

SMARQUARDT HAUSTECHNIK
050 21 - 1 62 65
Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

DIE HARKE am Sonntag

Schlüssel-Zentrale
Nienburg GmbH
Alarm-anlage von uns!
Wir beraten Sie gerne!
aks-Schlüssel-Zentrale Kalusche
LANGE STRASSE 35 · NIENBURG
TEL. (05021) 9356 oder 4131

Sonntag, 3. Februar 2019 • NR. 5

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

36. JAHRGANG

4. Niedersächsische Blutspendemeisterschaft
SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

SPORT
Die 4. Blutspende-meisterschaft des NFV beginnt ab dem 1. März » SEITE | 13



KULTUR
Duo Walter und Tryz: am 15. Februar in Bücken, am 17. in Haßbergen. » SEITE | 6



SÜDKREIS
Klönen in kleiner Runde: immer donnerstags ist Lulse-Treff. » SEITE | 11

HEUTE

LOKALES

MDG verabschiedet seinen Vize-Direktor

Nienburg. „Schule soll Spaß machen.“ Dieses Motto gab der scheidende stellvertretende Schulleiter des Marion-Dönhoff-Gymnasiums, Winfried Klug, seinen Kollegen bei seinem Abschied zum Ende des Schulhalbjahres mit auf den Weg. Und als hätten die Lehrer dies geahnt, hatten sie einige Späße zur Verabschiedung des geschätzten Kollegen vorbereitet. Doch schon bald lösten sich die kleinen Scherze in Wohlgefallen auf, und die Kollegen präsentierten ihrem Vize-Direktor dann doch das volle Programm.

» SEITE | 7

LOKALES

„Wir ernten, was wir säen“

Nienburg. Am morgigen Montag zeigt der BUND in Kooperation mit dem Nienburger Kulturwerk und dem Nienburger Filmpalast den Dokumentarfilm „Unser Saatgut - Wir ernten, was wir säen“. „Dieser Film geht uns alle an, denn das Saatgut ist die zentrale Quelle unserer Ernährung“, heißt es in einer Pressemitteilung der BUND-Kreisgruppe Nienburg.

» SEITE | 7



Frauen-Parkplätze offenbar akzeptiert

NIENBURG. Frauenparkplätze gehören in Nienburg zum Stadtbild. Und werden offenbar akzeptiert. Bei Tom Hesse, Chef der Wirtschaftsbetriebe und damit Betreiber zahlreicher öffentlicher Parkplätze, sind bisher keine Beschwerden von Verkehrsteilnehmern eingegangen, die sich daran stören, dass Frauen zumindest vereinzelt das Privileg eingeräumt wird, kurze Wege zu den Ausgängen der Parkhäuser oder zu den Parkautomaten zu haben. In den Zuständigkeitsbereich der Wirtschaftsbetriebe fallen alle „beschränkten“ Parkplätze: Schloßplatz, Parkhaus am Schloßplatz, Parkhaus am Hafen, Parkhaus am Bahnhof, Tiefgarage Burgmannshof, Tiefgarage am Rathaus und Theater-Parkplatz.

» SEITE | 2

Karten fürs Übersee-Museum

BREMEN. DIE HARKE am Sonntag verlost unter ihren Leserinnen und Lesern 3 Familienkarten für das Bremer Übersee-Museum.

» SEITE | 10

immobilienMAX24.de
Jetzt in Nienburg!
Kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie
Terminvereinbarung:
Tel.: 050 21-60 0716 · info@immobilienmax24.de

Wer war eigentlich dieser Albert Schweitzer?

An Nienburgs Albert-Schweitzer-Schule (ASS) ist es längst gute Tradition, dass die Sechstklässler die Fünftklässler im Rahmen von Projekttagen zum Ende des ersten Schulhalbjahres spielerisch darüber informieren, wer er eigentlich war, dieser Albert Schweitzer. Die rund 90 Schülerinnen und Schüler der Klassen 6a bis 6d hatten unterschiedliche Themenschwerpunkte vorbereitet. „Lach- und Sachgeschichten mit Albert Schweitzer“ hieß es beispielsweise in der 6a von Silke Beck und Nino Baldow, eine

Spendenwerkstatt „auf den Spuren Albert Schweitzers“ gab es in der 6b mit den Lehrkräften Hilde Munk und Andreas Busch. Vor dem Hintergrund, dass Albert Schweitzer sein Krankenhaus im afrikanischen Lambarene ausschließlich aus Spenden finanziert hat, haben die Mädchen und Jungen dieser Klasse unter anderem Karten mit Zitaten des Nobelpreisträgers gefertigt, die sie später zugunsten des Hospiz „Löwenherz“ in Syke auf dem Nienburger Wochenmarkt verkaufen wollen.

» SEITE | 5

30 Jahre Linderkamp
Jubiläumsverkauf
vom 4. bis 9. Februar
Unser Angebot für SIE:
Ausgewählte
Komfortschuhe für
30 €
* reduzierte Ware vom Umtausch ausgeschlossen
Gemeinsam finden wir Ihren Weg!
Linderkamp
Orthopädie-Schuhtechnik
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. durchgehend von 8 - 18 Uhr
Sa. von 9 - 12 Uhr
Friedrichstraße 23 · Nienburg · Tel. (05021) 3382
www.orthopaedie-nienburg.de · s.linderkamp@web.de

**Nasse Keller
Feuchte Wände
Wasserschaden**
■ Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von Innen durch Hochdruckverpressung
■ Horizontalsperre und Vertikalsperre
■ Wasserschadentrocknung und Sanierung
■ Leckortung, sowie Ermittlung von Druckverlust (Kosten übernimmt die Versicherung)
■ Kostenlose Angebotserstellung
K+K seit 1978
BAUTENSCHUTZ
www.kk-bautenschutz.de
www.leckortung-nienburg.de
05021 9225791

Wo Qualität und Preis stimmen
ST. JOHANNIS
Pflege- und Betreuungszentrum
Wehne 1 • 32369 Rahden
• Vollstationäre Pflege • Hauseigenes Café
• Kurzzeitpflege Mi. 08:30 - 11:00 Uhr
• Verhinderungspflege Sa. 08:30 - 12:00 Uhr
• Betreutes Wohnen So. 14:30 - 17:00 Uhr
Reservierungen unter: 05771 / 60 8 60-0

IN KÜRZE

Hilfe zur Selbsthilfe im Repair-Café

NIENBURG. Das Repair-Café des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Nienburg und der VHS Nienburg bietet am Donnerstag, 7. Februar, von 17 bis 20 Uhr bei der VHS, Rühmkorfstraße 12, wieder seine Hilfe bei der Reparatur defekter Gebrauchsgegenstände an. Ob Kleinelektrogeräte oder Nähmaschinen, Computer oder Handy, Spielzeug, Textilien oder Fahrräder – in so gut wie allen Fällen gibt es Ehrenamtliche, die unterstützen können. Die Verantwortlichen bitten darum, rechtzeitig vor Ort zu sein. Für die Wartenden stehen wie immer Kaffee, Tee und Gebäck bereit.

„Jacke wie Hose“: Basar in Holtorf

HOLTORF. Am heutigen Sonntag veranstaltet die Holtorfer Sportvereinigung zum vierten Mal einen Second-Hand-Basar für Kinder unter dem Motto „Jacke wie Hose & Alles was rollt“. Angeboten werden Kinderkleidung in den Größen 50 bis 176 für Frühjahr und Sommer, Spielzeug aller Art, Spiele und alles, was rollt, vom Laufrad, Einrad, Bobycar, Fahrrad bis zum Kinderwagen. Die Sporthalle ist von 10 bis 12.30 Uhr geöffnet. **DH**

www.
HamS-Online.de

Husum-Boishele	
Angebot vom 5.2. – 9.2.2019	
Bruzzelbraten	1 kg 5,99 €
Schinkenmett	1 kg 5,90 €
Bierwurst	100 g 0,89 €
Schinkenspeck	100 g 0,99 €
Schafskäsesalat	100 g 1,29 €
Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:	
Haxe, gebraten	Stück 3,80 €
Mittwoch, TOP-PREIS:	
Geschnetzeltes	1 kg 4,50 €
Donnerstag ab 11.00 Uhr:	
Königsberger Klopse mit Kapersauce und Kartoffeln	Port. 5,50 €
Unser Hausschlachtfest findet am 16.02.2019 statt!	
Unser Frühstücksbrunch findet am 17.02.2019 statt!	
Landfleischerei Rode Partnergemeinschaft Boishele • Tel.: 05027-12 37 www.rode-hausschlachtereide.de • www.porzellanverleih-rode.de	

Frauenparkplätze in Nienburg akzeptiert

Beschwerden bisher nicht bekannt / Gleichstellungsbeauftragte plant Bestandsaufnahme

VON EDDA HAGEBÖLLING

NIENBURG. Frauenparkplätze gehören in Nienburg schon seit Jahren zum Stadtbild. Und werden offenbar akzeptiert. Bei Tom Hesse, Chef der Wirtschaftsbetriebe und damit Betreiber zahlreicher öffentlicher Parkplätze, sind bisher keine Beschwerden von Verkehrsteilnehmern eingegangen, die sich daran stören, dass Frauen zumindest vereinzelt das Privileg eingeräumt wird, kurze Wege zu den Ausgängen der Parkhäuser oder zu den Parkautomaten zu haben.

In den Zuständigkeitsbereich der Wirtschaftsbetriebe fallen alle „beschränkten“ Parkplätze. Neben dem Schloßplatz und dem Parkhaus am Schloßplatz sind das Parkhaus am Hafen, das Parkhaus am Bahnhof, die Tiefgarage Burgmannshof, die Tiefgarage am Rathaus und der Theater-Parkplatz. Bis auf den Theater-Parkplatz verfügen alle Einrichtungen über Frauenparkplätze. Sie sind in unmittelbarer Nähe zum Parkautomaten und damit in der Regel auch zum Ausgang eingerichtet. Dass es auf dem Theaterparkplatz keine besonders gekennzeichneten Parkplätze für Frauen gibt, hat nach Auskunft von Tom Hesse zwei Gründe. „Zum einen ist das Gelände so gut wie überall gut ausgeleuchtet, zum anderen gibt es keine eindeutige Richtung. Die Nutzerinnen und Nutzer dieses Parkplatzes steuern die Innenstadt, das Wesavi oder das Kulturwerk an“, erläutert der Chef der Wirtschaftsbetriebe.



Auch im Parkhaus Am Hafen gibt es seit vielen Jahren Frauenparkplätze. Sie befinden sich nah am Ausgang. Laut Tom Hesse hat bisher niemand daran Anstoß genommen, dass zumindest ein paar Frauen das Privileg der kurzen Wege eingeräumt wird. **FOTO: HAGEBÖLLING**

„Dass es in Nienburg Frauenparkplätze gibt, ist meiner Vorgängerin Flora Auf dem Berge zu verdanken“, berichtet Sarah Peters, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nienburg. Losgelöst von dem aktuellen Fall in Eichstätt will sie sich demnächst auf den Weg machen, um einmal zu prüfen, ob die vorhandenen Frauenparkplätze noch den aktuellen Anforderungen entsprechen.

In den Zuständigkeitsbereich der Stadt fallen beispielsweise der Neumarkt, der Amalie-Thomas-Platz,

der Parkplatz Hinter den Höfen und das Rondell zwischen „Weserschloßchen“ und Rathaus.

„Frauenparkplätze sollen den Frauen ein Gefühl von Sicherheit vermitteln“, erläutert Sarah Peters. „Welche Frau betritt nicht mit Unbehagen die in der Regel dunklen und unübersichtlichen Tiefgaragen und Parkhäuser. Ihnen soll mit den Frauenparkplätzen signalisiert werden: Wir tun alles, damit du dich sicher fühlst“, so die Gleichstellungsbeauftragte weiter.

Dass auch Männer verein-

zelt Gefahr laufen, angegriffen werden, ist der Gleichstellungsbeauftragten völlig klar.

„Doch während einem Mann eher ein Faustschlag verpasst und die Geldbörse oder das Handy geraubt wird, ist bei einer Frau, die angegriffen wird, die Gefahr groß, nicht nur ausgeraubt, sondern auch noch vergewaltigt zu werden“, gibt Sarah Peters zu bedenken.

Bundesweit für Schlagzeilen gesorgt hatte unlängst ein Fall im bayerischen Eichstätt. Ein 26-Jähriger aus dem

Rheinland hatte sich bei einem Besuch in Eichstätt von den Frauenparkplätzen diskriminiert gefühlt und gegen die Stadt geklagt. Er sah nicht nur Männer, sondern auch Frauen dadurch diskriminiert – weil Frauenparkplätze aus seiner Sicht suggerieren, dass Frauen schwach und besonders schutzbedürftig seien.

Die Tragik dahinter: Die Stadt Eichstätt hatte erst 2016 entschieden, Frauenparkplätze auszuweisen, nachdem eine Frau in unmittelbarer Nähe vergewaltigt worden war.

Ein NS-Aussteiger berichtet

100% Menschenwürde: WABE lädt zu Jugendkongress im Nienburger Kulturwerk ein

NIENBURG. Am 19. Februar veranstaltet das Weser-Aller-Bündnis (WABE) im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus einen Jugendkongress mit dem Motto „100% Menschenwürde – Zusammen gegen Rassismus“.

Der Jugendkongress bietet zwölf Workshops für Schüle-

rinnen und Schüler sowie einen für Lehrkräfte. Die Workshops sind in verschiedene Klassenstufen unterteilt und beinhalten sowohl praktische als auch theoretische Inhalte, welche vor allem die Themen Rechtsextremismus und Diskriminierung behandeln.

Das Programm wird eröffnet mit einem Grußwort von

Kultusminister Grant Hendrik Tone und teilt sich anschließend in zwei Workshop-Phasen einschließlich einer Mittagspause mit kostenfreiem Imbiss auf. Zum Abschluss berichtet der NS-Aussteiger Christoph S. aus Sachsen von seinen Erfahrungen in der Neonaziszene und seinem Ausstiegsprozess.

Der Kongress findet von 10 bis 16 Uhr im Nienburger Kulturwerk, Mindener Landstraße 20, statt. Die Teilnehmerzahl ist auf etwa zehn Schülerinnen und Schüler pro Schule begrenzt, die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung und weitere Informationen gibt es auf www.wabe-info.de, telefonisch unter

04231/12-456 oder per E-Mail unter info@wabe-info.de.

Das Weser-Aller-Bündnis wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit“. **DH**

Nach Norwegen

CDU Heemsen hat noch ein paar Plätze frei

HEEMSEN. Seit 20 Jahren unternimmt eine Reisegruppe des CDU Samtgemeindeverbandes Heemsen auch für Nichtmitglieder mehrtägige Informations- und Bildungsreisen in Deutschland und ganz Europa. Ziele wie Berlin, Usedom, Passau, Brüssel, Rom, St. Petersburg, Straßburg, Südfrankreich, Kroatien, Südschweden, London, Schottland, das Elsass und Holland haben die Teilnehmenden bisher kennengelernt.

Für die Jubiläumsfahrt haben sich die Organisatoren mit Norwegen ein ganz besonderes Ziel ausgedacht. Norwegen bietet mit seiner einzigartigen Landschaft wie den Fjorden, den Gletschern, den Wasserfällen und den majestätischen Berggipfeln ein grandioses Panorama. Übernachtet wird im Hotel

Leikanger Fjord, das direkt am Sognefjord, dem schönsten Fjord Norwegens, liegt. Zu den Höhepunkten der Fahrt gehört sicherlich die Fahrt mit der Flambahn, die als faszinierendste Bahnstrecke der Welt bezeichnet wird. Die Fahrt mit den Troll-Autos zum größten Gletscher Europas dürfte ein weiteres Highlight sein.

Die Anreise erfolgt mit der Color Line von Kiel nach Oslo. Der Bus ist die ganze Zeit über dabei, für eine ortskundige Reiseleitung ist ebenfalls gesorgt. **DH**

➔ Wer Interesse an der Jubiläumsfahrt nach Norwegen hat, kann bei Henry Koch in Heemsen oder Burkhard Schmädeke in Haßbergen weitere Details erfahren. Noch sind einige Plätze frei. Anmeldeschluss ist der 20. Februar.

Matthias und Maria Seven sind Ihre persönlichen Ansprechpartner.

Goldpreis durchbricht 37.000-€-Marke!



Seriös, kompetent, freundlich!



Markenuhren werden auch angenommen.



Sofort Bargeld, selbstverständlich

Schmuckverkauf ist bekanntlich Vertrauenssache. Viele Kunden haben uns ihr Vertrauen bereits geschenkt – dafür bedanken wir uns.

Wir beraten ehrlich und kompetent. Eine seriöse und diskrete Abwicklung ist genauso garantiert wie transparente und hohe Ankaufpreise.

Der GOLDMANN ist Ihr Ansprechpartner für Goldankauf in Nienburg.

Der **GOLDMANN**
GOLDANKAUF

Lange Straße 70 (gegenüber Netto)
31582 Nienburg Tel. (0 50 21) 9 22 92 89
Mo. – Fr. von 10 bis 17 Uhr und Sa. 10 – 13 Uhr geöffnet!



GUTEN TAG
EDDA
HAGEBÖLLING
LOKALREDAKTION

Eine spannende Zeit

◻ In dem Dilemma um die drei Grundschulen in der kleinen, rund 6000 Einwohner zählenden Samtgemeinde Heemsen zeichnet sich ein Kompromiss ab. Wie von meinen HARKE-Kollegen immer wieder ausführlich berichtet, entscheidet die Politik am Montag in öffentlicher Sitzung in der Alten Schule in Rohrsen darüber, ob die Kinder aus Drakenburg nicht doch bereits zum kommenden Schuljahr in Heemsen unterrichtet werden und die Grundschule Haßbergen nicht doch erst einmal bestehen bleibt.

◻ „Weißt du noch, wie das damals bei uns war?“ Die Erinnerung an die eigene Grundschulzeit ist momentan wieder besonders präsent. Weil die Heemser Schule erst noch gebaut werden musste, wurden die Kinder aus den Gemeinden Heemsen und Rohrsen auf die Grundschulen in Haßbergen und Drakenburg verteilt. Für die Kinder, die nach Haßbergen gekommen waren, hieß es aber schon bald: Klamotten packen und umziehen. Die neue Haßberger Grundschule war fertig geworden. Also ging es aus der alten Grundschule direkt an der B 215 in die damals nagelneue Schule an der Schulstraße. Doch schon bald hieß es für die Kinder aus Heemsen und Rohrsen erneut: Klamotten packen und umziehen. Eigentlich sollte man nach den Sommerferien die nagelneue Heemser Schule besuchen. Da die aber nicht rechtzeitig fertig geworden war, ging es für ein paar Wochen in die alte Rohrsener Schule. Mit Unterricht am Vor- und am Nachmittag. Eine spannende Zeit.

◻ Natürlich sind wir, deren Kinder längst ihre Ausbildung oder ihr Studium absolviert haben und auf einem guten Weg sind, froh, nichts mehr mit Schule zu tun zu haben. Wie oft möchten wir „Alten“ den Eltern von heute aber zurufen: Natürlich ist Schule wichtig, aber macht sie nicht zum Mittelpunkt eures (Familien-) Lebens.

◻ Recht entspannt scheint man in Nienburg mit dem Thema Frauenparkplätze umzugehen. Es gibt sie in den in der Regel in den dunklen Tiefgaragen und Parkhäusern, aber auch auf dem Schloßplatz in unmittelbarer Nähe zum Parkautomaten. Bei Tom Hesse, Chef der Wirtschaftsbetriebe und damit Betreiber aller „beschränkten“ Parkplätze, sind in all den Jahren keine Beschwerden eingegangen von Männern, die sich durch Frauenparkplätze diskriminiert fühlen. Respekt.

◻ „Unser Vizedirektor hat am Freitag die Schule Richtung Vorruhestand verlassen, um sich seinem Projekt als Marktleiter des Linsburger Dorfladens zu widmen.“ Die Mail von Benjamin Kaminski, an Nienburgs MDG für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig, erreicht die Redaktion Freitagmittag. Den Bericht lesen Sie auf Seite 7. Auf Seite 5 lesen Sie dagegen, wenn Sie möchten, was an der ASS so los war.

Ganz besondere Begegnungen

Kinder und Senioren treffen sich im „familienHORT“ in der Alpeide



Kaffeezeit für Groß und Klein: Alle zwei Wochen treffen sich die Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenzentrums mit den Kindern der Kita „Unterm Regenbogen“ im Mehrgenerationenhaus, um gemeinsam zu basteln und zu spielen.

FOTO: SPROTTE

NIENBURG. Im Programm heißt es schlicht „Kaffeezeit für Groß und Klein“. Doch dahinter verbirgt sich ein ganz besonderes Projekt, das das Mehrgenerationenhaus des Sprotte-Vereins, die Kita „Unterm Regenbogen“ und das Seniorenzentrum in der Alpeide seit längerem gemeinsam gestalten. Alle zwei Wochen machen sich die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des familienHORT auf den Weg in das benachbarte Seniorenzentrum, um Seniorinnen und Senioren abzuholen. Dann treffen sich alle zur Kaffeezeit im familienHORT mit den Kindern aus der Kita von nebenan. Gemeinsames Singen, basteln, malen, spielen, kleine Leckereien zubereiten und natürlich verzehren steht auf dem Vormittagsprogramm der ungewöhnlichen Gruppe. Gemeinsam wird in der Alpeide aktiv umgesetzt, was sich viele Menschen wünschenswerte Begegnung zwischen den Generationen.

Den Mehrgenerationenhaus-Gedanken mit Leben zu füllen, das ist Angelika Guss eine Herzensangelegenheit. Seit über zwei Jahren leitet die Mitarbeiterin des Sprotte-Vereins das kleine Mehrgenerationenhaus in der Alpeide und schafft gemeinsam mit ihren Nachbarn, dem Seniorenzentrum in der Alpeide und der Kindertagesstätte „Unterm Regenbogen“ immer wieder Momente der Begegnung. Regelmäßig und zuverlässig. Um den Weg in die Einrichtung auch für die Seniorinnen und Senioren zu erleichtern, hat sie eine Gruppe Ehrenamtlicher motivieren können, eine Begleitung für die älteren Herrschaften zu organisieren.

„Es reicht nicht aus, die Eingänge und Gebäude von Barrieren zu befreien“, erklärt Sprotte-Chefin Barbara Weissenborn. „Was es unbedingt braucht, ist das Engagement von Menschen, die bereit sind, auch alle anderen Hürden zu meistern“. Oft scheitern intergenerativen

Projekte an ganz kleinen Dingen, wie dem Bringen und Holen. Oder daran, dass es nicht gelingt, daraus ein regelmäßiges Angebot zu gestalten. Regelmäßigkeit ist aber die Voraussetzung dafür, dass sich Ältere und Kinder aneinander gewöhnen und darum ganz normal miteinander aktiv sein können. Und es braucht die Entschlossenheit aller Kooperationspartner, Zeit und Personal dafür zur Verfügung zu stellen, die notwendige Infrastruktur vorzuhalten und nicht gleich wieder aufzuhören, weil der Anfang schwierig ist.

„Ich habe mit dem Kindergarten und dem Seniorenzentrum in der Alpeide zwei Kooperationspartner, die das Projekt sehr unterstützen und mittragen!“ Freut sich Angelika Guss. Die Kita kooperiert schon viele Jahre mit dem Seniorenzentrum und auch der familienHORT blickt inzwischen auf eine längere gemeinsame Zeit mit den beiden Einrichtungen zurück. „Wir haben immer schon mit den Gruppen Aktivitäten umgesetzt und da lag es auf der Hand, auch einen weiteren gemeinsamen Schritt zu gehen und ein Angebot für alle zusammen zu gestalten“, erklärt Guss die Idee hinter der „Kaffeezeit“.

Die regelmäßigen Treffen gehören mittlerweile zum festen Terminplan der drei Einrichtungen, der familienHORT mit seiner altersgerechten Einrichtung bietet dazu den passenden, geschützten Rahmen, in dem sich alle wohlfühlen und der ihnen vertraut ist. Das Seniorenzentrum nutzt außerdem regelmäßig mittwochs die Räume für einen offenen Seniorennachmittag, die Kinder der Kita nehmen regelmäßig an den kreativen Angeboten teil, die das Mehrgenerationenhaus zu bieten hat. „Es ist ein tolles Miteinander, dass durch das Engagement der Ehrenamtlichen wundervoll ergänzt wird“, betont die familienHORT-Leiterin.

Für das Frühjahr ist jetzt

eine Fortbildung geplant, die die Ehrenamtlichen in ihrem Engagement stärken soll. „Wir planen einen Fortbildungstag zum Thema „Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren“, verrät Angelika Guss. „Bisher ist noch nie etwas passiert, aber wir wollen natürlich trotzdem vorbereitet sein und möchten im Falle eines Falles gezielt und kompetent helfen können.“ DH

◻ Wer sich für die verschiedenen Angebote des Mehrgenerationenhauses interessiert findet alle Informationen und auch den monatlichen Flyer vor Ort am Dürerring 28 in Nienburg und im Netz auf der Seite des Sprotte-Vereins unter www.das-sprotte.de.

Wir zaubern Ihnen die perfekte Hörlösung!

SEHEN & HÖREN.

Jetzt Termin vereinbaren:

Wilhelmstraße 21 · Nienburg
TELEFON 05021/2131
E-MAIL: info@optik-proetzsch.de
www.optik-proetzsch.de

Andreas Proetzsch

„Hereingehört, Einklang Hörsysteme feiert Eröffnung!“

Ab sofort sind wir für Sie da.

Erleben Sie die neu gestalteten Geschäftsräume und stoßen Sie mit einem Glas Sekt auf uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Einklang Hörsysteme

Heidtorstraße 9
31547 Rehburg-Loccum
Tel. (05037) 9695688

DIE HARKE am Sonntag

Hier beachtet man Ihre **ANZEIGEN**

Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

KNALLER- PREIS!!!

