haushaltshilfe für ca. 10 Stunden die Woche für gehobenen Privathaushalt mit Kleinkindern in zentraler Lage von Nienburg. 17€ die Stunde. Wir freuen uns auf eine kurze Bewerbung von Ihnen! Zuschriften an DH unter: ☎ **Z 18 652**

Reinigungskraft für Privathaushalt gesucht einmal 2 Stunden pro Woche
Tel.: **0151-151 95 79 4**

Sport im Verein.

Fahrer in Juli und August, mittwochs ca. 8-10 Stunden nachts. Führerscheinklasse 3 oder BE. Körperliche Belastbarkeit Voraussetzung. Start Stöckse. ☎ 0 50 26 16 29

Reinigungskraft (m/w/d) ab sofort in Nienburg, An der Steingrube gesucht. AZ: Mo./Mi/Do 16.30-19.15 Uhr, Di. + Fr. 16.30 Uhr-19.45 Uhr. ☎ (0 51 31) 45 77 -0

Zuv. Reinigungskraft für ein Mo-dehaus in Nienburg gesucht. AZ: Mo.-Sa. 08.30-09.45 Uhr, 1,25 Std./Tag. Tel. Bewerbung unter ☎ (01 72) 3 48 91 27

Suche freundliche Putz-/Haushaltshilfe, Nähe Stolzenau, Tel. 0171/3821112

HAUS IM SCHEUNENVIERTEL

Wo sind denn Alle? *Gesucht wird:*
Pflegefachkraft VZ oder TZ
Pflegehilfskraft VZ oder TZ
Alltagsbegleiter/in nach §53c
18,5 Std./Woche
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Haus im Scheunenviertel
Sternstr. 1C, 31618 Liebenau
kontakt@haus-im-scheunenviertel.de

Automarkt

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART
mit vielen KM, Unfall, Defekt
auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 359 Barzahlung & Sofortabholung

Suche dringend PKW oder Bus auch TÜF-Fällig oder defekt, auch ältere Modelle ☎ (0 15 78) 7 14 10 51

Kaufe Gebrauchte- u. Alt-KFZ
Tel. Borstel (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Campingfahrzeuge Ankauf

Esmael Heggy
Praxis für Chirurgie & Gefäßchirurgie

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an:

MFA oder MTA (m/w/d)
mit Röntgenschein in Voll- oder Teilzeit zum 1. Oktober 2022 gesucht.

Wilhelmstr. 7a • 31582 Nienburg
Tel. 0 50 21 -47 35 - E-Mail: info@praxis-heggy.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 51) 11 50 76 74

Verkauf Krafträder

Yamaha XV 535 Virago
Bj. 1999, 44 PS, 19.700km, gepfl. Zust., mit Zubehör, VB, 2.900€
☎ (0 50 21) 60 80 80

tegeler GEBÄUEDEDIENSTE

Jetzt anrufen! 05031 941 600

Seit 30 Jahren: Qualität ohne Kompromisse!

Im Raum Hannover suchen wir ab sofort und unbefristet eine **Objektleitung für Gebäudereinigung (m/w/d)**

Die tegeler Gruppe ist und bleibt ein Familienunternehmen in den Bereichen Gebäudedienste, Catering und Pflege & Gesundheit mit über 2.400 Mitarbeitern im norddeutschen Raum. Unsere Vision: Wir sind der Servicepartner mit dem Hang zu „Wir kümmern uns“ und machen unseren Kunden das Leben leichter – jeden Tag. Das erreichen wir mit unseren Fach-Experten in über 100 Dienstleistungen – auch in der Gebäudereinigung. Schon längst beschränkt sich das Geschäftsfeld Gebäudereinigung nicht mehr nur auf die klassische Unterhaltsreinigung. Unser Portfolio umfasst alle Leistungen einer professionellen Reinigung rund um das Gebäude – von der OP-Reinigung bis zur Reinraumreinigung.

Ihre Aufgaben:

- Die Kundenbetreuung vor Ort „mit Herz und Hand“
- Übernahme von Personaleinstellungen sowie Einweisungen in die Aufgabenbereiche
- Übernahme von Personalverantwortung für die Mitarbeiter im Objekt
- Sie sichern und prüfen Leistungsabläufe und Qualitätskontrollen sowie reibungslose Arbeitsabläufe fristgerecht und in hoher Qualität
- Einhaltung von Budgetvorgaben

Ihr Profil:

- Einschlägige Berufserfahrung als Objektleitung im Bereich der Gebäudereinigung gewerblicher Kunden / Krankenhausreinigung / Reinigung von Senioreneinrichtungen
- Erfahrung in der Personalführung
- Fundierte Kenntnisse in MS-Office-Programmen
- Teamfähigkeit und Einsatzbereitschaft
- Ausgezeichnete Kommunikationsfähigkeit
- Serviceorientiertes Denken und Handeln

Wir bieten Ihnen:

- Eine unbefristete Anstellung
- Ein offenes Betriebsklima in einem erfolgreichen, engagierten und hoch motivierten Team
- Unternehmerische Gestaltungsspielräume
- Die Mitarbeit in einem Team, in dem Zusammenhalt großgeschrieben wird
- Qualifizierende und individuelle Weiterbildungs-

- und Entwicklungsmöglichkeiten, u.a. online oder in unserem hausinternen Schulungszentrum (tegeler-Adakemie)
- Attraktive hauseigene und externe Vergünstigungen (sparen Sie z.B. beim Abschluss eines Handyvertrags oder beim Kauf eines neuen Fernsehers uns vieles mehr)
- Firmen Kfz (auch zur privaten Nutzung)

Haben wir Sie überzeugt? Der schnellste Weg in unser Team ist die Onlinebewerbung. Sie können den Auswahlprozess beschleunigen, indem Sie uns gleich einen Lebenslauf sowie relevante Zeugnisse zukommen lassen. Besuchen Sie uns auf www.tegeler-gruppe.de/karriere.

tegeler Gebäudedienste GmbH & Co. KG | Max-Planck-Str. 4 | 31515 Wunstorf | 05031 - 9 41 60-0 | info@tegeler-gruppe.de

Wir kümmern uns.
Familientradition seit 1992

LAND erleben
DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER MITTELWESERREGION

SPECIAL Heiraten

Die aktuelle Ausgabe **LAND erleben** ist im Zeitschriftenhandel und in allen Raiffeisen-Märkten im Landkreis Nienburg erhältlich!

Die Harke • Vertrieb • An der Stadtgrenze 2 • 31582 Nienburg
Tel. (050 21) 9 66-5 00 • service@dieharke.de • www.dieharke.de

TEILEN SIE IHR GLÜCK
mit einer Hochzeitsanzeige in der Harke

DIE HARKE
Medienhaus

Spenden-Schrott Sammelaktion

Der Erlös geht an die KITA Spielwiese.

Hier stehen die Container für Ihre Spenden bereit:

Flohmarkt Mardorf 17.6.+18.6. 13 bis 18 Uhr
Pferdeweg in Mardorf, 31535 Neustadt

Wertstoffhof Rehburg-Loccum 18.6. 9 bis 14 Uhr
Balhofer Weg, 31547 Rehburg-Loccum

Das können Sie gerne spenden:

- Wasserhähne
- Kupferrohre
- Eisentore
- Wasserleitungen
- Gartengeräte
- Abflussrohre (Metall)
- Rasenmäher
- Heizkörper
- Dachrinnen
- Heizkessel
- Besteke
- Pumpen
- Töpfe
- Elektromotoren
- Pfannen
- Badewannen (Metall)
- Bügeleisen
- Duschwannen (Metall)
- Wasserkocher
- Spülen
- Mikrowelle
- Elektrokabel
- Waschmaschine
- Drahtzaun
- Aluminium
- Trockner
- Schleuder
- Geschirrspüler
- Elektroherd
- Fahrräder
- Roller
- Mopeds
- Stahl- und Alufelgen
- Schrauben u. Nägel
- Rechner
- Autobatterien
- Altfahrzeuge

ACHTUNG: Keine Annahme von Kühl- u. Gefrierschränken, TV-Geräte und PC-Monitore! Größere Mengen können auch direkt abgeholt werden. Einen Termin können Sie bitte bei Horst Heinemann unter Tel.0170 / 3266894 vereinbaren.