Holzbricketts hell 10 kg

- aus Nadelholz
- in Folie verpackt
- bei Einzelabnahme: 2,39 €
- (Palette: 1 kg = 0,22 €)
- (Einzel: 1 kg = 0,24 €)

Aktionspreis: 2.¹⁹

bei Palettenabnahme

Die Raiffeisen-Märkte der **Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG**

Barnstorf · Bruchhausen-Vilsen · Dörverden · Eystrup · Lemke · Morsum · Nienburg · Rehburg · Riede · Rodewald · Schwarme · Steyerberg · Stolzenau · Syke · Thedinghausen · Twistringen · Visbek · Wietzen

Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG, Firmensitz: 27333 Schwering, Industriestraße 2
www.raiffeisenmitte.de

Angebot gültig vom 02. bis 09.02.2019. Nur solange der Vorrat reicht.

raiffeisenmarkt.de

IN KÜRZE

„Rund ums Kind“ in Marklohe

MARKLOHE. Am Sonntag, dem 24. März, findet in der Aula der Grundschule Marklohe der Secondhand-Basar „Rund ums Kind“ statt. Von 11.30 bis 13.30 Uhr werden unter anderem Kinderbekleidung bis Größe 176, Spielsachen und Bücher, CDs und DVDs, Sport- und Regenbekleidung, Autositze und Kinderwagen, Erstlingsausstattung und Babyzubehör sowie Umstands Kleidung verkauft. Schwangere können nach Vorlage ihres Mutterpasses bereits am Vormittag zwischen 10 Uhr und 11.30 Uhr stöbern. Die Anmeldung zum Frühlingbasar findet am kommenden Dienstag, 5. Februar, ab 18 Uhr über die Website www.basar-marklohe.de statt. Die Anzahl der Nummern ist begrenzt, und das Anmeldeverfahren ist abgeschlossen, wenn alle Nummern vergeben sind, so die Organisatorinnen. *DH*

Aus der Sicht eines Kardiologen

NIENBURG. Die Selbsthilfegruppe Nienburg des Bezirksverbandes Neustadt der „Diabetiker Niedersachsen e.V.“ trifft sich am kommenden Donnerstag, 7. Februar, um 19 Uhr zu dem Thema: Diabetes aus der Sicht des Kardiologen. Referent ist Chefarzt Dr. Christian Heer. Der Vortrag ist für Mitglieder und Gäste kostenlos. *DH*

Theaternachmittag in Heemsen früher

HEEMSEN. Die DRK-Ortsvereine Gadesbünden, Heemsen und Rohrsen laden auch in diesem Jahr zu einem Theaternachmittag mit Kaffee und Kuchen in die Aula der Heemser Schule ein. Die SSG Rohrsen führt das aktuelle Stück „De Börgermeister un de sharpe Muus“ auf. Entgegen der Vorankündigung findet die Veranstaltung bereits am Samstag, dem 16. Februar, um 14.30 Uhr. *DH*

Mühlen-Senioren fahren ins Theater

LANDESBERGEN. Am Sonntag, dem 9. März, um 20 Uhr kommt das Johann-Strauss-Orchester Hannover zu einem Benefizkonzert zugunsten der Tafel ins Nienburger Theater. Die Landesberger VHS-Mühlen-Senioren fahren mit dem Bus dorthin; Anmeldungen bei Uschi Beermann (05025/6128) und Edith Könnemann (05025/6586). *DH*

Rentensprechtag in Rohrsen

ROHRSEN. Der nächste kostenlose Sprechtag der Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung, Marita Köhlke, findet am 7. Februar von 15 bis 18 Uhr im Rathaus in Rohrsen statt. Anmeldungen sind unter 05025-452 möglich. *DH*

Vom Falafel zum Spielgerät

CJD-Projekt „Willkommen in Nienburg“ / Heute: Gruppe „Menschen helfen Menschen“ überreicht Spende

NIENBURG. In der heutigen Folge des CJD-Projekts „Willkommen in Nienburg“ geht es um die Gruppe „Flüchtlinge helfen Flüchtlingen“, die sich jetzt in „Menschen helfen Menschen“ umbenannt hat und dem CJD angegliedert ist. Die CJD-Mitarbeiterinnen berichteten bereits über die Teilnahme der Gruppe am jüngsten Nienburger Adventszauber rund um St. Martin.

An vier Wochenenden und bei jedem Wetter waren die Menschen unermüdlich dabei, Falafel zu braten und den Besucherinnen und Besuchern des Adventszaubers im Fladenbrot mit Salat, Tomate und leckerer Soße gegen Spende anzubieten.

Aber Was sind eigentlich Falafel und wo kommen sie her?

Als Herkunftsländer kommen Ägypten, der Libanon und Palästina in Frage, als vegetarisches Gericht während der Fastenzeit. Inzwischen haben die leckeren „Bratlinge“ ihren Weg von Nordafrika über den Nahen und mittleren Osten bis zu uns gefunden, als vegetarische Alternative zu Bratwurst oder Döner.

Die Einnahmen, so hatte die Gruppe einvernehmlich vorher beschlossen, sollten einer, eventuell mehreren Kindergarteneinrichtungen zugutekommen, je nachdem, wie hoch die eingenommene Geldsumme sein sollte.

Den Vertreterinnen zweier städtischer Kindertagesstätten wurde das Spendengeld schließlich Mitte Januar im Rathaus in Nienburg in einer kleinen Feierstunde übergeben: dem „Kleeblatt“ in der Mußriede und „Unterm Regenbogen“ in der Alpeide.

Genutzt werden soll das Geld für Spielgeräte im Außen- oder Innenbereich. „Ein Bewegungskindergarten braucht Bewegungsspiele“, so eine der Erzieherinnen, dafür soll es genutzt werden.

Der Stand wurde der Gruppe von der Stadt mietfrei zur Verfügung gestellt. Karim Iraki bedankte sich dafür bei Bürgermeister Henning Onkes; nicht, ohne die „Bude“ schon für den nächsten Adventszauber zu reservieren. Von den Einnahmen wurden lediglich die Material- und Werkzeugkosten abgezogen. Sodass für jede Einrichtung ein Betrag von 550 Euro gespendet werden konnte. „Manche Menschen“, so Karim Iraki, haben noch einen ordentlichen Betrag dazu gelegt, als sie gelesen haben, dass die Einnahmen gespendet werden sollen.

Nicht zu vergessen ist dabei auch die Zeit, die die Menschen am Stand zugebracht haben: an vier Wochenenden von Freitag, 16. Februar, bis Sonntag, 18. Februar, dann noch die Vorbereitung des Falafel-Teiges, den meist



Die Gruppe „Menschen helfen Menschen“ bei der Übergabe der Spende aus dem Falafel-Verkauf an die Kitas „Kleeblatt“ und „Unterm Regenbogen“.

FOTO: CJD

die Frauen zu Hause gemacht haben.

Da kommt schon eine stattliche Stundenzahl zusammen, die von den Geflüchteten erbracht wurde und unberechnet in die Spende mit einfließt.

Die Freude darüber, den Kindergärten zu helfen, obwohl sie selbst erst kurz in Deutschland sind, stand der Gruppe „Menschen helfen Menschen“ ins Gesicht geschrieben. Das ist gelungene Integration. Und die Umbenennung des Namens in „Menschen helfen Menschen“ ist ein weiterer guter Schritt dahin.

Für Silke Nauenburg von der Stadt Nienburg war es schon fast eine Selbstverständlichkeit, immer mal wieder am Falafel-Stand vorbeizuschauen, und so ging es vielen Besucherinnen und Besuchern des Adventszaubers, der Falafel-Stand wurde gerne besucht. Fortsetzung folgt: beim nächsten Adventszauber 2019 rund um den Kirchplatz. *DH*

Das nächste Begegnungscafé der Nienburger Kirchengemeinde St. Martin findet am kommenden Dienstag, 5. Februar, um 16 Uhr im Gemeindehaus am Kirchplatz statt. Wie immer sind alle – Einheimische und Zugewanderte, Groß und Klein – herzlich dazu eingeladen.

„الناس يُساعدون الناس“ - اسم جديد لمجموعة (اللاجئون يساعدون اللاجئين) في مشروع أهلاً وسهلاً في نينبورغ وطريقة عمل الفلافل وكيفية التحول في المعدات التابعة له.

لقد قام العاملون في مشروع (أهلاً وسهلاً في نينبورغ في مؤسسة تسمى بوت دي) بالكتابة سابقاً عن هذه المجموعة (اللاجئون يساعدون لاجئين) وبمشاركتهم الفعالة في أوقات الإحتفال بأعياد الميلاد في نينبورغ.

في أجواء أعياد الميلاد وفي نهاية أربع أسابيع متتالية والتي سبقت عيد ميلاد المسيح عليه السلام (حسب التقويم الميلادي) , كان الناس يتدفقون على المحل ويتذوقون الفلافل بلا كلل.

حيث قدم الباعة للججاج القادمون من الناس لفائف الفلافل - الخبز المسطح مع السلطة والطماطم وترطور الطحينية - الذينة مقابل مبلغ زهيد للتبرع به وذلك في أجواء الشتاء الباردة.

ما هو الفلافل ومن أين أتى؟

تُعد كل من مصر ولبنان وفلسطين وبعض بلدان الشرق الأوسط , بلدان منشأ الفلافل وهي أكلة نباتية وتُقدم بعدة أشكال. ومع مرّ السنين وجدت "لفائف الفلافل" اللذيذة طريقها من شمال أفريقيا والشرق الأوسط إلى أوروبا كبديل نباتي للفتاقي (البريات فورست) أو دونر كباب.

إنفتحت المجموعة على أن يستفيد من هذه العائدات (عائدات البيع) إحدى أو أكثر من مرافق رياض الأطفال , وهذا يعتمد على كمية العائدات الصافية المحصلة من البيع , هذا كان بالاتفاق المتبادل بين .

في فترة ما بعد ظهر يوم 15 يناير 2019 وفي جو إحتفالي متواضع تم تسليم عائدات المبيعات والتبرعات إلى مُعلمي إثنين من مراكز الرعاية وحضانات الأطفال في قاعة مبنى البلدية في مدينة نينبورغ.

وهن رياض كل من "Kleeblatt" و "unterm Regenbogen"

كما قالت إحدى مربيات روضة الأطفال, يجب صرف أموال التبرعات لشراء بعض معدات اللعب والتي يجب استخدامها في الهواء الطلق أو في الأماكن المغلقة حسب الحاجة إليها في الروضة , حيث الحركة واللعب كل شيء عند الأطفال.

لقد شكر السيد كريم عراقي (من خدمة الشباب المهاجر/ تسمى بوت دي - في نينبورغ) رئيس بلدية نينبورغ السيد أنكن لمجيبته و لتوفيره مكان بيع الفلافل بدون أجاز من قبل بلدية نينبورغ.

حيث تمكن بالفعل حجز المكان للمرة القادمة للغرض نفسه. وأضاف السيد عراقي بأن بعض الناس قد تبرع بمبالغ لأتفة عند قراءتهم لإعلان التبرعات, كما تم خصم تكاليف المواد والأدوات اللازمة لعمل الفلافل فقط, بحيث تمكن التبرع بمبلغ 550 يورو لكل مركز من مراكز رعاية الأطفال.

وقال البعض بأن لا ننسى الوقت الذي يقضيه الناس في بيع الفلافل في نهاية عطلة الإيسوع ولمدة 4 أسابيع متتالية من يوم الجمعة من الساعة الرابعة مساءً حتى يوم الأحد الساعة 6 مساءً , ثم بالإضافة إلى ذلك الوقت اللازم لإعداد عجينة الفلافل التي يتم تجهيز معطمتها من قبل النساء في المنزل.

يكن وراء هذا العمل بالفعل جهد كبير و عدد كبير من الساعات التي لم تُحسب من قبل اللاجئين و تبقى عمل خبير.

كانت الفرحة تكاد لا تخفى على وجوه المجموعة (الناس تُساعد الناس) لمساعدة الأطفال في رياضهم , على الرغم من أنهم فقط هذا لفترة وجيزة في ألمانيا. هذا هو التكامل الناجح. وإعادة تسمية الاسم هي خطوة جيدة أخرى.

أما بالنسبة للسيدة زليخة نويبييرغ من بلدية مدينة نينبورغ , كان من شبه المؤكد أن تتوقف مرة أخرى قليلاً عند كشك الفلافل وتتذوق طعم لفائف الفلافل. وكثيراً من الناس الذين زاروا كشك الفلافل الكائن في ساحة الكنيسة وتذوقوا طعم الفلافل.

فقدى العاملون على هذا العمل النية في الإستمرار في المشاركة في إحتفالات أعياد الميلاد القادمة لسنة 2019.

سيُقام اللقاء القادم في مقهى سانت مارتين يوم الثلاثاء الموافق 05.02.2019 في الساعة 16.00 في قاعة مبنى الكنيسة وجميع الناس (المواطنين المحليين والمهاجرين) الصغار والكبار مدعوون بكل رحابة صدر.

مع تحيات سمير الداوي

Nähkurse und Word für Frauen ab 50

LANDESBERGEN. Die Volkshochschule Landesbergen bietet folgende Nähkurse an: „Nähen für Anfänger/innen“ ebenfalls am 16. und 23. Februar von 14 bis 17 Uhr und ebenfalls mit Stefanie Reincke; „Kindersachen nähen“ ab Mittwoch, 6. Februar von 19 bis 22 Uhr an vier Abenden mit Marit Mitzkus; „Nähen für Jugendliche ab 12 Jahre“ am 16. und 23. Febru-

ar von 10 bis 13 Uhr wieder mit Stefanie Reincke; erneut „Nähen für Anfänger/innen“ ebenfalls am 16. und 23. Februar von 14 bis 17 Uhr und ebenfalls mit Stefanie Reincke und noch einmal „Nähen für Anfänger/innen“ ab Donnerstag, 28. Februar, von 19 bis 20.30 Uhr, erneut an zwei Abenden und erneut mit Stefanie Reincke. Der beliebte Rock- und

Pop-Chorworkshop beginnt am Dienstag, 5. Februar, von 19.30 bis 21.30 Uhr an sechs Abenden in der Mühle. Außerdem wird ab Mittwoch, 6. Februar, von 19 bis 21.30 Uhr ein Word-Kurs nur für Frauen ab 50 angeboten. Anmeldungen und weitere Auskünfte gibt es bei VHS-Arbeitsstellenleiterin Helma Härtel 05025-94039 oder vhs-landesbergen@gmx.de. *DH*



Das Leben zu Hause wieder mehr genießen – mit der 24-Stunden-Pflege!

Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.

- ✓ Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- ✓ Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.
- ✓ Bezahlbare und kompetente Hilfe für Sie selbst oder Ihren Angehörigen.
- ✓ Profitieren Sie von unserer Erfahrung.

Kontakt unter: 01 73/981 32 12 · info@pflagedienst-24stunden.de · www.pflagedienst-24stunden.de



Oben links: Die Karten, die im Rahmen der Projektstage gefertigt wurden, sollen demnächst auf dem Nienburger Wochenmarkt zugunsten des Hospiz „Löwenherz“ verkauft werden. Oben rechts: Auch mit Hilfe selbst zusammengestellter Plakate konnten sich die Fünftklässler über das Leben Albert Schweitzers informieren. FOTOS: HAGEBÖLLING

Wer war eigentlich dieser Albert Schweitzer?

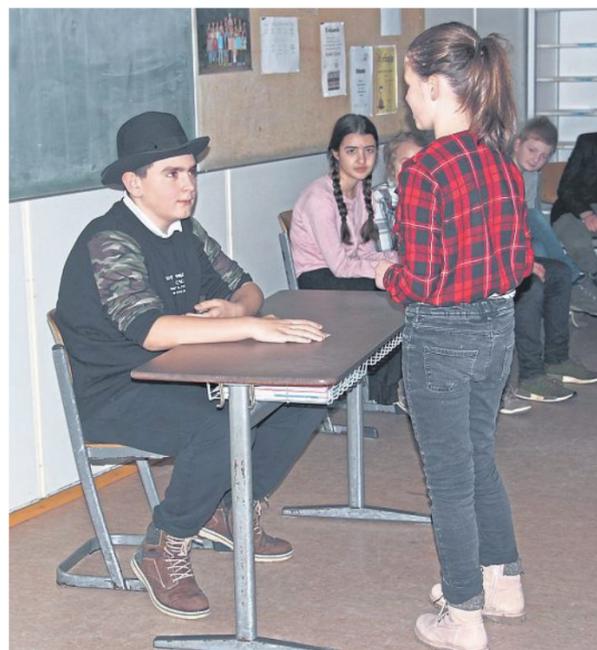
Sechstklässler informierten Fünftklässler spielerisch über den Namensgeber ihrer Schule

NIENBURG. An Nienburgs Albert-Schweitzer-Schule (ASS) ist es längst gute Tradition, dass die Sechstklässler im Rahmen von Projekttagen zum Ende des ersten Schulhalbjahres spielerisch darüber informieren, wer er eigentlich war, dieser Albert Schweitzer. Die rund 90 Schülerinnen und Schüler der Klassen 6a bis 6d hatten unterschiedliche Themenschwerpunkte vorbereitet. „Lach- und Sachgeschichten mit Albert Schweitzer“ hieß es beispielsweise in der 6a von Silke Beck und Nino

Baldow, eine Spendenwerkstatt „auf den Spuren Albert Schweitzers“ gab es in der 6b mit den Lehrkräften Hilde Munk und Andreas Busch. Vor dem Hintergrund, dass Albert Schweitzer sein Krankenhaus im afrikanischen Lambarene ausschließlich aus Spenden finanziert hat, haben die Mädchen und Jungen dieser Klasse unter anderem Karten mit Zitaten des Nobelpreisträgers gefertigt, die sie später zugunsten des Hospiz „Löwenherz“ in Syke auf dem Nienburger Wochenmarkt verkaufen wollen. „Eine Zeitreise in das Le-

ben von Albert Schweitzer“ hatte die 6c von Brit Halle und Henning Reuter vorbereitet, und bei der 6d von Annette Heydorn und Michael Zander hieß es: „Stationen im Leben von Albert Schweitzer“. Von Schulleiter Dr. Ralf Weghöft hatten die Schülerinnen und Schüler bereits bei der Begrüßung erfahren, dass die Nienburger Albert-Schweitzer-Schule die erste Bildungseinrichtung überhaupt war, die diesen Namen führen darf. Dank des damaligen Schulleiters Zenker. Er hatte Albert Schweitzer in

London kennengelernt. Am 17. Juni 2019 jährt sich der Tag der Namensgebung zum 70. Mal. Neben den rund 110 Fünftklässlern nutzen vereinzelt auch Eltern und Großeltern am Dienstag die Gelegenheit, sich in der Dependence der ASS am Nordtorstrifweg über den berühmten Arzt, Theologen und Philosophen, Musiker und Pazifisten in Theorie und Praxis zu informieren. In einem Jahr sind dann die jetzigen 5. Klassen aufgerufen, Projekte zum Thema Albert Schweitzer zu entwickeln. eha



Spenden sammeln für das Krankenhaus in Lambarene. Das funktionierte am Dienstag auch an Nienburgs ASS.



Oben links: Von Schulleiter Dr. Ralf Weghöft erfuhren die Schülerinnen und Schüler unter anderem, dass ihre Schule die erste war, die den Namen Albert Schweitzer führen durfte. Oben rechts: 1, 2 oder 3: der Phantasie, das Erlernte auch abzufragen, waren keine Grenzen gesetzt bei den diesjährigen Albert-Schweitzer-Projekttagen in der Dependence des gleichnamigen Nienburger Gymnasiums.

Unser Party-Service für je 10 Personen	Süchtings Hochzeitssuppe m. Eierstock, Mettklößchen, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl 49,-	Süchtings Saunasuppe mit Tomaten, Mett, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbrötchen 49,-	Gem. Hähppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst 49,-	Currywursttopf in Tomatencurrysaucen, Ofenkartoffeln, Krautsalat 69,-	20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 69,-	Schweinehexen Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot 75,-	Sahnegeschnetzeltes Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat 79,-	Krustenbraten oder Spanferkel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrei oder Brot 79,-	Wir bitten um 2 bis 3 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 7,50 €
	Party-Knüller 10 Kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysauce, 10 Frikadellen, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat f. 10 Pers. 79,-	Hähnchenbrust natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelstaschen, Krautsalat 85,-	20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 85,-	20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln oder Kartoffelsalat, Krautsalat 85,-	20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reisgemüsepfanne 85,-	Gyros überbacken in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat 89,-	Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat 89,-	Schweinefiletmedaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren 89,-	
	»Kalt-warmes Büfett« warmer Kasseler Braten, Schnitzel, Mettbällchen, Mettwurst-Schinkenplatte, Kartoffel-, Nudel-, Karottensalat, Brot, Butter 89,-	Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 89,-	Grünkohl „satt“ Kartoffeln, Kasseler, Rauchenden, Bregenvurst + Ofenkartoffeln 1 € + Weißfleisch 1 € 89,-	Winterbüfett Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lummerbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat, Florida-Krautsalat, belegte Brote 99,-	Bay. Büfett Weißwurst, Leberkäse, Haxenfleisch, Sauerkraut, Laugenbrötchen, süßer Senf 99,-	70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, Mini-Frikadellen, kleine Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Th. Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter, Nachtisch 119,-			
	Unser Party-Service 2019 Täglich Mo.-Sa. 8.00-18.30 Uhr So. 8.00-12.30 Uhr	Hubertusbraten 95,- Prinzenbraten 95,- Sauerbraten 95,- 20 kl. S.-Rouladen 89,- 20 kl. R.-Rouladen 95,- Wildgulasch 99,- Jeweils mit Beilagen nach Wahl.	XXL-Büfett Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Mexikosalat 129,-	Warmes Mittagessen: Mo.: 2 Bratwürste Kartoffelbrei, Karottengemüse 5,00 Di.: Schweinegulasch Kartoffeln, Salat 5,00 Mi.: Linsensuppe 2 kl. Wiener Würstchen 4,00 Do.: Schnitzel „Milano“ Nudeln, Tomatensauce, Salat 5,00 Fr.: Kasseler „Hawaii“ mit Ananas u. Käse überbacken, Kartoffelgratin 5,50 Sa.: Westfälische Hochzeitssuppe 3,50 Schweinehaxe Sauerkraut, Zwiebelbrötchen 7,00	Unsere Wochenangebote vom 4.2. bis 9.2.2019: Kasseler Lummerbraten 100 g -,69 Th. Mett frisch 100 g -,65 Gulasch H+H 100 g -,89 Schinkenschnitzel 100 g -,69 Rauchenden 100 g -,89 22.02.2019 Preis Doko, Skat & Kniffel im Gasthaus Sieling, Liebenau, Beginn 18.30 Uhr, pro Tisch 1 Essensgutschein, 1 Schinken und Trostpreise Wintermenü 1 Hochzeitssuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Karottensalat, Nachtisch 139,- Wintermenü 2 Rindfleischsuppe, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 139,-	Schinkenspeck 100 g 1,29 Heringsalat 100 g -,99 Wiener Würstchen Stück -,75 Grünkohl oder Sauerkraut fertig gekocht 100 g -,59 Streichwurst grob oder fein 100 g -,89			

Kultur in der Region

⊕ Sonntag, 3. Februar, 9.30 Uhr: Fidis Schlüpfer fällt totes, Liebenau. Schweizerlust. Plattdeutsche Frühstücktheater mit der Theatergemeinschaft Binnen und Buten.

⊕ Sonntag, 3. Februar, 12 Uhr: Bildersprachen – Vernissage, Syke. Vorwerk. Internationale Gemeinschaftsausstellung zeitgenössischer Kunst.

⊕ Sonntag, 3. Februar, 15 Uhr: Geld stinkt nicht, Weyhe. Theater. Komödie von Ray Cooney (diverse Termine).

⊕ Montag, 4. Februar, 20.15 Uhr: Saatgut – Film, Nienburg. Filmpalast. Kommunales Kino vom Kulturwerk.

⊕ Dienstag, 5. Februar, 15 Uhr: Heule Eule – Wo ist Mama? Nienburg. Bilderbuchkino im Posthof.

⊕ Dienstag, 5. Februar, 20 Uhr: Ian Bruce & Victor Besh – live, Barrien. Wassermühle. Äußerst unterhaltsamer Abend mit typisch britischem Humor

⊕ Donnerstag, 7. Februar, 20 Uhr: Herman van Veen – Neue Saiten, Nienburg, Theater (das Konzert ist ausverkauft).

⊕ Freitag, 8. Februar, 17 Uhr: Die Schneekönigin, Nienburg. Theater. Familien-Musical frei nach Hans Christian Andersen.

⊕ Freitag, 8. Februar, 19 Uhr: Niemandblut – Autorenlesung mit Jörg Böhm, Liebenau. Kulturscheune. Der Autor liest aus seinem aktuellen Kreuzfahrt-Krimi.

⊕ Freitag, 8. Februar, 20 Uhr: Sybille Bullatschek – Ich darf das, ich bin Pflägenkraft. Syke. Gleis 1. Kabarett-Solo.

⊕ Freitag/Samstag, 8.+9. Februar, 20 Uhr: Werksfestival – Nienburg rockt für Freiheit. Kulturwerk. Zweitägiges Festival von Kulturwerk, Arbeitskreis Gedenken und Rockini Nienburg.

⊕ Samstag, 9. Februar, 19.30 Uhr: Die AkkordArbeiter – Das A Cappella-Quintett, Bad Rehburg. Romantik.

⊕ Samstag, 9. Februar, 20 Uhr: Stone washed – live, Syke. Wessel's Hotel. Rock the Hotel mit den Legends of Rock.

⊕ Samstag, 9. Februar, 20 Uhr: En Suite – Allein mit Audrey Hepburn, Haßbergen. Alte Kapelle. Solo-Theaterstück von Sigrid Behrens mit Daniela Michel.

⊕ Samstag, 9. Februar, 20 Uhr: Young Scots Trad – Awards Winner Tour, Syke. Kreissparkasse. Frische Musik-Brise aus Schottland.

⊕ Sonntag, 10. Februar, 14.30 Uhr: Look at me – Ilsemargret Luttmann, Nienburg (siehe Artikel rechts).

⊕ Sonntag, 10. Februar, 16 Uhr: Die Brücken am Fluss, Nienburg. Theater. Preisgekröntes Musical über eine große Liebe.

⊕ Sonntag, 10. Februar, 17 Uhr: Chor Nachklang – Petite Messe solenne, Thedinghausen. Schloss Erbhof. Konzert mit Werken von Gioacchino Rossini *DH*

⊕ www.Mittelweser-Events.de

„Walther & Treyz“ singen

Gleich zwei Folkkonzerte: am 15. Februar in Bücken und am 17. Februar in Haßbergen

BÜCKEN/HASSBERGEN. Das Duo Gudrun Walther und Jürgen Treyz, Gründungsmitglieder der international erfolgreichen Band „Cara“ (eine multinationale Celtic Folk-Band), tourt weltweit mit seiner Musik – Vernissage, Syke. Vorwerk. Internationale Gemeinschaftsausstellung zeitgenössischer Kunst.

Ausgezeichnet wurden sie bereits mit zwei Irish Music Awards, mehrfach mit dem Preis der deutschen Schallplattenkritik für verschiedene Produktionen, der „Freiburger Leiter“ in der Sparte Musik sowie einer Platin-Schallplatte für die Musik zum Hörbuch „Der Kleine Prinz“.