WAGNER KG Rudolf-Diesel-Ring 8 31535 Neustadt
www.schrottplatz-wagner.de



Ihre Chance auf das eigene Massage-Studio

... oder Sie erweitern Ihr Angebot in unseren Räumen der Sauna- und Badelandschaft Wesavi und profitieren von:

- Vorhandenen Stammgästen
- Wesavi-Besuchern
- 2 Massageräumen à 9,32 m²

Bewerben Sie sich jetzt!

Die ausführliche Ausschreibung finden Sie unter: www.wesavi-nienburg.de - Besucher-Info/ Stellenausschreibung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 30.06.2022.

Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH
Geschäftsführer Herr Olaf Seemeyer
Mindener Landstr. 22 • 31582 Nienburg
oder online an: info@wesavi-nienburg.de
www.wesavi-nienburg.de.

IHRE LOKALZEITUNG



MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

radio mittelweser 103.3

Sie sucht Ihn

Ich bin Gerda, eine einsame Witwe, 69 Jahre, eine zierliche, gutaussehende, lebenswerte, herzliche Frau, mit schöner Figur, eine super Hausfrau, prima Kamerad, finanziell versorgt, trotz EFH nicht ortsbunden, mit Auto und Leasing am Verzeifeln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch noch einen netten Mann gibt, den ich liebevoll umsorgen darf, dann melde Dich bitte unter **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 7308.

Hübsche Apothekerin, 46/164/50, hat das Rezept für die Liebe noch nicht gefunden! Sie möchte einen Partner auf Augenhöhe für gute Gespräche, gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten. Es muss nicht immer der All Inklusiv Urlaub sein, gern auch mal ein Trip in die Wildnis. Fühlt Du Dich angesprochen? Vielleicht bist Du die richtige Rezeptur für ihr Glück. Melde Dich bitte über **Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905**; Nr. K 4940.

„Nicht mehr so Alleinsein!“ Uschi 78/160/58, eine charmante, sportliche Frau mit viel Gefühl, auf Anhieb sympathisch, ist leider sehr einsam, da sie verwitwet ist und niemanden hat. Sie sehnt sich nach Vertrauen, Harmonie und Geborgenheit und sucht einen ehrlichen, gepflegten Mann, mit dem sie wieder glücklich werden und viel gemeinsam erleben kann. Rufen Sie an! **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 7055.

Bildschöne Polizistin, 44/163, schwarze, lange Haare, natürlich und gepflegt, vielleicht etwas zu vollbusig, häuslich und kinderlieb, ist nach einer großen Enttäuschung wieder ganz allein. Ich wünsche mir nur einen lieben und treuen Partner, am liebsten für immer. Da ich nicht ortsbunden bin, könnte ich auch zu Dir ziehen und Dich in all Deinen Wünschen und Zielen unterstützen. Glaube mir, ich bin treu und bestimme eine Frau, um die Dich viele beneiden werden. Ruf bitte an! **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 3855.

Jana, 37 J., schlank, blond, zärtlich, treu, hübsch und habe die Hoffnung trotzdem fast aufgegeben. Erst bin ich heiß umworben und wenn die Sprache auf meinen kleinen Sohn kommt ist alles aus. Irgendwo muss es doch einen lieben Mann geben, den ein liebes Kind nicht stört. Da ich nicht ortsbunden bin, können wir bei Wunsch auch zu Dir ziehen. Bitte sei so lieb und ruf an über **Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905**; Nr. P 2003.