Das Duo ist für die beiden Musiker eine Entdeckungsreise zu den eigenen Wurzeln und eine Möglichkeit, die komplette Bandbreite ihres Könnens auszuspielen. Die



Gudrun Walther und Jürgen Treyz sind zwei der erfolgreichsten Folkmusiker Deutschlands. FOTO: DEITSCH

Besetzung ermöglicht ein spontanes, intuitives Zusammenspiel – mitreißend, anrührend und jedes Mal ein wenig anders. Sie spannen den Bogen von deutschsprachigen Volksliedern über die keltische Musiktradition, welche ihr zweites Zuhause geworden ist, bis hin zu Bluegrass-Songs, die sie auf ihren

Tourneen kennengelernt haben.

Ihre CD-Veröffentlichungen „Königskinder“, „Heimat“ und die aktuelle Doppel-CD „Duo“ (2018) riefen bei den Kritikern im In- und Ausland Begeisterung hervor. Auf ihren Konzerten zeigen sich die beiden Vollblutmusiker vielseitig und wandelbar

– virtuose Instrumentalpassagen, die das Publikum schier von den Sitzen reißen, wechseln sich ab mit emotionalen, tiefgängigen Liedern, bei denen Gudrun Walthers Stimme zum Tragen kommt. *DH/sg*

⊕ www.hassbergen.de und www.kleinkunststiele-buecken.de

Großes Lob für kreative Leistungen

Ausstellung „Schmetterling verbindet“ jetzt in Bad Rehburg zu sehen: noch bis zum 22. April

LANDKREIS. Die Ausstellung „Schmetterling verbindet“ ist jetzt in der Wandelhalle der Romantik Bad Rehburg zu sehen. Zahlreiche „große und kleine“ Gäste waren der Einladung gefolgt. Zum Hintergrund: Die Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg/Weser GmbH (WIN) und die Kunstschule Mittelweser mit Sitz in Stolzenau hatten Anfang 2018 einen Kreativwettbewerb für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 17 Jahren initiiert.

Die Kunstschule ist Botschafterin der Imagekampagne „Einfach lebenswert“ der WIN, die die Vorzüge des Landkreises Nienburg mit seinen Arbeits- und Lebensbedingungen aufzeigt. Das Symbol der Imagekampagne ist ein stilisierter Schmetterling, der den Umriss des

Landkreises mit Weser abbildet. Dieses Motiv stand im Mittelpunkt des Wettbewerbs. Mehr als 50 Bilder sind entstanden. Die Ausstellung wurde unterstützt von

der Sparkasse Nienburg, der Stiftung der Sparkasse Nienburg, des Landschaftsverbandes Weser-Hunte, der WIN und des Rotary Club Stolzenau. Zu sehen war sie bereits

im Theater Nienburg sowie in den Helios Kliniken Stolzenau.

Großes Lob für die kreativ hervorragenden Leistungen gab es von allen Rednern. *DH*



Neben den jungen Künstlern nahmen auch die Sponsoren an der Ausstellungseröffnung teil. Die Ausstellung läuft noch bis zum 22. April in der Romantik Bad Rehburg. FOTO: KUNSTSCHULE MITTELWESER

Ausschließlich Mozart wird gespielt

Das Schlesische Kammerorchester gibt ein Sonderkonzert im Hoyaer Kulturzentrum Martinskirche

HOYA. Erlesene Werke von Wolfgang Amadeus Mozart präsentiert der Kulturkreis Grafschaft Hoya im Rahmen eines Sonderkonzerts mit dem Schlesischen Kammerorchester unter der Leitung des renommierten Dirigenten Volker Schmidt-Gertenbach am Montag, 18. Februar, um 20 Uhr im Kulturzentrum Martinskirche in Hoya. Insgesamt fünf Solisten spielen mit Begleitung des Orchesters ausschließlich Solokonzerte des Salzburger Meisters.

Das Konzert beginnt mit dem Oboenkonzert C-Dur KV 285d, bei dem sich als Solist Yuriy Khvostov präsentieren wird. Er stammt aus Lemberg in der Ukraine, studierte ab 2008 an der Musikhochschule in Köln und war danach Akademist bei den Berliner Philharmonikern. Seit 2016 ist er



Lydia Pantzier mit Fagott.

FOTO: CONRAD SCHMITZ

Solo-Oboist der Philharmonie Lemberg.

Danach folgt das Violinkonzert A-Dur KV 219, wobei

die in Hoya seit ihrem fulminanten Auftritt mit dem Violinkonzert von Peter Tschaikowsky im Herbst 2017 bereits gut bekannte Violinistin Ksenia Dubrovskaya den Solopart übernimmt. Sie ist Preisträgerin des Tschaikowsky-Wettbewerbs, machte ihren Abschluss am Moskauer Konservatorium und ihren Master bei Professor Zakhar Bron in Zürich. Zahlreiche Tourneen führten sie bis in die USA, nach China, Südafrika und Australien. Für den Kulturkreis Grafschaft Hoya ist ihr Auftritt wieder ein echtes Highlight.

Bei der Sinfonia concertante Es-dur KV 297b treten vier Solisten auf: neben Yuriy Khvostov (Oboe) noch Daniel Loipold (Horn), Lydia Pantzier (Fagott) und Sérgio Pires (Klarinette).

Daniel Loipold stammt aus Graz und gewann nicht nur den internationalen Blechbläserwettbewerb in Passau, sondern auch den „Österreichischen Lions Musikwettbewerb“ im Jahr 2014. Lydia Pantzier stammt aus einer Leipziger Musikerfamilie und ist Solo-Fagottistin bei der Badischen Staatskapelle Karlsruhe. Zuvor war sie Praktikantin im SWR-Sinfonieorchester Baden-Baden. Sergio Pires stammt aus Bern und ist Preisträger mehrerer internationaler Wettbewerbe. Er spielte unter namhaften Dirigenten wie Heinz Holliger, Christoph Eschenbach und Manfred Honeck. Auf dem „Schleswig-Holstein-Festival“ ist er regelmäßiger Gast und trat solistisch auch mit dem Kammerorchester Basel auf. Seit 2016 ist

Buchtipp
der Woche

BÜCHER
Leseberg
IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Villa an der Elbchaussee

„Die Villa an der Elbchaussee“ ist die Geschichte einer Schokoladen-Dynastie. Hamburg, 1919: Das Kontor

Hannemann & Tietz handelt nicht nur mit Kakao, sondern betreibt auch eine eigene Schokoladenmanufaktur. Frieda, jüngste Tochter der traditionsreichen Kaufmannsfamilie, würde am liebsten ihre Tage in der Speicherstadt oder in der Schokoladenküche verbringen. Als ihr Vater sie mit dem Sohn eines befreundeten Handelspartners verheiratet will, um das Überleben der Firma zu sichern, bricht für Frieda eine Welt zusammen. Nicht nur, weil ihr Herz für einen anderen schlägt. Wird es ihr gelingen, das Erbe der Familie zu retten, ohne ihre Liebe zu verraten?

Ein toller und spannender Roman, der die Schrecken des Krieges, das harte Leben um Arbeit und Brot und das Leben einer Kaufmannsfamilie darstellt. Flüssig und herzlich geschrieben. Man möchte wissen, wie es mit Frieda weitergeht. Und bekommt Lust auf viel Schokolade. *DH*

⊕ Gelesen von Petra Tanner, Bücher Leseberg. Lena Johansson: Die Villa an der Elbchaussee (Bd.1), Aufbau Verlag, 433 Seiten, 12,99 Euro. Auch als E-Book lieferbar.

Lesung im Posthof

NIENBURG. Am Donnerstag, 14. Februar, liest in der Stadtbibliothek im Posthof in Nienburg ab 19 Uhr Autorin Karin Gloger aus Hannover aus ihren drei Büchern „Lullikak & Co“, „Ich werd' mich nicht los“ und „Zügel des Lebens“ vor. Der Eintritt ist frei. *DH*

⊕ Karten gibt es im Vorverkauf für 18 Euro bei der Geschäftsstelle des Kulturkreises Lange Straße 4 in Hoya, unter Telefon (0 42 51) 9 34 60 10, Fax: (0 42 51) 9 34 60 90, per E-Mail an RaNot.Saettler@t-online.de. Die vorbestellten Karten können an der Abendkasse entgegen genommen werden.

MDG-Vize-Direktor wird „Marktleiter“

Winfried Klug vom Kollegium des Marion-Dönhoff-Gymnasiums in Richtung Dorfladen Linsburg verabschiedet

NIENBURG. „Schule soll Spaß machen.“ Dieses Motto gab der scheidende stellvertretende Schulleiter des Marion-Dönhoff-Gymnasiums, Winfried Klug, seinen Kollegen bei seinem Abschied zum Ende des Schuljahres mit auf den Weg. Und als hätten die Lehrer dies gehört, hatten sie einige Späße zur Verabschiedung des geschätzten Kollegen vorbereitet.

Am Anfang hat sich Winfried Klug wahrscheinlich gefragt, ob er bei „Versteckte Kamera“ gelandet ist. Angesichts der aktuellen besonderen Belastungen hatte er sich zwar eine kurze Verabschiedung gewünscht, doch dass die Kollegen dann einen halbleeren Luftballon, eine blütenlose Blume und ein falsch beschriebenes Plakat als Abschiedsgeschenk mitbrachten, war vielleicht doch ein bisschen lieblos.

Zum Glück löste sich dieser extrakurze Abschied dann schnell als kleiner Scherz in Wohlgefallen auf und die Kollegen präsentierten ihrem Vizedirektor dann doch das volle Programm: Im Forum des MDG war die Bühne als Dorfladen dekoriert. Der zukünftige Marktleiter des Linsburger Dorfladens musste sich schon hier die Bester-Mitarbeiter-Schürze umbinden und flexibel auf die hereinströmenden Kunden- und Mitarbeiterwünsche reagieren.

Als erstes kamen seine Kollegen aus der Chemie auf die Bühne und baten um Getränke. Winfried Klug fand sich erstaunlich schnell in seinem neuen Geschäft zurecht und schenkte dann freigiebig aus. Allerdings ging es dabei wie verhext zu, denn egal, was der Marktleiter auch aus dem Regal zauberte, alle Getränke verwandelten sich beim Einschleusen in etwas anderes, Weißwein zu Rotwein, Wasser zu Bier usw. Schon hier wurde das Verkaufstalent des Linsburgers deutlich, wenn er zum Beispiel die neue Mischung selbstbewusst als Rose anpries.

Nach diesem ersten Ansturm hatte der ehemalige Stundenplaner endlich etwas Zeit, um sich auch im neuen



Großes Foto: Die Schulleitung des MDG dankt ihrem langjährigen Mitglied Winfried Klug (im weißen Kittel). **Kleines Foto:** Winfried Klug als Marktleiter bei der Einsatzplanung. **Oben:** Die Physiker haben sich mit ihrem Ständchen auf den scheidenden Kollegen viel Mühe gemacht.

FOTOS: KAMINSKI

Dorfladen um die Einsatzplanung der freiwilligen Mitarbeiter zu kümmern. Damit in Linsburg alle Artikel des täglichen Bedarfs zu normalen Preisen verfügbar gemacht werden, engagieren sich viele als freiwillige Helfer in der Getränkeabteilung, an der Kasse oder im Bäckerabteil. Leider waren die Freiwilligen etwas eigenwillig und trugen immer neue Wünsche mit kuriosen Begründungen („Ich habe ANBS – AbsolutNull-BockSyndrom“) vor – auch hier schlug sich der Kollege Klug sehr gut, seine Antwort

erinnerten manche gar ans Improtheater.

Ansonsten versuchte er hier, wie auch schon zu Zeiten als Stundenplaner, es allen möglichst recht zu machen. Er scheute keinen Aufwand und auch sich selbst nicht, um einen optimalen Stundenplan zu ermöglichen. Gerade dieses Engagement lobte stellvertretend für den Personalrat Elmar Rux in seiner Rede. Der Geehrte habe stets auch die individuellen Sorgen zum Beispiel der jungen Familien bei seiner Planung berücksichtigt. Die ei-

nerseits verlässliche und andererseits flexible Planung, garniert mit einem stets gut gelaunten Grinsen habe sicherlich vielen die Vereinbarkeit von Beruf und Familie erleichtert. Die Verantwortung für die vielen schwangeren Frauen und glücklichen Mütter im Kollegium des MDG stritt der Planer auf Nachfrage aber strikt ab.

In den Reden von Eckhard Hellmich und Lutz Kulze-Meyer wurde deutlich, dass Winfried Klug in der Schulleitung gerne die Verantwortung und auch die Initiative übernommen hat. Beide Schulleiter priesen das Engagement des Vize-Direktors und lobten ihn besonders für die vielen Projekte, die er im Laufe der Jahre immer wieder neu in seinen Fächern und darüber hinaus initiiert hatte: das SEE-Projekt, das Energie-Projekt, das Forschen mit Solar-Modulen oder zuletzt auch die Mitarbeit beim Weltraumprojekt.

Die Mitglieder der Schulleitung haben sich und dem geladenen Publikum schließlich auch gezeigt, dass auch sie etwas vom Spaßmachen verstehen. Sie brachten eine Reihe eigentlich anspruchsvoller

Revueummern auf die Bühne. Da die Ergebnisse für viele Lacher im Publikum sorgten, aber unter sportlichen und künstlerischen Aspekten vielleicht noch gesteigert werden könnten, gab es im Anschluss für den Vizedirektor Karten für einen richtigen Zirkus.

Schließlich verabschiedeten die Physiker ihren Fachkollegen mit einem Ständchen. Besonders waren dabei allerdings die Instrumente, die Winfried Klug teilweise erst auf der Bühne zusammenbasteln musste: eine Möhrenflöte, eine Panflöte aus Reagenzgläsern usw.

Winfried Klug bedankte sich anschließend mit einem Sektempfang und Buffet für diese besondere Verabschiedung.

Die Schulgemeinschaft anerkennt voller Dank die 28 Jahre, die Winfried Klug am MDG in besonderer Verantwortung gearbeitet hat. Wenn er es schafft, auch den Linsburger Dorfladen so freundlich und kompetent zu leiten, dann steht auch dem Erfolg von diesem Projekt nichts mehr im Weg, ist man am Marion-Dönhoff-Gymnasium überzeugt. DH

IN KÜRZE

Kochen, stricken und nähen

STEIMBKE. Bei der VHS Steimbke beginnen wieder Kurse für verschiedene Interessensbereiche: „Kochkurs für Männer – Heißes aus dem Backofen“, ab Montag, 4. Februar von 19 bis 22 Uhr; „Stricken für Anfänger“ ab Dienstag, 5. Februar, und „Nähen für Anfänger“ ab Donnerstag, 21. Februar, jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr mit Marlis Hagedorn. Der Nähkurs am 7. Februar entfällt leider. Alle Kurse finden in der OBS Steimbke, Sonnenborsteler Kirchweg 2, statt. Anmeldungen nimmt die Arbeitsstellenleitung unter 05026/9006763 entgegen.

In Zusammenarbeit mit dem Restaurant „Culinario“, Hauptstraße 31, in Steimbke bietet die VHS Steimbke zudem zu folgenden Terminen das Kochen und Backen im Dutch Oven an: 8. Februar, 22. Februar und 15. März, immer von 18 bis 21.30 Uhr. Die Anmeldungen dafür sollten jeweils bis sieben Tage vor dem Termin bei der Arbeitsstellenleitung per Mail an vhs-Steimbke@gmx.de erfolgen. DH

SSG Rohrsen spielt in Husum

HUSUM. Am 3. März ab 15 Uhr übernimmt die Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsen wieder das Regiment in der Husumer Schule. Die Rohrsener führen das plattdeutsche Theaterstück „De Bürgermeister un de scharpe Muus“ auf. Alle Gäste aus nah und fern erwartet eine Komödie, die mit Herzblut und viel Engagement vorgetragen wird. Der Verein „Unser Husum“ sorgt für Kaffee und Kuchen. Karten gibt es im Vorverkauf bei „Nah und Gut“ Hanne Sammann oder bei Silvia Block in Husum. DH

Treffen des Frauenkreises

HEEMSEN. Der Frauenkreis der Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen trifft sich am Mittwoch, 6. Februar, um 14.30 Uhr im Gemeindehaus Heemsen. Es wird über die Jahreslosung gesprochen. Gäste sind willkommen. DH

IN KÜRZE

„Demenz – Leben ohne Gestern

WIETZEN. Beim Landfrauenverein Wietzen und Umgebung berichtet Rosemarie Isensee, Schulleiterin i. R. aus Nienburg, über das Buch „Still Alice – Mein Leben ohne Gestern“ von Lisa Genova. Ein Buch über eine frühe Form der Demenz, ein internationaler Bestseller. Wenn man sich vorstellt, alle Erinnerungen – gute, schlechte, glückliche, schmerzhaft, werden nach und nach aus dem Gedächtnis gelöscht und man kann absolut nichts dagegen tun. Am Donnerstag, dem 14. Februar, um 14.30 Uhr beginnt die Veranstaltung mit einem Kaffee trinken, anschließend wird Frau Isensee über diese bewegende Geschichte berichten. Die Veranstaltung findet im Gasthaus Okelmann in Warpe statt. Anmeldungen nimmt ab sofort Heidi Raven-Arndt unter Telefon 04272- 1629 entgegen. DH

„Wir ernten, was wir säen“

BUND, Kulturwerk und Filmpalast zeigen morgen den Film „Unser Saatgut“

NIENBURG. Am kommenden Montag, 4. Februar, zeigt der BUND in Kooperation mit dem Nienburger Kulturwerk und dem Nienburger Filmpalast den Dokumentarfilm „Unser Saatgut - Wir ernten, was wir säen“.

„Dieser Film geht uns alle an, denn das Saatgut ist die zentrale Quelle unserer Ernährung“, heißt es in der Pressemeldung des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschlands (BUND), Kreisgruppe Nienburg. Doch diese Quelle sei bedroht, denn 90 % der Saatgutsorten seien im Zuge der Industrialisierung bereits verschwunden.

Saatgut lag Jahrhunderte in den Händen der Bauern, bis die Industrie es als Quelle für Profitmaximierung entdeckte. Seit der Übernahme von Monsanto durch Bayer im letzten Jahr beherrschen nur noch drei Konzerne mehr als 60% des weltweiten Saatgut-

Marktes. Drei Großkonzerne, die nicht das Wohl der Menschen, sondern den Profit im Auge haben. Unter dem Deckmantel, höhere Erträge zu erzielen, werden Artenvielfalt und die Gesundheit von Mensch und Tier aufs Spiel gesetzt.

„Dabei trägt die Patentierung von immer mehr Lebensmitteln zur Allmacht der Konzerne bei.“

Nicht nur der Anteil, sondern auch der Umfang der Patente auf Pflanzen aus konventioneller Züchtung wie Tomaten, Gurken, Paprika, Kürbisse usw. macht Angst, sondern vor allem, dass sich die Patentanträge über die gesamte Lebensmittelproduktion vom Futtermittel über das Tier bis hin zu Fleisch, Milch und Eiern erstrecken“, hebt Johanne Sailer von der BUND-Kreisgruppe Nienburg hervor und ist sicher, dass die Kontrolle über

die wichtigsten Lebensmitteln durch sehr wenige internationale Konzerne eine massive Einschränkung der Wahlfreiheit beim Lebensmitteleinkauf bedeutet. „Die Tendenz ist erschreckend.“

Es gibt jedoch eine Bewegung von Bauern und Bäuerinnen, Gärtnern, Umweltschützern und besorgten Bürgern, die sich gegen diese Entwicklung entschieden zur Wehr zu setzen.

Die Dokumentarfilmer Siegel und Betz appellieren mit dem Film „Unser Saatgut“, der seit Oktober 2018 in den deutschen Kinos läuft, an alle: „Schützt die ursprüngliche Saatgutvielfalt, sonst ist das reiche Angebot unserer Nahrung bald nur noch schöne Erinnerung.“

Der BUND empfiehlt den Dokumentarfilm auch für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 9/10.



Wir bauen um!

In unserem SB- und Beratungs-Center Rehburg sind von Anfang Februar bis Mitte Mai die Handwerker fleißig.

Die SB-Geräte und das Beratungsteam sind während der Bauzeit im Container nebenan für Sie erreichbar.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

 Sparkasse Nienburg



Informationen aus der Samtgemeinde Liebenau
mit den Gemeinden Binnen und Pennigsehl und dem Flecken Liebenau

Den Start macht eine Lesung

Scheunenverein möchte wieder durchstarten / Ehrenamtliche gesucht

LIEBENAU. Nachdem es im vergangenen Jahr etwas ruhiger um den Scheunenverein Liebenau geworden war, wollen die Akteure des Kulturvereins, die sich Kulturarbeit hoher Qualität auf die Fahnen geschrieben haben, jetzt wieder durchstarten.

Angetreten war der Scheunenverein mit dem satzungsmäßigen Auftrag, „soziokulturelle Begegnungs- und Veranstaltungstätte“ zu sein – egal ob Mu-

sik, Theater, Geselligkeit, Vorträge und Informationsabende, gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Reparieren, Lernen oder als Treffpunkt für bestehende Gruppen.

Das Veranstaltungsjahr beginnt am Freitag, 8. Februar, um 19 Uhr mit einer Krimilesung mit Jens Böhm. Der deutschlandweit bekannte Autor hat sich in kürzester Zeit ganz nach vorne auf die Krimi-Hitlisten geschrieben.

In seinem aktuellen Kreuzfahrkrimi „Niemandsblood“, den er erneut in Kooperation mit der Reederei Aida Cruises geschrieben hat, befasst er sich zum ersten Mal in der Literatur mit dem größten Kunstraub der DDR-Geschichte. Böhm verwebt diesen spektakulären Kunstraub, der bis heute nicht aufgeklärt ist, mit einer einwöchigen Kreuzfahrt zu den Perlen des Mittelmeers.

DH

In der Liebenauer Kulturscheune geht es wieder los.

FOTO: SAMTGEMEINDE LIEBENAU



Die Verantwortlichen des Scheunenvereins freuen sich, wenn sich Interessenten melden, die Zeit, Energie und Ideen in den Verein einbringen wollen.

Kontakt: Conny Wendt, Telefon 05023/624.

E Jocksch
EDEKA

31618 Liebenau **31595 Steyerberg** **Mo – Sa**
Pennigsehler Str. 1a Kirchstraße 4 **7 – 21 Uhr**
☎ 05023 / 900415 ☎ 05764 / 93833

Wir ♥ Lebensmittel

e-jocksch@t-online.de
www.edeka-jocksch.de
www.facebook.de/edeka.jocksch

SCHAL
Stahlbau · Metallbau

Beckebohnen 1 · 31618 Liebenau
Telefon (05023) 612

HAUS IM SCHEUNENVIERTEL

Ihr gemütliches Zuhause in gepflegter und geselliger Atmosphäre – auch zur Kurzzeitpflege!

Pflegegrad 1 DZ gesamt 1.758,00 €	Pflegegrad 3 DZ gesamt 1.405,53 €
Pflegegrad 2 DZ gesamt 1.405,33 €	Pflegegrad 4 DZ gesamt 1.405,41 €
Pflegegrad 5 DZ gesamt 1.405,39 €	

Seniorenheim
31618 Liebenau
Sternstraße 1c
☎ 05023/988890
www.haus-im-scheunenviertel.de
kontakt@haus-im-scheunenviertel.de

Service-Werkstatt für
Elektromotoren · Generatoren
Getriebemotoren · Pumpen
Ventilatoren

50 JAHRE
FRERK
1964

FRERK
ELEKTROMOTOREN GmbH

Frerk Elektromotoren GmbH
Auf der Flage 1 · 31618 Liebenau
Telefon (05023) 98150
E-Mail post@frerk-gmbh.de

Concordia in Liebenau

Concordia ist nicht nur Versicherung

Seit 30 Jahren ist das Versicherungsbüro Wolff im Familienbesitz und für seine Kunden ein vertrauensvoller Ansprechpartner in allen Fragen der Sicherheit, Vorsorge und Finanzierung in Liebenau und Umgebung. Heiko Wolff und Carmen Herzog leiten das Versicherungsbüro, welches seit 2005 in der Langen Straße 28b in Liebenau ansässig ist, mittlerweile in zweiter Generation. Nachdem der Vater von Frau Herzog die Agentur vertrauensvoll den beiden Versicherungsprofis anvertraut hatte, haben diese sich im Oktober 2013 dafür entschieden, die kundenfreundliche Concordia Versicherung zu vertreten. Mit der traditionsreichen Gesellschaft, die vor 155 Jahren im wenige Kilometer entfernten Hoya gegründet wurde, teilen Sie den Anspruch: „Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind.“

„Vieles hat sich in den zurückliegenden Jahren an dem Versicherungsbedarf der Kunden verändert, doch kompetente, faire und kundenfreundliche Beratung sowie schnelle Hilfe im Schadenfall ist noch heute unser wichtigster Vorteil gegenüber der Konkurrenz“, sagt Heiko Wolff.

Und damit punktet das Servicebüro Wolff nach wie vor bei seinen Kunden. Als gebürtige Liebenauer sind die Versicherungsprofis aufs Engste mit Liebenau verbunden.

„Unser größtes Kapital sind die Zufriedenheit und das Vertrauen unserer Kunden, diese sind unsere beste Referenz und spätestens im Schadenfall erlebt der Kunde, wie wertvoll der direkte Ansprechpartner vor Ort ist“, weiß Carmen Herzog. „Weder die Versicherungsangebote im Internet noch ein Callcenter können diesen persönlichen Service bieten.“

Neben dem persönlichen Service müssen aber natürlich auch die angebotenen Versicherungsleistungen stimmen. Hierbei setzt das Servicebüro Wolff mit den Produkten der Concordia auf leistungsstarke und preiswerte Sicherheits- und Vorsorgelösungen.

Nicht nur bei dem Thema Versicherungen, auch in Sachen Finanzierungen – insbesondere bei Immobilienkrediten – können sich die Liebenauer vertrauensvoll an Herrn Wolff und Frau Her-



Carmen Herzog und Heiko Wolff
FOTO: FREDRICH

zog wenden. „Anders als die klassische Hausbank können wir auf einen breiten Anbieterpool zugreifen und so aus allen Angeboten für unsere Kunden das passende Angebot zu erstklassigen Konditionen herausuchen“, erklärt Heiko Wolff.

Wer also einen zuverlässigen Vor-Ort-Service und ausgezeichnete Produkte schätzt, hat mit dem Servicebüro Wolff den richtigen Partner.

Concordia

CONCORDIA SERVICE-BÜRO WOLFF

Auch in Sachen Finanzierung eine sichere Bank.

Wir für Liebenau!
Service-Büro Heiko Wolff
Lange Str. 28 B · 31618 Liebenau
Tel. 05023/94201
heiko.wolff@concordia.de

CONCORDIA
EIN GUTER GRUND.

Ausbildungsplatz als
Kraftfahrzeugmechatroniker (m/w)
zum 1. August 2019

Als „freie Mehr-Marken-Werkstatt“ reparieren und warten wir alle Pkw und Transporter, von der einfachen Wartung bis hin zur komplexen Diagnose, über Autogas-, Benzin-, Diesel- bis hin zu Elektroantrieben, Getriebe und Karosserie, Instandsetzung.

Hast du Interesse an diesem Beruf und einer weiteren Qualifizierung? Dann bewirb dich, wenn du idealerweise, aber nicht zwingend, einen Realschulabschluss hast, 16 bis 18 Jahre alt bist und Lernbereitschaft mitbringst.

Schriftliche, aussagefähige
Bewerbungsunterlagen bitte an
Herrn Klaus Everding,
Lange Straße 6, 31618 Liebenau
oder per E-Mail an ke@everding-kfz.de

Everding
Kfz-Meisterbetrieb
...die freie Werkstatt...
Lange Str. 6 31618 Liebenau
Telefon (05023) 94400
www.everding-kfz.de
info@everding-kfz.de

DIE HARKE

Medienhaus

ONLINE LESEN WIE GEDRUCKT

IHRE HEIMATZEITUNG ALS E-PAPER
IMMER UND ÜBERALL LESEN

DIGITAL-ABO DIE HARKE

- DIE HARKE online lesen auf jedem internetfähigen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone oder als PDF downloaden
- bereits ab 1.00 Uhr morgens
- Zugriff auf alle vergangenen Online-Ausgaben

Zusätzlich zum Print-Abo monatlich nur 5,50 €

ohne Print-Abo monatlich nur 22,90 €

KONTAKT

Die Harke | Vertrieb | An der Stadtgrenze 2 | 31582 Nienburg | Tel. (05021) 966-566 | service@dieharke.de | www.dieharke.de



**Hanekamp
& Lustfeld**

Zuhause nix zu melden? Dann melde dich doch bei UNS!!!

- ➔ **Mitarbeiter/in für die Warenveräumung
in Neustadt, Nienburg und Rehburg gesucht!**
- ➔ **Mitarbeiter/in für Kasse/Lotto/Post
und Info gesucht!**
- ➔ **Mitarbeiter/in für die Bedientheke Fisch
in Nienburg gesucht!**
- ➔ **Mitarbeiter/in für die Bedientheke Fleisch, Wurst
und Käse in Neustadt, Nienburg und Rehburg gesucht!**

**Alle Stellen
können in
Vollzeit und Teilzeit
sowie geringfügig
(450,00 Euro Basis)
besetzt
werden.**

Wir ♥ Lebensmittel
Schriftliche Bewerbungen bitte an
EDEKA Lustfeld
Verbrauchermarkt Lustfeld
GmbH & Co.KG
Mühlentorstraße 10
31547 Rehburg
andre.hanekamp@minden.edeka.de

IN KÜRZE

Heute Lesung mit Horst Friedrichs

HOYA. Im Heimatmuseum Hoya steht ein Holzkasten, gefüllt mit Romanen von „Kenneth Roycraft“, „Philip O'Conner“ und vielen anderen. Es sind Bücher, die unter Pseudonym geschrieben wurden und ebenso wie fast ein Zehntel der „Jerry Cotton“-Romane aus der Feder von Horst Friedrichs aus Hoya stammen. Begleitend zu der Sonderausstellung „Hinter Hoyas Kulissen: Rosel Zech und „Jerry Cotton“ gibt Friedrichs heute ab 15 Uhr im Heimatmuseum einen Einblick in seine Werke.

Alte Texte lesen lernen

HOYA. Elfriede Hornecker leitet den Kurs „Lesen alter Familiendokumente“, der ab dem 13. Februar jeweils mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr im Heimatmuseum Hoya stattfindet. Hornecker führt in die Sprache und Schrift des 18. und 19. Jahrhunderts ein und hilft auch bei der Entzifferung von Dokumenten, die die Teilnehmer mitbringen. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro, Vereinsmitglieder zahlen 10 Euro. Das Heimatmuseum bittet um Anmeldung bis zum 10. Februar unter Museum-Hoya@t-online.de oder 04251-671679. **DH**

Spielesachmittage im Güterschuppen

EYSTRUP. An jedem 1. Mittwoch im Monat bietet der Heimatverein Eystrup von 15 bis 17 Uhr im Alten Güterschuppen wieder einen Spielesachmittag an. Der nächste ist am kommenden Mittwoch, 6. Februar. Teilnehmen kann jeder, der Lust und Spaß an Karten-, Brett- und Würfelspielen hat. Für das leibliche Wohl stehen Kaffee und Kekse sowie kalte Getränke bereit. **DH**

Schlafstörungen und Depressionen?

BÜCKEN. Am kommenden Freitag, 8. Februar, findet um 18:30 Uhr in der Grundschule Bücken der VHS-Vortrag „Schlafstörungen und Ängste - Depressionen?“ mit Dozentin Nicole Ropella statt. Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahmegebühr von sechs Euro ist an der Abendkasse zu entrichten. Weitere Informationen gibt es bei VHS-Arbeitsstellenleiterin Uta Liekefeld unter vhs-buecken@gmx.de oder 0 42 51/30 98. **DH**

Nachwächter-Tour durch Vilsen

BRUCHHAUSEN-VILSEN. Ausgestattet mit Laterne, Hellebarde und historischem Gewand nimmt der Nachwächter interessierte Bürger und Bürgerinnen am kommenden Sonnabend, 9. Februar, um 18 Uhr mit auf seine Rundtour, die zu den dunkelsten Ecken von Vilsen führt. Treffpunkt ist bei „Bullenkamp“ am Brunnen, Bahnhofstraße 53, in Bruchhausen-Vilsen. Anmeldungen bis zum 8. Februar, 11 Uhr, beim Tourismus-Service unter 04252-9300 50 oder tourismus@bruchhausen-vilsen.de, anschließend direkt bei Nachwächter Horst Brockmüller unter 0173/411 3512. **DH**

Kurs auf Süden: Antarctica

HamS-Serie „Beliebte Ausflugsziele in der Region“ / Heute: das Bremer Übersee-Museum



Bis zum 28. April ist im Bremer Übersee-Museum die Ausstellung „Antarctica“ zu sehen. Oscar-Preisträger Luc Jacquet (kleines Foto) war dafür mit seinem Team 45 Tage lang in der Antarktis unterwegs.

FOTOS: VOLKER BEINHORN / LAURENT BALLESTA

BREMEN. Für die meisten ist sie bis heute „Terra incognita“, ein unbekanntes Land: die Antarktis. Mit rund 13,2 Millionen Quadratkilometern Fläche ist der eisige Kontinent größer als Europa und Heimat vieler Tier- und Pflanzenarten. Bis zum 28. April öffnet Bremens Übersee-Museum mit „Antarctica“ ein einzigartiges Schaufenster in diesen von Menschen unbewohnten Lebensraum, der als eines der letzten intakten Ökosysteme der Erde gilt.

Gut zehn Jahre nach dem großen Erfolg des Dokumentarfilms „Die Reise der Pinguine“ begab sich Oscar-Preisträger Luc Jacquet im Jahr 2015 erneut in die Antarktis. Bei der 45-tägigen Expedition in das Adélieland gelangten seinem elfköpfigen Team beeindruckende Film- und Fotoaufnahmen zu Land, unter Wasser und auf dem Eis, wie sie noch nie zuvor mit der Kamera eingefangen wurden. Im Zusammenspiel mit Ton- und Lichteffekten laden nun diese Arbeiten in der von Luc Jacquet kuratierten Ausstellung dazu ein, als zwölftes Expeditionsmitglied in die Welt der Antarktis einzutauchen – mit Robben auf der Jagd hinunter Richtung Meeresgrund und wieder hinauf auf das sturmumtoste Eis,

umgeben von Pinguinen.

„Antarctica“ vereint künstlerisch-ästhetische und wissenschaftliche Blickwinkel auf den kältesten und trockensten Kontinent der Erde und möchte für die Schönheit sowie für den Schutz der antarktischen Flora und Fauna sensibilisieren.

Der Ausstellungsrundgang beginnt mit einem nachempfunden Umkleideraum der Dumont d'Urville Station in Adélieland. Kleidung, Tauchgerät und Technik stehen bereit, die durchschnittlich minus 55°C, salzigem Meerwasser und Windgeschwindigkeiten von bis zu 300 Kilometern pro Stunde trotzen müssen. Von hier aus geht es zu Tauchvorbereitungen und auf Tauchgang mit Wedellrobber, Adalie- oder Kaiserpinguinen.

Während die Taucher der Expedition bis zu sechs Stunden benötigen, um ihre spezielle Taucherausrüstung anzulegen, beeindrucken die dort heimischen Tiere durch ihre perfekte Anpassung an diesen unwirtlichen Lebensraum. Umgeben von Unterwassergeräuschen in gedämpftem Licht nehmen raumgreifende Filminstallationen die Besucherinnen und Besucher mit auf Tauchgang vorbei an Eisschollen und

-bergen hinunter in die Welt von Anemonen, Seesternen, Quallen, Fischen und Krustentieren.

Im südlichen Polarmeer ist eine reiche Artenvielfalt von Tieren und Pflanzen anzufinden. Auf dem Eis und an Land leben hingegen nur wenige Robben- und Vogelarten. Pinguine und Robben sind Grenzgänger zwischen diesen zwei so unterschiedlichen Welten der Antarktis. Sie sind es auch, die Besucherinnen und Besucher wieder an die Oberfläche und zurück auf das Eis geleiten, mitten hinein in eine Kolonie von Kaiserpinguinen. Umgeben von großflächigen Leinwänden, von Windgeräuschen und Vogelgeschrei, zeigen Filmsequenzen die alltäglichen Szenen aus einer Pinguinkolonie.

Der abschließende Teil der Ausstellung wurde vom Übersee-Museum ergänzt. Hier steht die antarktische Polarforschung im Mittelpunkt und Kinder können spielerisch noch mehr über die Antarktis herausfinden.

Als einen der schönsten Orte der Erde bezeichnet Luc Jacquet die Antarktis. Anlässlich der UN-Klimakonferenz in Paris wollte er mit dieser Expedition Aufmerksamkeit auf ein schützenswertes Gebiet ohne offizielle Vertre-

lung lenken. Aus dem dort entstandenen Material entstand 2016 in Zusammenarbeit mit der von Luc Jacquet gegründeten gemeinnützigen Organisation „Wild-Touch“ und dem Musée des Confluences in Lyon, Frankreich, die Ausstellung „Antarctica“, die nun erstmals in Deutschland zu sehen ist. „Es liegt mir am Herzen, jenen, die nicht die Chance hatten dorthin zu gehen, eine Erfahrung zu bieten, die so nah wie möglich an das herankommt, was wir erlebt haben – ein außergewöhnliches Erlebnis“, sagt Luc Jacquet zu „Antarctica“.

Zur Bremer Ausstellung erscheint ein reich bebildeter Begleitband aus der Reihe Tendenzen des Übersee-Museums. Dieser ist für 15,80 Euro im Museumsshop erhältlich. Am 23. März feiert das Übersee-Museum von 13 bis 18 Uhr anlässlich „Antarctica“ ein großes Pinguinfest für Familien. **DH**

➔ DIE HARKE am Sonntag verlost unter ihren Leserinnen und Lesern drei Familienkarten für das Bremer Übersee-Museum. Wer an der Gewinnaktion teilnehmen möchte, geht bitte über die Adresse www.dieharke.de/gewinnspiele. Das Stichwort ist „Antarktis“.

IN KÜRZE

Kinderkantorei lädt zum Mitsingen ein

STOLZENAU. Am kommenden Donnerstag, 7. Februar, beginnen im Musikraum der Grundschule die Proben der Stolzenauer Kinderkantorei für das neue Programm „Musik und Tanz aus fernen Ländern“. Alle Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren sind zum Mitsingen eingeladen. Die Proben finden immer donnerstags von 15:15 bis 16 Uhr statt, die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen nimmt Kreiskantor André Hummel unter 05761/9089353 entgegen. Die Aufführung findet am Himmelfahrtstag, 30. Mai, um 11 Uhr gemeinsam mit der Kindertanzgruppe Landesbergen in der St. Vitus-Kirche in Schinna statt. **DH**

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

STOLZENAU. Das Familien- und Seniorenbüro der Samtgemeinde Mittelweser startet am Donnerstag, 14. Februar, von 19 bis 21 Uhr im Jugendhaus „Wip In“ in Stolzenau einen Kurs für Eltern, deren Kinder in die Pubertät kommen oder schon sind. Dazu heißt es: Nicht nur die Eltern leiden in dieser Zeit, auch die Jugendlichen selbst, weil sie sich zwischen der behüteten Kindheit und der vernünftigen Erwachsenenwelt verloren fühlen, herumirren und erst ihren Platz suchen müssen. Die Teilnahme kostet 25 Euro pro Person. Weitere Informationen gibt es bei Carmen Wiczorek im Rathaus in Landesbergen, Telefon 05761/705-222 oder E-Mail carmen.wiczorek@sg-mittelweser.de.

Entspannung und Stressbewältigung

UCHTE. Ab Samstag, 9. Februar, findet für die VHS Uchte im Mütterzentrum, Mühlenstraße 9, von 14 bis 15:30 Uhr unter Leitung von Lilo Möllenbrück der Kurs „Entspannung und Stressbewältigung“ statt. Eine Anmeldung bei VHS-Arbeitsstellenleiterin Margret Brandt unter Telefon 05763/941566 oder E-Mail vhs-uchte.de ist erforderlich. **DH**

Kochabend für Männer

STOLZENAU. Sylke Mues bietet am Montag, 11. Februar, von 18 bis 21.45 Uhr in der Schloss-Schule, Weserstraße 3, in Stolzenau für die VHS Stolzenau einen Kochabend für Männer an. Eine vorherige Anmeldung unter vhs-stolzenau@gmx.de oder 05761/90 262 09 ist erforderlich. **DH**

Spiele-Treff mit Abholservice

STOLZENAU. Der gemeinnützige Verein Lulse e.V. (Lebensfreude und Individualität solidarisch erleben) lädt am morgigen Montag von 10 bis 12 Uhr zu einem Spiele-Treff für Alt und Jung in die barrierefreien Lulse-Räume in der Bürgermeister-Heuermann-Straße 14 in Stolzenau ein. Die Kosten betragen inklusive Getränken und kleinem Snack fünf Euro. Innerhalb Stolzenaus wird gegen eine kleine Spende ein Fahrdienst angeboten. Wer eine Betreuung für seinen Angehörigen benötigt, kann ebenfalls gerne nachfragen. Weitere Informationen gibt es unter 0152-06126806. **DH**

Vorübergehend im Container

Sparkasse Nienburg baut Standort in Rehburg um

REHBURG. Von Anfang Februar bis voraussichtlich Mitte Mai 2019 baut die Sparkasse ihre Filiale in Rehburg zu einem modernen Beratungszentrum um.

Als der Neubau der Geschäftsstelle in Rehburg vor 20 Jahren in Betrieb genommen wurde, erledigten die Kunden ihren Zahlungsverkehr noch von Angesicht zu

Angesicht mit den Sparkassenmitarbeitern in der Schalterhalle.

Heutzutage ist ein großer Schalteraum nicht mehr zeitgemäß, da die Kunden vieles online erledigen und für das persönliche Gespräch einen Termin vereinbaren. Für diese Beratungsgespräche werden mehrere kleine Beratungsräume benötigt, so

Sparkassen-Sprecherin Nicola Roloff-Schindler.

In Rehburg investiert die Sparkasse jetzt in die gesamte räumliche und technische Infrastruktur, um ihren Kunden nach Fertigstellung persönliche Gespräche teils unter Einsatz großer Bildschirme in diskreter Umgebung bieten zu können.

Während der Umbauzeit

zieht das Team um Leiter Sascha Kurre in einen Container neben der Filiale. Im hinteren Bereich des Containers werden während der Bauphase auch die SB-Geräte untergebracht und wie gewohnt rund um die Uhr zur Verfügung stehen. Der Zugang zu den Kundenschießfächern wird auch während des Umbaus gewährleistet sein. **DH**



Klönen in kleiner Runde: Immer donnerstags findet in Stolzenau der Lulse-Treff statt. FOTO: LUISE EV.

Klönen in kleiner Runde

Immer donnerstags ist in Stolzenau Lulse-Treff

STOLZENAU. Lulse e.V. (Lebensfreude und Individualität solidarisch erleben) ist ein gemeinnütziger anerkannter Verein, der mit intern geschulten und qualifizierten ehrenamtlichen Betreuungshelferinnen Besuchsdienste und Betreuungen von demenziell veränderten Menschen für Senioren in der Häuslichkeit anbietet. Seit Oktober gibt es auch einen Treff, bei dem sich Senioren donnerstags nachmittags mit anderen Menschen bei Kaffee und Kuchen in einer kleinen Runde treffen können. Der Nachmittag kann bei vorliegendem Pflegegrad auch über die Pflegeversicherung abgerechnet werden. Koordinatorin Candy Kühn berät gerne über die verschiedenen Möglichkeiten der Finanzierung.

„Wir gestalten einen offenen Treff, für den eine verbindliche Anmeldung für die Planung allerdings notwendig ist. Das Angebot richtet sich an Senioren, die Kontakt suchen, auch Ehepaare können uns besuchen. Ebenso wollen wir Frei-Zeit für pflegende Angehörige schaffen und Entlastung bieten. Auch demenziell veränderte Senioren sind herzlich willkommen und werden von den geschulten Ehrenamtlichen betreut. Ein vorheriges Gespräch, in dem wichtige individuelle Details und Unterstützungsbedarfe besprochen werden, sind Teil der Qualität des Angebotes und selbstverständlich“, so Koordinatorin Kühn. Neben Klönen können auch Spiele, Spaziergänge, Gymnastik, Geschichten, Gedächtnistraining oder ähnliches

auf dem Programm stehen. Dies richtet sich nach den Interessen der Gäste. Auch ein kleiner Ausflug zu einem Hofcafé wurde im Dezember bereits durchgeführt. Die barrierefreien Räume in der Bürgermeister-Heuemann-Straße 14 laden zum gemütlichen Beisammensein ein. Wer einen Fahrdienst benötigt, sollte das ansprechen. Der Lulse-Treff findet donnerstags von 15:30 bis 18 Uhr statt. Wer sich die Räume unverbindlich mal anschauen möchte, ist nach Terminabsprache herzlich eingeladen. Ab März gibt es zeitgleich für pflegende Angehörige einmal im Monat einen Gesprächskreis. Weitere Informationen gibt es bei Candy Kühn unter Telefon 0152-06126806 oder per E-Mail an info@lulse-ev.de.

Musik und Geschichten

Kleinkunstbühnen mit neuem Kultur-Programm

BÜCKEN. Das Team der Kleinkunstbühnen freut sich, mit einem prallen Veranstaltungskalender das Kulturjahr 2019 vorstellen zu können. Bis zum Sommer werden sechs Musikveranstaltungen und vier „Geschichten von hinter dem Horizont“ präsentiert.



Das Team der Kleinkunstbühnen Bücken. FOTO: KKB BÜCKEN

Bereits am 15. Februar um 20 Uhr beginnen Gudrun Walther & Jürgen Treyz mit einem Contemporary Folk Konzert irischer Prägung.

Eine Fotovernissage von Elke Kinder-Bomhoff, unterstützt durch einen kurzen Vortrag, bringt am 27. März ab 19.30 Uhr Einblicke und Begegnungen mit unterschiedlichen Volksstämmen in Mali.

Vibrafonist Florian Poser und der Leipziger Pianist Stephan König ab 20 Uhr kammermusikalisch intime Töne mit jazziger Virtuosität zu intensiven Klangerlebnissen.

Am 20. Februar beleuchtet ein kritischer Dokumentarfilm die Krankenhauspraxis (Der marktgerechte Patient) ab 19.30 Uhr.

Das Monaco Swing Ensemble präsentiert am 11. April ab 20 Uhr mit außergewöhnlicher Vitalität ihren Gypsy Jazz.

Am 3. Mai präsentieren Axel Prasuhn und Ulli Füller gemeinsam mit Künstlern der Hannover Big Band ihr Bandprojekt aus swingendem Jazz, Soul und Funk ab 20 Uhr.

Ingo Hattendorf und Elke Schierholz berichten am 13. März ab 19.30 Uhr von einer Reise nach Costa Rica und der Begegnung mit dem Hurrikan „Otto“

Mit dem Titel „Kailash, am heiligen Berg der Buddhisten“ berichtet Horst Hahlbohm am 24. April ab 19.30 Uhr von seinen spirituellen und menschlichen Begegnungen in Tibet und Nepal.

Das Duo aus Karsten Gohde & Goran Stevanovic spannt am 21. Juni ab 20 Uhr in einem musikalischen Zwiegespräch mit Akkordeon und Saxophon bzw. Klarinette einen weiten musikalischen Bogen zwischen Jazz, Balkan und brasilianischer Musik.

Am 15. März verzaubert die Gruppe „exprompt“ aus Karelilien (St. Petersburg) ab 20 Uhr durch unbändige Spiel Leidenschaft voller solistischer Glanzlichter auf traditionell russischen Instrumenten.

Am 27. April verweben der

Cookie DER KÜCHEN DISCOUNTER

KÜCHEN-AKTIONS-WOCHEN!

Wohnküche „Speed“ - ca. 180 / 160 x 215 cm, Front: Schwarzbeton Nachbildung, Arbeitsplatte: Eiche Virginia Nachbildung

100% SERVICE • OHNE ANZAHLUNG • 0% Zinsen

2698,- LIEFERPREIS oder 30 kleine Monatsraten!

7 Frontfarben preisgleich lieferbar!

Küchen-Maße anpassbar!

Alles mit drin!

- ✓ Altus Edelstahl-Einbaubackofen BSN1200X EEK* A
- ✓ Altus Glaskeramik-Kochfeld KAN1200X
- ✓ Elica Insektenschutz-Einbauelement TRIBEL INSEL-A EEK* A
- ✓ Altus Kühlschrank mit ***Gefrierfach KS840 EEK* A++
- ✓ Frontauszüge
- ✓ Edelstahl-Einbauspüle

Geschirrspüler Altus SWS1402 EEK* A++ gegen Mehrpreis erhältlich. *Erläuterung siehe Rückseite.

100% SERVICE • OHNE ANZAHLUNG • 0% Zinsen

0,0% Finanzierung

100% Service • Ohne Anzahlung • Ohne Gebühren

Barzahlungspreis entspricht dem Nettobarzahlungspreis. Effektiv Jahreszins von 0,00% bei einer Laufzeit von 30 Monaten, z.B.: Barzahlungspreis 1998,00 Euro oder 30 x 33,30 Euro, entspricht einem gebundenen Sollzins von 0,00% p.a., Barzins vorrangig. Partner ist die Topica Bank. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 14 Abs. 3 Pfaffg dar. (siehe Rückseite)

**siehe Rückseite

100% SERVICE • OHNE ANZAHLUNG • 0% Zinsen

Sensationelle Angebote zu Top-Preisen!

3 Frontfarben preisgleich lieferbar!

4598,- LIEFERPREIS oder 30 kleine Monatsraten!

Alles mit drin!

- ✓ Progress DesignLine Edelstahl-Einbauelement PHN23101X EEK* A
- ✓ Progress Glaskeramik-Kochfeld PES6001E
- ✓ Elica Flachschirmhaube Elite 14 60-D EEK* D
- ✓ Progress Kühlschrank mit ***Gefrierfach P10843 EEK* A++
- ✓ Wandschränke mit Glasprosentrür
- ✓ Frontauszüge
- ✓ Edelstahl-Einbauspüle

Geschirrspüler Progress P11348 EEK* A++ gegen Mehrpreis erhältlich. *Erläuterung siehe Rückseite

PREISWERTE KÜCHEN FINDEN SIE BEI UNS!

Hier bei uns im Cookie Küchen-Discounter in Nienburg finden Sie eine riesige Auswahl an modernen und traditionellen Einbauküchen – nicht nur zu einem hervorragenden Preis, sondern auch mit der entsprechenden Qualität! Und die passenden Hausgeräte finden Sie natürlich auch.

Aber das ist noch nicht alles! Wir bei Cookie wollen mehr als Ihnen eine Küche verkaufen. Wir wollen, dass unser Service Sie rundum zufriedenstellt. Von der Planung, bis Ihre Traumküche steht und weit darüber hinaus. Testen Sie uns!

*EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl- / Gefrierschränke, Backöfen und Herde A+ bis D, Dunstabzüge A+ bis E.

NUR BEI UNS: MARKENKÜCHEN ZUM AKTIONSPREIS!

Der Kuchendiscounter GmbH

DER KÜCHEN DISCOUNTER

Ziegelkampstraße 24 (gegenüber dem Krankenhaus) • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/888950 • Fax: 05021/888952
Sitz der Gesellschaft: Cookie GmbH / Ziegelkampstraße 24 / 31582 Nienburg

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr

Wir feiern Jubiläum

60 Jahre



Entdecken Sie diesen Monat:
UNSERE NEUEN MESSEMODELLE!

unitec KÜCHENZEILE, Front Kunststoff weiß matt, Front Hängeschränke abgesetzt in Kunststoff quarzgrau metallic, Arbeitsplatte Dekor Eiche hell Nachbildung, inklusive Unterschrank mit Schublade und Auszügen und inklusive Nischenverkleidung. Beleuchtung, Relling und Mischbatterie gegen Mehrpreis. Maß ca. 330 cm.

INKLUSIVE

- ✓ Einbaubackofen
IGNIS - AKS 1400 IX (EEK A)
- ✓ Glaskeramik-Kochfeld, rahmenlos
IGNIS - AKL 359 NE 03
- ✓ Dunstesse, 60 cm
AIRFORCE - WH 60 FO D (EEK D)
- ✓ Kühlschrank
OEM - EKS 131-4 RV (EEK A+)
- ✓ Geschirrspüler
IGNIS - GBE 1 B 19 X (EEK A+)
- ✓ Einbauspüle (ohne Mischbatterie)

JUBILÄUMSPREIS

2199.-

Geschenkt!

◀ Auf Wunsch individuell erweiterbar ▶

Beim Kauf einer Küche erhalten Sie dieses exklusive Kochtopf-Set im Wert von **119.- Euro** von **Silit** **GRATIS** dazu!

KOCHTOPF-SET „ALICANTE“, 4-teilig Edelstahl 18/10 rostfrei, Silitherm-Allherdboden, mit Glasdeckel, best. aus:
1 Bratentopf Ø 20 cm, je 1 Fleischtopf Ø 16, 20 und 24 cm, Art. Nr. 0964 1136 01

Silit

Unser
Hausrabatt:

Bis zu

33% AUF MÖBEL

Bis zu

55% AUF KÜCHEN

zusätzlich

120%^{**}

JUBILÄUMS-RABATT

***) Gültig bis zum 26.02.2019 auf Möbel und Küchen. Ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Interliving, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf.



Über 40.000 m² · 500 m von der A2

NICHT VERPASSEN!

IM INTERNET!

Ausstellungsware
bis zu **70%** reduziert!