Günter, attraktiver Witwer, 68/180, ist ein charmanter Gymnasiallehrer in Rente, mit gepflegter, männlicher Erscheinung. Ich bin gut versorgt mit schönem EFH, warmherzig, bodenständig und zuverlässig. Welche liebe Dame fühlt sich angesprochen und möchte bei getrenntem Wohnen ebenfalls noch viel unternehmen? Dann rufen Sie gleich an. **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 5455.

Architekt, 70/185, verwitwet, verzweifelt. Schon einmal hat er eine Anzeige aufgegeben und keine Frau hat sich gemeldet. Dabei unternimmt er gern Reisen mit seinem tollen Auto, ist handwerklich geschickt und ein gepflegter und sehr sympathischer Herr. **Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905**; Nr. J 10180.

Bin selbständiger Handwerksmeister, 54/183, ich stehe mit beiden Beinen im Leben und meine Welt ist im Grunde in Ordnung, nur Du fehlst. Man sagt von mir, ich bin ein netter, gepflegter, aufgeschlossener, teamfähiger Typ, mit guten Umgangsformen, voller Lebensfreude, positiv denkend und mit dem man gern zusammen ist, und ich wünsche mir eine Frau, die mir Partnerin & Freundin sein kann, für die ich da sein kann und ich freu mich auf unsere Begegnung. Bis bald. **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 7414.

Interesse an einer Familiengründung? Er, 35/183/80, gutaussehend, beruflich als Industriemeister in gutem Job, sucht nette Frau (auch mit Kind), die das Leben und die Gemeinsamkeit genießen will. **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 5261.

Einfach mal treffen, vielleicht möge wir uns! Jürgen, 81/184, ohne Anhang, Witwer, Nr. ehemaliger Ingenieur und jetzt im wohlverdienten Ruhestand. Ich bin ein Natur- und Tierfreund, liebe Spaziergänge (keine Gewaltmärsche), Autotouren und Musik. Aber allein macht alles keinen Spaß. Es fehlt einfach eine Frau – nicht für die Hausarbeit, die erledige ich selbst, auch nicht fürs Schlafzimmer, dass kann sich zwar mal ergeben, muss aber nicht, denn in unserem Alter tut ein liebes Wort und mal jemand in der Arm nehmen mehr gut als das Andere. Ich suche eine Frau, die mit mir gemeinsam was unternehmen möchte, ohne Streit und Hektik, wir sollten alles langsam beginnen, jeder sollte seine Wohnung behalten. Sie können gerne älter sein, auch müssen Sie keine super schlanke Figur haben, auch eine kl. Behinderung wäre nicht schlimm, nur sollten Sie es ehrlich meinen und ein gutes Herz haben. **Tel. 0571 73075515** o. Post an **Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden**; Nr. G 3220.

Freizeit
Alleinsein... das will keiner!
Bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten nette Leute kennenlernen.
Rufe an und informiere Dich!
Julie GmbH Freizeittreffpunkt,
Tel. 0365 88279177
www.julie-freizeittreffpunkt.de

Lieber Herr passenden Alters gesucht! Mein Name ist Anneliese, Anfang 80/161, habe bis zur Rente als Krankenschwester gearbeitet, bin eine liebevolle Witwe mit einer sehr schönen weiblichen Figur und mit einem liebevollen Herz. Gerne möchte ich einen lieben Mann umsorgen, für den Treue, Vertrauen und Ehrlichkeit keine leeren Worte sind. Zu zweit ist doch alles viel schöner. Ich bin eine bescheidene, fürsorgliche Frau und stelle keine Ansprüche. Mein Problem ist nur die Einsamkeit. Ich habe keine Kinder, sehe gut aus, fahre gern mit meinem kleinen Auto, mag ein gemütliches Zuhause, Musik, Gartenarbeit und würde mich über Deinen Anruf freuen. **Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905**; Nr. P 2003.