SALE

auf www.moebel-heinrich.de

Möbel Heinrich

GmbH & Co. KG

Folgen Sie uns auf Facebook

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel. (0 57 23) 9 47-0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag-Freitag: 9.30-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-18.00 Uhr
Weitere Informationen und aktuelle Termine unter www.moebel-heinrich.de

Alle Abholpreise | EEK = Energieeffizienzklasse | Ohne Deko. Alle Angaben sind Ca.-Angaben.

„Meine Freunde planen, ihr Geld zusammenzulegen, um mich als Leibeigenen zu kaufen.“

Hendrik Weydandt, Fußballer beim Bundesligisten Hannover 96, über seinen Marktwert von 1 Millionen Euro.

GUTEN TAG
PHILIPP
KESSLER
SPORTREDAKTION



Immer mehr, immer größer!

Sollten Ihnen morgen früh außergewöhnlich viele Menschen mit Augenringen begegnen oder sollte im Büro öfter als sonst gegähnt werden, wundern Sie sich nicht. In der kommenden Nacht steht die größte Einzelsportveranstaltung der Welt an: Der Super Bowl, das Finale der amerikanischen Football-Liga, kurz NFL. Dieses Ereignis setzt schon seit einigen Dekaden immer wieder neue Maßstäbe. Bei keinem anderen Event auf der Welt sind die Einschaltquoten so hoch, ist die TV-Werbung so kostspielig. Ein 30-Sekunden-Spot kostet durchschnittlich 5,2 Millionen US-Dollar. Auch im Kreisgebiet treffen sich viele Fans und schauen sich das Spektakel gemeinsam an. Das neuformierte Football-Team „Rehburg Raptors“, das am 12. Mai sein erstes Spiel bestreiten wird, hat ein internes Rudelgucken mit rund 80 Leuten samt Foodtruck auf die Beine gestellt. Auch bei mir daheim wird die Fritteuse ab 22 Uhr im Dauerbetrieb laufen; morgen habe ich übrigens frei.

Genauso sehlich erwartet wie das Football-Match selbst ist die traditionell pompöse Halbzeitshow, bei der schon etliche Musikgrößen, wie die Rolling Stones oder Michael Jackson auf der Bühne standen. Dieses Mal wird die amerikanische Pop-Rock-Band Maroon 5 auftreten.

Austragungsort des 53. Super Bowls ist das nigelagelne Mercedes-Benz-Stadium in Atlanta, das im vergangenen August fertiggestellt wurde und seitdem die neue Heimat der Atlanta Falcons ist. Bis zu 83 000 Menschen passen in die 1,6 Milliarden-Dollar-Arena, die mit der 360-Grad-Videowand die größte ihrer Art auf dem Planeten besitzt. Wer ein Ticket ergattern konnte, musste dafür zwischen 1000 und 6000 Dollar auf den Tisch legen – regulär. Schwarzmarktpreise liegen fern von Gut und Böse.

Und nun noch zum eigentlichen Geschehen: „Mal wieder“ stehen die New England Patriots im Endspiel um die „Vince-Lombardi-Trophy“, zum dritten Mal in Folge. Vergangenes Jahr scheiterte das Team um Superstar Quarterback Tom Brady an den Philadelphia Eagles, 2017 schaffte es eine historische Aufholjagd gegen Atlanta und holten den fünften Super Bowl-Sieg. Mit einem erneuten Triumph würden sie mit den Rekordsiegern Pittsburgh Steelers gleichziehen.

Diejenigen, die das verhindern wollen, sind die Los Angeles Rams. Hier steht Quarterback Jared Goff im Fokus, der erst seine dritte Saison in der NFL spielt und smarte 17 Jahre jünger ist als Brady. Die Rams haben statistisch betrachtet jedoch den effektiveren Runningback: Todd Gurley. Laut den Wettbüros stehen die Siegchancen 60 zu 40 für New England. Kickoff ist kommende Nacht um 0.30 Uhr deutscher Zeit (live auf ProSieben).

NIENBURG/HANNOVER. Gemeinsam Gutes tun! Am 1. März pfeift der Niedersächsische Fußballverband (NFV) zusammen mit dem Blutspendedienst NSTOB des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) die 4. Niedersächsische Blutspendemeisterschaft an. Bis Ende April sind im Rahmen der landesweiten Aktion alle Amateurliebhaber sowie Vereinsmitglieder aufgerufen, stellvertretend für ihren Verein Blut zu spenden. Sie können so nicht nur Leben retten, sondern auch attraktive Preise für ihren Klub gewinnen.

Im vergangenen Jahr beteiligten sich fast 11 000 Fußballer an der Aktion, was abermals einen Bestwert bedeutete. Als prominente Patin der Blutspendemeisterschaft ist erneut Bundesliga- und Weltschiedsrichterin Bibiana Steinhaus dabei. Erstmals in diesem Jahr gibt es für die Aktion auch eine eigene Internetseite: Alle Informationen, Termine und Hintergründe gibt es ab sofort unter www.blutspendemeister.de. Unterstützt werden auf der Seite auch Werbematerialien (Plakate, Faltblätter, Teilnehmerkarten und vielem mehr) und Social-Media-Postings für Vereine und Mannschaften zur Verfügung.

➔ Wer kann alles teilnehmen?

Aufgerufen sind alle Mitglieder jedes Fußballvereins in Niedersachsen – egal, ob jung oder alt, ob aktiv oder passiv. Zudem ist es auch Anhängern und „normalen“ Blutspendern möglich, ihre Blutspende einem bestimmten Verein zuzuordnen zu lassen. Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene im Alter ab 18 Jahren Blut spenden. Mehrfachspender können nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes bis zu einem Alter von 72 Jahren (bis zum 73. Geburtstag) spenden.

➔ Wo kann ich Blut spenden?

Im Aktionszeitraum der Blutspendemeisterschaft vom 1. März bis 30. April werden in Niedersachsen flächendeckend fast 1000 Blutspende-Termine angeboten.

1. März: Eystrup Grund- und Hauptschule, Hauptstraße 44, 15.30 bis 19.30 Uhr.

6. März: Rodewald Feuerwehrgerätehaus, Im Zentrum 1, 16 bis 20 Uhr.

7. März: Wietzen Schützenhaus, Am Sportplatz, 16 bis 20 Uhr.

11. März: Raddestorf, Gasthaus Büsching, Huddestorf 69, 17 bis 20 Uhr.

13. März: Münchehagen, Grundschule Münchehagen, Schulstraße 1, 17 bis 20 Uhr.

14. März: Nienburg, Marion-Dönhoff-Gymnasium, Leinstraße 52, 16 bis 20 Uhr.

22. März: Lemke, Grundschule Lemke, Am Dobben 5, 16 bis 20 Uhr.

27. März: Hoya, Bildungsstätte Hoya, Kiebitzstraße 16, 15.30 bis 19.30 Uhr.

2. April: Diepenau, Kindergarten Zwergenburg, Schulweg 1, 16 bis 20 Uhr.

5. April: Husum, Grundschule, Dorfstraße 7, 16.30 bis 20 Uhr.

10. April: Leese, Sport- und Kulturzentrum, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, 16 bis 19.30 Uhr.

10. April: Wellie, Feuerwehrgerätehaus-BluMo Wellie, 17 bis 20 Uhr.

11. April: Nienburg, Marion-Dönhoff-Gymnasium, Leinstraße 52, 16 bis 20 Uhr.

15. April: Hoyerhagen, Dorfgemeinschaftshaus, Am Sportplatz 13, 17 bis 20 Uhr.

15. April: Woltringhausen, Mehrzweckgebäude, Woltringhausen 100, 17 bis 20 Uhr.

25. April: Steimbke, Grundschule, Hauptstraße 36, 16 bis 20 Uhr.

29. April: Heemsen, Schulzentrum, Schulstraße 39, 16 bis 20 Uhr.

29. April: Holtorf, Vogelers Haus, Verdener Landstraße 238, 16 bis 19.30 Uhr.

29. April: Warmsen, Grundschule, Rotdornweg 8, 16 bis 20 Uhr.

30. April: Langendam, Gemeindehaus an der Kirche, In den Bergen 4, 16 bis 19.30 Uhr.

Gemeinsam Gutes tun

Die Blutspendemeisterschaft vom NFV geht am 1. März auch im Kreis Nienburg los



Eine schöne Übersicht mit allen Terminen für jeden individuell vor Ort gibt's im Internet unter www.blutspendemeister.de.

➔ Muss ich mich anmelden?

Nein. Eine Anmeldung für einen Blutspendetermin im Vorfeld ist nicht notwendig. Es reicht aus, „einfach so“ einen der Termine zu besuchen. Die entsprechende Teilnehmerkarte, auf der jeder Spender seinen Namen sowie Verein notiert, liegt mit Beginn der Aktion ab 1. März bei allen Blutspendeterminen in Niedersachsen aus. Parallel steht über je 15 hochwertige Fußballer von Derbystar freuen und die Plätze acht bis 18 erhalten je zehn Fußballer. Als Gewinner der Aktion dürfen sich grundsätzlich alle Teilnehmer fühlen – sie werden zu Lebensrettern. Das aktuelle Ranking ist nach Start der Aktion ebenfalls auf www.blutspendemeister.de einzusehen.

➔ Wie läuft die Auswertung?

Für jede Blutspende im Aktionszeitraum gibt es einen Punkt für den gewünschten Verein. Die Vereine mit den meisten Punkten werden am

Ende prämiert. Ähnlich der Fußball-Bundesliga wird der Verein, der die meisten Blutspender aus den eigenen Reihen mobilisieren kann, zum Meister gekürt.

➔ Was gibt es zu gewinnen?

Die ersten drei Plätze des Wettbewerbs (Champions League) erhalten einen hochwertigen Trikotsatz von adidas, die Plätze vier bis sieben (Europa League) dürfen sich über je 15 hochwertige Fußballer freuen und die Plätze acht bis 18 erhalten je zehn Fußballer. Als Gewinner der Aktion dürfen sich grundsätzlich alle Teilnehmer fühlen – sie werden zu Lebensrettern. Das aktuelle Ranking ist nach Start der Aktion ebenfalls auf www.blutspendemeister.de einzusehen.

➔ Warum ist Blut so wichtig?

Obwohl jeder Dritte die Voraussetzungen erfüllt, spen-

den nur vier Prozent der Bevölkerung in Niedersachsen Blut. Allein im Bundesland werden deshalb jeden Tag 2300 Blutspenden benötigt,

um die Versorgung mit lebenswichtigen Blutkonserven decken zu können. In ganz Deutschland werden täglich sogar 15 000 Blutspenden pro Tag gebraucht. Mit einer Blutspende (circa 500 Milliliter) kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Vor diesem Hintergrund ist eine Sensibilisierung der Bevölkerung für die Notwendigkeit der Spendenbereitschaft unerlässlich – auch dabei soll die Niedersächsische Blutspendemeisterschaft helfen.

➔ Wie viele machen mit?

Die Premiere der Niedersächsischen Blutspendemeisterschaft im Jahr 2016 war gleich ein voller Erfolg. Das Ziel zum Auftakt war es ursprünglich, mit Hilfe der Aktion einen Tagesbedarf an Blutkonserven für Niedersachsen abdecken zu können. Dazu wären 2300 Blutspender nötig gewesen – am Ende wurden es 5027 Spender aus 326 Fuß-

ballvereinen. Bei der zweiten Auflage im Jahr 2017 setzte die „Fußballfamilie“ noch einen drauf. Diesmal spendeten 8142 Menschen von 217 Vereinen – die Teilnehmerzahl konnte im Vergleich zu 2016 also gleich um 40 Prozent erhöht werden. Und auch im vergangenen Jahr gab es einen neuen Rekord, diesmal fiel erstmals die Zehntausender-Marke: 10 872 Blutspender machten mit. Bibiana Steinhaus: „Mit einem kleinen Piks können wir Leben retten. Die 4. Niedersächsische Blutspendemeisterschaft ist dazu eine tolle Gelegenheit. Ich freue mich, wenn wir uns bei der nächsten Blutspendeaktion sehen.“

Der Fußballer des Bezirksligisten TuS Drakenburg waren schon im Oktober ein gutes Vorbild für die hiesigen Vereine. TuS-Coach Tim Rehm: „Die Aktion kam damals bei allen Spielern gut an. Auch in der Rückrunde werden wir zweimal Blutspenden gehen. Einmal davon wird schon in der Winter Vorbereitung sein. Die Aktion vom NFV ist jedenfalls interessant, vielleicht können wir noch mehrere Leute aus unserem Verein zur Spende motivieren.“ *DH*

Die Termine im Kreis Nienburg

Zertifizierung für Freiluft-Gymnastik

Gleich drei Auszeichnungen erhielt Herbert Nordbrock kürzlich für seine Sportangebote und Qualifikationen im Bereich Gesundheitssport. Für das Übungsprogramm „Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen“ erhielt er vom Niedersächsischen Turnerbund die Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ und „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes verliehen.

Zusätzlich erhielt er mit einer Empfehlung der Bundesärztekammer für sein Sportprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ die Zertifizierungen „Sport pro Gesundheit“ und „Deutscher Standard Prävention“ von der zentralen Prüfstelle der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen.

Der Aufwand zur Zertifizierung solcher qualifizierter Ange-

bote im Gesundheitssport ist erheblich, denn neben umfangreichen Lizenzen im Reha- und Präventionssport werden auch entsprechende Weiterbildungen und eine ärztliche Betreuung als Voraussetzung gefordert. „Wir sind sehr erfreut, mit dem Orthopäden und Unfallchirurgen Hamed Kordian aus Nienburg einen Facharzt für diese Aufgabe gewonnen zu haben“, berichtet Herbert Nordbrock. *NORDBROCK*



Umzug der Praxis Arndt von Freytag

ANZEIGENSPEZIAL

Ab jetzt in der Werner-von-Siemens-Straße 16



Gleiches Angebot in neuen Räumen

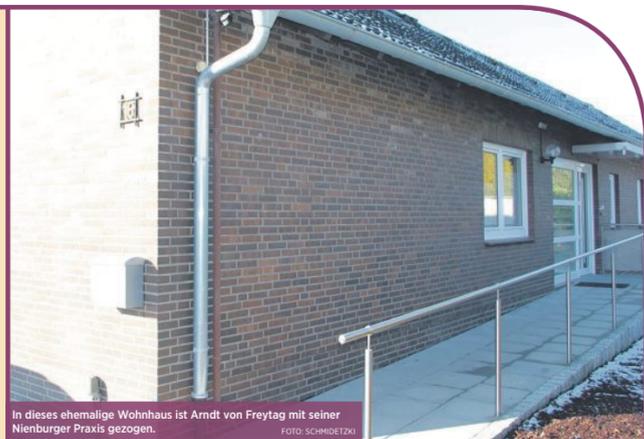
Arndt von Freytag ist mit seiner Physiotherapie-Praxis umgezogen

NIENBURG. Die Nienburger Physiotherapie-Praxis von Arndt von Freytag ist seit Anfang des Jahres in einem ehemaligen Wohnhaus in der Werner-von-Siemens-Straße 16 zu finden. Nach gut zehn Jahren an der Bismarckstraße stehen dort nun 135 Quadratmeter Therapiefläche zur Verfügung. Von Krankengymnastik über Massagen und Fangopackungen bis zu Lymphdrainagen und Elektro-Ultraschall bieten der erfahrene Therapeut

und seine sieben Angestellten ein breites Spektrum an Behandlungen an. Seit 1991 ist er bereits tätig, zunächst in Krankenhäusern, seit 2008 selbstständig. Seit 2015 betreibt er außerdem eine Praxis in Sulingen. Die neuen Räume sind gut zu erreichen, Parkplätze befinden sich direkt am Gebäude. Zudem ist eine Bushaltestelle nicht weit entfernt. „Wir bieten aber auch Haus- und Heimbefuche an“, sagt Arndt von Freytag. Diese Möglich-

keit mache ungefähr die Hälfte aller Behandlungen aus. Nutzen können die Therapien sowohl privat als auch gesetzlich Versicherte und Selbstzahler. Erreichbar ist die Praxis im Bereich der Lehmwandlung über den Berliner Ring und die Katriedestraße. Wer selbst als Therapeut, auch als Ein- oder Wiedereinsteiger, Lust auf eine Anstellung hat, kann sich bei Arndt von Freytag melden.

nis



In dieses ehemalige Wohnhaus ist Arndt von Freytag mit seiner Nienburger Praxis gezogen. FOTO: SCHMIDTZKI

Physiotherapie Arndt von Freytag

Werner-von-Siemens-Straße 16
31582 Nienburg
Telefon (05021) 1 27 26

Krankengymnastik
Bobath – Erwachsene
Schlingentisch
Manuelle Therapie
Klassische Massagen
Lymphdrainage
Haus- und Heimbefuche
Fangopackungen
Elektrotherapie
Ultraschall

Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen:

- Garten-Landschaftsbau, Zaunbau
- Terrassen und Wegebau/Pflasterarbeiten, Teichbau
- Baum- und Heckenschnitt/Gartenpflege, Trockenbau
- Sonstiges auf Anfrage



Hartwig Peimann
Bötenberger Str. 70 · 31609 Balge
Anrufen unter 01 73 2085488

Ingenieurbüro für Bauwesen

Meyer + Borchering
Ingenieure + Architekten
Inh.: Torsten Höfer, Dipl.-Ing. (FH)



- Bauberatung
- Objektplanung
- Tragwerksplanung
- Wärme- und Schallschutznachweis
- Werkplanung im Stahlbeton-Fertigteillbau und Stahlbau
- Brandschutzkonzepte
- Gebäudemanagement
- Bauen im Bestand
- SiGe-Pläne und SiGe-Koordination
- Projektbetreuung
- Scannen und Archivieren auf Datenträger

Oyler Straße 9 - 31582 Nienburg - Fon (05021) 9766-0 - Fax (05021) 9766-20 - info@mb-ing.de - www.mb-ing.de

Ärztetafel

Wir renovieren für Sie!

Unsere Praxis bleibt vom 05.02.2019 (ab 15 Uhr) bis 11.02.2019 geschlossen.

Frauenärztliche Gemeinschaftspraxis
Kohlgeist 22
31592 Stolzenau
Tel. (0 57 61) 36 75

Anne Heidmann & Andreas Olikiewicz

Verschiedenes

Kur an der polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg. 14 Tage ab 299 € mit Hausabholung 70 €. Tel. 0048 943556225

Bäume fällen mit Abfuhr
☎ (01 74) 6 83 77 34

Fliesenlegermeister
☎ (01 76) 24 34 10 80

Toilettenwagenvermietung
☎ (05022) 7 55

Alles aus einer Hand Komplettbäder, Innenausbauten, sonst. Reparaturen und Renovierungen ☎ (01 62) 3 47 09 57

Senioren-WG „WohnGlück“
hat noch einen Pflegeplatz, ab Pflegegrad 3. Info ☎ (01 72) 5 41 99 25

Fräßgut, Raum Rehburg/Münchehagen
günstig abzugeben! ☎ (0 50 24) 9 80 80

Übernehme Gartenarbeit aller Art! Bäume fällen u. Rückschnitt, mit Abfuhr. ☎ (01 71) 6 77 79 17

DIE HARKE Medienhaus

ANZEIGENSCHLUSS: 27. FEBRUAR 2019

NIENBURG FASHION HOCHZEITS-EDITION

Schalten Sie jetzt exklusiv Ihre Werbung in dieser exklusiven Ausgabe der **Nienburg Fashion**, die Ihnen das perfekte Umfeld für Ihre Präsentation bietet.

Unser Beraterteam ist gerne für Sie da!

Kontakt
Die Harke | Anzeigen
An der Stadtgrenze 2 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 66-4 44
anzeigen@dieharke.de
www.dieharke.de

MARC JACOBS Jean Paul GAULTIER JOOP! Cartier PRADA HERMES BOSS Calvin Klein D&G KENZO

20% auf ALLES!

In allen Abteilungen wie Parfümerie, Schädlingsbekämpfung, Haushalt, Neuform, Reformwaren, Foto, Drogerie!

Parfümerie & Drogerie Hellwig

Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Tel. (05761) 1000

JIL SANDER CLARINS YVES SAINT LAURENT GUCCI BIOTHERM

Verkäufe

Marhold Immobilien GmbH
Wir verkaufen erfolgreich Ihre Immobilie.

Friesländer Straße 10 · 31595 Steyerberg
Tel. (0 57 64) 9 41 21 22 · Mobil 01 71 87 11 589
info@marholdimmobilien.de · www.marholdimmobilien.de

Tiefstpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

Pflegehilfsmittel gebraucht, z.B. Bett, Rollstuhl, Hebelift usw., Nbg., ☎ (01 60) 93 85 66 10

Verkäufe gut erh. Crosstrainer, ☎ (0 50 21) 8 96 02 83

Sommerkleid, Gr. 44, neu, VB 100,- €, Stepper, VB 50,- €, ☎ (0 50 21) 6 61 86

Sofa, fast neu, L 2,25 m, 200,-€, ☎ (0 50 21) 6 61 86

michael haller
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau

Kinderzimmer

Nienburger Bruchweg 5
Telefon (05021) 8952665 · Fax 8952664
www.mhaller-fischlerei.de · mhaller-fischlerei@gmx.de

Helfen Sie unter www.dkhw.de

Ihre Spende gibt Kindern ein gutes Bauchgefühl.

Deutsches Kinderhilfswerk

DIE HARKE Medienhaus

JETZT NEU!

IHR KOSTENLOSER NEWSLETTER

HOLEN SIE SICH JETZT DEN KOSTENLOSEN NEWSLETTER DER HARKE-CHEFREDAKTION AUF IHR HANDY UND TABLET.

- » Jeden Freitag aktuell für die Woche.
- » Lesen Sie das Hauptthema der Woche, den Kommentar der Redaktion und erfahren Sie, welche die fünf meistgelesenen Artikel der Woche sind.
- » Mit drei Ausflugs- und Veranstaltungstipps fürs Wochenende starten Sie am Freitagnachmittag entspannt und top informiert in das Wochenende.

JETZT EINFACH AUF DIEHARKE.DE FÜR DEN NEWSLETTER REGISTRIEREN!

KONTAKT
Die Harke | An der Stadtgrenze 2 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 66-5 66 | service@dieharke.de | www.dieharke.de



Leverkusens Kevin Volland (l.) lässt beim 2:1 Bayern-Keeper Sven Ulreich keine Chance. FOTO: DPA

Bei Bayern brennt's

Rekordmeister mit 1:3-Auswärtsniederlage bei Bayer Leverkusen

VON ULF UIMMERMANN
UND NIKOLAI HULAND

LEVERKUSEN. Der deutsche Fußball-Meister FC Bayern München hat bei der Jagd auf Bundesliga-Spitzenreiter Borussia Dortmund einen schmerzhaften Dämpfer erhalten. Die Mannschaft von Trainer Niko Kovac verpasste mit dem 1:3 (1:0) bei Bayer Leverkusen den achten Sieg in Folge und verlor bei der Jagd auf Herbstmeister Dortmund an Boden.

Der Rückstand auf den BVB, der sich in Frankfurt mit einem 1:1 begnügen musste, wuchs auf sieben Punkte an. Dortmunds ehemaliger Coach Peter Bosz bescherte Bayer den ersten Sieg gegen den FC Bayern seit dem 2. Mai 2015 (2:0).

Dabei gingen die Bayern nach einer guten ersten Hälfte durch den im neuen Jahr überragenden Leon Goretzka in Führung, der per Kopf sein viertes Tor in der Rückrunde erzielte (41.). Leon Bailey

(53.) per Freistoß, Kevin Volland (63.) per Abstauber und der eingewechselte Lucas Alario (87.) trafen dann aber für Leverkusen.

Bayern-Trainer Kovac musste unter anderem den Ausfall von Torwart Manuel Neuer verkraften, der wegen einer Verletzung an der rechten Hand fehlte. Er wurde von Sven Ulreich vertreten. Auch Thiago konnte wegen muskulärer Probleme nicht spielen. In der Rückrunde erstmals von Beginn an zum Zug kam James.

Die Gastgeber übernahmen zu Beginn das Kommando. Das Bosz-Team suchte mit schnellen Angriffen über beide Flügel den Weg zum Tor. Doch klare Chancen sprangen dabei nicht heraus. Aus einer Kontersituation heraus entwickelte sich die Führung der Bayern. Coman scheiterte nach einem Solo mit einem Schuss an Hradecky, aber den vom Bayer-Keeper ins Feld abgewehrten Ball nahm Müller auf, und dessen Flan-

ke nickte Goretzka ein.

Für Leverkusen kam es kurz vor der Pause dann noch dicker, als Kai Havertz vom Platz humpelte. Glück hatten die Gastgeber, als das vermeintliche zweite Tor von Robert Lewandowski wegen einer knappen Abseitsstellung nach Kontrolle durch den Videoschiedsrichter nicht gegeben wurde.

Die Werksself agierte nach dem Wiederbeginn zielstrebig. Ein Foul von Coman an Volland vor dem Bayern-Tor war dann Ausgangspunkt zum Ausgleich. Bailey wuchtete den Freistoß aus 22 Metern ins lange Eck, unhaltbar für Ulreich. Bayer blieb dran, und die Gäste ließen sich im Vergleich zur ersten Hälfte den Schneid abkaufen. Ein schnellen Konter und die präzise Hereingabe von Karim Bellarabi nutzte Volland per Abstauber zum zweiten Bayer-Tor. Der drei Minuten zuvor eingewechselte Alario machte dann bei einem Konter alles klar.

Werder lässt in Nürnberg zwei Punkte liegen

BERLIN. Der Tabellenletzte 1. FC Nürnberg blieb auch im 14. Spiel in Serie ohne Sieg und spielte zu Hause nur 1:1 (0:0) gegen Werder Bremen. Der VfL Wolfsburg setzte sich bei Hertha BSC 1:0 (0:0) durch, Fortuna Düsseldorf erkämpfte ein 1:1 (0:1) bei der TSG 1899 Hoffenheim.

In Nürnberg traf zunächst der eingewechselte Johannes Eggstein für die Norddeutschen (64.), Mikael Ishak gelang immerhin noch der Ausgleich (87.). Kommende Woche im Abstiegskampf-Duell gegen das ebenfalls seit Anfang November sieglose Hannover 96 brauchen die Nürnberger von Trainer Michael Köllner dennoch unbedingt einen Sieg.

Die TSG Hoffenheim verpasste im Kampf um die Europapokal-Ränge einen wichtigen Erfolg. Vize-Weltmeister Andrej Kramaric erzielte per Foulelfmeter (16.) das frühe 1:0 im Heimspiel gegen Aufsteiger Fortuna Düsseldorf. Nur rund eine Minute nach Wiederanpfiff gelang Angrei-

fer Rouwen Hennings dann der Ausgleich für die Fortuna (47.).