Immobilien

WIR SUCHEN REST- & BAUERNHÖFE MIT GRÜNLAND!

DRINGEND GESUCHT

Friesländer Straße 10
31595 Steyerberg

Tel. +49 (0)5764 - 942122
Fax +49 (0)5764 - 941545
Mobil +49 (0)171 - 8711589

www.marholdimmobilien.de

Marhold Immobilien GmbH
MAKLER AUS LEIDENSCHAFT

ImmoWelt Premium Partner

Bekanntschaffen

Ich Marlene, bin 75 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche einen guten Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden pv ☎ (01 60) 97 54 13 57

Sie, 60, Witwe sucht ihn bis 65. ☎ (0 57 64) 9 43 77 23

An- und Verkauf

Heizöl auch in kleinen Mengen nach wie vor immer günstig!
Kein Zuschlag bei kurzfristiger Lieferung. Friedrich Gölmer, Nienburg. ☎ (0 50 21) 23 58

Tiefpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-schnde.de, info@blech-center-schnde.de

Aufsitzrasenmäher u. Roller Auch defekt für meinen Sohn gesucht. Bitte alles anbieten 01577 2482307

Erwachsenen-Dreirad tiefer Einstieg, 3 Gang, günstig VS ☎ (01 52) 24 54 58 08

Röttger ZAUNBAU
05024/887772

An- und Verkauf

Suche Aufsitzmäher und Motorroller, auch defekt bitte alles anbieten ☎ 01 76 80 58 96 29

Suche Zinn, Schallplatten, Geige, Chello, und alles vom Militär. ☎ (01 52) 36 36 67 06

Haushaltsauflösung in Nienburg, ☎ (01 76) 40 51 35 15

Tiermarkt

Griech. Landschildkröten, Jungtiere mit Cites günstig abzugeben ☎ (01 60) 93 84 37 41

Verschiedenes

„DER GRÜNE DAUMEN“ BIETET AN:
„Baum-, Strauch-, Heckenschnitt, Baumfällarbeiten und Wurzelbesichtigung/-fräsen, Frühjahrsarbeiten, Rasen lüften, aufbereiten und düngen, Neu- und Nachsaat, Rasenmähen klein/größe Flächen, Kanten setzen, Pflasterarbeiten, Neugestaltung v. Garten- und Außenanlagen, mit Entsorgung.“
☎ (0 57 65) 9 42 66 25

Putzhilfe für privat Haushalt in Steyerberg gesucht. ☎ (0 57 64) 94 22 88

Immobilien Gesuche

Resthof, leerstehendes Gebäude od. dergl., auch in desolatem Zust. ges., ggf. langfr. Miete od. Mietkauf ☎ (01 51) 59 97 09 23

Vermietungen

1-Zi.-Wohnung

Stolzenau: 1 ZKB, 1. OG, 30m², zentral, KM 280€, ☎ (01 71) 5 02 60 22

2-Zi.-Wohnung

Loccum DG-Wgh., 2 Zi., Kü., Bad, EBK, Balkon, 75 m², NKM 490 € + NK + MK, keine Haustiere ☎ (01 73) 6 03 12 18

3-Zi.-Wohnung

Müncherrhagen, 3 ZKB, Balkon, Garten, 1. OG, PKW Stellpl., 70 m², KM 460€ ☎ (01 71) 5 02 60 22

3-ZKB, top Lage, 390 € mtl., ☎ (0 15 77) 1 75 92 60

4- u. mehr Zi.-Wohnung

Marklohe, Oberes Feld 5 Zi., EBK, Duschbad, 102 m², 1. OG, PKW Einstellpl., 600 € KM + NK + Kt. ☎ (0 50 21) 1 29 48

Garagen

Garage frei, ab 16.06.22, 50 € mtl., Leintorf, Hannoverstraße Str. 76, 31582 Nienburg, ☎ (01 71) 4 82 00 39

FERNWEH?

Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

DERPART Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 18 80

DERPART ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
www.derp.art.com/nienburger-reisebuero

Kontakte

Hingster Straße 35a
ARITA ladies.de • 04251-671663

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Seien Sie nicht so nachtragend! Sie sollten Besseres zu tun haben, als sich jetzt mit Ihrem Partner über Kleinigkeiten zu streiten.

KREBS 22.6. - 22.7.

Ein Tag mit sehr guten Möglichkeiten! Auf errungene Erfolge können Sie stolz sein. Man wird Ihnen mit Achtung und Respekt begegnen.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Nehmen Sie einen gut gemeinten Rat dankbar an. Warum Lehrgeld bezahlen, wenn es vermeidbar ist? Jetzt bloß nicht auf stur schalten!

SKORPION 24.10. - 22.11.

Sie werden eine Menge Geduld aufbringen müssen. Dennoch bloß nicht Trübsal blasen und schon gar keine finanziellen Spielchen wagen!

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Bei Verhandlungen vorsichtig sein! Neue Projekte haben bessere Aussichten auf Erfolg, wenn Sie den Start noch eine Weile verzögern.

STIER 21.4. - 20.5.

Wer sich rechtzeitig einen Überblick verschafft, kommt entspannt voran. Eine Prioritätenliste kann Ordnung in die Gedanken bringen.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Nicht jedes Hindernis lässt sich nun umschiffen. Keine Sorge, schließlich wissen Sie Herausforderungen zu schätzen und zu meistern!

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Endlich lässt sich einem Problem auf den Grund gehen. Sie werden sehen, dass Ihnen nun alles wesentlich leichter von der Hand geht.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Was ist wichtig, was kann warten? Wenn Sie sich Ihre Zeit bewusst einteilen, bleibt auch noch genügend für die Partnerschaft übrig.

Lokalportal - die Plattform für das lokale Leben
Auf lokalportal.de oder in der App

Hobby-, Kunst- & Handwerkermarkt

17. – 19. Juni 2022
im Scheunenviertel Estorf

Fr./Sa. 13 – 18 Uhr | So. 11 – 18 Uhr
Am So., 19.6., ab 15 Uhr
ist der Shantychor aus Nendorf dabei

Handgemachtes aus Hobby, Kunst & Handwerk
Gläsernes · Hölzernes · Deko für Haus und Garten · Leinentücher · Keramik · Skulpturen aus Holz & Stein · Filzarbeiten · Körner und Wärmekissen · Seidenblumen · Wolle · Textilien · Fackeln und Feuerstellen · Armbänder · Halsketten · Ringe · Gartenstecker uvm.!

Eintritt ist frei!

Ursula Lehr
* 1. 10. 1939 † 6. 6. 2022

In liebevoller Erinnerung an meine Oma
Ihre Enkelin Anna Drenk, geb. Lehr
mit Sebastian und den Urenkelinnen

Traueranschrift: Anna Drenk, Ostlandstr. 8, 31582 Nienburg

SENIORENBETREUUNG

Zuhause liebevoll versorgt

Unverbindliche Beratung
05761 / 9211 44
www.family-service-leese.de

Raiffeisen Agil Leese
FamilyService

Wir stellen polnisches Personal zur Betreuung in häuslicher Gemeinschaft.

Meyer's Erdbeeren

Es ist wieder Erdbeerzeit

Zum Selbstpflücken
Ab sofort oder frisch gepflückt

Verdener Landstraße 46 • 31623 Drakenburg • 05024/430



Tag der Zahnimplantate®

am 19. Juni 2022, von 10.00 bis 15.00 Uhr

Das Team von doc.böttcher lädt Sie am Sonntag, 19. Juni 2022 zum »Tag der Zahnimplantate®« ein.