Der VfL Wolfsburg zog durch seinen Auswärtssieg bei der Hertha in der Tabelle an den Berlinern vorbei. Wout Weghorst (66.) erzielte den einzigen Treffer. Die Niedersachsen kletterten damit zunächst auf den Europapokal-Rang sechs, Hertha rutschte auf Rang neun ab.



Max Kruse, Theodor Gebre Selassie und Joshua Sargent (v.l.) nach dem Abpfiff. FOTO: DPA

Spektakel in Frankfurt endet 1:1

FRANKFURT. Die Fans von Borussia Dortmund sangen schon euphorisiert von der deutschen Meisterschaft, die Verantwortlichen des Tabellenführers konnten diese Begeisterung jedoch nicht teilen. „Es hat sich nichts geändert“, stellte Dortmunds Sportdirektor Michael Zorc grinsend fest, nachdem der BVB mit einem 1:1 (1:1) bei Eintracht Frankfurt sein Polster auf Verfolger FC Bayern München auf sieben Punkte vergrößert hatte.

Weil Rivale Bayern zeitgleich mit 1:3 bei Bayer Leverkusen verlor, wurde aus dem kleinen Patzer sogar noch ein Bonuspunkt im Kampf um die Meisterschaft. Im Duell der besten Sturmtrios hatten Frankfurt und Dortmund den 51 500 Zuschauern ein Fußball-Spektakel geboten, bei dem Marco Reus (22.) und Luka Jovic (36.) die Tore erzielten. Für Reus war es das 13. Saisontor, Jovic verbesserte sein Trefferkonto auf 14.

HEINEKING
Fachmarkt für Raumgestaltung

RIESEN

**SORTIMENTS-
BEREINIGUNG!**

**50%
RABATT**
AUF ALLE TEPPICHE!

Ausgenommen Bestellware

- Perserteppiche*
- Nepalteppiche*
- Orientteppiche*



**TEPPICHBODEN-
UND PVC-RESTE**

ZUSÄTZLICH

**30%
RABATT**

AUF ALLE REDUZIERTEN RESTE!



**GROSSER
TAPETEN-
ABVERKAUF**
WEGEN KOLLEKTIONS-
WECHSEL!

**30%
RABATT**
AUF AUSGEWÄHLTE TAPETEN!
Achten Sie auf den roten Punkt!



ESPRIT rasch
Grandeco marburg
AS CREATION WALLCOVERINGS

JETZT ZU JEDEM LAMINAT

FUSSLEISTEN & DÄMMUNG*
KOSTENLOS

Sie sparen 49%
9,99 ~~19,95~~

XXL FORMAT
KLICK TECHNIK

XXL-Klick-Laminat Eiche
im XXL-Format, durch Klick-System besonders einfach zu verlegen, umlaufende V-Fuge, authentische Holzoptik, Paneele ca. 1380 x 244 mm, ca. 8 mm stark

JETZT ZU JEDEM DESIGN-KLICK-BELAG

FUSSLEISTEN*
KOSTENLOS

Sie sparen 39%
17,99 ~~29,95~~

KLICK TECHNIK

Design-Klick-Belag Eiche Planke
hochwertiges Holz-Dessin, durch das Klick-System einfach und schnell zu verlegen, robust und pflegeleicht, angenehm zu begehen, Paneele ca. 1210 x 177 mm, ca. 4,2 mm stark

TEPPICHBODEN · TEPPICHE · PARKETT · KORK · LAMINAT · CV-BELÄGE · LINOLEUM
TAPETEN · FARBEN · SICHT- & SONNENSCHUTZ · GARDINEN · DEKOSTOFFE



HEINEKING
Fachmarkt für Raumgestaltung

31628 Landesbergen
Brokeler Straße 9-12
Tel 05025 89-260
www.heineking-raumgestaltung.de

Besuchen Sie unseren
Online-Teppich-Fachmarkt:
HEINEKING24.de

HEUTE IM KINO

Filmpalast Nienburg
Telefon (05021) 3800

- Astrid: 11:00 Uhr
- Der Junge muss an die frische Luft: 11:00, 18:00 Uhr
- Drachenzähnen leicht gemacht 3: Die geheime Welt: 11:00, 14:00 Uhr
- Feuerwehrmann Sam - Plötzlich Filmheld!: 14:00 Uhr
- Glass: 20:00 Uhr
- Immenhof - Das Abenteuer eines Sommers: 15:30 Uhr
- Mia und der weiße Löwe: 16:00, 20:00 Uhr
- Plötzlich Familie: 17:45, 20:15 Uhr
- Ralph reichts 2: Chaos im Netz: 15:00, 17:30 Uhr

Filmhof Hoya

Telefon (04251) 2336

- Der Junge muss an die frische Luft: 18:00 Uhr
- Feuerwehrmann Sam - Plötzlich Filmheld!: 15:00 Uhr
- Glass: 19:30 Uhr
- Immenhof - Das Abenteuer eines Sommers: 11:00, 16:00 Uhr
- Live: Bundesliga: 15:30, 18:00 Uhr
- Manhattan Queen: 20:00 Uhr
- Maria Stuart, Königin von Schottland: 19:30 Uhr
- Mia und der weiße Löwe: 14:00, 17:30 Uhr
- Ralph reichts 2: Chaos im Netz: 15:00, 17:00 Uhr

IN KÜRZE

- Frauen- und Mädchenberatungsstelle bei Gewalt, (0 50 21) 6 11 63
- Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76
- Sozialpsychiatrischer Dienst, Triemerstraße 17, Nienburg, (0 50 21) 96 79 49
- Frauenhaus, (0 50 21) 24 24
- Diakonisches Werk, Wilhelmstraße 14, Nienburg, (0 50 21) 97 96 12
- Ambulante Hilfe für alleinstehende Wohnungslose, Bahnhofstraße 3, Nienburg, (0 50 21) 6 67 76
- Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum, Kräher Weg 2 (Deterding-Gebäude) Nienburg (0 50 21) 9 74 50
- AWO, Von-Philipsborn-Str. 2A, Nienburg, (0 50 21) 6 62 00
- DRK-Kreisverband, Moltkestraße 30, Nienburg (0 50 21) 90 60
- Weißer Ring - Opferschutzorganisation (0 50 21) 9 22 91 22, Internet: www.weisser-ring.de
- GfI Stolzenau - Unterstützung und Beratung von Menschen mit Behinderung (0 57 61) 9 02 90

BEILAGEN

Unserer heutigen Ausgabe - oder Teilen davon - liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
- Dänisches Bettenlager
- Der Grenzbote
- Dodenhof
- Drogerie Müller
- Edeka
- Famila
- Heineking
- Hotze Baumarkt
- Hotze Getränke
- Lidl
- Linden-Apotheke
- Mögrossa
- Netto
- Pizzeria Mundfein
- Rewe
- Repo
- Rossmann
- Tejo
- vivas Apotheke
- Wez



Dackel-Spaziergang

„Bei unserem Dackel-Spaziergang im Pfarrbusch in Steyerberg sind diese Fotos entstanden. Basti hat sich sofort

in die Märchenwelt eingefügt“, schreibt HamS-Leserin Heike Gallas aus Steyerberg. Vielen Dank dafür. Wenn auch Sie ein

Foto haben, das Sie der Redaktion gerne zukommen lassen möchten, schicken Sie einfach eine E-Mail mit ein paar Erläuterungen an die Adresse an lokales@hams-online.de.

FOTO: GALLAS

- VEREINE INFORMIEREN - VEREINE INFORMIEREN -

Die Jahreshauptversammlung des **Heimatvereins Steyerberg** findet am Montag, 4. Februar, um 19 Uhr im Hotel Sülhlof statt. Im Anschluss zeigen Helga und Werner Schröter einen Videofilm über die Arbeit des Vereins.

Für Mittwoch, 13. Februar, lädt das **DRK Drakenburg** Mitglieder und Gäste im Gemeindehaus zum Spielenachmittag ein. Um Anmeldung wird gebeten. Auch wer abgeholt werden möchte, sollte sich bei Erna Biermann, Telefon (0 50 24) 18 18, melden.

Die Mitgliederversammlung der **JAM-Initiative Offene Jugendarbeit Marklohe** findet am Dienstag,

26. Februar, um 18 Uhr im Jugendraum der JAM statt.

Die Wandersaison des **SSV Rodewald** beginnt am Sonntag, dem 17. Februar, traditionell mit der Grünkohl-tour. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr bei Benninger, Krummende 6, in Rodewald oder um 10 Uhr auf dem NP-Parkplatz in Lindwedel. Die Wanderung führt in die Gemarkung Lindwedel-Plumhof und ist etwa zwölf Kilometer lang. Für das anschließende Grünkohlessen bedarf es einer Anmeldung bis zum 9. Februar bei Ingrid Hachmeister, Telefon 05073 -923 785. Wanderfreudige Gäste sind an diesem Tag wie immer herzlich willkommen.

Wasser ist die Grundlage des Lebens auf unserem Heimatplaneten. Es kommt in fester, flüssiger und gasförmiger Form vor. „Lernt die Eigenschaften des Wassers bei verschiedenen spannenden Experimenten in unserem Natur-Labor kennen“, heißt es in der Einladung des **NABU Nienburg**. Die Veranstaltung findet am kommenden Sonnabend, 9. Februar, ab 15 Uhr in der NABU-Geschäftsstelle in Schessinghausen, Unter den Eichen 21, statt. Der Kostenbeitrag beträgt fünf Euro, Mitglieder zahlen drei. Um Anmeldung per E-Mail unter Familienangebot@NABU-Nienburg.de oder Telefon 0176-7003982 wird gebeten.

NOTDIENSTE IN STADT UND KREIS

- **Feuerwehr und Rettungsdienst Telefon 112**
- **Rettungsleitstelle/Kranken-transport:** Telefon 1 92 22 (Vorwahl 0 50 21 mit Mobiltelefon)
- **Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte:** Telefon 116 117
- **Krankenhaus Nienburg:** Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 21 Uhr, Sonnabend, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis 21 Uhr
- **Krankenhaus Stolzenau:** Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 20 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Sonnabend, Feiertage 9 bis 11 und 18 bis 20 Uhr
- **Krankenhaus Sulingen:** Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Sonnabend, Sonntag 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr
- **Krankenhaus Verden:** Montag, Dienstag, Donnerstag 18 bis 22 Uhr, Mittwoch, Freitag 15 bis 22 Uhr, Sonntag 10 bis 13 Uhr und 17 bis 20 Uhr

- Augenarzt**
zu erreichen unter (0 42 31) 97 53 45; Sprechstunden 10 bis 16 Uhr
- Zahnärzte**
Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr
- Nienburg:** Dr. Volkmar Lehrke, Nienburg, Hannoversche Straße 54, (0 50 21) 6 54 84
- Südkreis:** Dr. Harald Hoppe, Loccum, Münchehäger Str. 13, (0 57 66) 3 01
- Apotheken**
Sonntag 8.30 - Montag 8.30 Uhr
- Nienburg:** Leintor-Apotheke, Hannoversche Straße 12, (0 50 21) 32 50
- Liebenau, Uchte, Steyerberg, Stolzenau:** Linden-Apotheke, Uchte, Balkenkamp 11, (0 57 63) 5 55
- Hoya, Asendorf, Martfeld, Bruchhausen-Vilsen:** Lindenberg-Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Bahnhofstraße 57, (0 42 52) 34 34
- Rehburg-Loccum:** Möwen-Apotheke, Steinhude, An der Friedenseiche 10, (0 50 33) 83 23

DIE BÄDER IN DER REGION

Nienburg: Badelandschaft: Montag und Mittwoch bis Freitag 6.30 bis 21 Uhr, Dienstag 6.30 bis 20 Uhr, Sonnabend 11 bis 21 Uhr, Sonn- und Feiertage 8 bis 19 Uhr. Saunalandschaft: Montag Damensauna 10 bis 22 Uhr, Dienstag bis Freitag 12 bis 22 Uhr, Sonnabend 11 bis 23 Uhr, Sonn- und Feiertage 10 bis 19 Uhr. Relaxbecken: Montag bis Freitag 9 bis 21.30 Uhr, Sonnabend 11 bis 21.30 Uhr, Sonn- und Feiertage 9 bis 19 Uhr

Borstel: Montag 17 bis 20 Uhr, Dienstag 16 bis 20 Uhr, Mittwoch geschlossen, Donnerstag 16 bis 21 Uhr, Freitag 16 bis 20 Uhr, Sonnabend 15.30 bis 18 Uhr, Sonntag 9 bis 11.30 Uhr

Essern: Mittwoch und Donnerstag 16 bis 18 Uhr

Liebenau: Montag und Donnerstag geschlossen, Dienstag und Mittwoch 15 bis 19 Uhr, Freitag 15.30 bis 20 Uhr, Sonnabend 7.30 bis 12

Uhr und 13 bis 17 Uhr, Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg: Dienstag bis Donnerstag 13 bis 21 Uhr, Freitag 7 bis 22 Uhr, Sonnabend 7 bis 18 Uhr, Sonntag 8 bis 17 Uhr; jeden letzten Sonntag im Montag Frauenschwimmen 17 bis 19 Uhr

Steimbke: Hallenbad und Sauna aufgrund eines technischen Schadens vorübergehend geschlossen

Warmen: Montag 15 bis 21.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch 15 und 19 Uhr, Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr, Freitag 15 bis 20 Uhr. Sauna: Herren Montag 15 bis 21.30 Uhr und Freitag 15 bis 20 Uhr, Damen Dienstag 15 bis 20 Uhr und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr, Gemischt Mittwoch 15 bis 21.30 Uhr

www.
HamS-Online.de

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Rollkörper	griech. Seefahrer (Sage)	englisch, spanisch: Idee	Männernamen	Spitzname Eisenhewers	Kernobst	ein Borstenwurm	Kosewort für Therese	Hornschuh vieler Tiere
→	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ein Klettertier	▼
Schiffsliegeplatz auf See	→	▼	7	Anpflanzung	Sohn Isaaks (A.T.)	→	▼	▼
→	▼	französisch: fort	▼	Attacke	▼	▼	▼	▼
türk. Großgrundherr	Teil des Steueruders	→	▼	▼	erlöschendes Feuer	▼	Kondolenz	jetzt
→	▼	▼	▼	französisch: Erde	überreichen	→	1	▼
ehem. UNO-Generalsekretär	genau zusammenfügen	→	Leibesmitte	▼	▼	▼	Frauenkurzname	▼
illoyal, abtrünnig	→	▼	▼	▼	Muskelsetzung	Fluss in Bayern großes Ansehen	▼	10
→	▼	6	kleine, unbestimmte Menge	altgriechische Grabsäule	▼	▼	▼	Vorname von Hammar-skjöld
Hülle	Sprunggelenkteil	→	Vermächtis	▼	▼	▼	▼	9
ein Indogermane	→	▼	▼	▼	schaudern	Bergkloster in Bulgarien	▼	▼
→	▼	5	einfaches Gefährt	barmherzig	▼	▼	▼	▼
engl. Frauenkurzname	Transportgerät	→	▼	▼	Gewebe-wasser-sucht (med.)	▼	▼	▼
→	▼	2	dt. Komponist † 1983	Wortteil: mehrfach	▼	▼	▼	▼
lat. Unrecht	Ab-schieds-wort	→	Zitterpappel	▼	▼	▼	▼	▼
Münzen	→	▼	▼	▼	▼	▼	▼	8
holländische Stadt	→	4	Wiesens-pflanze	▼	▼	▼	▼	▼
Vorname der Riefenstahl †	→	▼	▼	französisch: Name	▼	▼	▼	▼

Auflösung des letzten Rätsels

S P A A V A A
 O P A K L E I B E R B
 A M P E L O I N F O
 I S O T P L U N D E R
 T K O B R A S T
 N I X E N A T A L A R
 N A P L A S M A I
 A B T E I L I E D O
 U K A S X A N D R E
 L S E I L A M E N
 L A B I L L N E R O
 L O K N B E K A N N T
 T H A K E N
 S T R E U S K
 C I S T E R
 H A R A K I R I
 E R A L E I M
 N E T Z N E I

HERSTELLER

IMPRESSUM

Die Harke am Sonntag
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg-Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Hoya, Liebenau, Marklohe, Mittelweser, Steimbke, Uchte und Siedenburg

Auflage: über 56 000 verteilte Exemplare

HERAUSGEBER UND VERLEGER:
Christian Rumpelstin

REDAKTION:
Edda Hagebölling
Nikias Schmidetzki
Holger Lachnit (verantwortlich)

ONLINE:
Oliver Hartmann
Kristina Stecklein

WERBE- UND LESERMARKT:
Sönke Jessen

VERTRIEB:
Eigenvertrieb

SATZ:
Mittelweser Medien GmbH, Nienburg

DRUCK:
J.C.C. Bruns Druckwelt Minden
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

Anzeigenpreisliste Nr. 59 vom 1. Oktober 2018

ANSCHRIFT FÜR REDAKTION, ANZEIGEN UND VERTRIEB:

Die Harke am Sonntag
An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg

Tele. (0 50 21) 966-447 (Redaktion)
E-Mail: eha@hams-online.de
Tele. (0 50 21) 966-0 (Anzeigen/Vertrieb)
Fax (0 50 21) 966-470 (Anzeigenabteilung)

Star Wars – Fans stürmten die Stadtbücherei

„Fackelwanderung“ vom Ski und Wandern Rehburg



Star Wars war das Motto, unter dem das Lesenetzwerk LaMaz am 24. Januar in die Stadtbücherei Rehburg-Loccum eingeladen hatte, um mit ihnen Star Wars-Masken zu basteln und Star Wars Bilder zu bemalen. Allen Kindern, die eine Kostümbildung zum Thema anhaten, sollten zudem noch eine kleine Überraschung in Form von Star Wars-Blöcken, Radiergummi und vielen mehr erhalten. Doch die Überraschung wurde dann wirklich „lebensgroß“, als 6 Figuren aus den Star Wars-Filmen „hautnah und zum Anfassen“ erschienen, denn es

kamen einige Mitglieder vom Star-Wars-Fan-Club Hannover aus Neustadt vorbei. Darth Vader, Darth Maul, ein Sith, zwei Javas und Rey waren persönlich erschienen, um ihre kleinen und großen Fans zu begrüßen. Erst herrschte erstauntes Schweigen, als die Gruppe eintrat und der eine oder die andere überlegte, „ob die Personen richtige Menschen seien oder doch direkt aus den Filmen entsprungen waren“. Doch nach und nach wurden die Kinder mutiger und ließen sich mit ihren Lieblingshelden fotografieren. Auch kamen immer wieder „Fachgespräche“ zustande, bei denen man merkte, dass sie gut über Star Wars Bescheid wussten. Zusätzlich wurden im Er-

lebnisraum fleißig Masken von Star Wars gebastelt und Bilder bemalt.

TEXT UND FOTOS: Stadt Rehburg-Loccum

Am Freitag, 15. Februar

Einladung zur „Fackelwanderung“

Gestartet wird um 17.30 Uhr am Parkplatz „Gasthaus Dreyer“ in Husum, Rehburger Str. 1. Wanderung ca. 6 km rund um Husum. Essen gibt es ab ca. 19.30 Uhr im Gasthaus Dreyer in Husum.

Wichtig: Bitte Taschenlampen mitbringen

Im Preis von 12,50 € pro Person sind enthalten: Eine klare Brühe, rustikale Schlachteplatte satt mit Käse

Bitte den Anmeldeabschnitt bis zum 12. Februar zusammen mit den 12,50 € pro Person bei Luise Thauer im Vereinsbriefkasten, Mühlentorstr. 13 abgeben.

Mit freundlichen Grüßen
– Der Vorstand –
SKI und WANDERN Rehburg e.V.

TEXT: Ski und Wandern Rehburg
FOTO: © freestyle_images/
Adobe Stock



Weitere Infos finden Sie unter

www.marktplatz-rehburgloccum.de

Am 16. Februar, 17 Uhr

Eintritt:

Erwachsene: 25 €
Studierende: 15 €
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahren): frei

DUO GEGENWIND

Der aus St. Petersburg stammende Konzertpianist Denis Ivanov und der Saxophonist Yuriy Broshel aus Kertsch (Krim) gründeten 2014 in Deutschland – wo beide Künstler ihr Studium absolvierten – das Duo Gegenwind. Beide Solisten bilden ein künstlerisches Ensemble, welches sich durch gemeinsames Musikverständnis und die Leidenschaft für die Musik auszeichnet. Die faszinierende Energie, die von beiden Künstlern ausgeht, fegt wie ein Wirbelsturm von der Bühne zum Publikum und erobert es mit markanten Interpretationen und vibrierenden Emotionen – manchmal stark wie ein Orkan, manchmal fein wie eine leichte Sommerbrise.

Dies macht das Duo Gegenwind besonders! Das Duo erweitert sein Konzertrepertoire fortlaufend; es reicht von der Barockzeit über die Klassik, Romantik, den Impressionismus bis in die Moderne.

„Weltklassik einmal anders – Schwanensee und Hummelflug – Klavier tanzt mit Saxophon!“

Das Duo Gegenwind bietet ein neues Programm, welches auch „Zurück in die Zukunft“ heißen könnte. Es verspricht beim Spaziergang auf einer Musikpromenade ein interessantes Treffen von diversen Charakteren aus Märchen, Opern und anderen Geschichten. Auf diesem Spaziergang führt uns die Musik über verschiedene Stationen.

Begonnen wird mit dem romantischen Lied, dann hinüber zur slawischen Raffinesse, zur spanischen Habanera und zum polyrhythmischen Jazz, um den feurigen Abschluss mit den Tanzfiguren des Csardas im Zigeunerland zu feiern. Auf dem musikalischen Spaziergang verändert sich die Atmosphäre. Wir hören von den Künstlern Yuriy Broshel (Saxophon) und Denis Ivanov (Klavier) ein Programm voller Emotionen in der Dualität beider Instrumente. In ihrer Virtuosität fliegen sie mit Leichtigkeit, Charme, Romantik und Leidenschaft durch das Programm.

TEXT: Romantik Bad Rehburg
FOTO: Natalia Broshel



Das Duo Gegenwind mit Werken von Mussorgsky/ Gershwin, Rimski-Korsakov, Bizet/Borne, Tschairowsky und weiteren.

Städtische Ferienbetreuung 2019

Das Programm der diesjährigen Ferienbetreuung für Grundschul Kinder in den Sommerferien steht. Das Familien-Servicebüro der Stadt Rehburg-Loccum bietet wieder ein attraktives Angebot für Kinder berufstätiger Eltern oder Kinder, die einfach nur Spaß, Abwechslung und neue Erfahrungen suchen. Es stehen blockweise verschiedene Module jeweils von 8 bis 14 Uhr mit Mittagessen für (angehende) Grundschul Kinder zwischen 5 und 12 Jahren zur Verfügung. Vom 8. bis 12. Juli wird die Ferienwoche „Wasserspaß und Saurierforschung“ angeboten. Täglich geht es morgens ins beheizte Freibad, wo unter fachkundiger Aufsicht Schwimmfähigkeiten trainiert und ausgebaut werden. Be-

stimmt kann am Ende manch einer stolz mit einem neuen Schwimmabzeichen nach Hause gehen! Kurzweilige Wasserspiele, Aquafitness und Musik sorgen für noch mehr Spaß und Abwechslung. Danach geht es in den Dinopark. Jeden Tag wird geforscht, gespielt und Neues entdeckt. In spannenden Mitmach-Stunden werden wissenschaftliche Erkenntnisse über die Dinosaurier als faszinierende ausgestorbene Lebewesen vermittelt. Außerdem stehen zum Beispiel Steinzeiterfahrungen auf dem Programm: „Welche Werkzeuge verwenden Ötzi und Co.“, „Wie wurde Feuer gemacht?“. Diese und viele andere Fragen werden anschaulich geklärt. Vom 29. Juli bis 14. August erleben die Kinder in 3 Modulen eine spannende Zeit in der Heimvolkshochschule in Loccum unter dem Thema „Aktiv unterwegs in der Natur: Entdecken – Forschen – Werkeln“: Zu entdecken gibt es auf dem Gelände der Heimvolkshochschule jede Menge. Im Großen: Der Wald ist direkt vor der Haustüre und im Kleinen: Unglaublich, was sich alles in einem Tropfen Wasser abspielt. Wir unternehmen gemeinsam spannende Ausflüge in die Welt gleich um die Ecke. Anschließend wollen wir mit den Fundstücken basteln und werkeln. Wir sind schon ganz gespannt, was da-

bei herauskommt. In jeder Woche ein anderer Schwerpunkt. Lasst euch überraschen! Die erste Woche geht vom 29. Juli bis zum 2. August und hat den Schwerpunkt Entdecken, es wird aber auch fleißig geforscht und gewerkelt. In der zweiten Woche vom 5. August bis zum 9. August gilt das Motto Entdecken – FORSCHEN – WERKELN. Das Forschen steht also im Mittelpunkt. In der dritten (Halb-) Woche Entdecken – Forschen – WERKELN steht das Werken im Vordergrund, aber auch hier wird natürlich entdeckt und geforscht! Alle Angebote der HVHS enden am letzten Tag mit einer kleinen Präsentation für die Eltern. Anmeldeschluss für alle Module ist der 25. Mai, die Kosten betragen für Rehburg-Loccumer Kinder nur 90 € bzw. 85 € pro Woche und 54 € für die letzten 3 Tage, da die Stadt die Betreuung bezuschusst. Für auswärtige Kinder betragen die Kosten 120 € pro Woche und in den 3 Tagen am Ende 76 €. Anmeldeformulare werden in den Grundschulen und Kindergärten verteilt. Informationen und Anmeldeformulare gibt es ebenfalls auf der städtischen Homepage und im Familien-Servicebüro bei Ute Grolms, dienstags bis freitags unter 0 50 37/97 0136.

TEXT UND FOTO: Stadt Rehburg-Loccum



KulTour-Dinner: Griechisches Buffet und Theater

Highlight zum 25-jährigen Jubiläum des KulTour-Vereins Rehburg-Loccum

Zum 25-jährigen Jubiläum des KulTour-Vereins Rehburg-Loccum gibt es in diesem Jahr zwei etwas andere Veranstaltungen. Im Februar und im Juni 2019 wird es ein KulTour-Dinner geben.

Begonnen wird am 22. Februar mit einem griechischen Abend, der um 18.30 Uhr mit einem Buffet im Restaurant Carpe Diem (Bad Rehburg) startet.