Von 10.00 bis 15.00 Uhr stehen Spezialisten allen an Zahnimplantaten Interessierten für Fragen und Führungen durch die Praxis zur Verfügung. Neben den neuesten Materialien und den aktuellsten Trends in der Implantologie stellt das Team den Einsatz modernster Computordiagnostik zur dreidimensionalen und sicheren Planung vor. Diese neu entwickelte Technik besticht durch ihr exaktes und sicheres Setzen der künstlichen Zahnwurzeln und kann in vielen Fällen zu einer deutlichen Kostenreduzierung führen. Sie können sich auch über die Möglichkeit der besonders stressfreien und ambulanten Behandlung in Dämmerchlafnarkose informieren.

»Wir freuen uns auf die Veranstaltung und möchten genügend Zeit bieten, auch individuelle Probleme zu besprechen«, sagt Dr. Ingolf Böttcher. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich. Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung.

doc.böttcher
doc. Böttcher & Kollegen MVZ GmbH
Zahnarztpraxis
Mittelstraße 4–5 • 31535 Neustadt a. Rbge.
T 05032 | 660 66 • www.doc-boettcher.de

GRANDIOS

50% auf alle Sommer-shirts, Tops und Pullover
bis 30. Juni 2022

Damenmode in Größe 38 bis 54
Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr · Mo. – Fr. 15 – 18 Uhr
Mittwoch geschlossen

ANNAHMESCHLUSS

FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag
Für die Samstagsausgabe
Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

Sie wollen hoch hinaus?

Wir haben das Richtige für Sie.

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

DH JOBS

DIE HARKE

Medienhaus

Vorgezogene Anzeigenschlusszeiten

Wichtige Information für unsere Anzeigenkunden!

Aufgrund des für unsere in Minden ansässige Satzabteilung relevanten Feiertages (Fronleichnam) müssen die Anzeigenschlusszeiten in der kommenden Woche wie folgt vorgezogen werden:

→ Erscheinungstag →	Anzeigenschluss	→ Rubrik
Freitag, 17. Juni 2022	Mittwoch, 15. Juni 2022 · 11.00 Uhr	alle Rubriken
Samstag, 18. Juni 2022	Mittwoch, 15. Juni 2022 · 16.00 Uhr	Immobilien & Stellenausschreibungen
Sonntag, 19. Juni 2022	Freitag, 17. Juni 2022 · 10.00 Uhr	alle Rubriken

Ihre Medienpartner Nr. 1 im Landkreis

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

DIE HARKE am Sonntag

Geben Sie Ihre Anzeige auf:
Private Kleinanzeigen
Tel. (050 21) 966-555 · privatanzeigen@dieharke.de · Online-Center unter www.dieharke.de
Gewerbliche Anzeigen
Tel. (050 21) 966-444 · anzeigen@dieharke.de

DIE HARKE

Medienhaus

LESERREISEN 2022

PLÁCIDO DOMINGO LIVE IN VERONA

Leserreisen Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo. – Fr.: 10 – 14 Uhr)
Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de buchbar!

Inselhüpfen Ostfries. Nordsee

GESUNDE LUFT UND GROSSARTIGE NATURLANDSCHAFT

7 Tage | Juni - September 2022

Herzlich Willkommen auf den Ostfriesischen Inseln - jede ist für sich ein begehrtes Urlaubsziel, jede ein Kleinod, das sich seine Ursprünglichkeit und seinen ganz eigenen natürlichen Charme bewahrt hat. Weiten, Natur und eine prachtvolle Landschaft, salzige Luft zum Durchatmen und Strände, die zu herrlich erholsamen Spaziergängen einladen:

Das gibt es nur auf den Ostfriesischen Inseln im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer. Auf dieser Reise besuchen Sie die Inseln Norderney, Langeoog und Spiekeroog und entdecken deren unverwechselbare Schönheit. Eine ausgedehnte Küstenrundfahrt zeigt Ihnen eine Landschaft, die einmalig in der Welt ist.