Seit Februar 1994 ist der KulTour-Verein in Rehburg-Loccum aktiv und organisiert mehrere Veranstaltungen im Jahr. Auf eine Vielzahl von Konzerten, kabarettistischen Darbietungen und stimmungsvollen Theaterstücken kann der Verein zurückblicken. Auch das alljährliche Open Air ist mittlerweile über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und lockt viele Besucher. Im Jubiläumsjahr möchte der KulTour-Verein zu einem besonderen Highlight einladen – dem KulTour-Dinner. Im Anschluss an das griechische Buffet, etwa gegen 20 Uhr, wird Willy Schlüter die Geschichte des antiken

Helden Odysseus erzählen und dabei in alle Rollen der Sage schlüpfen. Für seine unnachahmliche Art der Interpretation des Stücks nach Kim Noerrevig erhielt der Schauspieler beim Internationalen Festival „Monodrama Bitola“ im Jahr 2017 den Hauptpreis. Zu sehen war der treue Hund Argos bis hin zum Zyklopen Polyphemos bereits im Theater in der List und wird nun in der Romantik, Friedrich-Stolberg-Allee in Bad Rehburg, aufgeführt. Der KulTour-Verein freut sich auf sein Jubiläumshighlight und macht darauf aufmerksam, dass die Eintrittskarten nur im Vorverkauf bis zum 19. Februar 2019 erhältlich sind. Diese können bei der Kartenhotline des KulTour-Vereins unter der Telefonnummer 0 57 66/9 41 90 36 oder im Internet unter www.kultur-verein.de erworben werden. Im Preis von 25 Euro ist das Buffet und Theaterstück enthalten (exkl. Getränke). Weiterhin können Eintrittskarten bei der Firma Schumacher in Loccum und dem Fotostudio Drogerie Schulz in Rehburg, Markt-Apotheke in Rehburg, in der Romantik Bad

Rehburg, in den Geschäftsstellen der HARKE in Nienburg und Stolzenau und in der Geschäftsstelle der Schaumburger Nachrichten in Stadthagen erworben werden. Mitglieder der Volksbank eG Nienburg erhalten 1 Euro Ermäßigung auf die Vorverkaufskarten. Diese Karten sind nur über die Volksbanken Loccum und Rehburg erhältlich.

TEXT: KulTour Rehburg-Loccum e.V.
FOTO: Willy Schlüter



Das Monatsangebot im Februar

Regenponcho

Diesen Regenponcho können Sie immer dabei haben. Egal, wo Sie sind, wenn Sie von einem plötzlichen Regenschauer überrascht werden, ist er sofort parat.

Sie erhalten dieses Monatsangebot vom 1. Februar bis 28. Februar.

Touristinformation Rehburg-Loccum

Friedrich-Stolberg-Allee 4, 31547 Rehburg-Loccum, OT Bad Rehburg oder bei der

Stadt Rehburg-Loccum – Rathaus
Heidtorstr. 2, 31547 Rehburg-Loccum, OT Rehburg



1,00 Euro (statt 1,50 €)



Die erste Kreuzfahrt

Wie man sich darauf vorbereiten kann

Was andere durch Erfahrung mitbringen, kann durch ein wenig Planung ausgeglichen werden. Um die erste gebuchte Kreuzfahrt in vollen Zügen zu genießen, sollten ein paar Dinge beachtet werden. Auf Kreuzfahrten erwarten die Gäste unvergleichliche Erlebnisse, aber auch einige Zusatzkosten. Viele Dinge, welche unabdingbar sind, können jedoch im Voraus im Bordportal erstanden werden, so sie meist günstiger sind. Wer beispielsweise erreichbar sein muss, kann dort ein Datenpaket mit WLAN buchen. Auch die Ausflüge sind vor Reiseantritt in der Regel günstiger. Gleiches gilt für Sonderwünsche.

Eine Kaffeemaschine im Zimmer, ein Tag im Spa, Massagen oder eine Flasche Sekt sollten vorab erworben

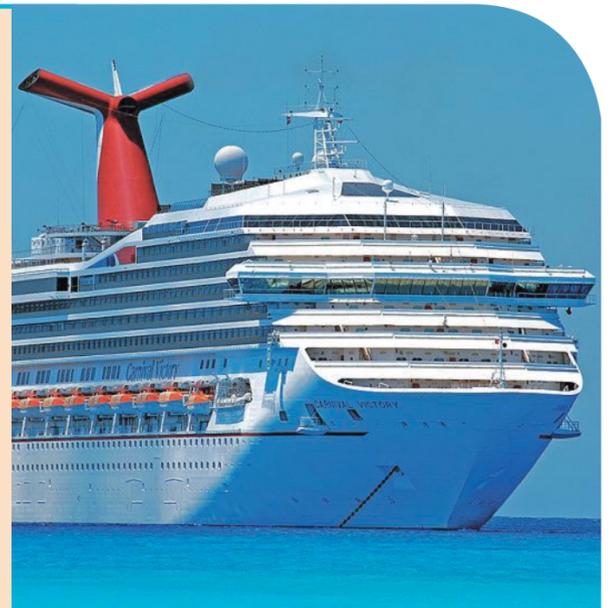
werden. Hinterlegt man seine Kontodaten, muss man bei der Abreise nichts weiter tun, als einen letzten Blick auf die Bordrechnung zu werfen. Dies spart viel Wartezeit in einer langen Schlange. An der Rezeption des Schiffes bekommen die Gäste Geld in der gerade benötigten Währung. Bei einigen Reiseanbietern wird dies lediglich auf der finalen Rechnung vermerkt, wodurch man kein Geld tauschen muss. Es kommt jedoch auch vor, dass die kleinen Scheine ausgehen und lediglich hochwertige Scheine eingetauscht werden können, was besonders auf kleinen Inseln ein Nachteil sein kann. Daher ist es sinnvoll, sich im Voraus zu erkundigen, welche Währungen auf der Reise benötigt werden und vor Reiseantritt Geld zu tauschen. Generell sollte

man stets kleine Scheine oder Münzen mit sich führen, um ein angemessenes Trinkgeld zu geben. In der Regel gibt es auf Kreuzfahrtschiffen keinen fest vorgeschriebenen Dresscode, dennoch ist es ratsam, angemessene Kleidung mitzubringen. Auf teuren Schiffen trägt man eher etwas schickere Gewänder, auf günstigeren Reisen ist die Kleiderwahl deutlich flexibler. Für Männer sind lange Hosen jedoch oft Bedingung für den Einlass zum Abendessen.

Ips/Bi

Bei einer Kreuzfahrt kann man mit einer Reise viele Länder sehen.

FOTO: PIXABAY.DE



Aktuelle Tagesfahrten

27.02.	GOP Bad Oeynhausen inkl. Eintritt und Kaffeegedeck	57,00 €
16.03.	Ostermarkt im Schloss Fürstenberg inkl. Eintritt, Mittagessen und Kaffeetrinken	59,00 €
17.03.	„Heiße Ecke“ – Das Reeperbahnmusical in Hamburg inkl. Brunch/Mittagessen	85,00 €
27.03.	Stintessen in „Grube's Fischerhütte“ inkl. Fischbuffet und Weiterfahrt nach Lüneburg mit Aufenthalt	48,00 €
27.03.	Frühlingserwachen im Gartencenter Oosterik inkl. Frühstück am Bus	39,50 €
13.04.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Führung, Eintritt, Mittagessen	56,00 €

Aktuelle Busreisen

29.03. – 31.03.2019	Saisonauftaktfahrt für Reiselustige inkl. HP, Rundfahrt in der näheren Umgebung, Führung vor Ort	289 €
04.04. – 07.04.2019	Holland von seiner schönsten Seite inkl. HP im 4*-NH-Hotel Zoetermeer, Reiseleitung für Amsterdam, Grachtenrundfahrt Amsterdam, Eintritt Keukenhof Lisse	469 €
25.04. – 28.04.2019	„Moin Lieblingsland“ – Nordfriesland inkl. HP im 4*-Nordica-Hotel Berlin in Heide, Stadtbesichtigung Husum, Reiseleitung Halbinsel Eiderstedt, Schifffahrt Dagebüll/Föhr/Dagebüll, Inselrundfahrt Föhr mit dem Friesenexpress	459 €
09.05. – 12.05.2019	Breslau im Wonnemonat Mai inkl. ÜF im 4*-Q-Hotel Plus Breslau, 1x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen im Brauerei-Restaurant Spiz inkl. Bier, Stadtführung Breslau, Ganztagesausflug ins Riesengebirge	379 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349

VGH-REISEN.de

Reiseideen für Sie

13.04.19	4 Tage	Prag, wie es jeder mag	349,- €
01.05.19	2 Tage	Tulpenblüte Holland – Käsemarkt Gouda	178,- €
16.05.19	4 Tage	Radeln in der Uckermark – Templin	439,- €
24.05.19	3 Tage	Spreewald – Cottbus – Branitzer Park	319,- €
08.06.19	3 Tage	Leipziger Allerlei mit Stadtfest	365,- €
27.06.19	4 Tage	Görlitz – Zittauer Gebirge	398,- €
30.07.19	7 Tage	Schweizer Bahnerlebnis – Bernina & Glacier	995,- €
07.08.19	6 Tage	Filmschauplätze am Wilden Kaiser – Tirol	629,- €

Reisen Sie mit uns – wir begleiten Sie!

16.05.19	8 Tage	→ Flugreise Athen – Peloponnes – Delphi	ab 1169,- €
08.07.19	9 Tage	→ Busrundreise Cornwall	1545,- €
05.10.19	8 Tage	→ Flugreise Insel Ischia – Italien	ab 1149,- €
04.11.19	11 Tage	→ Flugreise Höhepunkte Myanmars	ab 2485,- €

Flugreisen · Kreuzfahrten · Hotels · Linienflüge · Fahrkarten
Wir buchen Ihren Traumurlaub in unseren Reisebüros

Am Bahnhof 1 - 27318 Hoya
Telefon (04251) 9355-0
reisebuero@vgh-reisen.de

Bahnhofstr. 2 - 27232 Sulingen
Telefon (04271) 5200
info@sulinger-reisebuero.de

RENAS-REISEN.de
... ab in die Sonne!

allsun Hotel Lucana****
7 Tage Gran Canaria, z.B. ab dem 10.04.2019 (Osterferien), im DZ mit Meerblick, All Inclusive, Flug ab Hannover
p.P. ab **870,- €**

Renas-Reisen
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 2 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 92 25 92
E-Mail: info@renas-reisen.de · www.renas-reisen.de

Reisen mit der ganzen Familie

Tipps für den Urlaub mit Kleinkindern

Laut Auswertungen der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen, kurz FUR, reisen Familien mit Kindern bis fünf Jahren am liebsten an die deutschen Küsten oder nach Spanien, Italien sowie die Türkei. Doch warum nicht auch ein bisschen weiter weg verreisen? Auf vielen Ratgeberseiten wird Eltern von Fernreisen abgeraten. Dabei ist Fliegen mittlerweile so leicht und komfortabel geworden, dass die Flugstunden schnell vergehen.

Im Flugzeug gibt es viele Ablenkungsmöglichkeiten wie Filme gucken, herumlaufen, schlafen oder spielen. Viele ferne Länder bieten zudem im-

mer häufiger gute Infrastrukturen, hohe Sicherheit und vor allem ein modernes Gesundheitssystem an, was besonders relevant für die Reise mit Kindern ist. Unabhängig von dem Reiseziel empfiehlt es sich, vor Antritt den Kinderarzt aufzusuchen. Dieser kann einem mitteilen, ob das Kind für das Reiseland noch eine spezielle Impfung benötigt oder welche Verhaltenstipps für bestimmte Urlaubsregionen angebracht sind. Auch eine Auslandskrankenversicherung, dessen Schutz auch für die Kinder gilt, ist ratsam. In puncto Essen besteht fast immer ein kleines Risiko. Wird das Kind noch gestillt,

müssen sich die Eltern keine Sorgen machen. Ansonsten sollten stets einige Nahrungsoptionen mitgenommen werden, welche dem Kind vertraut sind. Die unbekannte Küche in fernen Ländern einhergehend mit neuen Gewürzen ist für die noch sehr empfindlichen Mägen mancher Kleinkinder eine Überforderung und kann zu Übelkeit und Durchfall führen.

Ips/Bi

Das Reisen mit Kindern ist eine wunderbare Erfahrung. FOTO: PIXABAY.DE



TUI

Nienburger Reisebüro
Kreuzfahrt Lounge

MEIN SCHIFF 2
Kanaren mit Madeira III vom 22.02. bis 01.03.19
Flex – Preis Innenkabine
bei einer 2er Belegung p. P.

mit Flug p. P.
Premium Alles Inklusiv – Ohne Aufpreis

ab 695 €
ab 1.145 €

ab 695 €
ab 1.245 €

MEIN SCHIFF 4
Dubai mit Katar vom 11.03. bis 18.03.19
Flex – Preis Innenkabine
bei einer 2er Belegung p. P.

mit Flug p. P.
Premium Alles Inklusiv – Ohne Aufpreis

ab 695 €
ab 1.245 €

ab 695 €
ab 1.245 €

MEIN SCHIFF 3
Singapur bis Dubai vom 27.03. bis 11.04.19
Flex – Preis Innenkabine
bei einer 2er Belegung p. P.

mit Flug p. P.
Premium Alles Inklusiv – Ohne Aufpreis

ab 1.495 €
ab 2.265 €

ab 1.495 €
ab 2.265 €

*Alle Preisangaben sind tagesaktuell, verstehen sich pro Person in der gewünschten Kabinenkategorie. Die Kinderermäßigung gilt im Alter von 2 bis 14 Jahren bei Reiseantritt. Basispreis Flugan-/abreise inkl. aller Abgaben und Transfers. „Zug zu Flug“ für die DB ohne Aufpreis erhältlich für Reisen mit internationalem Flug von/zu allen innerdeutschen Flughäfen. Änderungen der Termine, Routen, Liegezeiten sowie Liegeplätze vorbehalten.

Details zum TUI Cruises Preismodell finden Sie unter <https://tuicruises.com/preismodelle>

Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 9 18 80

ReiseCenter Stolzenau
Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 12 · 31592 Stolzenau · Tel. (0 57 61) 9 20 70
www.reisecenter-stolzenau.de
Sitz des Unternehmens: Lange Str. 74 · 31582 Nienburg

DERPART



Willkommen im Urlaub

Der perfekte Winterurlaub



In die Kälte reisen für Sportmuffel

Winterurlaube sind schon lange nicht mehr lediglich für Ski- und Snowboardfahrer vorgesehen. Vielmehr gibt es einige verschiedene Ausflugsziele, an denen man auch ohne Bretter unter den Füßen einen tollen Winterurlaub verbringen kann. Wer die Berge mag, wird spezielle Thermen lieben. So gibt es Entspannungsorte, welche direkt in den Berg hineingebaut wurden. Umgeben von steinernen, eisigen Felswänden kann man dort in rund 30 Grad Celsius warmem Wasser entspannen. In sogenannten Felsenthermen bekommt man auch ohne Skifahren genug Schnee zu sehen. In Freiluftbereichen können die Gäste die schneebedeckte Landschaft genießen und sich dabei die weißen Flecken in das Gesicht rieseln lassen.

Ein weiteres beliebtes Ziel sind Nationalparkwelten. In Ös-

terreich befindet sich beispielsweise eine Schatzkiste für Wissens- und Geschichtsinteressierte. Das größte Nationalparkzentrum Österreichs in Mittersill vereint Informationen über den höchsten Gipfel des Landes, mehr als 250 Dreitausender, dies sind Berge, welche höher als 3000 Meter sind, sowie mehr als 340 Gletscher und einen der mächtigsten Wasserfälle der Welt. In zehn separaten Erlebniswelten können Besucher das Wichtigste über die Natur der Bergwelt lernen. In einer virtuellen Installation von vielen Bildschirmen können Besucher im Zeitraffer Lawinen auf sich zu rasen lassen. Das Panoramakino zeigt einen Film über die Landschaft Österreichs.

Wer doch körperlich aktiv sein möchte und mutig ist, kann das besondere Erlebnis des Paragleitens ausprobie-

ren. Für Anfänger geht es dabei in der Regel nicht so hoch hinaus. Mit einem erfahrenen Piloten zusammen gleitet man über die beeindruckende Winterlandschaft und sieht die Welt von oben. Auch für ängstliche Menschen ist Paragleiten nicht ungeeignet. Meist wird die Angst nach den ersten Metern durch Faszination über die Welt unter einem ersetzt.

lps/Bi

In den Bergen bieten Bergstationen wunderbare Aussichtspunkte.

FOTO: PIXABAY.DE

„Wir haben für Sie die neue **MEIN SCHIFF 2** getestet. Es gibt viel Spannendes zu berichten.“

Unsere Schiffsexpertinnen freuen sich auf Ihren Besuch!

HOLIDAY LAND

Neues Reisebüro GmbH
Georgstraße 25 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 50 12
www.holidayland-nienburg.de · neuesreisen@holidayland.de

Bus-Reisen 2019

nach Pommern, West- u. Ostpreußen, Masuren, Schlesien - Polen - Baltikum - Königsberg - Russland

Stettin · Kolberg · Stolp · Danzig · Marienburg · Elbing · Rollberge · Frauenburg · Nikolaiken · Thorn · Krummhübel · Breslau · Riesengebirge · Krakau · Königsberg · Kurische Nehrung · Pillau · Baltikum · Moskau · St. Petersburg · Kroatien

REISE-SERVICE **BUSCHE** **Prospekt kostenlos anfordern!**
Alte Celler Heerstr. 2 · 31637 Rodewald · Tel. 05074 / 924910 · E-Mail: info@busche-reisen.de
Das Reiseprogramm finden Sie auch im Internet unter: www.busche-reisen.de

Auch Hunde genießen den Aufenthalt am Strand.

FOTO: PIXABAY.DE

Urlaub mit Hund

Entspannte Reise für Mensch und Tier

Die kalte Jahreszeit lädt zu wunderschönen Urlauben ein. Doch wie im Sommer stehen Tierbesitzer bei der Reiseplanung immer wieder vor dem Problem, dass die Tiere auch in der Urlaubszeit versorgt werden müssen.

Während sich dies mit Kleintieren in der Regel gut organisieren lässt, indem beispielsweise die Nachbarn sich um die Verpflegung kümmern, stehen Hunde- und Katzenbesitzer vor einem größeren Problem. Katzen werden schließlich häufig in Tierpensionen oder bei hilfsbereiten Freunden und Familienmitgliedern abgegeben. Hundebesitzer hingegen entscheiden sich meist für eine Reise

gemeinsam mit ihrem pelzigen Begleiter. Damit der Urlaub jedoch für Mensch und Tier entspannt wird, gilt es bereits im Vorfeld einiges zu beachten.

Bereits bei der Auswahl des Reiseziels muss gut überlegt werden. Generell gilt: Je kürzer die Fahrt, umso angenehmer ist es für das Tier. Ausgiebige Pausen sind vor allem bei längeren Strecken ein Muss. Wasser und Futter sollten dem Hund zudem stets zur Verfügung stehen. Wer nicht mit dem Auto fahren möchte, kann alternativ die Bahn nehmen. Dabei muss jedoch beachtet werden, dass Pausen nicht flexibel genommen werden können und viele Fremde meist Stress für die geliebte Fellnase bedeuten.

Bezüglich der Unterkunft muss vor der Buchung überprüft werden, ob das Mitbringen von Hunden gestattet ist. Ist dies geklärt, sollte dennoch ein gründlicher Blick auf die gewünschte Unterkunft geworfen werden. Mit einem kleinen Hund ist ein normal großes Hotelzimmer in der Regel vollkommen ausreichend. Reist man jedoch mit einem größeren Tier, ist es ratsam darauf zu achten, dass die gebuchten Räumlichkeiten eine entsprechende Größe aufweisen, sodass das Tier sich im Zweifelsfall nicht in seinem Bewegungsdrang eingeschränkt fühlt.

lps/Bi

Brinkmann Reisen

Reisen 2019

2. - 5. Mai 2019
4 Tage Tulpenblüte und Amsterdam
3x Übern./Frühstück/Halbpension im 4* Hotel, Eintritt Keukenhof und div. Leistungen wie Reiseleitung usw. 450,- €

8. - 15. Mai 2019
8 Tage Kiens/Südtirol
7x Übern./Frühstück/Halbpension im Hotel Leitgamhof, Rundfahrten, Eintritt/Führung Biathlonzentrum, Eintritt Schloss Trauttmansdorff, Dolomitenrundfahrt u.v.m. 748,- €

20. - 26. Mai 2019
7 Tage Schwarzwald
6x Übern./Frühstück/Halbpension im Hotel, Rundfahrten, Eintritt Insel Mainau, Felsenfahrt Rheinfall, Fahrt mit der Sauschwänzlebahn, Reiseleitung an 2 Tagen u.v.m. 769,- €

7. - 9. Juni 2019
3 Tage Berlin - Stadion-Tour Andreas Gabalier
Eintrittskarte Stadion, 2x Übernachtung/Frühstück, Stadtrundfahrt Berlin 385,- €

Tagesfahrten

3. März 2019
Fahrt zum GOP Bad Oeynhausen
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Ticket und Kaffeegedeck) 49,50 €

17. März 2019
Roland Kaiser, Hannover, Tui-Arena
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Eintritt Kategorie 1 und 2) ab 82,00 €

27. März 2019
Fahrt zum Stintessen in Hoopte am Elbdeich
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Buffet im Restaurant Grubes Fischerhütte) .. 49,90 €

19. April 2019
Fahrt nach Groningen zum Wochenmarkt
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Busfrühstück und 1 Piccolo) 33,90 €

7. Mai 2019
Nach Hamburg zur Brunch-Fahrt auf der Elbe
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Schifffahrt Hamburg-Glückstadt und Matjes-Brunchbuffet an Bord) 73,00 €

Omnibusbetrieb Heinrich Brinkmann e.K.
Inhaber Albert Goschin · 31547 Rehburg-Loccum · Telefon (0 50 37) 22 59
Internet: www.brinkmann-busreisen.de
Gern senden wir Ihnen unseren Reisekatalog.

BE-Reisen GmbH · Bierpohlweg 125 · 32425 Minden · 0571-44334

Wildpferdefang Dülmen
Sitzplatzkarte PK2
25.05. 64,-

Bornholm
Ü/HP im 3* Hotel, Ausflüge im BE-Bus
18.-23.05. 728,-

Baltikum & St. Petersburg
Reisedurchführung zum 17. Mal, Vorbereitungstreffen, Ü/HP, mittags rustikale Verpflegung, Durchführungsgarantie!
• 06.-16.08. + 20.-30.08. 1.798,-

Island und die Färöer Inseln
Seit 15 Jahren reisen wir mit unserem Bus entlang Islands Ringstraße, Reisedurchführung Ehepaar Gronert, Vorbereitungstreffen, HP und mehr
• 01.06. - 15.06. ab 3.298,-

Kühlungsborn
Morada Resort direkt am Meer/HP
• 18.08. - 25.08. 798,-

Unsere Reisekataloge 2019 sind da!
→ Flugreisen mit Reisebegleitung
→ Busreisen
→ Schiffsreisen
→ Erholungs- und Flussreisen mit Haustürabholung

Ostern in Italien
Bus- oder begleitete Flugreise, gemeinsame Rundreise vor Ort mit viel Programm, 4* Hotels, Halbpension, Papstaudienz, Vatikanische Museen, Stadtf. Rom, Florenz, Pisa, Siena u.m.
• **Busanreise mit Jürgen Gronert**
17.04. - 27.04. 1.298,-
• **Flugreise mit Ingrid Gronert**
18.04. - 25.04. 1.198,-

Cornwall
4* Hotel, Halbpension, Ausflüge, kleine Zugfahrt, diverse Eintritte und mehr
• 29.06. - 04.07. ab 998,-

Norwegen
3*/4* Hotels, Halbpension, Stadtführung Oslo und Bergen, Seilbahnfahrt, Ausblick vom Geiranger Skywalk
• 05.09. - 13.09. ab 1.298,-

Schottland
Wenig Hotelwechsel, viele Eintritte inklusive, Bootsfahrt Loch Ness u.m.
• 03.09. - 10.09. ab 1.198,-

Flugreisen mit Reisebegleitung
28.04. - 05.05. Malta, Gozo 1.198,-
17.09. - 24.09. Marokko 1.048,-
05.10. - 12.10. Kroatien 1.068,-
08.10. - 22.10. Ischia ab 1.298,-
18.10. - 30.10. Kenia, Tansania 3.248,-

www.be-reisen.de

Ärztetafel

Urlaub
7. bis 19. Februar
Praxis für Kinder und Jugendliche
Dr. med. Michael Krug
Am Mahnenkamp 12, Nienburg
Telefon (05021) 61144

Immobilien

Marhold Immobilien GmbH
Wir verkaufen erfolgreich Ihre Immobilie.
Friesländer Straße 10 · 31595 Steyerberg
Tel. (05764) 9412122 · Mobil 0171 8711589
info@marholdimmobilien.de · www.marholdimmobilien.de

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in Vollzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

KAUFMÄNNISCHE ANGESTELLTE (m/w/d)

HEINZ BENTE GmbH
www.HEINZ-BENTE.de

www.RENAS-REISEN.de

Röttger 05024/887772
GARTENGESTALTUNG

Fetzt die Winterpreise nutzen!

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

**- WINTERGÄRTEN -
- KUNSTOFFFENSTER -**

Röpke, Logies, Schumacher GmbH
Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252/1081 · Telefax: 1854

Seniorenwohngemeinschaft „WohnGlück“ hat noch ein Zimmer frei. Wer möchte mit auf 250 m² wohnen? Ab Pflegegrad 3. Info Telefon 01 72/5 41 99 25

GRANDIOS

WSV-Angebote bis 28. Februar

Damenmode in Größe 38 bis 54
Tel./Fax (05761) 902690
Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr · Mo. – Fr. 15 – 18 Uhr
Mittwochmittag geschlossen

Röttger 05024/887772
ZAUNBAU

Bekanntschaffen

Neu: **Kostenlose Kontakte zu netten Damen und Herren** für Liebe oder Flirt aus Deiner Region. Info-Tel.: 0177-1781178
Anonyme Direktvermittlung Tel. 22739 v. Handy (1,99€/Min)

NEU: Sende **KONTAKT** an **0177-1784510** und erhalte **5 kostenlose Kontaktvorschläge** von **netten suchenden Damen** direkt auf dein Handy. Anonym chatten: Sende ANONYM an 41041 (1,99€/SMS)

Passbilder
immer in vorschriftsmäßiger Größe für Ausweise, Reisepass, Kinderausweis, Bewerbungsfotos, Krankenkassenkarte

20%-Angebot: 4 Stück nur 10,80 € statt 13,50 €

Hellwig Parfümerie & Drogerie
Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Telefon (05761) 1000

Immobilien-Angebote

Komplett eingerichtetes **Frisörgeschäft** in Nienburg, Innenstadt, günstige Miete, zu verkaufen!