Leistungen:

- 6 Übern. mit Halbpension im 4-Sterne-Hotel «Am Schloss» in Aurich (Landeskategorie)
- 1 Willkommenstrunk
- Ausflug «Insel Norderney»
- Ausflug «Insel Langeoog» inklusive Kutschfahrt und Wattwanderung
- Ausflug «Meyer Werft» mit Besichtigung und Führung
- Ausflug «Insel Spiekeroog»
- Qualifizierte Reiseleitung
- Reiseunterlagen

Reisetermine:
12.06. - 18.06.2022 (Fronleichnam)
26.06. - 02.07.2022
14.08. - 20.08.2022
11.09. - 17.09.2022

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 990,-
EZ-Zuschlag € 120,-

Rom & Vatikan

MIT DEM VATIKAN-INSIDER ANDREAS ENGLISCH

5 Tage | August - Dezember 2022

Erleben Sie faszinierende Einblicke in den Vatikan und lernen Sie die Sehenswürdigkeiten der Ewigen Stadt zusammen mit Andreas Englisch kennen. Andreas Englisch gilt als der bekannteste deutsche Vatikan-Insider. Seine Bestseller über die Päpste und den Vatikan wurden in 14 Sprachen übersetzt und verkauft sich insgesamt über 600.000 Mal.

Erkunden Sie bei dieser Reise die besondere Schönheit der Ewigen Stadt und lassen Sie sich von den zahlreichen berühmten Kunstschätzen in den Bann ziehen. Erleben Sie als Highlight mit Andreas Englisch faszinierende Einblicke in die römische Kultur und besuchen Sie exklusiv die Vatikanischen Museen mit der weltbekannten Sixtinischen Kapelle.

Leistungen u.a.:

- Flug Hannover - Rom und zurück
- 4 Übern. mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel
- 1 Abendessen am 1. Abend
- 1 Umtrunk & 1 Abendessen mit Andreas Englisch
- Besichtigungsprogramm u.a.: «Petersdom & Palazzo Colonna», Orientierungsfahrt Rom, «Der Vatikan exklusiv» (Abendführung durch die Vatikanischen Museen)
- Generalaudienz Petersplatz (Papstanwesenheit vorausges.)
- Qualifizierte Reiseleitung

Reisetermine:
28.08. - 01.09.2022
30.10. - 03.11.2022
06.11. - 10.11.2022
27.11. - 01.12.2022
04.12. - 08.12.2022
11.12. - 15.12.2022

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.545,-
EZ-Zuschlag € 165,-

Opernfestspiele Verona

VERDI-OPERA-NIGHT MIT PLÁCIDO DOMINGO

5 Tage | 24.08. - 28.08.2022

Eine reizvolle Kombination aus Kultur und Natur bietet das schöne Venetien. Faszinierende Städte wie Venedig und Verona sind herausragende Markenzeichen Venetiens.

Erleben Sie in der antiken Arena di Verona mit Plácido Domingo, einem der bedeutendsten Opernsänger der heutigen Zeit. Er tritt in einer szenisch gestalteten Gala auf mit Arien aus den berühmtesten Opern von Giuseppe Verdi. Unvergessliche Impressionen bieten sich Ihnen bei den Ausflügen zu den Euganeischen Hügeln, nach Venedig und nach Padua. Für einen weiteren musikalischen Höhepunkt haben Sie die Gelegenheit, auch die Oper «Carmen» von Georges Bizet in der Arena zu genießen.

Leistungen:

- Flug Hannover - Venedig und zurück
- 4 Übern. mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel in Montegrotto Terme oder in Abano Terme (Landeskategorie)
- «Verona an der Etsch und Plácido Domingos Verdi-Opera-Night in der Arena», inkl. Karte (nummerierte Stufenplätze «Gradinata»)
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Ausführliche Reiseunterlagen

Vorab buchbar:

- «Naturschönheit Euganeische Hügel», inkl. Weinprobe und Imbiss, p. P. € 70,-
- Karte für die «Carmen» in der Arena di Verona, inkl. Transfers, p. P. € 100,-

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.145,-
EZ-Zuschlag € 110,-