Angebote an DH unter Chiffre: 2019-10316

Stolzenau-Ortsmitte
Neubauprojekt Stadtvilla 131 m², (Eigenleistungen möglich),
Krone-DMH-GmbH
Tel. 05021-8877629 o. 0172-5122665
service@krone-Massivhaus-GmbH

Doppelhaushälfte in Nienburg saniert, zentral, 145.000,-VB/Infos: Lakemann-Immobilien.de

Trapezblech für Dach u. Wand
viele Farben, Länge nach Maß, 1. & 2. Wahl ab **4,99 €/m²** inkl. MwSt.
Seyer-Carstens - Metallbau
Walsrode · Tel. (05161) 3265 · Fax 74234

Besuchen Sie unsere **200 m² große Badausstellung**

Heute Schautag* von 14.00 bis 17.00 Uhr
* keine Beratung, kein Verkauf

HAUSTECHNIK Meier
Heizung · Sanitär · Elektro
Badausstellung
Photovoltaik · Holzheizung · Solaranlagen
Wärmepumpen

Heyestraße 34 · 31582 Nienburg
Telefon (05021) 9945012

Eigentumswohnungen

Nienburg: ETW am Lehmwandlungsgraben von privat zu verkaufen, 4 ZKB, 82,5 m², vermietet, ideal f. Kapitalanleger, 60.000,- €, ☎ (01 70) 8 37 99 02

Baugrundstücke

Familienfreundl. Baugrundstück am Spielplatz in Lemke, sofort bebaubar, 1- und Mehrfam.-Haus geeignet, 400 m², 23400,- €, ☎ (0 15 20) 8 63 77 39

Immobilien-Gesuche

Lehrerin sucht Wohnung oder kleines Haus mit Terrasse oder Dachterrasse in NI. Ab 4 Z., bis 140.000€, 0162-8799445

Vermietungen

Senioren-WG „WohnGlück“
sucht Mitbewohnerin ab Pflegegrad 3. Information unter ☎ (01 72) 5 41 99 25

Vermietungen

Stolzenau 1. OG., 3-Zi.-Whg., Balkon, 115 qm ☎ (01 72) 5 12 18 27

Nbg. nahe Krankenhaus, WG-Zi. 250,-€ WM ☎ (01 72) 7 07 07 94

2-Zimmer-Wohnung

Loccum: Moderne 2-3 Zi.-Whg. mit Sonnenbalkon im MFH, ruhige Lage, Pkw-Stellpl., günstig. ☎ (01 72) 5 10 63 99

Marklohe: kompl. möbl. 2 Zi.-Whg. in ruhiger Lage, ab sofort frei, 400,- € WM+MK, keine Tierhaltung, Tel. (0 50 21) 9 22 50 30 od. ☎ (01 52) 23 41 93 32

Uchte, Ortskern, Neubau, 67 m², EBK, Keller, ☎ (0 57 63) 5 04

Nienburg: 2 ZKB, m. EBK, ca. 60 m², Balkon, PKW-Stellplatz, renoviert, keine Tierhaltung, 410,- € KM, 2 MMK, ab sofort, ☎ (01 51) 23 54 37 35

Uchte, Mindener Straße 3 2 ZKB, 62 m², KM 270,00 € + 2 KM Kautionsfrei zu sofort. Telefon 05023/98070 oder 0171/3 128410

Stolzenau, 2 ZKB, DG, ruhige Lage, ca. 52 m², Singleküche, sep. Eingang, ☎ (01 72) 4 38 20 35

Loccum, DG-Whg. mit Blk., 2 Zi., Kü., Esszi., WC, Bad m. Du., EBK, Laminat, 68 m², keine Haustiere, KM 390,-€ + NK + MK ☎ (0 57 66) 10 52

3-Zimmer-Wohnung

Stolzenau: 3 ZKB, 70 m², Balkon, Keller, 350,- € KM + NK, frei, ☎ (01 72) 5 31 97 02

Nbg./zentral, 3 ZKB, DG, 64 m², 400,- € KM + 140,- € HK/-NK + Kautions, ab 1.3.19, ☎ (0 50 21) 9 94 40 07

Nbg.: 1. OG/EG - 3 ZKB m. EBK, ca. 90 m², HWR, Grg., Carport, Gartennutzung m. Terrasse, frei ab 1.5.19, 525,- € KM + 50,- € NK + 2 MM MK, ☎ (01 73) 7 00 17 16

Loccum, 3 ZKB, Gäste WC, Essz., 80 m², 1. OG, Garten, Carp, KM 430,- €, ☎ (01 71) 5 02 60 22

4-Zimmer-Wohnung

Nbg., 4 ½ Zi. EG-Wh., Gä.-WC, HWR, Garten, ab sofort oder später, nur an solvente Interessenten, ☎ (0 50 21) 91 41 94

Nienburg, Nähe Bahn., 4 ZKB, ca. 93 m², keine Tierhaltung, Garten + Wi.-Garten, Garage, KM 750€, 3 MMK, ☎ (01 57) 81 71 18 85

Binnen: 4 ZKB zum Wohlfühlen, 100 m² im OG, G-WC, Garage, Stellplatz, Ortsrandlage mit Gartennutzung, Tel. ab 16 Uhr ☎ (01 62) 3 44 20 22

Vermietungen

4-Zimmer-Wohnung

Schöne 5 Zi.-Whg. in Estorf, EG ca. 127 m², Terrasse, Carport, zum 01.04 zu verm., KM 550,- €, Tel. 05021/97640 ab Montag 8 Uhr, oder ☎ (01 72) 4 54 20 53

Mühle Liebenau: Traumwohnung Bj. 2005, 2. OG, helle 3 ZKB, G-WC, 130 m², gr. Südbalk., integr. 30 m² Studio, langfristig nach Absprache zu vermieten, ☎ (0 50 23) 45 71

Gewerbliche Vermietungen

Liebenau, Lange Straße
Halle ca. 400 m² als Teil- oder Gesamtfläche zu vermieten mit einem Einfahrtstor für PKWs und einem großen Tor mit Rampe für LKWs 2,50 €/m² Telefon 05023/98070 o. 0171/3 128410

Mehrere Lagerflächen in Liebenau bis 2000 m² möglich, 1,75 €/m² Telefon 05023/98070 o. 0171/3 128410

Häuser

Steyerberg RMH, 4 ZKB, Keller, 110m² ☎ (0 57 64) 10 33

Uchte Nähe Curazentrum 2 ZKB 86 m² ebenerdig Neubau, Carport, Abstellr., Gartenbenutzung, Preis auf Nachfrage, ab 01.03.19 ☎ (0 57 61) 24 94

Garagen

Grg., Kantstr. ☎ (0 50 21) 91 41 94

Passbilder
immer in vorschriftsmäßiger Größe für Ausweise, Reisepass, Kinderausweis, Bewerbungsfotos, Krankenkassenkarte

20%-Angebot: 4 Stück nur 10,80 € statt 13,50 €

Hellwig Parfümerie & Drogerie
Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Telefon (05761) 1000

Unterricht

Einzelnachhilfe - zu Hause -

qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen

90,8% Erfolg

ABACUS (05021) 91 58 00 (05766) 94 16 42 abacus-nachhilfe.de

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
Heinz Bente GmbH · Hinter der Bahn 6 · 31603 Diepenau
Henning Bente: Tel. 05775/96893-0 · info@heinz-bente.de

TIEF- UND ROHRLEITUNGSBAU · KABELBAU · HORIZONTALBOHRUNGEN

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Mardorf **eine/n kaufmännische/n Angestellte/n m/w/d** mit kaufmännischer/technischer/vertrieblicher Ausbildung In Voll- oder Teilzeit.

Weitere Infos finden Sie unter **www.astra-trading.com** oder auch **05036-9240000**.

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte zu Händen Frau Marion Fautsch an: **hr@astra-trading.com**

ASTRATRADING

Pfeiffer
Güterkraftverkehr · Erdbau · Container GmbH

Wir brauchen Dich! Komm ins Team!

Zur Verstärkung suchen wir kurz- und mittelfristig:

Maschinist für Bagger und Radlader (m/w/d)
Facharbeiter/Vorarbeiter für Erd- und Tiefbauarbeiten (m/w/d)
Helfer für Erd- und Tiefbauarbeiten (m/w/d)

Wenn Du draußen zu Hause bist und Interesse an einer praktischen Tätigkeit hast, ruf an oder schick direkt Deine Bewerbung. Wir geben auch Anfängern und Quereinsteigern eine Chance.

Auf dem Acker 1 · 31595 Steyerberg · Telefon 05764/96050
www.pfeiffer-erdbau.de · E-Mail: mail@pfeiffer-erdbau.de

Berufskraftfahrer w/m
Kühltransporte (Sattelaufleger) und/oder Containertransporte (Abrollcontainer/Gliederzug)

Wir bieten
Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, Tagestouren mit täglicher Heimkehr, das Wochenende verbringen Sie zu Hause. Moderne Fahrzeugflotte mit allen gängigen Assistenzsystemen ausgestattet. Ihre Arbeitsbekleidung erhalten Sie von uns. Pünktliche und leistungsgerechte Bezahlung ist für uns selbstverständlich!

Wir erwarten,
dass Sie den Führerschein Klasse CE sowie eine Fahrerkarte besitzen und den Qualifizierungsschlüssel „95“ im Führerschein eingetragen haben. Als Aushängeschild unseres Unternehmens verfügen Sie über gute Umgangsformen. Sie kennen sich in den Regelungen der Lenk- und Ruhezeiten und der Ladungssicherung aus. Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen oder rufen uns an.

Sebastiano Pinzone
Domänenweg 13 · 31582 Nienburg · info@pinzone.net
Telefon (05021) 607634 · Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr

Private Kleinanzeigen aufgeben?
www.DieHarke.de

Was steht diese Woche in den Sternen?

Wassermann 21.1. – 19.2.
Unruhige Sterne sorgen zwischendurch für leichtes Konzentrationschaos. Halten Sie sich deshalb lieber an Routinearbeiten.

Fische 20.2. – 20.3.
Es gibt Entscheidungen, die Sie lieber mit Ihren Kollegen besprechen sollten. Dann fühlt sich auch niemand benachteiligt.

Rohrreinigung

Kanalreinigung Mechanisch + Hochdruck
TAG & NACHT
H. Reuter
☎ (05021) 18142
www.nienburger-rohrreinigung.de

Seniorenwohngemeinschaft „WohnGlück“ hat noch ein Zimmer frei. Wer möchte mit auf 250 m² wohnen? Ab Pflegegrad 3. Info Telefon 01 72/5 41 99 25

Widder 21.3. – 20.4.
Sie sind auch in unübersichtlichen Situationen sehr urteilssicher. Seien Sie dafür toleranter beim Fehlverhalten anderer.

Stier 21.4. – 20.5.
Versäumen Sie nicht, den Partner immer wieder einmal spüren zu lassen, dass Sie ihn brauchen und wie sehr Sie ihn lieben.

Zwillinge 21.5. – 21.6.
Es sieht ganz danach aus, als stünden Sie vor einer Entscheidung, die Ihnen niemand abnehmen kann. Das ist nicht einfach.

Krebs 22.6. – 22.7.
Kann es sein, dass Sie es sich mit einer Entscheidung sehr einfach machen? Da gäbe es noch so einiges zu berücksichtigen.

Löwe 23.7. – 23.8.
So wie Sie sich heute um einen Menschen bemühen, kann Venus gar nicht anders, als Sie bei Ihren Vorhaben zu unterstützen.

Jungfrau 24.8. – 23.9.
Eine sachliche Argumentation auf Spekulationen aufzubauen, wäre die falsche Vorgehensweise. Bleiben Sie heute vorsichtig.

Waage 24.9. – 23.10.
Sie spüren deutlich, dass Sie heute genügend Energie haben, um durchaus Außergewöhnliches zu leisten. Nutzen Sie den Tag!

DIE HARKE am Sonntag
...aktuell und informativ!

Skorpion 24.10. – 22.11.
Heute können Sie sich selbst zu famosen Leistungen motivieren. Nutzen Sie diesen Aufwind und setzen Sie ihn in Erfolg um.

Schütze 23.11. – 21.12.
Diesmal müssen Sie schon aus Ihrem Schneckenhaus kommen. Von Ihrem Gegenüber ist nun einmal keine Initiative zu erwarten.

Steinbock 22.12. – 20.1.
Scheinbar haben Sie eine Achterbahnbeziehung: mal himmelhoch jauchzend, mal zu Tode betrübt. Die Stimmungslage ist labil.

Land- & Hausschlachterei Runge

Öffnungszeiten: Mo. 7 – 12.30 Uhr, Di., Mi., Do. 7 – 13 Uhr + 14.30 – 18 Uhr, Fr. 7 – 18 Uhr, Sa. 6.30 – 12 Uhr
Hauptstr. 21 · 27324 Eystrup · Tel. 04254/8410

Angebote vom 4. bis 9.2.2019

Schinkenrollbraten 1 kg € **6,50**
Gyros 1 kg € **6,99**
Fleischwurst mit u. ohne Knoblauch 100 g € **-,79**
Hausmacher Sülze 100 g € **-,75**

Top-Preis Mittwoch, 6.2.2019
Schnitzel aus dem Schinken kg nur € **5,50**
(nur solange der Vorrat reicht)



749 €
2,5- sitzer 1,78m

Gemütlicher Hochlehner in verschiedenen Stoffen und Farben erhältlich. Rücken echt und motorische Relaxfunktion gegen Mehrpreis.

799 €
3- sitzer 2,04m

BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT BIS ZU**

1000. €
FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Fernsehsesselsystem mit großer Auswahl an Funktionen, Stoffen und Ledern. Serienmäßig mit Kopfteilverstellung. Finden Sie mit unserer Hilfe Ihren Sessel.

ab **1398 €**
Sessel
1-motorisch + Aufstehhilfe,
in Leder 59



Lieferbar in 3 Größen



Fernsehsesselsystem mit vielen Funktionen



Da fährt man hin...
**Polster
mohr**

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg
Polsterhaus (Verkauf)
Polstermöbel Fabrikation
Polsterei (Neubezug)

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Bassum
Polsterhaus (Verkauf)
(ehem. Möbelhaus Schröder)

Bahnhofstraße 40 | 27211 Bassum
Telefon (04241) 2665

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Wir brauchen Verstärkung und suchen für unseren Standort im neuen Gesundheitszentrum Rahden zum **01.04.2019** oder früher eine/n

Zahnmedizinische/n Prophylaxeassistent/in

in Vollzeit, Teilzeit – flexibel

Aufgabengebiet:

zahnmedizinische Prophylaxe, Betreuung unserer Parodontitispatienten

Einstellungsvoraussetzungen:

- abgeschlossene Weiterbildung/Ausbildung zur/zum Zahnmedizinischen Prophylaxeassistent/in
- Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit

Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an den Tarifvertrag für Zahnmed. Fachangestellte. Wir bieten Ihnen einen Vollzeitarbeitsplatz in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre. Auch eine Teilzeitbeschäftigung wäre möglich.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugnissen an **Zahnarztpraxis Hohe Mühle, Herr Dr. Christian Paul, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden,** oder per E-Mail an: **dr.c.paul@zahnarztpraxis-hohe-muehle.de.** Rückfragen unter Telefon (057 71) 2009.



Stellenangebote

Wir suchen Dich!

Freundlich, früh, flott? Dann bewirb Dich bei uns als **Lieferfahrer m/w/d** und beliefe unsere Filialen in den Nachtstunden. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Bäcker Deicke

Bäckerei Deicke GmbH & Co. KG
Hoyaer Straße 54 | 31608 Marklohe
job@baecker-deicke.de | 05021 3334

Ausbildungsplätze Metallbauer/in

Wir suchen zum **01.08.2019** zwei Auszubildende (w/m)

- Voraussetzungen:
- Teamfähigkeit
 - Handwerkliches Geschick
 - Realschulabschluss (wünschenswert)
 - Freude am Beruf

Wir freuen uns auf eure Bewerbung!
Horst Jokiel und Team



Südring 12, 31582 Nienburg

Wir brauchen Verstärkung und suchen für unsere **ProSenis Senioreneinrichtung** Seniorendomizil im Meerbachbogen in Nienburg/Weser zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/einen engagierte/n

Köchin/Koch

(Teilzeit in der 30 Std/Woche)

Sie passen zu uns, wenn Sie eine abgeschlossene Ausbildung als Köchin/Koch nachweisen. Wünschenswert wären Erfahrungen im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung oder Heimküche. Sie legen großen Wert auf eine gesunde und altersgerechte Speisenzubereitung und die traditionelle Küche ist für Sie kein Fremdwort? Sie sind teamorientiert und bereit, auch an Wochenenden zu arbeiten? Dann freuen wir uns über Ihre schriftliche Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen attraktiven Arbeitsplatz in einem motivierten Team und entlohnen Ihre Arbeit nach einem TVöD Haustarif.

Bewerbungsunterlagen, gerne auch per Email, bitte an

ProSenis GmbH
Seniorendomizil
im Meerbachbogen
Im Meerbachbogen 20
31582 Nienburg/Weser
Email: meerbachbogen@prosenis.de



www.prosenis.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort für unseren neuen Standort in Steimbke:

- LKW-Fahrer
- LKW-Spülwagenfahrer
- Helfer Bau/Kanalreinigung
- Vorarbeiter Bau
- Fachkräfte aus dem Bereich Tiefbau
- Maschinisten

Bewerbungen bitte formlos mit Lebenslauf und Zeugnissen per Mail oder Post.



Meyer Städte- und Industriereinigung GmbH
Am Koppelberg 40 · 31634 Steimbke
Tel. (050 26) 900 70 00 · info@meyer-nienburg.de

Die Gartenidee anlegen und pflegen

Die Gartenidee – Garten und Landschaftsbau GmbH

Unser Wachstum macht eine Verstärkung unseres Teams notwendig.

Wir suchen eine/n **Gärtner (m/w/d)**
Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Wir brauchen Ihre Unterstützung
– Vollzeitkraft mit Führerschein Klasse B

Sie haben ein freundliches Auftreten, sind teamfähig und zuverlässig? Dann bieten wir Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz (unbefristet).

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Gerne per E-Mail an info@diegartenidee.net

Die Gartenidee – Garten und Landschaftsbau GmbH
Herr Wilfried Gebhardt
Lübbecker Str. 11 · 31603 Diepenau
Telefon (057 75) 12 58 · Mobil 0170 44 65 218

Nettes Team sucht neue/n Mitarbeiter/in

eine/n **Verkäufer/in**
in Vollzeit, mit Berufserfahrung.

Bewerbung schriftlich oder per E-Mail:
baeckerei-kindermann@t-online.de



B. KINDERMANN
DER STEINOFENBÄCKER
SEIT 1874
Tel. 050 21 / 32 27
Wölper Str. 18 · 31582 Nienburg/Erichshagen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Berufskraftfahrer/-innen** auch als Minijob möglich
Nahverkehr, Führerscheinklasse C / CE
- **Mitarbeiter im Lager (m/w)**
Vollzeit in Früh- und Spätschicht
für den Wareneingang und Warenausgang

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Frikoni Food GmbH & Co. KG
Domänenweg 14, 31582 Nienburg
Personalbüro z. Hd. Herrn Suschowk
Tel. 050 21 / 96 38 24
E-Mail: bewerbung@frikoni.de



Wir suchen zum **nächstmöglichen Termin** einen

Kundenbetreuer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Ganzheitliche, kompetente und bedarfsgerechte Beratung unserer Kunden
- Vertrieb unserer attraktiven Produkte
- Akquisition neuer Kunden

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung als Bankkauffrau/-mann
- Erfahrung im Privatkundengeschäft
- ausgeprägtes und analytisches Denkvermögen
- Freundlichkeit, Belastbarkeit, Flexibilität und Zuverlässigkeit
- positive Ausstrahlung und sicheres, kompetentes Auftreten
- Fähigkeit zu konstruktiver Zusammenarbeit
- hohe Kundenorientierung
- Engagement und gutes verkäuferisches Geschick
- Erfahrungen im Bankenverfahren „agree21“ oder „bank21“ sind wünschenswert

Wir bieten:

- einen vielseitigen und zukunftsorientierten Arbeitsplatz mit Gestaltungsspielraum
- eine entsprechende Vergütung sowie angemessene Sozialleistungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen (vorzugsweise per E-Mail) mit Angaben zu Ihren Gehaltsvorstellungen und frühestem Eintrittstermin an folgende Adresse und werden Sie Teil unseres Teams!

Raiffeisen-Volksbank Neustadt eG
Herrn Frank Hahn E-Mail: frank.hahn@rvbn.de
Hagener Str. 44 Tel.: 05034 956-0
31535 Neustadt



www.rvbn.de

DIE HARKE am Sonntag ...aktuell und informativ!

BALNEON

SAUNA, HALLEN- & NATURFREIBAD AM RÜBENBERGE

ARBEITEN, WO SOMMER IST.

GRATIS Flatrate für Mitarbeiter
Sauna, Schwimmen und Fitness

Du liebst Wasser, Fitness, Menschen?

Du hast Erfahrungen als Trainer für Aqua-Fitness, kannst Menschen motivieren und bist in der Planung und Organisation von Kursen genauso fit wie in deren Durchführung? Du wendest Erste Hilfe-Maßnahmen sicher an und hast idealerweise auch ein Rettungsschwimmerabzeichen in Silber? Dann komm zu uns und verstärke unser Team!

Wir suchen:

Aqua – Kurstrainer (m/w/d)
(Aqua-Fitness, Wassergymnastik, Aqua Yoga, Aqua Baby und Schwangere u. w.)

- Teilzeit-, Aushilfs- oder Honorar-Kräfte
- Lizenzierte Trainer, Physiotherapeuten, Sportlehrer oder -studenten

Wenn du eigenverantwortlich arbeiten kannst, kundenorientiert denkst und Lust hast, unser Kursangebot maßgeblich mitzugestalten und auszubauen, dann bewirb dich jetzt!

Die genaue Stellenbeschreibung und alle Kontaktinfos findest du unter balneon.de/jobs/mitarbeiter-in-kursbetrieb
Wir freuen uns auf dich!

balneon.de [balneon](https://www.facebook.com/balneon) [balneon_de](https://www.instagram.com/balneon_de)

BORCHERDING

Wir sind ein expandierendes Unternehmen mit steigender Auftragslage im Bereich Stahl- und Industriebau und haben uns auch überregional eine starke Position erarbeitet. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für die Verstärkung unseres Einkaufsteams:

Kfm. Angestellter (m/w)

Ihre Aufgaben:

- Versendung von Angebotsanfragen
- Telefonische Angebotsnachverfolgung
- Prüfung eingehender Angebote
- Erstellung Preisspiegel
- Erstellung Nachunternehmerverträge
- Führung und Verwaltung Nachunternehmerdatenbank
- Warenkenntnisse aus dem Baustoffbereich sind von Vorteil

Ihre schriftliche Bewerbung mit aussagefähigen Unterlagen schicken Sie bitte an:

Borchering Industriebau GmbH & Co. KG
Laveloher Straße 38
31603 Diepenau-Lavelohe
industriebau@borcherding-bau.de
www.borcherding-bau.de

ADLER APOTHEKE



Schnell wieder fit!

Winterzeit ist Erkältungszeit
Unsere Aktionsangebote im Februar, gültig vom 02.02.–28.02.2019

Anzeige
Phytohustil®
Hustenreizstiller Sirup
150 ml
6,29
Grundpreis: 4,19 € pro 100 ml

37% sparen!



Anzeige
Sinupret® extract
Tabletten
40 Stück
16,39
Grundpreis: 41,48 € pro 100 Stück

35% sparen!



Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup, 150 ml*

Bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten. Bei Beschwerden, die länger als drei Tage anhalten oder periodisch wiederkehren, sowie bei Fieber sollte ein Arzt aufgesucht werden. Das Arzneimittel enthält 1,1 Vol.-% Alkohol. Das Arzneimittel enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat; Packungsbeilage beachten! Das Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker); Packungsbeilage beachten! Wirkstoff: Eibischwurzel-Auszug.

Sinupret® extract Tabletten, 40 Stück*

Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret® extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

SO EINFACH GEHTS:

- Zum Download bitte hier QR-Code scannen oder die App direkt unter **callmyApo** im AppStore oder Google PlayStore downloaden.
- Installieren Sie die App nun auf Ihrem Smartphone. **WICHTIG:** Um unsere Antwort sofort empfangen zu können, ist es notwendig, Push-Benachrichtigungen zuzulassen.
- Zur Konfiguration einfach Ihre Apotheke über PLZ/Standort suchen, oder den unteren QR-Code scannen.

callmyApo
einfach + schnell

DIE APP FÜR MEHR SERVICE

SPAREN SIE ZEIT DURCH VORBESTELLUNG PER FOTO, TEXT- ODER SPRACHEINGABE. www.callmyapo.de
JETZT KOSTENLOS DOWNLOADEN

Gültig vom 02.02. bis 28.02.2019
Winter-RABATT 20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem reichlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Coupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke

Gültig vom 02.02. bis 28.02.2019
Winter-RABATT 20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem reichlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Coupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke



27% sparen!

7,89
Grundpreis: 10,89**

Dolormin® Extra, 20 Filmtabletten*

Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen, DL-Lysinsalz).

Unsere Highlights

im Monat Februar

Anzeige

Zovirax® Duo 50 mg/g/10 mg/g Creme, 2 g*

Zur Anwendung auf der Haut. Behandlung früher Anzeichen und Symptome von rezidivierendem Herpes labialis (Lippenherpes) zur Senkung der Progression von Lippenherpeseperioden zu ulzerativen Läsionen bei immunkompetenten Erwachsenen und Jugendlichen (12 Jahre und älter). Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Propylenglycol. Wirkstoffe: Aciclovir, Hydrocortison.

9,39
Grundpreis: 12,92**

27% sparen!



Anzeige

elmex® gelée

1,25% Dentalgel
Dectafur, Olafur,
Natriumfluorid

1x wöchentlich

- Zur Kariesprophylaxe,
- Remineralisation der Initialkaries und
- Behandlung überempfindlicher Zahnhälse

26% sparen!

Intensiver Kariesschutz.
Für starke Zähne.

elmex® gelée, 25 g*

Zur Vorbeugung gegen Karies, zur Unterstützung der Behandlung der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.

7,29
Grundpreis: 29,16 € pro 100 g



La Roche-Posay Lipikar Lotion, 400 ml

Schützende Körperpflege für die ganze Familie – vom Baby bis zum Senior. Durch ihre spezielle Formel schützt Lipikar Lotion empfindliche, trockene Haut vor dem Austrocknen und spendet bis zu 48 h Feuchtigkeit. Durch ein Minimum an ausgewählten Inhaltsstoffen ist die Körperpflege Lipikar Lotion auch bei empfindlicher Haut optimal verträglich.

25% sparen!

14,49
Grundpreis: 36,23 € pro 1 l

Diesen Monat besonders günstig!



nasic® Nasenspray, 10 ml*

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. nasic® Nasenspray ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt.

3,58
Grundpreis: 48,90 € pro 100 ml

50% sparen!

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 05.01. bis 01.02.2019. Stand 05. 01.2019. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.